

遅ればせながら... 新春のつどい



2月10日（金）ラビスパ裏磐梯にて、老人クラブ連合会若手委員会主催による「高齢者新年お楽しみ会」が開催されました。参加者は64名。今回で3回目の開催となります。

会には小椋村長や社協高橋会長を来賓に招き、カラオケあり踊りあり、大変盛大な新春のつどいとなりました。

北塩原村には、元気な高齢者がたくさんいます！



発行
編集

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp
Blog <http://ameblo.jp/kitashiobara-shakyo/>

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
FAX(共通) 0241-33-2070

この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

ひだまりくらぶ

新年会

2017.1.25



1月25日（水）にひだまりくらぶ新年会を開催しました。連日の大雪で大変な中、お集まりいただきましてありがとうございました。民生委員の方々にも参加して頂き、一緒に体操やお食事をする事でより親睦を深めました。宴会のカラオケも盛り上がり、あっという間の一日でした。



介護予防の勉強



いきいき百歳体操



楽しいお茶のみタイム



久しぶりに会えたね！



地区を越えたデュエット



民生委員さんとも話が弾みます



歌声にうっとり



待ってました！



トリを務めていただきました

除雪ボランティア、ありがとうございました！



裏磐梯中学校 1年生

2月3日（金）秋元地区

授業の一環として毎年実施しています。
今年は1年生9名が除雪活動を行いました。
さすがは雪国のこどもたち！すごい速さで
雪を片付けました。



明治大学

2月5日（日）桧原地区・金山地区

44名が来村され、除雪活動を行いました。
慣れない作業に悪戦苦闘しながらでしたが、
一生懸命作業してくれました。

わたしの**愛** 裏磐梯

狐鷹森にお住いの

伊藤延廣さんに

お話を伺ってきました。

積極的に様々な活動に取り組んでいる延廣さん。

どんな話が聞けるのか楽しみにしながら、意気揚々と狐鷹森へ。



まずは、どうしてそんなに活動的な生活ができるのか伺ってみました。

自分を突き動かすエネルギーの源、
それはこの素晴らしい**自然**だろうね。
もっと突き詰めるのなら、**好奇心**かな。

なるほど…。

それがいつまでも若々しさを保つ秘訣ですね。
そして、生き生きとした表情でお話してくださいなのが「**エコツーリズム**」について。
自然を愛し、多くの方に裏磐梯の素晴らしさを
知ってもらいながら、環境の保全に取り組む。
素敵な活動だと思いませんか？

エコツーリズムとは

地域ぐるみで自然環境や歴史文化など、地域固有の魅力を観光客に伝えることにより、その価値や大切さが理解され、保全につながっていくことを目指していく仕組みです。

その活動を1つの使命であると考え、積極的に取り組むからこそ、元気でいられるのだとお話くださいました。

地域の**宝**って何だと思いますか？

今回のインタビューで延廣さんから質問を受けました。突然の問いに、松崎は上手に答えられるはずもなく…。

延廣さんは現在、地域の宝を探しているそうです。「他にはない北塩原村ならではの宝があるはず」とおっしゃいます。

みなさん、地域の宝ってなんだと思いますか？
その答えに、未来の私たちの暮らしを良くするヒントがあるかもしれません！

最後に、今回のタイトルはこの素晴らしい話を伺った私個人の直感で、勝手に命名させていただきました！



あなたの近くにスゴイ人、いませんか？

介護予防の方法は人それぞれです。畑仕事、お茶飲み、旅行、旦那の悪口。
自薦・他薦問わず大募集しています。詳しくお話を聞かせてください。



28-3766



松崎、大竹

知っていますか？
介護施設の役割

介護老人保健施設とは？

例えば病院の退院が決まり、「すぐに家に戻るのは少し不安だなあ」と悩む事があると思います。そんな場合に介護保険サービスで利用出来る介護老人保健施設について紹介したいと思います。一般的に「老健」とも呼ばれています。

介護老人保健施設（老健）

「老健」は食事や入浴・排泄等の日常生活のサポートや病気の処置を受け、リハビリ等で体を動かしながら住み慣れた自宅で生活出来るようにする為の施設です。特に、床ずれやたん吸引等、日中、深夜を問わず見守りが必要な方には心強い施設となっています。

メリット

機能訓練が充実している
医療処置が充実
入居一時金が必要ない

デメリット

長期入所が難しい
料金が割高
レクリエーション等は少ない

介護でのご相談は、いつでも遠慮なくご連絡ください 居宅介護支援係（岩下・鈴木）

ヘルパー 訪問介護係

今年は1度に降る雪の量が多く、除雪の疲れがなかなか抜けませんね。気温の変化が大きいので体調管理に気を付けて過ごしてください。先日、訪問先のご家族よりこんな質問がありました。

Q 眼が良く見えない方が歩行をするときに、どんなことに気を付ければいいですか？

A 障害物の場所を伝える事です。

歩行の際は足元の障害物が分かりづらく、つまづいたり、転倒の恐れがあります。特に高齢になると「段差がありますよ。」と伝えても足が上がらないことがあります。「少し高めに足をあげて下さいね。」などの『もう一言』を加え、しっかり越えた事を確認する事も大事です。



「こんなことはどうなのかな？」と疑問のある方は、訪問介護係までお気軽にお尋ねください。

みんなでフラワーアレンジメント！！

1月20日に東京農業大学の方々が来訪され、フラワーアレンジメントを一緒に楽しみました。自分好みにお花を組み合わせ、自分だけの小さな花壇を完成させました。



今年もみんなで豆まき！！

今年の節分も北塩原第一中学校の2年生が来訪されました。鬼に変装した元気いっぱいの学生達を一生懸命みんなで豆をぶつけて退治しました。そのあとは、用意していただいた色々なゲームを4チームに分かれて楽しみ、にぎやかな節分になりました。



除雪作業中の注意点

今年に入り喜多方消防本部管内において除雪作業中に屋根からの落雪で、雪の下敷きになり2名の方が亡くなっています。除雪作業中の事故を防ぐため、次の注意点を守りましょう。

- ・安全帯、命綱とヘルメット、滑りにくい靴を着用!
- ・小回りのきく道具を使う!
- ・道具の手入れ・点検はこまめに行う!

- ・携帯電話を持って作業する!
- ・家族、隣近所に声をかけてから作業する!
- ・晴れの日雪の緩みに注意!

エンジンを切ってから除雪機の雪詰まりを取り除く!

- ・水路に注意!
- ・転落防止柵は外さないようにする!

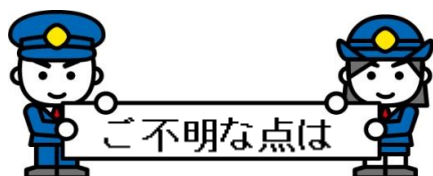
- ・はしごの固定をする!
- ・屋根に移動する時は特に注意!
- ・はしごは1段ずつ登る!

- ・建物の周りに雪を残して雪下ろし! 雪がクッションの代わりになる!
- ・低い屋根でも油断しない!

- ・疲労時は作業しない!
- ・こまめに休憩を!

スマートフォン、携帯電話からの119番通報では、通報場所を特定するのに時間を要することがあります。

発信地表示システムを有効活用するために、スマートフォン、携帯電話のGPS機能をONにしてから119番通報してください。なお、位置情報が十分確認できないことがありますので、119番通報に際しては、これまでどおり口頭で住所等通報位置や目印となる目標物を伝えるようお願いいたします。



※119のかけ方などについては、喜多方消防本部のホームページをご覧ください。

喜多方消防署 Tel 22-6211 北塩原分署 Tel 32-2020

善意のひろば

H29.1.16~2.15

御遺志

高橋 秀雄 様 (下 吉)
故 高橋 チヨ子 様
岩淵 正晃 様 (喜多方市)
故 岩淵 曠意 様
小椋 修一 様 (狐鷹森)
故 小椋 秀雄 様
鈴木 伸治 様 (北 山)
故 鈴木 フミ子 様

物品の御寄付

和田 文彦 様 (曾 原)

ボランティア

東京農業大学 様
(デイスサービス訪問)
北塩原第一中学校 様
(デイスサービス訪問)
裏磐梯中学校 様
(除雪ボランティア)
明治大学 様
(除雪ボランティア)

ご厚情ありがとうございました。

行事予定

- 3/3 ボーリング大会
(喜多方市スターボウル)
- 3/11 ブラインドスキーツアー
(グランデコスノーリゾート)
- 3/14 民協定例会
(デイスサービスセンター)
- 3/27 赤十字奉仕団総会
(ラビスパ裏磐梯)

米寿祝

- 3/16 大竹 ミワ子 様 (上川前)
- 3/20 高橋 ミヨノ 様 (大 塩)
- 3/20 小椋 ハナ子 様 (早稲沢)

おめでとうございます。

ブラインドスキー 募集中 ボランティア

3月 11日 ± ~ 12日

グランデコスノーリゾート

福島県耶麻郡北塩原村大字松原字荒砂沢山 1082-93

視覚障がい者のスキーをお手伝いします。
ある程度スキーができれば問題ありません。



参加費は無料ですが、昼食代は自己負担です。
詳しくは、社会福祉協議会事務局までご連絡ください。(担当：遠藤)