

3  
vol.63

# ほったやまつうしん

北塩原村社協広報紙



共に過ごそう  
楽しいひと時を  
乾杯。



「高齢者新年お楽しみ会」



発行・編集

社会福祉法人  
**北塩原村**  
社会福祉協議会

〒966-0402  
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93  
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp  
H P <http://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757  
訪問・通所介護係 0241-28-3756  
居宅介護支援係 0241-28-3755  
地域包括支援センター 0241-28-3766  
F A X (共通) 0241-33-2070

HP用QRコード



この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。



高齢者

# 新年お楽しみ会

2月9日(金)

ラビスパ裏磐梯にて若手委員会主催によるお楽しみ会が開催されました。カラオケでは歌に踊りと大盛り上がり。苦手な方も流れに身を任せ挑戦し会場を楽しませました。毎年開催していますので次回参加お待ちしております。



STAFFのみなさん  
おつかれさまでした!!

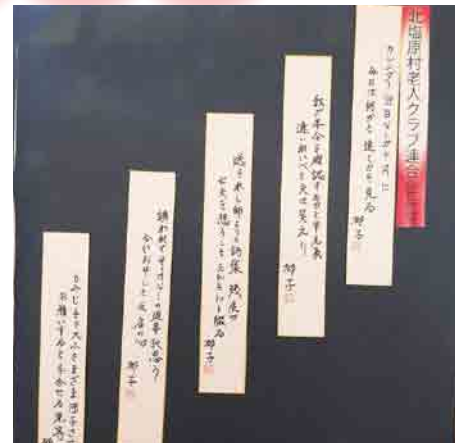
## 受賞おめでとう♪平成29年度 高齢者作品展



日本赤十字社福島県支部長賞  
【ぶどうつるバッグ】  
鈴木タケ子さん



福島県老人クラブ連合会長賞  
【ベスト、ショルダーバッグ、巾着】  
佐藤玲子さん



北塩原村老人クラブ連合会長賞  
【短歌】  
高橋郁子さん



## 松原地区懇話会

1月29日(月) 松原集会所

全国コミュニティライフサポートセンターから木村さん、橋本さんを招き、住民の繋がりや地区の魅力を再発見する懇話会を開きました。住民同士の支え合いが残っていて、冬の豪雪も苦にせず?! 自然環境を楽しんで生活しているのが印象的でした。



# 雪かきボランティア

2月2日（金）裏磐梯中学校の生徒と教員 15 名が秋元地区で高齢者ひとり暮らし雪かきボランティアを行いました。スコップやスノーダンプと若

い力で軒先に積もった雪を片づけました。ご協力ありがとうございました。社協では雪かきボランティアを募集していますのでご連絡ください。除雪作業は「ひとりではない」「無理しない」「落雪・転落に気をつけて」を心がけましょう。



## NASVA

### 交通事故被害者援護制度とは…

国土交通省が所轄する独立行政法人による自動車事故被害者保護の増進を目的とした制度です。その他自動車事故発生防止の為に運転管理者等への

交通事故被害者ホットライン

☎0570-000738

（受付時間 9：00～17：00）

詳しくはHPから



指導講習や自動車事故に遭われた方や家族を支援するための取り組みをしています。

#### 重度の後遺障害の方へ 療養施設の設置・運営

自動車事故による脳損傷から意識障害の状態の方へ適切な治療と看護を行う療養センター・委託病床を国内各4か所設置・運営しています。

#### 後遺障害の認定を受けられた方へ 介護料の支給

交通事故が原因で脳、脊髄、胸腹部臓器に重度の後遺障害が残り、日常生活において介護が必要な方に介護料を支給します。

#### 自動車事故被害者のご家族へ 無利子の生活資金貸付

1. 交通遺児等貸付
2. 不履行判決等貸付
3. 後遺障害保険金一部立替貸付
4. 保障金一部立替貸付

# 出前お茶会総まとめ報告

実施期間及び回数：平成29年4月～平成30年1月(合計21回)

【参加総数】村住民 計127名(男性26名・女性101名) ※アンケート回収率89.8%

【地区・場所】全行政区集会所

## 出前お茶会に対する意見

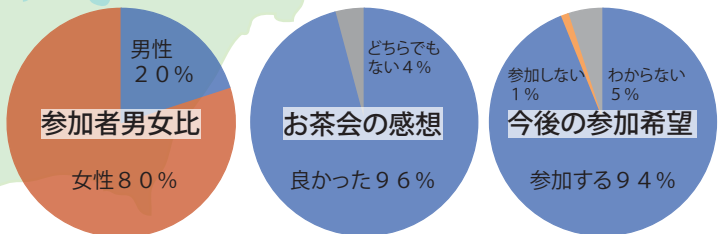
- ・皆さんとお話しでき、楽しかったです(4件)
- ・時々お茶会やってください(2件)
- ・参加者がもう少し多いとよかった
- ・地域の出来事など話題にし、盛り上げたい
- ・参加者が増えるよう声かけをしています
- ・いろいろなお話が聞けて良かったです
- ・大勢の人に会う事が高齢になると大事だと思う
- ・お互いに顔をみて会話するのはいいと思う
- ・なごやかに楽しい時間でした 等等...

4月25日(火)	曾原・狐鷹森地区	8月23日(水)	金山地区
5月16日(火)	大久保地区	9月25日(月)	下川前地区
5月17日(水)	長峯地区	9月26日(火)	関屋地区
6月19日(月)	谷地地区	9月27日(水)	桧原地区
6月20日(火)	早稲沢地区	10月24日(火)	下吉地区
6月21日(水)	小野川地区	10月25日(水)	松陽台地区
7月18日(火)	秋元地区	10月26日(木)	剣ヶ峯地区
7月24日(月)	樟地区	11月15日(水)	北山地区
8月21日(月)	上川前地区	11月16日(木)	大塩地区
8月22日(火)	蛇平地区	1月15日(月)	松陽台地区追加分
		1月16日(火)	大久保地区追加分

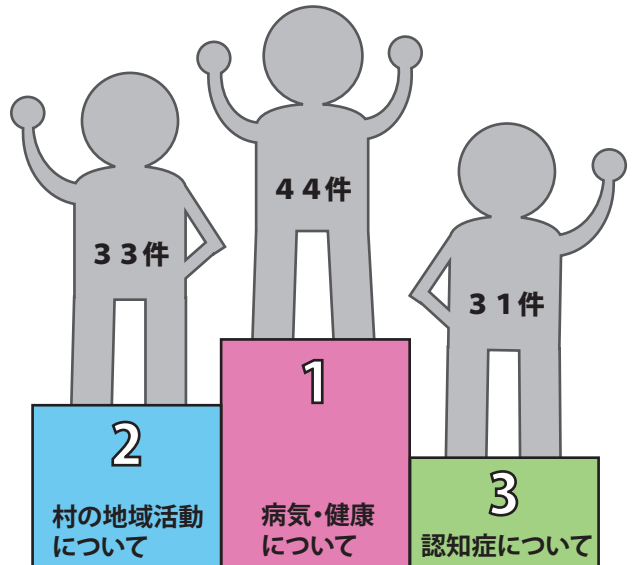
## 参加してくれた年代のランキング



50歳代 6名    90歳以上 1名    40歳代 1名  
30歳代 0名    20歳代 1名    19歳以下 1名



## 気になっている事・心配な事・興味を持っている事



### 他にも・・・

近隣住民同士の交流	17件	買い物・通院	8件
地域づくり	11件	家事(調理・掃除・洗濯)	11件
いじめ・引きこもり	3件	ターミナル・死について	5件
母子・父子家庭	1件	老後・終活について	22件
生活困窮	4件	身体・精神障害について	7件
権利擁護・虐待	2件	栄養・食事制限について	13件
成年後見制度	3件	歯・口の問題について	10件
介護保険制度とサービス	11件	運動・リハビリについて	15件
		介護・介護予防について	23件

楽しいから是非来てくなんしょ!!



社会福祉協議会

いいから寄ってみっせ



出前お茶会開催中

地域包括支援センター

出前お茶会にご参加いただき  
ありがとうございます!!  
ご要望にお応えし  
来年度もおじゃましま〜す♪



うちのじいちゃん、ばあちゃんの認知症はどのくらい進行してんのかなあ。物忘れも気になるので。心配だない。

最近、新聞・テレビで話題の

## アルツハイマー型認知症の症状について

アルツハイマー？何それ？

認知症の中でも色々な症状や行動が出てきます。その症状によっては病院受診が必要な事もあります。思いあたる場合には病院受診を検討してみましょう。

アルツハイマー型認知症の病状経過				
	初期(I)	中期(II)	末期(III)	終末期(iv)
記憶障がい	今何してたっけ？	さっき何してたっけ？	昔、何してたっけ？	何も思い出せない
見当識障がい	今、何時？	ここはどこ？		誰さんだっけ？
言語障がい	気持ちが伝えられない	関心がない		言葉が話せない
精神症状	不安・うつ・妄想		見えない物が見える	
行動障がい	落ち着きがない・目的もなく歩きまわる・暴れる			
運動障がい	身体が思うように動かない・トイレの失敗・寝たきり・身体が硬くなる			

※認知症の症状については個人差があります。

介護に関するご相談は、居宅介護支援係まで(鈴木・岩下)

ヘルパー 訪問介護係

ひとり暮らし利用者の家族から相談がありました。

**Q** 食事の時間が不規則になりごはんを食べているか心配です。

**A** 食事の時間帯に訪問します。

サービス提供時間を食事の時間帯にすることで、規則正しい食事摂取を促すことができます。また、献立を一緒に考え調理することで、食への興味を持っていただけるようになるかと思えます。



元気に過ごすにはバランスの良い栄養が大切です。規則正しい食事摂取ができるよう支援します。



「こんなことはどうなのかな？」と疑問のある方は、訪問介護係までお気軽にお尋ねください。

# 鬼はそと！福はうちー！ 鬼の〇〇〇〇ぶっつぶせ～！

今年も第一中学校2年生が、節分の季節に来てくれました。ここ数年、一中の生徒さんが扮する鬼をみんなで退治するのが、デイサービスセンターの恒例行事となっています。



出番待ちの鬼たちと桃太郎。ん？桃太郎・・・？



無慈悲に豆を投げつけるという「かわいがり」

生徒さんたちの素晴らしい演技力により、今年も笑顔がたくさん楽しみの節分となりました。

## 豆まきのあとは、 生徒さんが準備してくれたゲームを みんなで楽しみました。



おてだま



おはじき



オセロ



わなげ



すごろく



プレゼントありがとう！

第一中学校のみなさん、楽しい時間をありがとうございました。  
またいつでも遊びに来てください！



# 消火栓除雪のお願い

消防用水利付近の除雪にご協力をお願いいたします。

消火栓や防火水槽は火災の時に必要となる重要な水源です。雪で埋もれてしまうと、掘り起こす作業が必要になるため消火活動が遅れてしまいます。

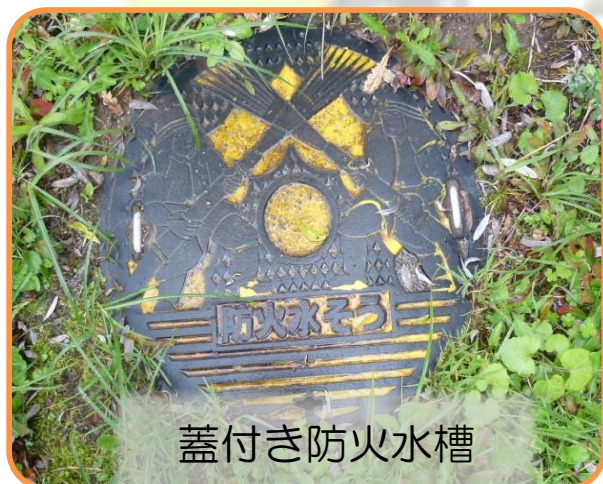
消防署と地元消防団でも積雪時に消火栓や防火水槽の除雪を行っていますが、お近くの消防用水利の除雪にご協力をお願いいたします。



除雪前の状況



除雪後の状況



蓋付き防火水槽

北塩原管内の消火栓は、そのほとんどが写真のような地上式消火栓ですが、ふた付きの防火水槽がある地区もあります。

ご不明な点や、質問等がありましたら、最寄りの消防署へご連絡ください。  
喜多方消防署 ☎22-6211 北塩原分署 電話32-2020



## 善意のひろば

H30.1.16~H30.2.15

### 御遺志

佐藤 純一 様 (金 山)  
故 佐藤 金代 様

鈴木 勝弘 様 (大 塩)  
故 鈴木 ヨシミ 様

遠藤 正彦 様 (金 山)  
故 遠藤 スイ子 様

### 物品の御寄付

匿名 様

### ボランティア

第一中学校 様  
(デイサービスセンター訪問)

裏磐梯中学校 様  
(高齢者世帯の除雪ボランティア)

ご厚情ありがとうございました。

## 行事予定

- 3/2 ボーリング大会  
(喜多方市スターボウル：老連若手委員会)
- 3/10 ブラインドスキーツアー  
(グランデコスノーリゾート 11日まで)
- 3/13 民協定例会  
(デイサービスセンター)
- 3/15 赤十字奉仕団役員会  
(デイサービスセンター)
- 中旬 社会福祉協議会理事会  
(デイサービスセンター)
- 下旬 社会福祉協議会評議員会  
(デイサービスセンター)

## 米寿祝

- 3/6 遠藤 藤馬 様 (大 塩)
- 3/17 佐藤 花子 様 (谷 地)
- 3/20 落合 義美 様 (剣ヶ峯)
- 3/28 小椋 キヨ子 様 (蛇 平)
- 3/30 武藤 なほ子 様 (北 山)
- 3/30 樟山 和子 様 (北 山)

おめでとうございます。

# ブラインドスキー 伴走ボランティア 募集中!

平成30年

3月10日(土)~11日(日)

グランデコスノーリゾート

耶麻郡北塩原村大字桧原字荒砂沢山1082-93

視覚障がいの方が、安全にスキーを楽しむようにサポートするボランティアです。  
中学生以上で、ある程度スキーができる方であれば、問題なく活動できます！  
また、スキーができなくてもレストラン内での誘導などのボランティアも大歓迎です！  
詳しくは、社協事務局までお問い合わせください。

0241-28-3757 (担当：遠藤)