

## 謹んで新春の寿ぎを 申し上げます



皆様方におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと存じます。

日頃より社会福祉協議会へ深いご理解と温かいご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、住み慣れたこの北塩原村で、いつまでも元気に自分らしく暮らしていくために、地域の支え合いを推進する「生活支援コーディネーター」の配置や地域包括支援センターが主体となって、各地区の集会所を会場に地域の皆様のお話を伺う「出前お茶会」を、新規事業として実施して参りました。

「地域を知る」ということは、まさに地域福祉の原点であります。本年も当会職員が各地域にお邪魔する機会が多いかと思しますので地域のことや皆様の生活のことなど、色々とお教示いただければ幸いです。

デイサービス（通所介護）、ホームヘルプサービス（訪問介護）では、サービスの質の向上はもちろんのこと、季節ごとの楽しい行事の開催、健康づくりや身体機能の維持向上を図るためのサービス提供に努めて参ります。

近年話題となっている「少子高齢化」は全国的な問題であり、2025年には団塊の世代が75歳を迎えることから、高齢化はますます加速していくことが予想されます。この超高齢化社会に対応するために、介護保険法や社会福祉法が改正されていますが、当会でも地域福祉の質を落とすことのないよう、社会福祉協議会の使命である「誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」を村当局や関係機関と連携を図りながら推進して参ります。

本年もより一層「皆様に愛される社協」を信条に、役職員一丸となって精進して参りますので、よろしく願い申し上げます。

皆様にとって素晴らしい1年になりますことをご祈念申し上げ、新年の挨拶と致します。

平成30年1月

社会福祉法人  
北塩原村社会福祉協議会  
会長

高橋 光秋



除雪作業員  
受付中!!



社会福祉協議会では村から委託を受け、高齢者世帯や身体障がい者世帯の除雪サービスを実施します。冬の作業に向けて作業員を募集しています。毎日の仕事ではありませんが、必要の都度作業をしていただくようになります。詳しくは地域福祉係までお問い合わせください。また除雪でお困りの方も気軽にご相談ください。



# 社会福祉協議会 評議員・役員研修 **新地町・相馬・いわきの旅**

11月15日～16日、評議員・役員13名で新地町へ。1日目は新地町社協の荒事務局長から東日本大震災の被害や復興状況についてお話してい

ただきました。松川浦の「栄荘」に宿泊し2日目は国道6号線沿いをいわき方面へ。復興状況を車窓から見学しました。



役場展望台には東日本大震災の資料が並び



手づくりの宿栄荘にて



新地町社協の荒事務局長と現地視察

## 歳末たすけあい募金 配分先が決定しました

12月12日に行われた歳末たすけあい配分委員会において配分委員（民生児童委員）の話し合いにより下記のとおり配分決定となりました。



一人暮らし高齢者見舞金  
4件 **20,000円**

長期療養者等見舞金  
1件 **10,000円**

保育園へ配分  
1件 **40,000円**

障がい児者見舞金  
2件 **10,000円**

療育手帳保持者見舞金  
1件 **5,000円**

高齢者世帯へ日用品配布  
150件 **153,400円**

生活困難世帯見舞金  
9件 **90,000円**

村内福祉施設へ配分  
2件 **40,000円**

高齢者と幼稚園児交流  
2件 **50,000円**

**ご協力ありがとうございました**

**合計 418,400円**



# 福島県高齢者 芸能発表大会

11月29日

須賀川市文化センター

大塩スポーツ民踊愛好会の11名が「2000年音頭」を披露しました。この日に向けた練習の成果が発揮され一糸乱れぬ踊りはみごとでした。村内の各長寿会から42名が参加し応援しました。皆さんお疲れさまでした。



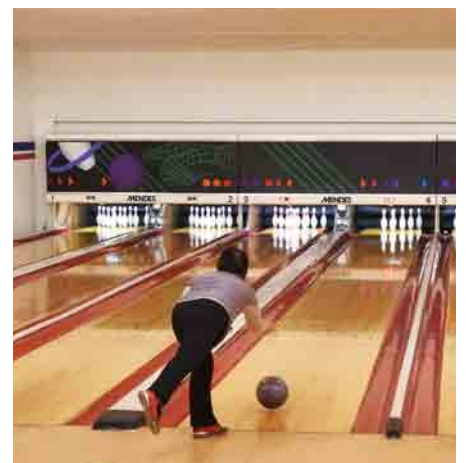
応援ありがとう  
楽しく踊りました



# 老連若手委員主催 ボウリング大会

12月1日

喜多方スターボウルにて51名が参加し、交流をしました。仲間と一っしょに楽しい時間になりました。入賞されたみなさんおめでとうございます。ボウリング大会は毎年開催し、次回は3月の予定です。村内在住の60歳以上の方は誰でも参加できますので是非ご参加ください。



# 高齢者の4人に1人が認知症に!?

「そんなわけねえべ!」と思うかもしれませんが、人生100年の時代となり、様々な統計で言われ始めています。

**「認知症になっても、住み慣れたここで暮らしたい!」**

その願いを叶えることは、難しいことはありません。



あなたの「地域包括支援センターに電話をした方がいい度」がわかる

## チェックリスト

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> おれ認知症かも・・・と、急に不安になる。      | <input type="checkbox"/> 介護サービスなどについてもっと知りたい!   |
| <input type="checkbox"/> あれ? じいちゃんボケたか?            | <input type="checkbox"/> 近所の人の様子がいつもと違う・・・      |
| <input type="checkbox"/> 認知症の予防に興味がある!             | <input type="checkbox"/> もっと認知症のことを知りたい!        |
| <input type="checkbox"/> 認知症の人との関わり方を知りたい!         | <input type="checkbox"/> 認知症サポーターにおれはなる!        |
| <input type="checkbox"/> おれは絶対に認知症にはならない! と言いつつ不安。 | <input type="checkbox"/> 地域包括支援センターってどんなところか疑問。 |

チェックが1つしか無くても、遠慮なくお電話ください!

地域包括支援センター TEL0241-28-3766 大竹♀または松崎♂

社会福祉協議会  
いながら  
寄ってみっせ  
出前  
お茶会  
開催中  
地域包括  
支援センター



**開催予告**  
今度こそ!

一度開催しましたが、他のイベント等と重なってしまった右記の地区で開催します。是非お越しください!

**松陽台**

1月15日(月)  
13:00~15:00  
集会所にて

**大久保**

1月16日(火)  
13:00~15:00  
集会所にて

歴史ある温泉、美味しいランチ、一人ひとりの笑顔

# in～土湯温泉～ 家族介護者リフレッシュ事業

11月27日（月）土湯温泉「山水荘」に行ってきました。  
歴史のある温泉と言われているだけあり、湯上りは皆さん身体がポカポカ！素敵な笑顔があふれていました。



お昼は美味しい  
お膳料理

味もおいしく、盛り付けも素敵でした。



## 笑顔・癒し・リフレッシュ

楽しい時間はあっという間に。帰りは景色がすばらしい「道の駅つちゆ」で買い物・食事を楽しんでできました。毎日ご自宅で家族の介護をされている皆さん。悩みを話すこと、笑顔になること、リフレッシュすること。たまには日々の疲れを取ることも大事です。今後もこの事業は続けていく予定ですので是非またご参加ください。

ヘルパー 訪問介護係

一面の銀世界に朝日が当たると、とてもきれいですね。朝晩の気温の変化が大きいので体調管理に気を付けて過ごしてください。先日、訪問先のご家族よりこんな質問がありました。

**Q** 調理の時に作っている物で、頻度の高い物ってある？

**A** お味噌汁をよく作ります。

お味噌汁は、野菜などの栄養を一度に取ることができ、水分、塩分も補給できる日本固有のすばらしい食べ物です。具材を多くすることでおかずにもなります。塩分に気をつけながら作っています。

### お味噌汁を作る時の注意点

- ・お味噌を入れた後は沸騰させないようにする。
- ・粉末のだしや、だし入り味噌を使う際は、塩分が多くなりやすいので少し薄めに作ります。



豚汁は、野菜も肉も一緒に食べられ、栄養豊富なお味噌汁の代表だそうです。いろいろな具材で楽しんでください！



「こんなことはどうなのかな？」と疑問のある方は、訪問介護係までお気軽にお尋ねください。

## 裏磐梯中学校

11月16日（木）

1年生13人が訪問してくれました。合唱を披露してくれた後は、利用者のみなさんと一緒に「福笑い」や「箱の中身は何でしょう？」で盛り上がりました。「何をしたら楽しんでもらえるだろう？」と、ゲームの内容を考えてきてくれたのだと思います。ありがとうございました！



## 大正琴愛好会

11月20日（月）

6名が来所され、「母さんの歌」「里の秋」「ふるさと」「荒城の月」「星影のワルツ」「船頭小唄」の6曲を演奏してくださいました。

利用者のみなさんも知っている曲ばかりで、演奏にあわせて一緒に歌いました。大正琴愛好会のみなさん、いつも素敵な演奏をありがとうございます！



## おいしい新そばが 届きました。

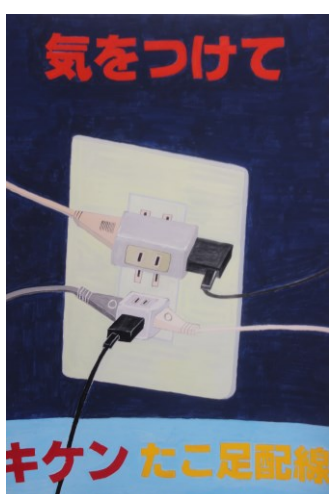
11月27日～12月1日

今年も大塩高原手打ちそば伝承会様が新そばを届けてくださいました！日替わりで五十嵐衛さん（大塩）、五十嵐惣八さん（大久保）、高橋善美さん（大塩）のおそばを楽しみました。どのそばもおいしかったです！ありがとうございました！！

# 年末年始火災特別警戒！

《期日 平成29年12月14日～平成30年1月10日》

消防本部及び消防団では、火災が発生しやすい時季を迎え、圏域内住民及び事業者に対する防火意識や火災予防の徹底を図るため、圏内の巡回広報と警戒、スーパーや家電量販店など、大規模で人の出入りが多いところへの防火指導などを実施します。



## 平成29年度 防火ポスターコンクール

特選作品

北塩原村村立裏磐梯中学校 3年生

大森夢稀君

### ○暖房器具のそばで洗濯物を干さない

暖房器具のそばで洗濯物を干すのは危険です！乾いた洗濯物は落下しやすくなるので、暖房器具のそばでは干さないようにしましょう。



### ○暖房器具に給油をするときは火を消してから行ってください

暖房器具の火を消さずに給油すると、灯油へ引火する恐れがあるので危険です！必ず火を消してから給油しましょう。また、ガソリンを間違えて給油しないよう、どの容器に何が入っているのかももう一度確認しましょう。



### ○薪ストーブのメンテナンスを忘れずに行いましょう

煙突内に煤やタールが溜まると火災が発生する危険があります！煙突内から金属音やひび割れ音が発生した場合や煤が3mm以上付着している場合は、早急に煙突の清掃を行ってください。



お問い合わせ先 喜多方消防署 0241-22-6211  
北塩原分署 0241-32-2020

## 善意のひろば

H29.11.16～H29.12.15

### 御遺志

佐々木 敏弘 様 (郡山市)  
故 佐々木 トシ子 様

鈴木 直光 様 (北山)  
故 鈴木 周次郎 様

伊藤 和好 様 (松原)  
故 伊藤 ト卫 様

### ボランティア

大正琴愛好会 様  
(デイサービスセンター訪問)

裏磐梯中学校 様  
(デイサービスセンター訪問)

ご厚情ありがとうございました。

## 行事予定

- 1/4 仕事始め  
今年も1年間よろしくお祈いします(\*^\_^\*)
- 1/9 民協定例会/新年会  
(休暇村裏磐梯)

## 米寿祝

- 1/2 鈴木 ちヨミ 様 (大塩)
- 1/10 武藤 常子 様 (北山)
- 1/12 五十嵐 和夫 様 (谷地)
- 1/30 須藤 禎子 様 (北山)

おめでとございます。

## 出前お茶会開催予告



松陽台 1月15日(月)  
13:00～15:00  
集会所

大久保 1月16日(火)  
13:00～15:00  
集会所



12月22日会津管内で

**なりすまし詐欺**が発生!!

息子を装う男からの電話で騙され、  
お金を送ってしまった様です。

犯人は言葉巧みに  
騙そうとします。  
決して一人で判断せず、  
警察や家族、周囲の人に  
相談しましょう。

かあちゃん!  
俺だよ!!  
会社の金  
無くしちゃった!  
急いで金送って!!



喜多方警察署 0241-22-5111 猪苗代警察署 0242-63-0110

銀色のシーズン到来!!

## ブラインドスキー 伴走ボランティア 募集中!

昨年の様子です。  
伴走者の指示を頼りに、  
ゲレンデを滑り降りていきます。  
チームが一体となっている姿は、  
見ているだけで感動しますよ!

平成30年  
3月10日(土)～11日(日)

## グランデコスノーリゾート

耶麻郡北塩原村大字松原字荒砂沢山1082-93

視覚障がい者の方が、安全にスキーを楽しめるようにサポートするボランティアです。

中学生以上で、ある程度スキーができる方であれば、問題なく活動できます!

参加費：無料(ただし昼食代は自己負担)

その他：保険料当会負担で、ボランティア保険に加入します。

現地集合現地解散でお願いします。

問合せ：社協事務局 0241-28-3757 担当：遠藤