



先人に 想いを馳せて

今年も赤十字奉仕団による
「日赤記念碑清掃」を実施
しました。
落ち葉や雑草を除去し、石
碑もきれいに。



毘沙門沼駐車場に建立されている記念碑

裏磐梯は、「**日本赤十字社平時災害救護発祥の地**」です。

近年では、災害が発生した際に当たり前のように目にする「日本赤十字社」の文字。その活動が初めて行われたのは、北塩原村なんです。

1888年に磐梯山が噴火し、多くの負傷者が発生したことから、日本赤十字社は当村で救護活動を行いました。もともとは戦時救護のみ実施していましたが、自然災害での救護活動は、世界的にこれが初めての活動だったと言われています。



身体障がい者 グラウンドゴルフ大会

9月21日(木) 福島市十六沼公園

第8回福島県身体障がい者グラウンドゴルフ大会が開催され、当村から4名が参加しました。女子の部3位五十嵐トシ子さん、4位渡部ミヨ子さん、入賞おめでとうございます。



グループホームラポール 芋煮会

10月3日(火)に開催された芋煮会には、下吉にあるグループホームさくらの利用者さんも参加され、秋の味覚をお腹いっぱい味わいました。ステージでは北山スポーツ民踊愛好会の皆さんによる踊り、利用者さんのご家族が制作したDVDが上映されるなど、想いがあふれる会となりました。



磐梯山老連協 グラウンドゴルフ大会

10月13日(金) 猪苗代町総合運動公園

北塩原村、猪苗代町、磐梯町、会津若松市河東町から総勢141名が参加し、熱い戦いが繰り広げられました。当村は37名が参加し、優勝五十嵐良子さん、5位伊藤千代子さん、おめでとうございます。参加された皆さん、お疲れ様でした。



長寿会女性部 豚汁づくり

10月9日(月) 村長杯ふれあいグラウンドゴルフ大会

村長杯ふれあいグラウンドゴルフ大会が、いこいの森グリーンフィールドにて開催されました。長寿会女性部の皆さんが豚汁を作り、大会を終えた参加者80名の心と体を癒しました。美味しい豚汁を作って頂きありがとうございました。





お茶会 好評開催中！！

これまでに15か所の地区にお邪魔しました！



こんな集まりを望んでいた！

15か所の地区全てで共通した意見がありました。それは、

「集まって話をするのはいいなあ」

というご意見。中には「定期的を開催するべ」といった意見が出たところもありましたよ。

社会福祉協議会

いいがら
寄ってみっせ



出前
お茶会
開催中

地域包括
支援センター



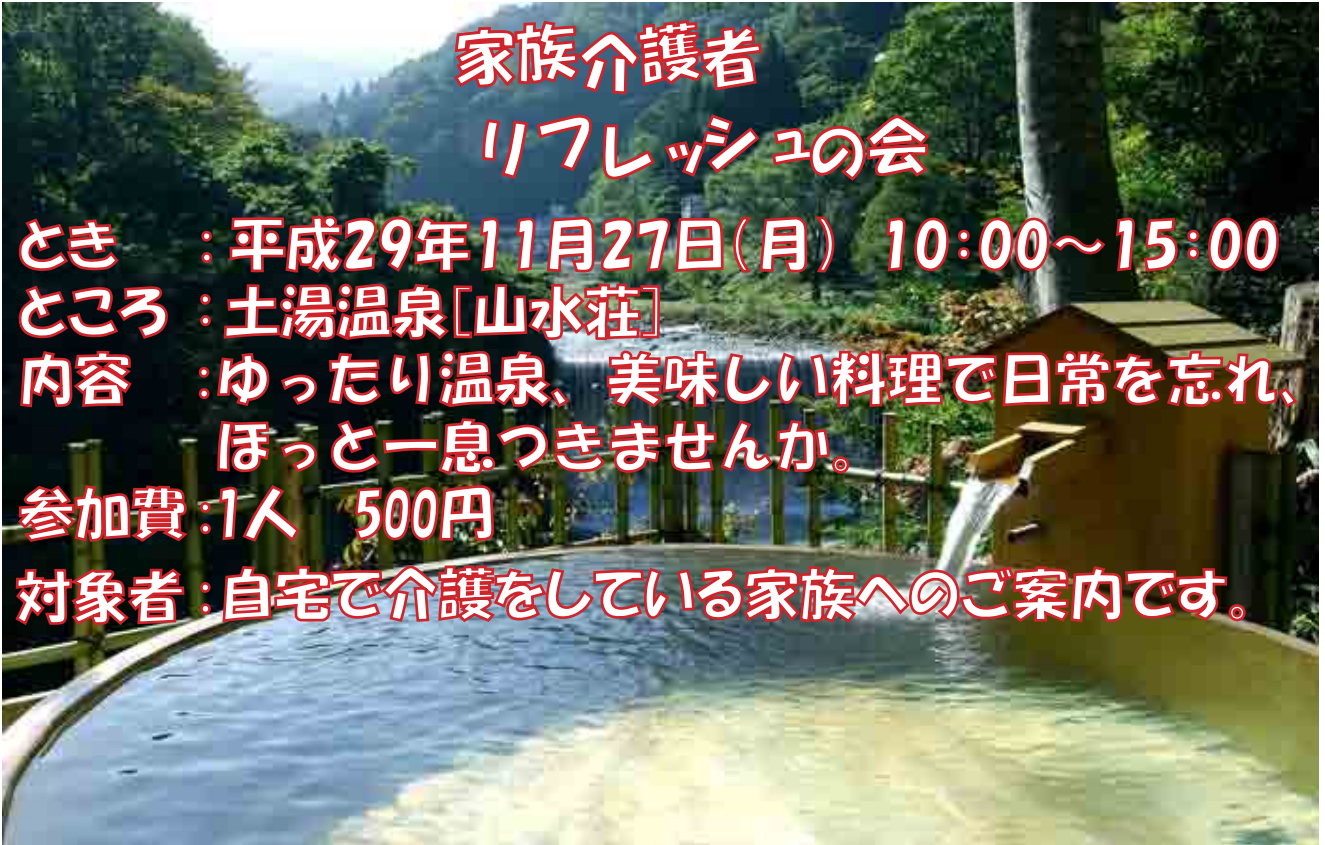
参加は自由！年齢制限などありません！

良く聞かれるのが、「高齢の人が対象なんだべ？」という質問です。その地域の方であれば老若男女問わず、**どなたでも参加**できます。また、お茶菓子などの手土産を持ってこなければならぬとお考えの方も多いようですが、勿論、**なにもいりません。**

是非、身体ひとつで、お気軽においでください。お待ちしております。



下記の要領で「家族介護者リフレッシュの会」を開催します。



**家族介護者
リフレッシュの会**

とき : 平成29年11月27日(月) 10:00~15:00
ところ : 土湯温泉[山水荘]
内容 : ゆったり温泉、美味しい料理で日常を忘れ、
 ほっと一息つきませんか。
参加費 : 1人 500円
対象者 : 自宅で介護をしている家族へのご案内です。

リフレッシュしたい方♪ほっと一息つきたい方♪ご参加下さい。
 同じ家族を介護する仲間同士、悩みを打ち明け、語り合いませんか!?
 一人でも多くのご参加、心よりお待ちしております。



※対象者には後日、案内をお届けします。
 ※締め切り:平成29年11月17日(金)迄、下記の電話番号までご連絡ください。

申し込みは地域包括支援センター・居宅介護支援係まで Tel28-3766又は28-3755

ヘルパー 訪問介護係

紅葉が色濃くなり、秋が一段と深まりましたね。
 朝晩の気温の変化が大きいので体調管理に気を付けて
 過ごしてください。
 先日、訪問先のご家族よりこんな質問がありました。

Q いつもおいしい料理を作ってくれてありがとう！
 ところで、メニューはいつ決めてるの？

A お宅にお邪魔してから決めます。

ご自宅にある食材で、できるメニューを考えます。
 2~3品作るように心がけ、メニューが決まったら
 利用者様に伝え、苦手なものはないか確認をしてい
 ます。

鶏肉、ネギ、たまごがあったら…

- ①唐揚げ ②南蛮風唐揚げ ③親子丼



あまり手の込んだ料理は
 できませんが、利用者様
 に「おいしい！」と言っ
 てもらえるように努力し
 ています。

「こんなことはどうなのかな？」と疑問のある方は、訪問介護係までお気軽にお尋ねください。

笑顔負けの歌声♪♪

9月18日に「ヤマト釣り具店」の加藤眞光様、川口菊江様、小池康伸様が来訪され、素晴らしい歌声を披露していただきました。



とってもかわいい歌と踊り！！

10月6日にさくら幼稚園、10月13日に裏磐梯幼稚園の園児達が来てくれました。歌や踊りだけでなく、利用者のみなさん1人ひとりに肩たたきと手づくりのプレゼントが手渡され、とても喜ばれました。



キレイにお掃除ありがとうございます！！

10月11日に「ユースプレイスin会津」の方々来訪され、お風呂掃除とレクリエーションをお手伝いしていただきました。ありがとうございました。



秋の全国火災予防運動

(実施期間：平成 29 年 11 月 9 日から平成 29 年 11 月 15 日)



これからの時季は、空気が乾燥し、暖房機具等の火気を使用する機会が多くなり火災が発生しやすくなります。下記の3つの習慣、4つの対策を実施し地域一体となって火災予防に努めましょう。

命を守る7つのポイントがあります。

3つの習慣

- 1 寝たばこは絶対やめる。
- 2 ストーブは燃えやすいものから、離れた位置で使用する。
- 3 ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 1 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 2 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 3 火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器等を設置する。
- 4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

火災早期発見のため、いますぐチェック！！

住宅用火災警報器の作動を確認しましょう。点検ボタンを押す、又は紐を引いて作動を確認します。正常に作動すれば警報音がなります。音が鳴らない場合は、電池切れや故障の可能性がります。**機器本体の寿命は約10年**です。

電池切れの場合、速やかに電池交換又は機器本体の交換をしましょう。

○新しい住宅用火災警報器に交換したら、機器本体側面などに油性ペンで「設置年月」を記入しましょう。



お問い合わせはこちらまで！！

喜多方消防署 22-6213 (消防課 予防係)

北塩原分署 32-2020

火災・救急・救助は119番



善意のひろば

H29.9.16～H29.10.15

御遺志

内海 俊一 様 (北 山)
故 内海 怜子 様

ボランティア

北山長寿会 様
(デイサービスセンター花壇の草むしり)

ヤマト釣り具店 様
(デイサービスセンター訪問)

さくら幼稚園 様
(デイサービスセンター訪問)

裏磐梯幼稚園 様
(デイサービスセンター訪問)

ユースプレイスin会津 様
(デイサービスセンター訪問)

ご厚情ありがとうございました。

出前お茶会開催予告



北 山 11月15日 (水)
10:00～12:00
構造改善センター

大 塩 11月16日 (木)
10:00～12:00
活性化センター

職員退職のお知らせ



長谷部紀子 (通所介護係)

H15.10.1～H29.9.30

今後も笑顔あふれるデイサービスであり続けることを願います。長い間、大変お世話になりました。

ユースプレイスとは...

何か始めたい、仲間と楽しく過ごしたい、自分ができることを探したいなど、
きっかけを見つける「居場所」

○対象となる方

おおむね15歳から39歳の方で、就職・就学について悩みなどを抱えている方など。

興味のある方は、是非ご連絡を！

会津地域若者サポートステーション

Tel.0242-32-0011



今月は、北山長寿会のみなさんが、デイサービス花壇の草むしりに来てくださいました。ありがとうございました！

行事予定

11/1 ひとり暮らし高齢者弁当配達
(保健センター：赤十字奉仕団)

11/10 福島県社会福祉大会
(白河文化交流館コミネス)

11/10 防火訪問
(桧原・裏磐梯地区)

11/14 会津地方民協全体研修
(国立磐梯青少年交流の家)

11/14 老連代議員若手委員研修
(千葉県方面 ～15日)

11/16 社協評議員及び役員研修
(新地町、いわき市方面 ～17日)

11/29 福島県高齢者芸能発表大会
(須賀川市文化センター)

百歳賀寿

11/11 伊藤 ハツヨ 様 (早稲沢)
おめでとうございます。