



今年もデイサービスでは、8月1日～6日まで夏祭りを開催しました。金魚すくいやヨーヨー釣りなどのゲームを楽しみ、かき氷、綿あめ、たこ焼きを食べて、気分はまさに「夏祭り」。そして、祭りの締めはなんとと言っても会津磐梯山。みんなで賑やかに歌って踊りました。「お祭りに行った気分になれた」と、とても喜ばれました。5ページにも写真を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

発行
編集

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp
Blog <http://ameblo.jp/kitashiobara-shakyo/>

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
FAX(共通) 0241-33-2070

この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

今年もたくさんのご参加ありがとうございました!

第11回社協会長杯グラウンドゴルフ大会

いこいの森グリーンフィールドにて



天候が心配された梅雨真っ只中の7月15日、今年もグラウンドゴルフ大会を開催しました。参加者は62名。前日までの雨の影響で、グラウンドには水たまりがたくさんありましたが、条件はみんな同じ!親睦を深めながら楽しくプレーすることができました。



結果

個人の部

- 第1位 長澤光雄さん(剣ヶ峯)
- 第2位 小川幸夫さん(松陽台)
- 第3位 鈴木昭子さん(大塩)
- 第4位 水澤三郎さん(剣ヶ峯)
- 第5位 栗村次夫さん(北山)



会長賞 関本征夫さん(松陽台)

団体の部



第1位 桧原地区のみなさん

磐梯山老人クラブ連絡協議会 ゲートボール大会

平成28年8月3日（水）
猪苗代町総合運動公園

毎年恒例となっており、今回で10回目を迎えました。当村からは6名が参加。結果は予選2戦2敗でしたが、他市町村の方々と親睦を図りながら楽しくプレーしました。

この協議会は、磐梯山を囲む猪苗代町、磐梯町、旧河東町、北塩原村からなっており、10月にはグラウンドゴルフ大会が予定されています。

近年競技人口が減少しているゲートボールですが、ルールや戦術が複雑で、頭の体操にもなり、まだまだ根強い人気があります。



老人クラブでは、随時会員を募集しています。

いつも元気に活発に活動しています。一緒に活動しませんか？

老人クラブが推進する、4つの「づくり」活動

生きがいづくり

趣味の活動
レクリエーション

健康づくり

健康学習
運動など

仲間づくり

友愛活動
親睦旅行など

地域づくり

環境美化
ボランティア



親睦旅行



グラウンドゴルフ大会

興味のある方は、是非ご連絡ください。

北山	栗村 次夫	24-3644
大塩	五十嵐好江	33-2043
桧原	外島 二郎	34-2374
裏磐梯	松崎 豊	33-2211
村社会福祉協議会		28-3757

わたしの **わ** **マ** **手** **っ** 自慢!



今月は大久保にお住いの
92歳、

五十嵐怜さん家

におじゃましました!



このような籠を見たことはありませんか?私は北塩原村に来て、たくさんの籠をみてきました。

「どのように作られるのだろう?」と日々、悶々とおりましたが、この度ようやく知ることができました。このようにして作られるのですね!

夢中になれることがある。

それが怜先生の健康の秘訣。

「今でも続けられるのはやっぱり好きだからだねえ」と怜先生。

せっかく覚えたこの技を伝承したい…

これまで培ってきた技の伝承を行う為、毎週火曜の9時から生涯学習センターで教室を行っています。興味のある方は是非!!

どうやって材料が作られるのかを 聞いてみた!!

良い仕事は良い材料から。近くにあるマタタビの蔓を採りに。慣れている怜先生はどんどん奥へ。不慣れな自分は置いて行かれちゃいました。



採ってきたマタタビの蔓の皮を剥いて、それを四つに割きます。



この用具を使います。なんとお手製の事。スゴイ!!

四つに割いたマタタビ蔓を、彫刻刀を使って中身を削ぎ落とします。試行錯誤の結果、このやり方に落ち着いたんですって。



最後もお手製の用具で一定の幅に割きます。今回見せてもらったのは6mm幅。これを編みこんで籠を作るんですね。勉強になりました!



みなさんの自慢話、お待ちしております。

介護予防の方法は人それぞれです。畑仕事、お茶飲み、旅行、旦那の悪口。お電話や訪問にて、詳しくお話を聞かせてください。

☎ 28-3766

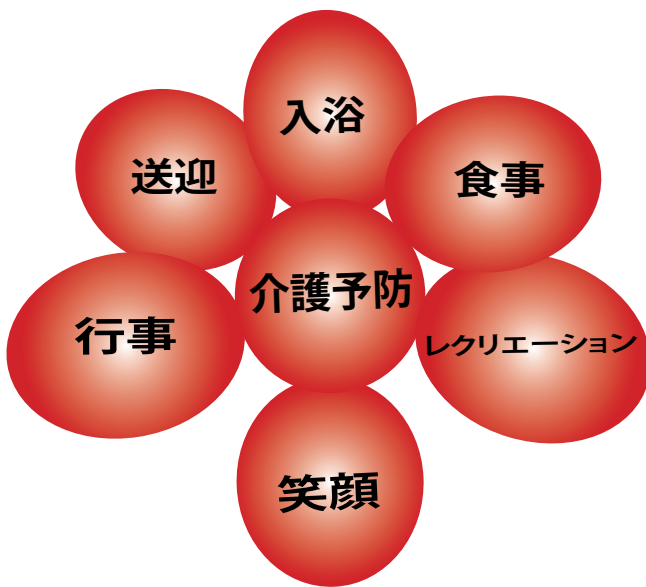
担当 松崎

最近、お茶のみさ、外に出んの減ってきたなあ。話し聞いてもらいっちなあ。昼間は、一人になるし気軽にどこか行きっちなあ。

今回私たちが紹介する
介護保険で使える便利なサービスは **通所介護** (デイサービス) です。

ツウショ
カイゴ?
何それ??

自宅から送迎つきで、介護施設に向かい、食事、入浴、排泄などの日常生活上の支援や体操などを日帰りで行うサービスです。



次のようなサービス提供しています。

送迎

自宅と施設を車椅子のままでも乗り降り出来る専用の送迎車でお迎えにあがります。

健康チェック

看護スタッフと一緒に血圧や体温を測定し、体調にお変わりがないか確認します。

入浴

午前に安全に留意しながらお風呂を楽しんでもらいます。

レクリエーション

季節行事やリハビリも兼ねた体操をします。

*要支援・要介護認定の方が1割負担にて利用出来ます。

介護のご相談は、いつでも遠慮なくご連絡ください。 居宅介護支援係 (岩下・鈴木・松崎)

ヘルパマネ 訪問介護係

朝晩が涼しくなり、『秋』が近づいてきましたね。まだまだ、気温の変化が大きいので体調管理に気を付けて過ごしてください。先日、利用されているご家族よりこんな質問がありました。

Q

最近、おじいちゃんを起こす時、『腰』が痛くてね。何かいい方法ありませんか？

A あります。

介護するときに、どうしても相手を「上に持ち上げよう」としてしまい腰が痛くなることがあります。前かがみになり、腕の力だけで介助することにより腰に負担がかかる為です。「前かがみ」にならず、自分の膝をついたり低い姿勢から移動を行うと、相手も自分も楽になります。



身体を近づけて介助するとさらに楽です!

「こんなことはどうなのかな?」と疑問のある方は、**訪問介護係**までお気軽にお尋ねください。

大塩スポーツ民謡愛好会

毎年、お世話になっております大塩スポーツ民謡愛好会の方々が来訪されました。息の合った踊りや歌を披露していただき、とても有意義な時間を過ごすことができました。



「嫁と姑」の昔話を
していただきました。
利用者みなさんも
自分と照らし合わせ
たり、お嫁さんの事
を思いながら聞かれ
ていました。



利用者みなさん
とお別れをする際
一人ひとりに挨拶
をしていただきまし
た。「久しぶりだね！」
と再会を喜ばれて
おりました。



夏祭り



金魚すくい



ヨーヨー釣り



♪ 会津磐梯山は ♪

♪ エンヤ〜!! ♪



♡おいしいね♡

9月1日は防災の日です

家族で地震に備えよう！

家族で話し合っておきましょう

「災害は忘れたころにやってくる」と言われるように災害は突然発生します。日頃から家族や隣人で、地震などの災害に備えることが大切です。地震が発生した場合の役割分担や集合場所・避難場所を決めておきましょう。

また、次の備えがとても大切です。家族で話し合ってみましょう。

家具の転倒防止をする

地震で家具などが転倒・落下しないように、固定処置などをしておく。



非常用品を備える

避難生活に必要な非常用品を家族で相談して準備する。



防災知識を身に付ける

消防署などが実施する講演会や座談会に参加し、地震などの教訓を学ぶ。



- 食糧
- 水 (3日分程度の準備が必要)
- 簡易トイレ
- おむつ
- 生理用品
- 常備薬
- 懐中電灯
- 充電式ラジオ
- 乾電池
- 携帯電話予備バッテリー
- ライター
- ゴミ袋
- ティッシュ
- トイレットペーパー
- ライター
- 食品用ラップ
- 家族の衣類
- 防寒衣



講演会の申込みやご質問等がございましたら、最寄りの消防署にご連絡下さい。

喜多方消防署 22-6211

北塩原分署 32-2020

善意のひろば

H28.7.16～H28.8.15

御遺志

安部 賢一 様 (松原)
故 安部 修二 様

中川 敬一 様 (下吉)
故 中川 一郎 様

ボランティア

大塩長寿会 様
(花壇の草むしり)

大塩スポーツ民踊愛好会 様
(デイサービス訪問)

ご厚情ありがとうございました。

大塩長寿会のみなさん



各地区の長寿会の方々が、デイサービスセンター花壇の草むしりに来てくださいます。7月29日には大塩長寿会のみなさまが来てくれました。長寿会のみなさん、毎月ありがとうございます！

行事予定

- 9/13 民協定例会
(デイサービスセンター)
- 9/15 郵便局長杯グラウンドゴルフ大会
(デイサービスセンター西側広場)
- 9/27 身体障害者福祉会研修
(山形県方面)

地域の安全のために

民生児童委員協議会は6月23日、喜多方地区防犯協会連合会及び喜多方警察署より、防犯功労団体として感謝状を頂きました。なりすまし詐欺防止に尽力し、安全で安心な地域づくりに寄与したことによるものです。これからも皆様にとって「最も身近な相談相手」として活動して参ります。

米寿祝

- 9/2 須藤 信立 様 (北山)
- 9/16 赤城 多喜雄 様 (金山)
- 9/25 伊豆野留五郎 様 (北山)
- 9/25 小椋 セツ子 様 (早稲沢)
- 9/27 塩見 孝子 様 (長峯)

おめでとございます。



熊本地震 義援金募集

①郵便振替

口座番号 00130-4-265072
加入者名 日赤平成28年
熊本地震災害義援金

②銀行振込

東邦銀行 南福島支店 普通預金
口座番号 612650
口座名義 日本赤十字社福島県支部

上記のほか、社会福祉協議会窓口でも受け付けております。