



あけましておめでとうございます。心から新春のお慶びを申し上げます。

常日頃から当協議会にお寄せ頂いております。ご支援、ご協力に対しまして、厚く御礼申し上げます。

さて、早いもので地域包括支援センターが昨年4月に村から社協に委託され、9ヶ月が経過しました。お陰様で、住民の皆様を理解されてきたように感じます。

昨年1年間を振り返りますと、デイサービスセンター西側に整備されたグラウンドにおいて、こけら落としとなる第1回村内郵便局長杯グラウンドゴルフ大会の開催や、赤十字奉仕団のひとり暮らし高齢者弁当配達サービス、高齢者世帯へのなりすまし詐欺抑止装置無償貸与事業等を実施して参りました。

特になりすまし詐欺被害については全国的な問題となっておりますが、皆様のご協力により、村内では詐欺被害等の報告はありません。今後も被害にあわないようご注意下さい。

誰もが住み慣れた地域で、安心して楽しく生活が送れますよう、住民の支え合いによる福祉活動の推進がより一層重要となって参ります。当協議会としては、地域福祉の質を落とすことなく、事業展開できるよう心がけて参ります。

本村においては、高齢者対策が喫緊の課題となっており、村当局、関係機関等と連携を図りながら、地域福祉事業や地域包括支援事業、ホームヘルプサービス、デイサービス等の介護保険サービスを実施し、「皆様に愛される社協」を信条に、役職員一丸となって精進して参ります。本年もよろしくお願ひいたします。

平成29年1月

社会福祉法人

北塩原村社会福祉協議会

会長 高橋 光秋



こんな遊びもあるんだよ！

12月15日（木）松原長寿会の皆さんが、裏磐梯小学校1年生2年生の児童へ「昔あそび」の特別授業をしてきました。メンコやあやとり、けん玉などを楽しみ、世代を超えて楽しい時間を過ごしました。



なりすまし詐欺を防ぐかもしれない機械

無料貸出のご案内

電話を受ける前に、「この電話の通話内容は、防犯のためにあらかじめ録音されています」という音声の流れ、実際に録音することもできます。

下記のいずれかに該当する方へ、無料で貸し出します。

- ①ひとり暮らし高齢者
- ②世帯全員が高齢者
- ③日中高齢者のみとなる世帯

希望する方は社会福祉協議会までご連絡ください。

発行
編集

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402

福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93

mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp

Blog <http://ameblo.jp/kitashiobara-shakyo/>

地域福祉係 0241-28-3757

訪問・通所介護係 0241-28-3756

居宅介護支援係 0241-28-3755

地域包括支援センター 0241-28-3766

FAX(共通) 0241-33-2070

この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

心をひとつに

「長生きしゃんせ」

北山スポーツ民踊愛好会



北山スポーツ民踊愛好会の皆さん

11月16日（水）福島県文化センターにて、第20回福島県高齢者芸能発表大会が開催され、当村からは北山スポーツ民踊愛好会の皆さんが出演されました。この日のために練習してきたとあって、大舞台上で息の合ったすばらしい踊りを披露し、会場からは大きな声援と拍手が送られました。

民生児童委員一斉改選

12月1日（木）役場にて、委嘱状交付式と退任された方へ感謝状交付式が行われました。新たな民生児童委員は下記の通りです。（敬称略）

<下吉・谷地>

千葉 健一

<北山1区、2区>

内海 愛子

<北山3区、関屋、樟>

佐藤 英記

<松陽台、スカイヒル
北山回地>

内田 政夫

<大久保>

五十嵐 サト子

<下川前、上川前>

江川 澄子

<大塩下、中>

鈴木 時夫

<大塩中、上>

伊藤 清喜

<桧原、金山>

二瓶 紀夫

<早稲沢>

小椋 政廣

<曾原、狐鷹森>

染谷 洋三

<剣ヶ峯>

野田 淳子

<蛇平、秋元、小野川>

鈴木 邦雄

<長峯、細野>

小椋 章雄

<北山、大塩>

内海 美和子

主任児童委員

<桧原、裏磐梯>

佐藤 節子

任期は平成31年11月30日までの3年間です。退任された方におかれましては、永年の活動に感謝申し上げます。おつかれさまでした。

退任者（左から小椋志郎さん、相原正善さん、星正申さん、向井義次さん）⇒



老人クラブ連合会
代議員若手委員研修

新潟の旅

11月21日～22日、新潟県に行ってきました。各地区の代議員若手委員27名が参加。

1日目は新潟ふるさと村、弥彦神社を巡り、寺泊のホテルへ。夜遅くまで盛り上がりました。

2日目は寺泊市場、燕市産業史料館、燕三条地場産センターを巡り、帰村しました。心配された雨にあたることもなく、大変楽しい研修となりました。



寺泊岬温泉「ホテル飛鳥」にて



弥彦山山頂より



弥彦神社にて



燕市産業史料館にて

老人クラブ若手委員会主催

ボーリング大会

12月2日（金）今年1回目のボーリング大会が喜多方市のスターボウルにて開催されました。今回は55名が参加。上手な人もそうでない人も、楽しくプレーしました。



結果

- 第1位 内田政夫さん（松陽台）
- 第2位 山中伸雄さん（松陽台）
- 第3位 中川浅昭さん（松陽台）
- 第4位 高橋サヨ子さん（大塩）
- 第5位 鈴木勝恵さん（大塩）

赤十字奉仕団として永年活動された方へ

銀色有功章伝達式

12月8日（木）役場村長室にて行われました。日赤福島県支部より野崎事務局長にお出でいただき、受章者へ伝達されました。



受章された方は下記の通りです。

- 東條録さん（下吉） 佐藤由美子さん（下吉）
- 齋藤静子さん（北山） 高橋孝子さん（北山）

わたしの
刺
し
子
自慢!



今月は大塩にお住まいの
テルコ
高橋照子さん宅

にお邪魔し、刺し子について伺ってきました!



刺し子とは?

布を重ね合わせて、一面に細かく刺し縫いにする。伝統的な模様も数多くあり、図柄を楽しむこともある。

見事ですよね!自分は初めて見たときは既製品だと思いました。縫い方も色々あり、コップの縁に沿って円を描いて縫う(下の画像参照)等の手順を踏んで完成するみたいです。私、35年生きて初めて知りました!



赤の刺し子糸にて。糸、少し太いんです。



赤・緑の2色刺し子。



コップの縁で円を描いてできた完成品。

「こればかりは**好き**じゃねえと続かねえよなあ。」と照子さん。

照子さんは日々の**楽しみ**としてお茶のみや編み物、刺し子づくりを続けています。刺し子に関しては、足掛け20年以上の大ベテラン。

1年を通して、時間を見つけては針を持ち、未だ現役で続けています。その甲斐あってか、糸とおしも問題なくできているとのこと、スゴイ!(スマホいじりに熱中している我が子に教えてやりたい!)
貴重な時間を割いて教えて頂き、どうもありがとうございました!!



あなたの近くにスゴイ人、いませんか?

介護予防の方法は人それぞれです。畑仕事、お茶飲み、旅行、旦那の悪母。自薦・他薦問わず大募集してます。詳しくお話を聞かせてください。

 **28-3766**

 **担当** 松崎、大竹

美人の湯、美味しいランチ、一人ひとりの笑顔

in~華の湯~

家族介護者リフレッシュ事業

11月24日（木）、12月3日（土）に、磐梯熱海温泉「ホテル華の湯」に行ってきました。美人の湯と言われているだけあり、湯上りは皆さんお肌がツルツル！素敵な笑顔を見ることができました。



お昼は楽しい

バイキング

おいしいものをたくさん頂きました。



笑顔・癒し・リフレッシュ

楽しい時間はあっという間に。帰りはオープンしたばかりの「道の駅猪苗代」で買い物を楽しむことができました。

毎日ご自宅で家族の介護をされている皆さん。お茶飲みをすること、話をする、笑うこと、ちょっと出掛けてみる。そんな何気ないことが、日々の疲れを癒すきっかけになります。今後もこの事業は続けていく予定ですので、是非またご参加ください。

ヘルパー 訪問介護係

木々も白い帽子をかぶり、長い『冬』がやって来ましたね。気温の変化が大きいので体調管理に気を付けて過ごしてください。先日、訪問先で村の方よりこんな質問がありました。

Q 訪問中に、突然倒れたりしたことに遭遇したことはありますか？

A 何度かあります。

訪問先で、突然意識を失ったり、倒れていたりした場合、訪問員には適切な対応が求められます。この様な事がいつ起こるか分かりませんので、当会訪問員は全員、救命講習会を受講しています。身体に何らかの異常を発見し、手当てが必要な際は対応が出来るようにしていますので安心して下さい。今後もみなさんが安心してご利用できるよう、講習会に参加して行きます。



「こんなことはどうなのかな？」と疑問のある方は、**訪問介護係**までお気軽にお尋ねください。

裏磐梯火の山太鼓よさこいチーム6(シックス)

11月23日(水)に「裏磐梯火の山太鼓よさこいチーム6」の方々が来訪されました。大迫力の太鼓や踊りの数々に、みなさんとても感動され大きな拍手を送っていました。



おいしいお蕎麦をごちそうさまでした!

今年も「大塩高原手打ちそば伝承会」の方々に打っていただいたお蕎麦を、利用者みなさんと職員一同でおいしく頂きました。



今年最後のイベント!! 「年末お楽しみ会!!」

毎年恒例のお楽しみ会を開催しました。出し物は、職員と利用者様とのデュエット。13日(火)は高橋孝子様、加藤モリ子様による民謡や三味線と白虎隊。14日(水)には加藤眞光様、川口菊江様、小池康伸様による演歌を披露していただきました。最後に大黒様が利用者様一人ひとりに日頃の感謝を込めて鉢植えのお花「カランコエ」をプレゼントしました。



<12日>



<13日>



<14日>



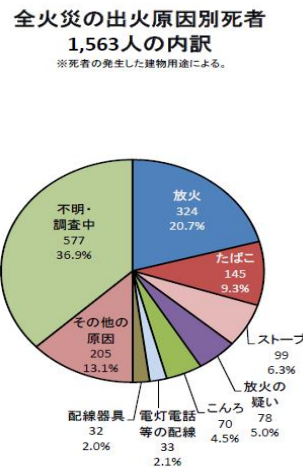
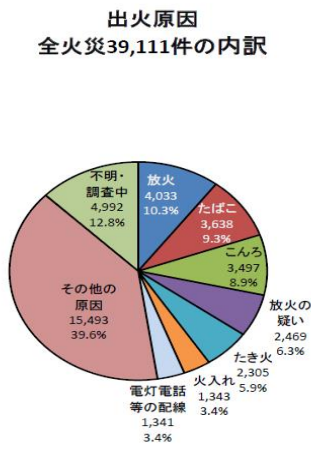
冬期間における防火対策！

冬期間は、暖房器具などの火気の取り扱いが増え、火災が発生しやすい時期となります。日頃から防火意識を高めることが大切です。

あなたの家庭の防火対策は万全ですか？

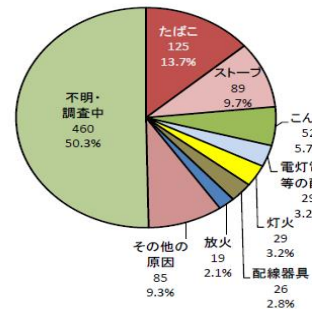
※平成27年に発生した火災件数（全国）

39,111件、発生しています！！



住宅火災の出火原因別死者数
(放火自殺者等を除く。)
914人の内訳

※死者の発生した建物用途による。



平成27年(1月～12月)における火災の状況(確定値)

- ◎放火対策 → 家の周りに燃えやすい物を置かない！
- ◎たばこ対策 → 寝たばこをしない！
- ◎ストーブ対策 → ストーブの周囲に燃えやすい物を置かない！

住宅用火災警報器



(奏功事例) 2階の物置部屋から出火。
2階で就寝中の居住者が、
階段の住宅用火災警報器
が鳴ったので目を覚まし、
無事に避難できた。

お問い合わせはこちらまで！！

喜多方消防本部 消防課 2 2 - 6 2 1 3
喜多方消防署 2 2 - 6 2 1 1
北塩原分署 3 2 - 2 0 2 0



善意のひろば

H28.11.16~H28.12.15

御遺志

伊藤 隅雄 様 (早稲沢)
故伊藤 文三 様

小川 達哉 様 (神奈川県)
故小川 力 様

物品の御寄付

大竹 栄一 様 (早稲沢)

渡部 キヨミ 様 (大塩)

ボランティア

裏磐梯火の山太鼓よさこいチーム6 様
(デイサービス訪問)

ご厚情ありがとうございました。

行事予定

1/4 仕事始め

1/10 民協定例会・新年会
(休暇村裏磐梯)

除雪作業員募集

タダでとは言いません。日当を支払います。

1日/8,800円

半日/4,400円

対象者から依頼があった場合に活動していただきます。降雪状況によっては仕事がないかもしれません。それでもよければお電話ください！

いきいき百歳体操

新介護予防事業 始まりました！

誰の手も借りず、いつまでも自分の力で生活したい

この体操は、みなさんのそんな願いを叶えるかもしれない夢の体操です。

決して難しい体操ではありません。週1回~2回、30分ほどの映像を見ながら、誰でも簡単に行えます。

既に村内各地で始まっています。その中でも、いち早くスタートした裏磐梯地区と大塩地区を紹介します。

裏磐梯地区

毎週月曜日 10:00~
裏磐梯自然環境活用センターにて実施中



毎回25名ほどが集まり、体操しています。
体操が終わってからのお茶飲みも大切！
みんなで楽しくワイワイやっています。

大塩地区

毎週水曜日 9:00~
生涯学習センター (旧大塩小学校) にて実施中



毎回20名ほどが集まり、体操しています。
体操が終わってからは、希望者は卓球！
意識の高い方が多い地区です。