

# 11 ほったやまつうしん

vol.47

北塩原村社協広報紙



身体障害者福祉会  
**山形の旅**  
平成28年9月27日～28日

1日目は、喜多方プラザ文化センターにて開催された「第64回福島県身体障がい者福祉大会」に参加。第1部講演会の閉会の言葉は、当村の渡部武彦会長。



2日目は、夕鶴の里にて語り部を聞き、資料館を見学。この地には古くから「鶴の恩返し」の話が伝えられているのだそうです。



大会終了後、山形県赤湯温泉「いきかえりの宿瀧波」に宿泊。この宿は、約350年前の古民家を移築したもので、日本の伝統を感じることができる素敵な宿でした。日本てすばらしい。

その後、高畠ワイナリー、よねおりかんこうセンターに寄り道し、旧スカイバレー経由で帰村しました。時々小雨が降りましたが、楽しい2日間となりました。

発行  
編集

社会福祉法人  
**北塩原村  
社会福祉協議会**

〒966-0402  
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93  
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp  
Blog <http://ameblo.jp/kitashiobara-shakyo/>

地域福祉係 0241-28-3757  
訪問・通所介護係 0241-28-3756  
居宅介護支援係 0241-28-3755  
地域包括支援センター 0241-28-3766  
FAX(共通) 0241-33-2070

この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

今年も行ってきました！

## 早稲沢温泉村 熊まつり

9月18日（日）に早稲沢浜キャンプ場にて開催され、老人クラブ連合会で参加してきました。まつりでは松原・裏磐梯長寿会による踊り、柳津神楽、熊追いの実演などが披露されました。開会時に降っていた雨もいつの間にか止み、楽しいまつりとなりました。



## 北塩原村赤十字奉仕団

### 活動報告

秋晴れの五色沼にて日本赤十字記念碑清掃を行いました。奉仕団ジャンパーのオレンジ色は青空の下で輝き、団員の奉仕の心と同じように眩しく映りました。

作業後の一服は活動の楽しみの一つ。久しぶりに会う仲間たちと話も弾みました。



11月は、ひとり暮らし高齢者へのお弁当配達です！



# 金婚夫婦表彰式



9月20日（火）村敬老会席上にて、金婚夫婦表彰式が行われました。今年めでたく結婚50年を迎えられたご夫婦は9組。代表して酒井作男さん・昭子さんご夫妻（剣ヶ峯）に表彰状と記念品が贈られました。おめでとうございます。

# おいしい豚汁をどうぞ



10月10日（月）に開催された村長杯ふれあいグラウンドゴルフ大会にて、老人クラブ女性部があたたかい豚汁を提供しました。毎年行っているもので、今年は参加者約70名分の豚汁を作りました。



第10回磐梯山老人  
クラブ連絡協議会

## グラウンドゴルフ大会

10月12日（水）スポーツパーク桧原湖にて開催されました。当村からの参加者は43名。時々小雨が降り、いいコンディションではありませんでしたが、親睦を深めながら楽しくプレーしました。この協議会は、猪苗代町、磐梯町、旧河東町、北塩原村で構成されています。



男性の部 優勝 栗村次夫さん（北山）左端



女性の部 4位 阿部浩江さん（金山）右から2人目  
5位 五十嵐良子さん（大塩）右端

わたしの

山

歩

寺

自慢!

山菜取り

春

春は山菜採り。  
たくさん採れたら近隣の  
皆さんへお裾分け。  
「処理するのが大変」と  
話しながら目が生き生  
きとしていましたよ。



散歩

夏

夏は涼みに山へ。  
今は飼っていないけれど、  
昔は飼い犬と共に散歩がて  
ら歩いていたそうです。



キノコ  
採り

秋

秋はキノコ採り。  
こちらもたくさん採れたら  
近隣の皆さんへお裾分け。  
一度の入山で約4時間(!)  
は居るそうです。  
足腰が違う!



狩猟

冬

冬は狩猟。狩猟の話をして  
いる貢さんが一番輝いて  
いました。村の鳥獣被害対  
策隊員に任命されています。  
隊員の中では最高齢。  
これからも頑張っ  
てほしい!



今回は北山にお住いの84歳、  
**菅沼貢さん**家  
にお邪魔しました!

健康memo

- 年間300日は山に行っている。
- 狩猟は足掛け55年続けている大ベテラン。  
もうすぐ狩猟解禁。楽しみ!
- 食べ過ぎない。

楽しみを持って活動的に。そして食べ過ぎ  
ない。それが貢さん流の、元気を保つコツ  
なのですね! ありがとうございます!

あなたのお話、聞かせてください。

介護予防の方法は人それぞれです。畑仕事、お茶飲み、旅行、旦那の悪口。  
お電話や訪問にて、詳しくお話を聞かせてください。

求  
む

☎ 28-3766

担当 松崎、大竹

知っていますか？  
介護保険の仕組み

# 要支援・要介護

介護サービスを使いたいけど、要支援と要介護の違いって何だろう？と考えた事ありませんか？その疑問について、解説します。

## 要支援（1～2）

「今は介護の必要はないが、将来的に介護が必要になる可能性があるので、今のうちから支援しよう」という状態をいいます。年には勝てませんが、少しでも元気に生活を続けていく事を目標にしています。1日1日を頑張ってください。



## 要介護（1～5）

「家族の協力や介護サービスが必要である」という状態をいいます。要介護認定で色々な介護サービスを受ける事が出来ます。サービスを利用する事で、一番落ち着く自分の家でこれからも生活を続ける事が出来ます。1日1日、笑顔でいきましょう。



介護でのご相談は、いつでも遠慮なくご連絡ください 居宅介護支援係（岩下・鈴木）

ヘルパー 訪問介護係

木の葉の色つきも終わり、『秋』が終わろうとしていますね。気温の変化が大きいので体調管理に気を付けて過ごしてください。先日、利用されているご家族よりこんな質問がありました。

Q 障がい者は、ホームヘルプサービスを利用できますか。

A 利用出来ます。

幼児の見守りから、生活の援助、身体の介護で利用できます。介護保険と違い、市町村の認定により使える量（時間）が異なります。また、障がいの区分により、支給量が異なります。65歳からは、介護保険での利用に切り替わります。

「利用してみたいな」と思う方は、村住民課医療福祉班、もしくは社会福祉協議会訪問介護係までご連絡ください。



「こんなことはどうなのかな？」と疑問のある方は、訪問介護係までお気軽にお尋ねください。

## 裏磐梯長寿会

9月26日(水)に裏磐梯長寿会の方々が来訪されました。毎回息の合った歌や踊り、大正琴を披露していただき、みなさん笑顔で楽しんでいました。



## さくら幼稚園

今年もかわいい園児のみなさんがデイサービスに来訪されました。さくら幼稚園は「白虎隊」、裏磐梯幼稚園は「ソーラン節」や肩たたきのプレゼント。利用者様も職員も、楽しい時間を過ごしました。お別れの際は、園児1人ひとりと握手をし、とても喜ばれました。

## 裏磐梯幼稚園



# 住宅用火災警報器は 10年たったら本体を交換しましょう！



古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるのでとても危険です。  
10年を目安に交換しましょう。

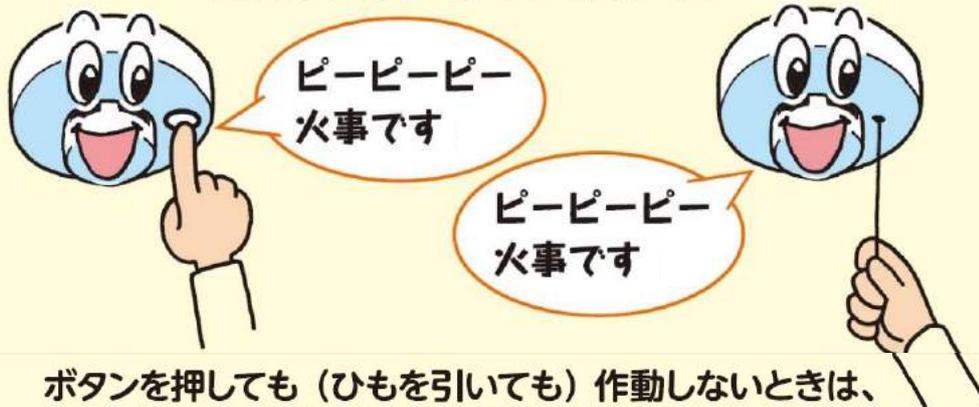
- 新しい火災警報器に交換したら、本体側面などに油性ペンで「設置年月」を記入しましょう。  
※専用のシールが付属されている製品もあります。



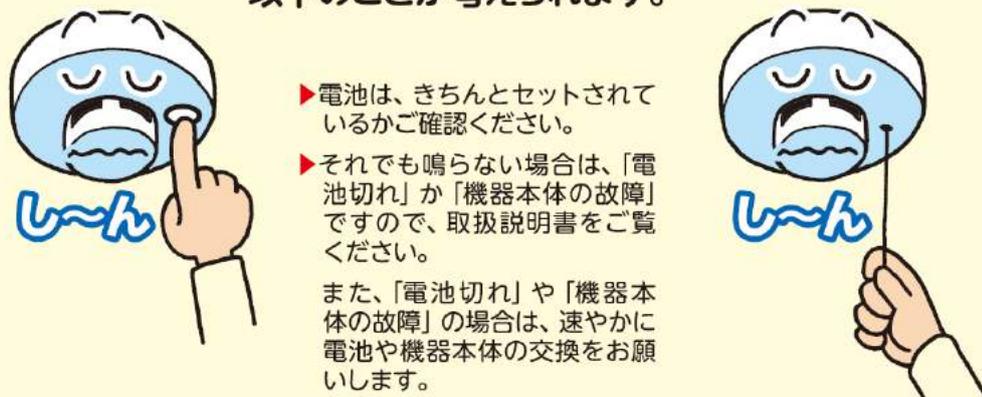
## ★定期的に作動確認しましょう！

### 作動確認のしかた

正常なら以下のように鳴ります。



ボタンを押しても（ひもを引いても）作動しないときは、以下のことが考えられます。



### 《お問い合わせ先》

喜多方消防本部 消防課	2 2 - 6 2 1 3
喜多方消防署	2 2 - 6 2 1 1
北塩原分署	3 2 - 2 0 2 0

## 善意のひろば

H28.9.16～H28.10.15

### ボランティア

北山長寿会 様  
(花壇の草むしり)

裏磐梯長寿会 様  
(デイサービス訪問)

さくら幼稚園 様  
(デイサービス訪問)

裏磐梯幼稚園 様  
(デイサービス訪問)

ご厚情ありがとうございました。

## 行事予定

- 11/1 ひとり暮らし高齢者弁当配達  
(保健センター：赤十字奉仕団)
- 11/1 元輝新報通信員連絡会議  
(ホテル華の湯：老人クラブ)
- 11/4 パークゴルフ交流会  
(福島市：老人クラブ)
- 11/7 民協定例会  
(デイサービスセンター)
- 11/10 福島県社会福祉大会  
(郡山ユラックス熱海)
- 11/16 福島県高齢者芸能発表大会  
(福島県文化センター：老人クラブ)
- 11/21 代議員若手委員研修  
(新潟県方面：老人クラブ)
- 11/30 会津地区リーダー研修会  
(国立磐梯青少年交流の家：老人クラブ)

## 米寿祝

- 11/10 大竹 志仁 様 (北山)
  - 11/14 小川 ツヤ子 様 (樟)
  - 11/20 伊藤 愛子 様 (下川前)
  - 11/20 高橋 一 様 (大塩)
- おめでとうございます。

## 北海道・岩手県 台風10号 義援金募集

### ①郵便振替

口座番号 00100-6-324140  
加入者名 日赤平成28年  
台風10号等災害義援金

### ②銀行振込

東邦銀行 南福島支店 普通預金  
口座番号 612633  
口座名義 日本赤十字社福島県支部

上記のほか、社会福祉協議会窓口でも受け付けております。

## 環境美化活動



9月27日(火)北山長寿会の方々が、デイサービスセンター花壇の草むしりに来てくださいました。ありがとうございます。

## 歳末たすけあい募金

11月より募集いたします。  
今年も皆様のあたたかいご協力をお願いいたします。

### 北塩原村の目標額

360,000円 \*目安:1世帯500円

### 募集期間

11月1日～11月30日

### 募金の使い道 \*昨年実績

村内の生活困窮者への見舞金  
保育園への活動助成金  
幼稚園への世代交流助成金

### 募金配分の考え方

配分委員(各地区民生児童委員)が地域の実情などを考え、どのように配分するか検討し、決定します。