

2
vol.50

ほったやまつうしん

北塩原村社協広報紙 



今年も元気に
過ごせますように

1月13日（金）、村内の幼稚園と小学校にて
だんごさが行われました。毎年各地区の老人
クラブ会員が参加し、だんごの丸め方や刺し方
など、教えながら一緒に行っています。
子ども達は、どんなお願い事をしたのかな？

発行
編集

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp
Blog <http://ameblo.jp/kitashiobara-shakyo/>

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
FAX(共通) 0241-33-2070

この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。



今年度もご協力ありがとうございました。

募金総額 451,508円 *平成29年1月18日現在

12月12日に行われた歳末たすけあい募金配分委員会において、配分委員（民生児童委員）の話し合いにより、下記のとおり配分決定となりました。

ひとり暮らし高齢者見舞金	6件	30,000円
障がい児者見舞金	3件	15,000円
生活困難世帯見舞金	5件	50,000円
長期療養者・寝たきり高齢者見舞金	2件	10,000円
村内福祉施設へ配分 グループホームさくら、グループホームラポールへ配分しました。	2件	45,000円
村内保育園へ配分 芙蓉保育園へ、遊具備品、資機材購入費として配分しました。	1件	50,000円
高齢者世帯へ日用品セット配布 洗濯洗剤などの日用品セットを配布します。	150件	156,000円
高齢者と幼稚園児の交流事業 世代交流事業の活動費として、村内2つの幼稚園へ配分します。	2件	50,000円
29年度地域福祉事業 社会福祉協議会が平成29年度に行う地域福祉事業の財源の一部として使わせていただきます。	1件	45,508円

理事会・評議員会を開催しました。

12月20日（火）理事会、22日（木）評議員会。
今回の主な議案は、社会福祉法の改正に伴う定款の変更で、原案通り可決されました。
改正の内容は、運営の適正化を目的とした理事及び評議員数と任期の見直しです。
皆様の暮らしの一助となるよう、役職員一同これからも精進して参ります。
次回の理事会・評議員会は、3月に開催予定です。

民生児童委員協議会 1月定例会

1月10日（火）、休暇村裏磐梯で開催されました。定例会は毎月1回開催されており、業務の報告や研修等を行っています。1月定例会では、アイネット株式会社から管家氏をお招きし、緊急通報システムについて研修しました。もしもの時に役立つシステム。無料で設置するにはいくつか条件がありますが、希望があれば全額自己負担でも設置することができます。



心配ごと、悩みごとを ひとりで抱えていませんか？

民生児童委員は、あなたの身近な相談相手として、関係機関への「つなぎ役」になります。

○住民の立場になって、村の福祉を担うボランティアです。

民生児童委員は、民生委員法により厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアです。

○様々な相談に応じます

地域に暮らす身近な相談相手として、医療や介護、子育ての不安など、住民のさまざまな相談に応じます。問題が解決できるよう、行政をはじめ必要な支援への「つなぎ役」になります。

○安心してご相談ください

民生児童委員には民生委員法に定められた「守秘義務」があり、相談内容が他の人に伝わることはありません。

どうぞお気軽にご相談ください。



民生委員制度は、平成29年に100周年を迎えます。

わたしの
~~散歩~~
~~散~~
家
事
自慢!



今月は北山にお住いの、

佐藤スイ子さん宅

にお邪魔しました。

地域を歩いていると元気な人の情報は自然と耳に入ってきます。今回取材したスイ子さんもそんな方の一人。

「あの人はうんと元気だから、話を聞いてみな」なんて耳に入ったので足を運んでみました。



ココロでおそうじ
大事な役割なんです

スイ子さん語録

- **今やれることをやる。**
無理しすぎて明日できなくなることはしない。
- **好きな事をやらしてもらってるから感謝しなきゃな。**
→自分がやれる範囲で活動しつつ、動ける事に感謝する。
素晴らしい考えですよ。スイ子さんの活動範囲はとても広く、散歩や掃除、お茶のみや畑もされるんだとか。
- **自慢なんてするとこねえ。**
→そんな事ないです。十分誇れる事ですよ！役割意識を持って毎日をすごし、そして外に出るから地域と交流でき、**互いに見守る事**にも繋がるんです。**健康を保ちながらも助け合い**になっている理想像だと、私は思います！



<ちょっと余談>

本当は散歩のお話を聞くはずだったんですが、この日の降雪は本当にスゴく、散歩は断念…。皆さんのお宅は大丈夫でしたか？



<孫との旅行の一枚>

本当に楽しかった！とスイ子さん。この時が一番良い笑顔でした。
今回はどうもありがとうございました！

求
む

あなたの近くにスゴイ人、いませんか？

介護予防の方法は人それぞれです。畑仕事、お茶飲み、旅行、旦那の悪口。自薦・他薦問わず大募集してます。詳しくお話を聞かせてください。

☎ 28-3766

担当 松崎、大竹



っていますか？

介護保険の仕組み

認定調査って・・・なんだ？

介護保険サービスを利用する為には「要介護認定」を受けなければなりません。その際に調査員が自宅を訪ねて、本人の身体的な状況を聞き取り、「**介護の度合**」の調査を行う事です。

調査員が自宅に訪問します。

日頃の介護の手のかかり具合に関する特別な事情を聞き取りします。ありのままの様子を伝えてください。

どの程度の手助けが必要なのか聞き取りをします。

大切なのは、「どのように動きにくい、どんな時に不都合があるか」という事を具体的に伝える事です。



認定調査を元に「医療」「保健」「福祉」の専門家によって要介護状態区分が決定します。認定調査は「介護の度合」（どのくらい介護の手が掛かるか）を判断するものです。病状が重い、寝たきりである等で、介護度が重くなるとは限りません。

介護でのご相談は、いつでも遠慮なくご連絡ください 居宅介護支援係（岩下・鈴木）

ヘルパー 訪問介護係

一気に雪が積もり、辺り一面「雪景色」になりました。日増しに寒さを感じますね。気温の変化が大きいので体調管理に気を付けて過ごしてください。先日、訪問先のご家族よりこんな質問がありました。

Q 片側が麻痺している方の手助けをするときに、どんなことに気を付ければいいですか？

A 麻痺側につき、いつでも手助けできる位置にいる事です。

訪問先で、麻痺のある方の介助をすることは多いです。例えば歩行の際は、転倒が一番危険です。必要であれば、手をつないだり、脇の下を手で支える事もあります。ご家族様が安心できるように笑顔で対応する事も大事です。



「こんなことはどうなのかな？」と疑問のある方は、**訪問介護係**までお気軽にお尋ねください。

みんなで一緒に太極拳！！

12月16日（金）に北塩原太極拳クラブの方々が来訪されました。みんなで一緒に太極拳を取り入れた体操、音楽に合わせた太極拳を披露していただき、とても身体に良い時間を過ごす事ができました。



2017年最初のイベント「だんごさし」

今年も14日（土）に「だんごさし」を行いました。無病息災や一家繁栄など今年1年豊かに暮らせるようにみなさんと共に祈りました。



雪による事故に注意!!



本格的に雪が降り、厳しい寒さが続きますが皆様どのようにお過ごしでしょうか？
北塩原村は県内でも有数の豪雪地帯です。冬期間は次の事に注意しましょう。

屋根の雪降ろし

- ・梯子をしっかり固定し、屋根の上での作業は命綱を付けましょう。
- ・屋根から滑り落ちた時のために、軒下に雪を残して行いましょう。
- ・携帯電話を持ち、作業は2人以上で行いましょう。
- ・暖かい日は、屋根が滑りやすく危険!! 曇りの日で雪が固い午前中に行いましょう。

軒下

- ・暖かい日は屋根からの雪崩が発生しやすいので注意しましょう。
- ・雪が動く音に注意しましょう。
- ・事前にロープや看板などで注意喚起をしましょう。

除雪

- ・除雪機の点検はエンジンを停止して行いましょう。
- ・休憩をとりながら数回に分けて作業しましょう。
- ・水路などの危険個所には目印を付け近づかないようにしましょう。
- ・夜間の除雪や道路を横断するのも危険です。



※消防署からのお願い

消防水利の除雪にご協力ありがとうございます。

村民の皆様には、日頃より自宅近くの消火栓や防火水槽の除雪にご協力いただき、心より感謝申し上げます。

消防署、消防団では、消火栓や防火水槽の除雪を行っていますが、大雪などで作業が遅れる場合があります。消火栓や防火水槽は、火災時に重要な水源となりますので、今後とも皆様のご協力をよろしくお願ひします。また、付近への雪寄せや盛り上げ、駐車等を行わないようにご協力下さい。

ご不明な点などがあつたら最寄りの消防署まで！

お問い合わせ先	喜多方消防署	0241-22-6211
	北塩原分署	0241-32-2020



善意のひろば

H28.12.16～H29.1.15

御遺志

内海 重正 様(北 山)
故 内海 千歳 様

御寄付

会津信用金庫喜多方東支店 様

物品の御寄付

北塩原郵便局 様

ボランティア

北塩原太極拳クラブ 様
(デイサービス訪問)

ご厚情ありがとうございました。

行事予定

- 2/6 県老連会長事務局長会議
(郡山ユラックス熱海)
- 2/10 高齢者新年お楽しみ会
(ラビスパ裏磐梯)
- 2/14 民協定例会
(デイサービスセンター)
- 2/28 赤十字奉仕団役員会
(デイサービスセンター)

米寿祝

- 2/5 齋藤 トシ子 様(剣ヶ峯)
おめでとうございます。



今年もやります!

ブラインドスキー ボランティア 募集中!!

視覚障がい者のスキーをお手伝いします。
ある程度スキーができれば問題ありません。

3月11^土～12^日

グランドコスノーリゾート

福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字荒砂沢山 1082-93

参加費は無料ですが、昼食代は自己負担です。
詳しくは、社会福祉協議会事務局までご連絡ください。(担当：遠藤)