

4

vol.52

ほったやまつうしん

北塩原村社協広報紙 

TABSブラインドスキー
裏磐梯ツアー

晴天の裏磐梯
春の気配を
感じながら



1Pに写真をたくさん載せてます。

発行
編集

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp
Blog <http://ameblo.jp/kitashiobara-shakyo/>

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
FAX(共通) 0241-33-2070

この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

今年も TABS さん (Tokyo Association for Blind Skiers) によるブラインドスキーツアーが、3月11日と12日の2日間に渡って、グランドコスノーリゾートにて開催されました。天候に恵まれ、最高のスキー日和。ブラインド（視覚障がい者）とサポーター（伴走者）が、呼吸を合わせて斜面を下る姿は、見ている方も爽快感を感じます。来年はみなさんも一緒にませんか？？楽しいですよ！



3月11日 みんなで黙祷しました



1年ぶりの裏磐梯でのスキー



リフトの中も楽しい時間



美女グループ



サポートがしっかりしていると安心



技術的な指導も行います



混んでるところでは手を取り合って



3月12日はとてもいい天気



阿吽の呼吸のお二人



福島県社協の安達さん



会津坂下町社協の高久会長



また会いましょ～！



また来年、笑顔でお会いできることを楽しみにしています！！

平成28年度 各種募金結果

単位:円

| | 日赤社資 (5月) | 社協会員会費 (7月) | 赤い羽根 (10月) | 歳末たすけあい (11月) |
|------------|----------------|----------------|----------------|------------------|
| 北山地区 | 192,900 | 342,000 | 332,600 | 165,000 |
| 大塩地区 | 102,500 | 164,000 | 163,000 | 80,500 |
| 桧原地区 | 56,000 | 89,500 | 82,800 | 47,000 |
| 裏磐梯地区 | 136,500 | 216,000 | 182,500 | 134,000 |
| その他 | 231,531 ※1 | 76,000 ※2 | 152,753 ※3 | 65,008 ※4 |
| 合 計 | 719,431 | 887,500 | 913,653 | 491,508 |

※1 赤十字奉仕団31,500 個人200,000 利子12

※2 賛助会員60,000 学校13,000 賛助会員(個人)3,000

※3 職域募金24,281 学校38,420 前年分80,000 個人10,000 利子52

※4 前年分65,000 利子8

平成29年3月22日現在

募金はこんなことに役立てられています!

- 日赤社資 (5月)** . . . 全額日本赤十字社に送金し、国内外の救援活動等に役立てられます。
- 社協会員会費 (7月)** . . . 社会福祉協議会の地域福祉活動の財源として使わせて頂いております。
- 赤い羽根 (10月)** . . . 全額福島県共同募金会に送金しますが、翌年募金額の6割ほどが地域福祉活動費として社協に配分されます。
- 歳末たすけあい (11月)** . . . 配分委員(民生委員)によって、生活困難世帯への見舞金や歳末福祉事業費として配分されます。

今年度もご協力ありがとうございました。
今後ともご理解とご協力よろしくお願いいたします。



これからも元気であるために…
講演会を開催しました。



平成29年2月27日（月）自然環境活用センターにて、介護予防講演会「体づくりの大切さ」を開催しました。講師は竹田病院理学療法士の星先生。参加者はいきいき百歳体操に参加されているみなさま約30名。講話では高齢期の心身の変化やこれからの体づくりについて学びました。講演後の質疑応答では健康意識の高い方が多く、活発な意見交換がなされました。



みなさんのところにおじゃまします

社協 出前お茶会 開催

目的：その名の通りお茶のみです。
お話を聞かせてください。

対象：誰でもご参加ください。

料金：無料です。

頻度：月に2，3ヶ所程度。

話を聞き隊



退院は決まったげっちょ、
家でちゃんと暮らせっか心配だな～
治療もすんなんねって先生に言わっちゃん～
どうすっぺな～
なんかいいとごねえがな～



ケアマネの
おすすめ

かごりょうがたりのせつ

介護療養型医療施設

介護保険で利用することができます。

医師、看護師、介護福祉士、栄養士などのスタッフによって、医療や介護が提供される施設です。「病気の治療」を目的としており、医療体制が充実していることが特徴で、医療処置を必要とする方にとっては安心して入所できる施設です。

病院に併設されている場合も多く、「療養病床」とも呼ばれています。

そんないいとごあんなら、早く段取ってくろ～

慌てない慌てない。
この施設の特徴を
見てみましょう。

メリット

何かあったらすぐそこ病院
介護度が高くても入所可能
機能訓練が充実

デメリット

終身利用は難しい
医療加算で料金が割高
プライベートスペースが少ない

介護に関するご相談は、居宅介護支援係まで(岩下・鈴木)

ヘルパー 訪問介護係

陽ざしが暖かくなり、春がすぐそこまで来ていますね。
気温の変化が大きいので体調管理に気を付けて過ごしてください。
先日、訪問先のご家族よりこんな質問がありました。

Q 車いすを押すお手伝いをするとき、どんなことに気を付け
ればいいですか？

A ゆっくり移動する事、止まる時は必ずブレーキをかける
ことです。



車いすに乗っている方は、地面に近いので、押している人以上にスピードを感じています。
ゆっくり声を掛けながら移動すると安心されます。また、止まる時、車いすから離れる時
は、必ずブレーキを掛ける事を忘れないようにしてください。

「こんなことはどうなのかな？」と疑問のある方は、訪問介護係までお気軽にお尋ねください。

ぺたぺた貼り絵でひな祭り！！

今年のデイサービスのひな祭りは、貼り絵でお内裏様とお雛様を作りました。好きな色の折り紙を選び自分だけの雛壇を作りました。



お雛様完成！！

みなさん好きな折り紙で着飾った自分だけのお内裏様とお雛様を完成させて、とても喜ばれていました。



お寿司！！

毎年恒例の握り寿司を今年も提供させていただきました。利用者のみなさん職員一同おいしくいただきました。



山火事注意

平成29年全国山火事予防運動統一標語

火の用心 森から聞こえる ありがとう

例年「野焼き」を原因とする火災が多発します！

○これから空気が乾燥し、風が強い季節になります。火災が発生しやすくなり、野焼きからやけどによる死傷事故や山林等への延焼が起こりやすくなります。火の取り扱いにはくれぐれも注意しましょう。

福島県のチラシ

2/10 ▶ 5/30 [山火事防止強化期間] 10/20 ▶ 12/20



山火事を起こさないために！

- ① 野焼きを行う際は、市町村の許可を受ける。
- ② 強風及び乾燥時には、野焼きをしない。
- ③ たばこは、指定された場所で喫煙し、吸殻は必ず消すとともに、投げ捨てない。
- ④ 火遊びはしない。

喜多方地方広域市町村圏組合消防本部

| | | | |
|--------|---------|--------|---------|
| 喜多方消防署 | 22-6211 | 西会津消防署 | 45-3119 |
| 北塩原 分署 | 32-2020 | | |
| 山 都 分署 | 38-2119 | | |



善意のひろば

H29.2.16~H29.3.15

御遺志

佐藤 良一 様 (松陽台)
故 佐藤 チヤ子 様

ご厚情ありがとうございました。

行事予定

- 4/11 民協役員会・定例会
(デイサービスセンター)
- 4/19 身体障害者福祉会総会
(ラビスパ裏磐梯)
- 4/20 老人クラブ連合会総会
(ラビスパ裏磐梯)

老人クラブ若手委員会主催 ボーリング大会



今回で7回目のボーリング大会です。参加者は53名。天気はいまひとつでしたが、室内なので関係なし!! 他の地区の方と交流を深めながら、楽しくプレーしました。何よりも、みなさんの笑顔が素敵。

「こうやって外に出てきて、みんなと話して笑ってるのが健康に一番。いい企画だね」と言ってもらえたことが、事務局として嬉しかったです。ありがとうございました!



- 1位 内田政夫さん
- 2位 鈴木時夫さん
- 3位 星源嗣さん
- 4位 鈴木勝恵さん
- 5位 五十嵐栄喜さん

職員募集 しています。

社会福祉協議会では、事務職員と介護職員を募集しています。堀田山で働きませんか? 四方を山に囲まれ、自然があふれるとても静かでいい場所です。詳しくは、地域福祉係までご連絡ください。