

芸能の祭典

きたしおばら芸能交流会



高橋郁子さん(大塩)
語り部「嫁と姑」

6月17日(金)裏磐梯自然環境活用センターにて、きたしおばら芸能交流会を開催しました。参加者は約150名。スポーツ民謡やカラオケ、日本舞踊に語り部など、この日のために練習を重ねてきた出演者により、32演目が披露されました。すばらしい発表に、大きな声援と拍手で応える観客。会場が一体となり、盛大な交流会となりました。この事業は、社会福祉協議会が村から委託を受け、介護予防を推進するために開催しました。

熊本地震 義援金募集

①郵便振替

口座番号 00130-4-265072
加入者名 日赤平成28年
熊本地震災害義援金

②銀行振込

東邦銀行 南福島支店 普通預金
口座番号 612650
口座名義 日本赤十字社福島県支部

上記のほか、社会福祉協議会窓口でも受け付けております。

発行
編集

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp
Blog <http://ameblo.jp/kitashiobara-shakyo/>

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
FAX(共通) 0241-33-2070

この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

写真で見る芸能交流会



愉快的司会者2人



北山スポーツ民謡愛好会のみなさん



裏磐梯長寿会のみなさん



金子とく子さん(桧原)



松丸俊雄さん(松陽台)



みなさん



豊踊会のみなさん(大塩)



大正琴愛好会のみなさん



佐藤磐さん(長峯)



桧原長寿会のみなさん



裏磐梯幼稚園の園児たち



赤十字奉仕団福祉バザー



五十嵐トシ子さん(上川前)



佐藤守さん(早稲沢)



大塩スポーツ民謡愛好会のみなさん

今年もたくさんのご参加ありがとうございました。

備えあれば 憂いなし

6月21日（火）赤十字奉仕団を中心に、今年も合同救援活動訓練を実施しました。参加したのは赤十字奉仕団のほか民生児童委員や老人クラブ会員、日赤有功会員など、合計43名。訓練では「ハイゼックス」という特殊な袋を使った炊き出しや、消防署職員を講師として招き、救急法の講習会などを実施しました。



愛を込めてお弁当を



7月7日（木）赤十字奉仕団による、ひとり暮らし高齢者への弁当配達サービスを実施しました。料金は無料で、今回の申込者は58名。弁当作りに集まった団員は35名は、朝9時より弁当を作り始め、11時頃には完成。分担して配達を行いました。

届けた先では「待ってたよー」「いつもありがとう」などの声が聞かれ、これは一生懸命作って良かったと思える瞬間です。この事業は9月と11月にも実施予定です。

うちの



自慢

今月は桧原にお住まいの98歳、
佐々木タキノさん
におじゃましました！
いつもお元気なタキノさん。
その秘訣も聞いてきちゃいました。



「クワは13歳から使ってる」

85年ふるっているその技は匠の域！

「生きているうちは畑をやるべ」ともお話しいた
だきましたよ。



畑には大根の他、かぼちゃやキュウリ、ささぎ
にネギ等がありました。食べる為ではなく、あ
げるのが楽しみなんだとか。

今年植えた大根も
収穫まであと少し。
タキノさんの大根
を待っている方々、
もう少しでお届け
できますよ！



畑仕事を楽しみ、畑で収穫したもので料理を作り、
家族や友人と笑顔で食べる。「**タキノさん流健康
の秘訣**」だそうです。とっても素敵ですね！



冬は編み物をして
いるそうですよ。
季節を問わず楽し
みをもって過ごす
事が大切ですね。



「なんだ、もう帰るのか。柿でも食べてっらい
いべ。」とタキノさん。毎朝涼しいうちに畑仕事
をして、暑くなったらお茶のみを楽しんでいるん
ですって。

みなさんの自慢話、お待ちしております。

介護予防の方法は人それぞれです。畑仕事、お茶飲み、旅行、旦那の悪口。
お電話や訪問にて、詳しくお話を聞かせてください。



28-3766



松崎 佐々木

血圧高くて心配だな。少しでもリハビリしっちな・・・。
看護師さんに相談しっちな事あんだけど。病院さもなかなか行けねーかなあ。

今回私たちが紹介する
介護保険で使える便利なサービスは **訪問看護** です。

ホウモン
カンゴ?
何それ??

自宅でお医者さんや看護師さんにアドバイスをもらったり、病気などを抱えている人へ、看護師などが自宅を訪問し、体調の相談や診療の補助を行います。



次のようなサービス提供しています。

医師の指示による医療処置

かかりつけ医の指示に基づく医療処置

在宅でのリハビリテーション

足腰の体操や機能の回復、むせりを防ぐ体操。睡眠の改善

療養のお世話

体調の確認、洗髪、入浴介助、食事や排泄などの介助・指導

介護支援・相談

介護方法の指導の他、さまざまな相談対応

*要支援・要介護認定の方が1割負担にて利用出来ます。

介護での相談は、いつでも遠慮なくご連絡ください 居宅介護支援係 (岩下・鈴木・松崎)

ヘルパー 訪問介護係

北塩原村にもようやく『夏』がやって来ました。
気温の変化が大きいので体調管理に気を付けて過ごしてください。
先日、利用されているご家族よりこんな質問がありました。

Q 最近、おじいちゃんの薬の飲み忘れが多くなってきたのよね。
何かいい方法ありませんか？



A あります。

薬が一包化されているのであれば、大きいカレンダーにひごとに張り付けてみて下さい。その日飲み忘れてないかすぐに確認できます。

「テープで貼るのが面倒」と思う方は、薬局などに服薬カレンダーがありますので購入してみてください。

「こんなことはどうなのかな？」と疑問のある方は、**訪問介護係**までお気軽にお尋ねください。

七夕★天の川作成★

7月といえば、一番最初に思い浮かぶイベントは、七夕ですね！！デイサービスでも毎年恒例の天の川を作りました。利用者様1人1人が一生懸命、短冊に願い事を書き込み、天の川に飾りました。



竹にも飾り付け



今年の七夕は、五十嵐怜様より竹をいただきました。本物の立派な竹には、より一層心のこもった飾りつけができました。

飾り付け完成

飾り付けされた竹は、七夕期間中、社協の玄関に飾りました。とても華やかな七夕を迎えられたと、みなさんとても喜ばれました。



職場体験



裏磐梯中学2年生の松本安津土さんが2日間、職場体験に来てくれました。利用者様からは「かわいいお兄ちゃん」と呼ばれ安津土さんとの交流を喜ばれました。

ハーブ湯

社協で育てたハーブを使ってのハーブ湯にしてみました。とてもいい香りに包まれながらの入浴は利用者様だけでなく、職員も楽しむ事ができました。



熱中症に注意！！

暑い日が続いており、喜多方消防本部管内でも熱中症による救急搬送が発生しております。
気を付けていても、熱中症になってしまったら・・・



熱中症の症状

めまい、頭痛、吐き気、力が入らない

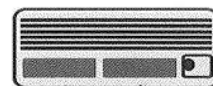
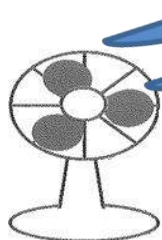
※けいれん、歩けない、意識がない⇒**重症**です。



熱中症の応急手当

涼しい場所へ移動し、衣類を緩め、安静に寝かせる。
エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす。

脇の下・太もものつけねなどを冷やす



注意！

部屋の中にも熱中症の危険があります。

飲めるようであれば水分を少しずつ与える

持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう。

問合せ

喜多方消防署 22-6211

北塩原分署 32-2020

火災・救急・救助は**119**



善意のひろば

H28.6.16~H28.7.15

御遺志

鈴木 源一郎 様 (大久保)
故 鈴木 四郎 様

大竹 進喜 様 (上川前)
故 大竹 進一 様

相原 正善 様 (金 山)
故 相原 ヤマト 様

物品の御寄付

五十嵐 怜 様 (大久保)

佐藤 善實 様 (北 山)

有働 つき子 様 (金 山)

ボランティア

裏磐梯中学校 様
(職場体験)

ご厚情ありがとうございました。

日本赤十字社福島県支部 職員採用試験

日本赤十字社福島県支部では、平成29年4月1日付で採用する職員の採用試験を実施します。

募集職種

一般事務職員

採用人数

若干名

応募方法

募集要項の詳細は、日本赤十字社福島県支部ホームページにてご確認ください。
(<https://fukushima.jrc.or.jp/>)

募集期間

平成28年8月1日~9月6日

応募締切

平成28年9月6日(火) 17:00必着

問い合わせ

日本赤十字社福島県支部総務課
TEL024-545-7997(担当:深谷)

行事予定

8/3 磐梯山老連ゲートボール大会
(猪苗代町総合運動公園)

8/9 民協定例会
(デイサービスセンター)

米寿祝

8/24 丸山 キ又エ 様 (北 山)

おめでとうございます。

老人クラブ連合会

社会奉仕の日

7月11日(月) 村内全域にて、老人クラブ会員による環境美化活動「社会奉仕の日」が行われました。村内の公共施設などの草刈りや花植えなどに、会員133名が参加。天候にも恵まれ、気持ちの良い奉仕作業となりました。

