

# 12 ほったやまつうしん

vol.48

北塩原村社協広報紙



## 1年前の約束…



平成28年11月4日(金)  
北福島パーク・ゴルフ場にて

はじめは、平成27年7月24日。飯舘村老人クラブ連合会若手委員のみなさんが来村され、お互いの活動を紹介しあう交流会が開催されました。その時、グラウンドゴルフの交流会を北塩原村で、パーク・ゴルフの交流会を福島市で開催することを約束し、この度実現しました。

福島市で開催されたパーク・ゴルフ交流会には、当村から20名が参加。当日は日が差したり小雨が降ったり、不安定な空模様となりました。当村からの参加者は、ほとんどの方がパーク・ゴルフ初体験。グラウンドゴルフとは少しルールが違い、戸惑うこともありましたが、飯舘村の方々丁寧に教えてくださいました。

終了後は、場所を移動して昼食交流会。短い時間でしたが、近況を報告したりこれからの話をしたり、楽しい時間を過ごすことができました。次回は北塩原村でグラウンドゴルフ交流会を！！



発行  
編集

社会福祉法人  
北塩原村  
社会福祉協議会

〒966-0402  
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93  
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp  
Blog <http://ameblo.jp/kitashiobara-shakyo/>

地域福祉係 0241-28-3757  
訪問・通所介護係 0241-28-3756  
居宅介護支援係 0241-28-3755  
地域包括支援センター 0241-28-3766  
FAX(共通) 0241-33-2070

この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

# 赤十字 ボランティアの つどい



10月17日に赤十字ボランティアのつどいに参加しました。記念講演では醸造学、発酵学者で東京農業大学名誉教授の小泉武夫先生のお話を聞きました。食の安全性、野菜の良さ、免疫力アップの秘訣など、とても勉強になりました。



## ～北塩原村防災訓練～ 赤十字奉仕団 炊き出し訓練



10月23日(日)早稲沢のスポーツパーク桧原湖にて村の防災訓練が行われました。赤十字奉仕団も炊き出し訓練に参加しました。限られた時間内で米を炊き、おにぎりを作る手際の良さは、さすが経験値の高いみなさん！難なくおにぎり100個が出来上がりました。

## 強風の福島にて 福島県身体障がい者グラウンドゴルフ大会



10月27日（木）福島市十六沼公園にて、第7回福島県身体障がい者グラウンドゴルフ大会が開催されました。当村からは安部アサ子さん（北山）、五十嵐トシ子さん（上川前）が参加。身障福祉会の渡部武彦会長も応援で参加しました。結果は、五十嵐トシ子さんが第10位に入賞。おめでとうございます。帰りはスカイラインを経由して帰村しました。

## 赤十字 奉仕団 まごころ弁当



### 今年最後の弁当配達。

季節感溢れる手作りおかずは、やさしさも加わって美味しさ倍増。みなさんの笑顔を見たくて団員たちは頑張っています。みなさん、お体に気を付けて冬を乗り切ってくださいね。



今月は金山にお住いの**阿部浩江**さんに（無理を言ってお願いして）、インタビューしました！  
いつも地域で活発に活動されているイメージがある浩江さん。その浩江さんに（お茶のみ場ま  
で押しかけて）元気に過ごすコツをうかがってみました。

地域をまわっていると、よく浩江さんを見かけます。  
”いつも活動的で元気だなあ”

というのが私の印象でした。  
さてさて、その元気の源は何かを聞いてみましたよ。

「別に大それた事なんてしてないよ。  
ただ**やりたい事をやってる**だけ。  
こうやってお茶のみしたり、趣味  
で出掛けたり。」

「お茶のみをして**笑っている**と**元気**  
**が出る**し、私も一人だから、**お互い助**  
**け合ってる**んだ。作りすぎたおかずを交換したり。  
「**恩返し**みたいなもんだなあ。」



お茶のみ仲間の田中さんと佐藤さんにも話を聞いてみました。

「おれもひとりん時があっ  
から、**助かってる**わい。  
どこか行きたい時にもす  
ぐに来てくれて頼りにな  
んだ。」



「この人はいつも元気だから  
羨ましい。こうやって話し  
てると、**元気もらえる**んだ  
わい。」

「**大したことはしていない**」…と、浩江さんはお話しされますが、私はスゴイ事だと思  
いました。**地域に出ることが浩江さん自身のエネルギーに繋がっている**のだと思いますが、それが  
**皆さんに伝わっている**んですね。素晴らしい！ …皆さま、どうもありがとうございました！



## あなたのお話、聞かせてください。

介護予防の方法は人それぞれです。畑仕事、お茶飲み、旅行、旦那の悪口。  
お電話や訪問にて、詳しくお話を聞かせてください。

 **28-3766**

 **担当** 松崎、大竹

知っていますか？  
介護保険の仕組み

# 施設サービスについて

年を重ね、自宅で暮らすのが難しくなった時、施設に入る事を考える人もいるでしょう。今回は介護保険サービスで利用出来る特別養護老人ホームについて、紹介したいと思います。

## 特別養護老人ホーム

介護が必要で、家での生活が困難な場合に入所できます。日常生活の支援や介護を提供し、看護師や介護スタッフが常に居ますので、安心した生活がおくれます。

※平成27年4月より入所出来る方は原則として要介護3以上となりました。

利用者負担のめやす（30日の場合）

	個室	多床室
要介護1	18,750円	16,410円
要介護2	20,730円	18,420円
要介護3	22,860円	20,460円
要介護4	24,840円	22,470円
要介護5	26,820円	24,420円

※ 上記の料金は保険適用分の利用料金となります。その他、食事代やお部屋代が別途利用料金として掛かります。



介護でのご相談は、いつでも遠慮なくご連絡ください 居宅介護支援係（岩下・鈴木）

ヘルパー 訪問介護係

日増しに寒くなり、長い『冬』が始まりましたね。気温の変化が大きいので体調管理に気を付けて過ごしてください。先日、訪問先で村の方よりこんな質問がありました。



**Q** ヘルパーの仕事をするにはどんな資格が必要ですか？

**A** 介護職員初任者研修修了(旧2級ヘルパー)、介護職員実務者研修修了、介護福祉士のいずれかが必要です。

初任者研修修了は、介護系学校や介護系企業主催の通学、通信教育などで取得できます。介護福祉士は、初任者研修後、3年以上の実務経験と介護職員実務者研修を修了する事で国家試験の受験資格が得られます。興味のある方は、是非ご連絡ください。

「こんなことはどうなのかな？」と疑問のある方は、訪問介護係までお気軽にお尋ねください。

## 紅葉見学

毎年恒例の紅葉ドライブに行ってきました。今年は少し色つきが遅いように感じましたが、色とりどりの綺麗な景色を楽しむことができました。



## 裏磐梯中学校 1年生の皆さん

今年も裏磐梯中学校の1年生の皆さんが来訪されました。キレイな歌声による「合唱」、とても元気でパワフルな「よさこい」と3チームに分かれての「福笑い」を用意していただき、利用者の方々も中学生と触れ合う事ができて、いい思い出となりました。



# 暖房器具の取扱いに御用心！



しだいに寒さが厳しくなり、暖房器具を使用しているご家庭も増えているかと思われます。しかし、使用方法や管理を間違えると、火災の発生やケガをしてしまう恐れがあります。安全に利用するため、使用方法や管理の再確認をお願いします。

## ○暖房器具のそばで洗濯物を干さない

暖房器具のそばで洗濯物を干すのは危険です！乾いた洗濯物は落下しやすくなるので、暖房器具のそばでは干さないようにしましょう。



## ○スプレー缶を暖房器具のそばに置かない

スプレー缶を暖房器具のそばに置いておくのは危険です！スプレー缶や燃えやすい物が暖房器具のそばにないかもう一度確認しましょう。



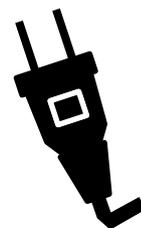
## ○暖房器具に給油をするときは火を消してから行う

暖房器具の火を消さずに給油すると、灯油へ引火する恐れがあるので危険です！必ず火を消してから給油しましょう。また、ガソリンを間違えて給油しないよう、どの容器に何が入っているのかももう一度確認しましょう。



## ○プラグがいたんでいる暖房器具は使わない

プラグがいたんでいる暖房器具を使うのは危険です！折れ曲がっていたり、変形している部分がないか確認してみましょう。また、プラグとコンセントの間にホコリがたまっていると、そこから火災になることもあるので気を付けましょう。



## ○こまめな空気の入替えを行う

閉め切った部屋で火鉢などを使い続けるのは危険です！換気をせずに使い続けると、一酸化炭素中毒になる危険性が高まります。窓や戸を閉めきらずこまめに換気をして、一酸化炭素中毒になるのを未然に防ぎましょう。



ご不明な点などがあったら最寄りの消防署まで！

お問い合わせ先 喜多方消防署 0241-22-6211  
北塩原分署 0241-32-2020



## 善意のひろば

H28.10.16～H28.11.16

### 御寄付

会津ヤクルト販売株式会社 様

### ボランティア

裏磐梯中学校 様  
(ディサービス訪問)

ご厚情ありがとうございました。

## 行事予定

- 12/1 民生児童委員事務引継式  
(役場コミュニティセンター)
- 12/2 ボーリング大会  
(喜多方市スターボウル：老人クラブ)
- 12/13 民協定例会  
歳末たすけあい募金配分会  
(ディサービスセンター)
- 12/19 新任民生児童委員研修会  
(会津アピオスペース)
- 12/28 仕事納め

## 米寿祝

- 12/1 佐藤 辰子 様 (北 山)
- 12/10 樟山 サタ子 様 (北 山)
- 12/11 佐藤 スミ子 様 (下 吉)
- 12/24 二瓶 マツ子 様 (桧 原)

おめでとうございます。

## 除雪作業員募集

タダでとは言いません。日当を支払います。

**1日/8,800円**

**半日/4,400円**

対象者から依頼があった場合に活動していただきます。降雪状況によっては仕事がないかもしれません。それでもよければお電話ください！

## 会津ヤクルト販売株式会社様



## おめでとうございます。



11月10日(木)ユラックス熱海にて開催された福島県社会福祉大会にて、北塩原村民生児童委員協議会と小椋章雄会長が、それぞれ栄えある表彰を受けられました。日頃の活動が認められたことによるものです。

この度は、誠におめでとうございます。

## 高齢者作品展

毎年文化祭にあわせて開催しています。今年は裏磐梯文化祭にて開催し、下記の方々が受賞されました。おめでとうございます。



木村正七さん  
(剣ヶ峯)



高橋一泰さん  
(蛇平)



穴澤泰子さん  
(桧原)