

2  
vol.62

# ほったやまつうしん

北塩原村社協広報紙 



今年も元気に  
過ごせますように。

「だんごさし」さくら幼稚園にて

発行・編集

社会福祉法人  
**北塩原村  
社会福祉協議会**

〒966-0402  
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93  
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp  
H P <http://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757  
訪問・通所介護係 0241-28-3756  
居宅介護支援係 0241-28-3755  
地域包括支援センター 0241-28-3766  
F A X (共通) 0241-33-2070

HP用QRコード



この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

# だんごさし

1月12日(金)

さくら幼稚園 北山・大塩長寿会  
裏磐梯幼稚園 松原・裏磐梯長寿会

無病息災と五穀豊穡を願う小正月行事だんごさしを体験しました。3色に染めた団子を長寿会の皆さんの手ほどきを受けながら、ミズキの木に飾り付けしこども達は「綺麗にできた」と大喜び。昔遊びや園児の発表後、参加者にだんごが振る舞われました。



# 民生児童委員 定例会

1月9日(火) 休暇村裏磐梯にて定例会を開催しました。喜多方警察署大塩駐在所の渡部さんによる、なりすまし詐欺についての講話や児童虐待防止について研修し、民生児童委員の役割を学びました。



# ひだまり<sup>クラブ</sup>お楽しみ会

ひだまりクラブとは…

村内のひとり暮らし高齢者同士の交流を促進し  
福祉向上を目的とした活動をする事業です。

12月21日(木)

ラビスパ裏磐梯



参加者は23名、見守り協力で民生児童委員7名が参加。喜多方消防署北塩原分署から消火器の設置や使用方法を学び、参加者は「火災予防の大切さを再確認できた」と防火意識を高めました。いきいき百歳体操では「手軽に取り組みそうだ」と意欲をのぞかせていました。久しぶりに友人と再会し、会話も弾みあつという間に楽しい時間が過ぎました。また来年も是非ご参加ください。



## 緊急通報システム Ai-NET(アイネット)とは…

家庭内で急病や事故等の緊急事態に陥ったとき  
緊急通報装置を用いて通報し、救助、援助を行  
うことを目的としたサービスです。

村ではひとり暮らし高齢者、重度身体障がい者  
へ無料貸し出ししています。



**①**  
利用者宅でセンサーに異常を感知、  
もしくは緊急ボタンを押すと、アイ  
ネット緊急センターへ救急信号が送  
信されます。

**②**  
アイネット救急センターから家族、  
協力員、民生児童委員、必要に応じ  
て消防署、警察署へ連絡します。

**③**  
利用者宅に急行した緊急対応員が、  
救護・搬送します。児童民生委員・  
協力員は状況確認に利用者宅へ伺い  
ます。

# 御年95歳 男の生き様

今回は松原（滝ノ原）にお住いの、

トヨミ  
齋藤 豊美さん

にお話を伺ってきました。

## いつも楽しみを持って。

「退屈が嫌いで、何かしら楽しみを持って生活してる。1週間に3回は喜多方で遊んで来んだよ。そこで、どこの誰ともわかんねえ人と色々話してくんだ。それがいいんだわい。無理をしない範囲で動く事。あとは毎日の晩酌だな。」と素敵な笑顔で話して下さいました。



## ★今後の目標を聞いてみました★

目指すよ **100才** 健康で!



神棚のしめ縄・お餅は豊美さん作。器用です!



昔の写真も見せて頂きました。軍服姿の豊美さんや、ご家族の写真もたくさん。アルバムを見ながら、話に花が咲きました。

何年か前までは屋根の雪かきもしてたさ〜。出来る事から少しずつしていくのよ。仕事後のビールが、これまたうめえんだよ!!



社会福祉協議会

い  
い  
が  
ら  
寄  
っ  
て  
み  
っ  
せ



出 前  
お茶会  
開催中

地域包括  
支援センター

## 1月15日松陽台

いきいき百歳体操♪実践中。ゆっくりな動きですが、かなりの運動ですよ。



## 1月16日大久保

お天気に恵まれ、男性も2名参加されました。にぎやかなお茶会の様子です。

## 「家族介護者リフレッシュの会」

と き：平成30年3月2日(金) 10:00~15:00  
 ところ：PLANT 5 (大玉村)・アサヒビール園 (本宮市)  
 内 容：大型ショッピングセンターでのお買い物  
 アサヒビール園での生ビール&焼き肉  
 ほっと一息ついてみませんか  
 参加費：1人 1,000円  
 対象者：自宅で介護をしている家族

リフレッシュしたい方♪気分転換したい方♪ご参加下さい。

楽しい買い物♪美味しいランに出掛けてみませんか!?

一人でも多くの申し込み、心よりお待ちしております。

※対象者には後日、案内をお届けします。

※締め切り：平成30年2月23日(金)迄、下記までご連絡ください



申し込みは地域包括支援センター・居宅介護支援係まで Tel28-3766又は28-3755

## ヘルパー 訪問介護係

訪問先で調理に関する質問がありました。

歯ごたえのある食材とは…

- えび
- たけのこ
- レンコン



**Q** 歯がない人の食事って流動食みたいなものでないとダメなの？

**A** 流動食ばかりではありません。

口腔内のトラブルや何らかの理由で入れ歯が入らない方は多くいらっしゃいます。そういう方々の食事は意外にも、形のないものばかりではありません。ある程度形を残し、歯ごたえがあるように工夫して作っています。そうすることで「食べた」満足感へと繋げています。



食事は生活の中で何よりの楽しみとなります。美味しいと言って頂ける様に努力していきます。

「こんなことはどうなのかな？」と疑問のある方は、訪問介護係までお気軽にお尋ねください。

年末の恒例行事！

# お楽しみ会

12月11日（月）～16日（土）お楽しみ会を開催。今回は、利用者のみなさまと一緒に踊ったり歌ったり、乾杯したりクリスマスケーキを食べたり。デイサービスセンターからは、手袋をプレゼント！盛だくさんのプログラムで楽しんでいただきました！



## 太極拳を体感

12月21日（木）北塩原太極拳クラブの方々  
が来所されました。手ほどき頂きながら太極拳  
を体験しましたが、これがなかなかの運動量！  
そのほか、三味線や歌をご披露くださいました。



## 健康でありますように

1月13日（土）利用者のみなさまに色々とお教  
えて頂きながら、だんごさしを行いました。  
だんごの木は「20日の風にさらすな」と言わ  
れているそうで、19日まで飾っておきました。



平成30年1月6日深夜

喜多方市熱塩加納町で住宅火災が発生し、  
2人が逃げ遅れて亡くなりました。

もし、住宅用火災警報器がついていれば・・・。

緊急告知！！

注：写真はイメージとして掲載しています

平成28年の火災件数（全国）は、36,831件であり、1日あたり101件、14分ごとに1件の火災が発生しました。住宅火災で885人が亡くなっています。

※そのうち、65歳以上の高齢者が7割を占めています。

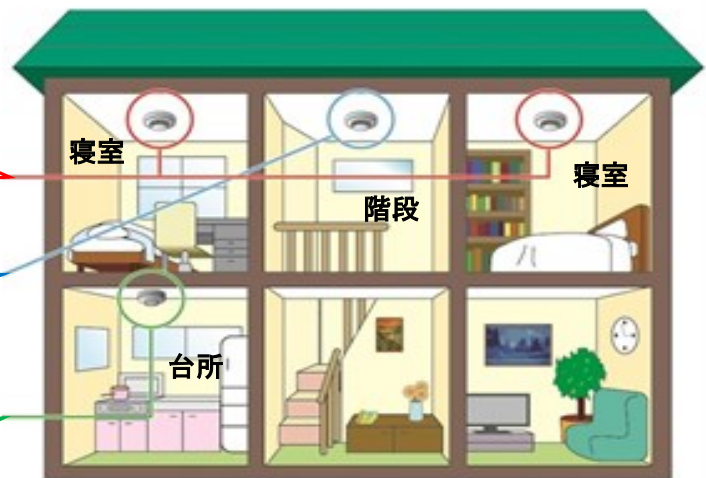
◎逃げ遅れないために、火事を早く周りに知らせる「住宅用火災警報器」を寝室や階段等に必ず設置してください！

家族すべての寝室に設置してください。

2階に寝室がある場合は、階段に設置してください。

火気を使用する台所への設置もおすすめします。

★設置がお済の方へ



- ・ ボタンを押すか、ひもを引いて定期的な点検をしましょう！
- ・ 本体の寿命はおおむね10年です。交換時期を確認しましょう！

【最近のついていてよかった！事例】

2階建ての住宅に住む男性（30歳代）は、1階の台所で夜食をつくっていると階段に設置していた住宅用火災警報器の警報音に気づきました。階段を上がり煙の出ている部屋を確認すると、室内が燃えていました。2階の別の部屋に寝ていた両親も警報音に気づき避難することができました。（喜多方市）

お問い合わせ 喜多方消防署 22-6211  
北塩原分署 32-2020

## 善意のひろば

H29.12.16～H30.1.15

### 御遺志

伊藤 和好 様 (桧原)  
故 伊藤 ト工 様

二瓶 美和 様 (松陽台)  
故 二瓶 竜一 様

猪俣 務 様 (関屋)  
故 猪俣 セキ工 様

### ボランティア

北塩原太極拳クラブ 様  
(デイサービスセンター訪問)

### 御寄付

株式会社フォルツア 様 (神奈川県)

西田 千恵 様 (狐鷹森)

### 物品の御寄付

五十嵐 怜 様 (大久保)

佐藤 暢 様 (早稲沢)

ご厚情ありがとうございました。

## 行事予定

2/2 裏磐梯中学校除雪ボランティア  
(桧原・裏磐梯地区)

2/5 市町村老連会長・事務局長会議  
(ホテル華の湯 6日まで)

2/9 高齢者新年お楽しみ会  
(ラビスパ裏磐梯)

2/13 民協定例会  
(デイサービスセンター)

2/28 ひとり暮らし高齢者弁当配達  
(保健センター：赤十字奉仕団)

## 米寿祝

2/3 小椋 セツ子 様 (狐鷹森)

2/10 小椋 キヨミ 様 (早稲沢)

2/18 小椋 サワ子 様 (早稲沢)

おめでとうございます。

# ブラインドスキー 募集中!

平成30年

3月10日(土)～11日(日)

グランドコスノーリゾート

耶麻郡北塩原村大字桧原字荒砂沢山1082-93

視覚障がいの方が、安全にスキーを楽しめるようにサポートするボランティアです。

中学生以上で、ある程度スキーができる方であれば、問題なく活動できます!

詳しくは、社協事務局までお問い合わせください。

0241-28-3757 (担当：遠藤)