

9  
vol.57

# ほったやまつうしん

北塩原村社協広報紙



## デイサービスセンター 夏祭り



## 天狗茄子

かっこいい茄子をいただきましたので、しばらくデイサービスセンターに飾ってみました。

## 平成29年7月5日からの 大雨災害義援金 募集中

### ①郵便振替

口座番号 00190-2-696842  
加入者名 日赤平成29年7月  
大雨災害義援金

### ②銀行振込

東邦銀行 南福島支店 普通預金  
口座番号 612641  
口座名義 日赤福島県支部

上記のほか、社会福祉協議会窓口でも受け付けております。

発行  
編集

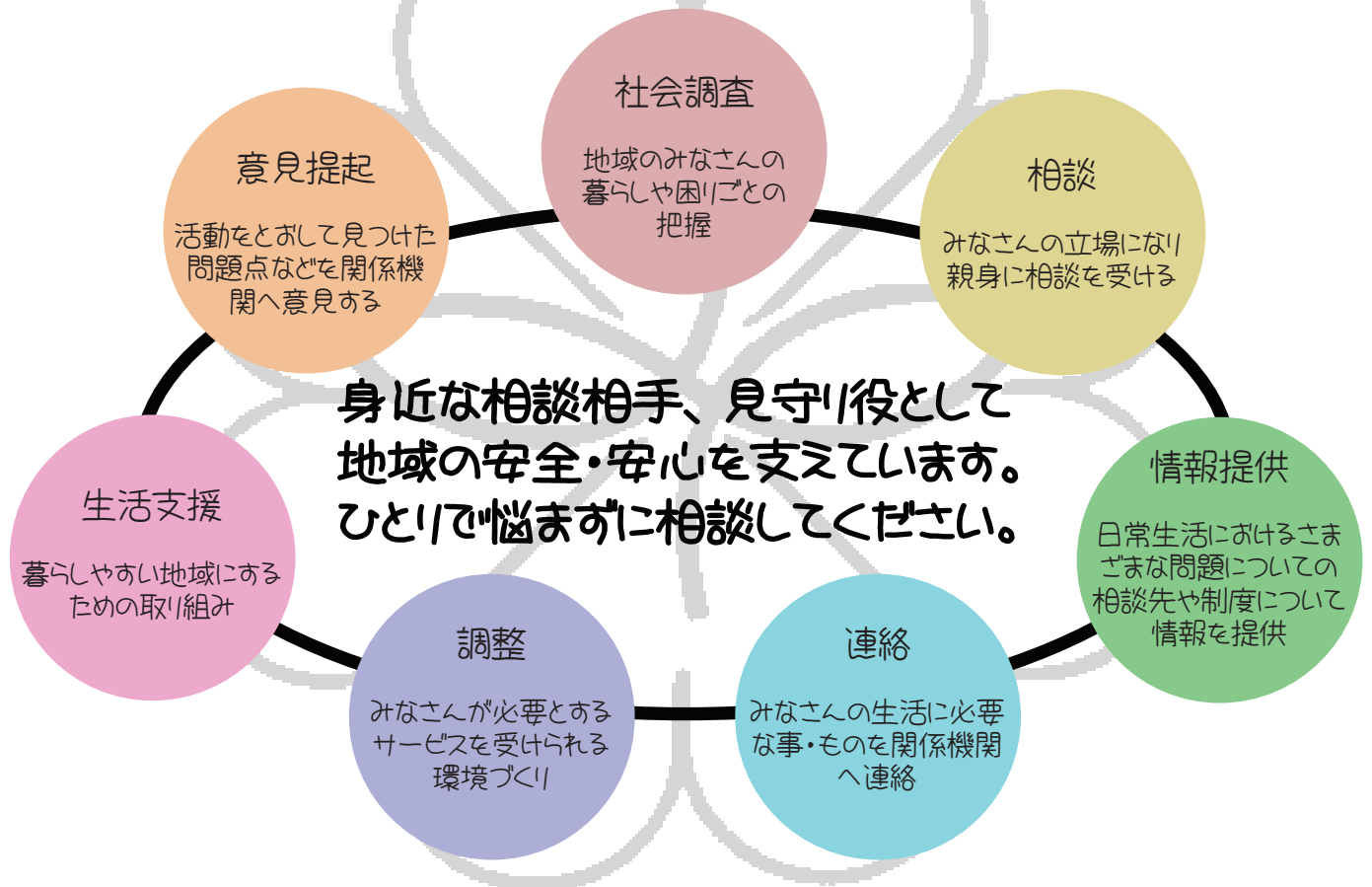
社会福祉法人  
北塩原村  
社会福祉協議会

〒966-0402  
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93  
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp  
H P http://kitashiobara-shakyo.or.jp

地域福祉係 0241-28-3757  
訪問・通所介護係 0241-28-3756  
居宅介護支援係 0241-28-3755  
地域包括支援センター 0241-28-3766  
FAX(共通) 0241-33-2070

この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

# 民生委員・児童委員の7つのはたらき



## 活動内容

人権、宗教、性別、社会的身分による差別的、優先的扱いはしません。個人の人格を尊重し活動しています。なお、民生委員法に基づき「守秘義務」がありますので、安心してご相談ください。また、高齢者や障がい者世帯の見守りや安否確認などの役割もあります。日常の中で「〇〇さんは元気かな?」「〇〇さんは変わりないかな?」と気にかけています。そして月に1回開催される定例会で関係機関と情報共有を図ります。主任児童委員は子どもや子育てに関する支援を専門とし児童健全育成活動などに取り組んでいます。他に研修会へ参加し活動の質の向上に努めています。



# みごと 準優勝

平成29年8月1日(火)「磐梯山老人クラブ連絡協議会ゲートボール大会」が猪苗代町総合運動公園にて開催され当村から7名が参加しました。日頃の練習の成果を発揮し、みごと準優勝の座につきました。この大会は、磐梯山を囲む猪苗代町、磐梯町、旧河東町、北塩原村からなっており、親睦を深めました。ゲートボールはルールや戦術が複雑で頭の体操になります。みなさんもゲートボールをはじめませんか？毎週火・金の午前中、村民体育館隣のゲートボール場にて練習しています。気軽にお越しください！



## たのしいよ〜 / 長寿会会員随時募集中！！



各長寿会では、趣味や運動、親睦旅行、ボランティアとさまざまな活動を実施しています。活動は自分のペースで無理なく参加できます。仲間と楽しく元気に過ごしませんか？【申込先 右に記載】



北山	栗村 次夫	24-3644
大塩	五十嵐好江	33-2043
松原	外島 二郎	34-2374
裏磐梯	松崎 豊	33-2211

わたしの  
**果実**  
**ジュース**  
自慢!

「果実ジュースを作っている方がいるよ！」  
…そんな話を聞いた事が今回の取材のきっかけです。  
「気になる〜！」人は続きをどうぞ。



キウイジュース



ざくろジュース



ブルーンジュース



キウイのお菓子

キレイな色ですね。飲み方は簡単。水やソーダで割り、お好みで氷を入れて飲みます。もちろん、作り方も聞いてきましたよ。(イメージ)

**材料** キウイジュースの場合

- ・キウイ
- ・氷砂糖

※分量は1：1になればOK。右図参照。  
詳しく知りたい方は名人まで。

氷砂糖

キウイ

夏ですね！きちんと水分を摂ってますか？  
さて、今回はそんな脱水予防にもってこいのお話を聞いてきました。

今回は北山にお住いの、

**栗村雅子さん**

にお話を伺ってきました。

**作り方**

- ①キウイを輪切りにし、容器に入れる。  
キウイは硬いものを使うとキレイにできます。
- ②氷砂糖を容器に入れる。逆は×。果実を下にしましょ。
- ③半年待つ。

できあがり！簡単！！

完成後は果実を乾燥させて食べてもOK。うまし！！

**旦那さんの身体への気遣いから。**

ジュース作りは足掛け20年の大ベテラン。師はおらず、全て自分の創意工夫で編み出した技です。これらは炎天下で仕事をしている**旦那さん**や**職人の身体を気遣って**作り始めたのがきっかけなんだとか。「今はただの趣味だ」と話されてましたが、照れ隠しですよ。素晴らしい夫婦関係を垣間見て、私、心が打たれました。では最後に恒例の質問。あなたにとってのジュース作りとは？

趣味であり、  
思いやり…  
かな？



名人、どうもありがとうございました！！

**お茶会 開催中！** 全地区集会所を順番に回っています。ちょっとだけ覗いてみませんか。

社会福祉協議会

寄ってみっせ

いしがら

出前  
お茶会  
開催中

地域包括  
支援センター

差し入れありがとうございます！

「奉仕を専らにせむ十九歳  
一先をふんたの世に  
二先をふんたの世に  
三先をふんたの世に  
四先をふんたの世に  
五先をふんたの世に  
六先をふんたの世に  
七先をふんたの世に  
八先をふんたの世に  
九先をふんたの世に  
十先をふんたの世に  
十一先をふんたの世に  
十二先をふんたの世に  
十三先をふんたの世に  
十四先をふんたの世に  
十五先をふんたの世に  
十六先をふんたの世に  
十七先をふんたの世に  
十八先をふんたの世に  
十九先をふんたの世に  
二十先をふんたの世に

# 認知症の方を介護をしている家族の気持ち

みなさんの周りに、認知症の介護をしている方はいらっしゃいますか？

認知症に対する家族の気持ちはその時々でさまざまな気持ちの変化があります。認知症の方を支える家族として、以下の4つの気持ちの流れがあります。

## 第1ステップ

### とまどい・否定

- 異常な言動にとまどい、否定しようとする。
- 他の家族にも打ち明けられずに悩む。



## 第2ステップ

### 混乱・怒り・拒絶

- どう対応してかよいかわからず混乱してしまう。
- ささいな事に腹を立てたり叱ったりする。
- 精神的・身体的に疲労困憊して絶望感に陥る



## 第3ステップ

### 割り切り

- 怒ったりイライラしてもどうにもならないと思い始め、割り切るようになる。
- 症状は同じでも、介護者にとって「問題」としては軽くなる。



## 第4ステップ

### 受容

- 認知症の人の心理を介護者自身が理解出来るようになる。
- 認知症である本人のあるがままを受け入れるようになる。

介護に関するご相談は、居宅介護支援係まで Tel.0241-28-3755 (鈴木・岩下)

ヘルパー 訪問介護係

空の青さに幾分、秋の気配が感じられますね。朝晩の気温の変化が大きいですので体調管理に気を付けて過ごしてください。

先日、訪問先のご家族よりこんな質問がありました。

**Q** 車椅子でお店などの施設内を移動するとき気をつけることはある？

**A** エレベーターを使いましょう。

大きな商業施設では、ほとんどの方がエスカレーターで移動していますが、車椅子のエスカレーター移動は転落などの危険が高いため、無理をせずにエレベーターでの移動をお勧めします。

#### エレベーターの乗降方法

1. これからエレベーターに乗ることを伝えます
2. 乗る時は扉に背を向けて後ろから乗り込みます。
3. 前輪が溝に落ちないように扉に対し直角に進みます。
4. 下りる際は、溝の部分で前輪を浮かせます。



「こんなことはどうなのかな？」と疑問のある方は、訪問介護係までお気軽にお尋ねください。



みんなで会津磐梯山！！



今年もデイサービスでは「夏祭り」を開催しました。ハッピーを着て会津磐梯山と一緒に踊りながら登場していただきました。



会津磐梯山を踊った後は金魚すくいとヨーヨー釣りでお祭り気分。みなさん真剣にすくって、釣ってと楽しまれ、おやつでは、かき氷、綿あめ、たこ焼きを食べていただきとても喜ばれました。



# 防災訓練のお知らせ

日時：平成29年9月3日（日）9時～

場所：北塩原村裏磐梯合同庁舎

北塩原村自然環境活用センター周辺



今回の訓練は、北塩原村・会津地方振興局合同の訓練で、磐梯山に噴火警報が発表される想定火山災害対応の訓練と震度6強の地震被害を想定とした地震災害対応の訓練が行われます。また、ドローンを活用した訓練も行われます。

## あなたの参加が防災力の向上につながる！！

— お問い合わせ先 喜多方消防署(0241-22-6211) 北塩原分署(0241-32-2020) —

## 善意のひろば

H29.7.16~H29.8.15

### 御遺志

市塚 信 様 (剣ヶ峯)  
故 市塚 ツル 様

中川 博之 様 (下 吉)  
故 中川 傳 様

### ボランティア

大塩長寿会 様  
(デイサービスセンター花壇の草むしり)

ご厚情ありがとうございました。

## 出前お茶会開催予告



**下川前** 9月25日 (月)  
10:00~12:00  
集会所にて

**関屋** 9月26日 (火)  
10:00~12:00  
集会所にて

**桧原** 9月27日 (水)  
10:00~12:00  
集会所にて

## 行事予定

- 9/5 郵便局長杯グラウンドゴルフ大会  
(デイサービスセンター西側広場)
- 9/15 ひとり暮らし高齢者弁当配達  
(保健センター：赤十字奉仕団)
- 9/19 金婚夫婦表彰式  
(ラビスパ裏磐梯：村敬老会)
- 9/21 県身障グラウンドゴルフ大会  
(福島市十六沼公園)



花壇がきれいになりました。ありがとうございます。職員も一緒に一服しました。

## 生活支援体制整備事業 ちよつとずつ進めています。

### 講演会

### 「地域の支え合いを考える日」



多くの住民の皆様にご参加いただき、7月19日(水)役場コミュニティセンターにて開催しました。全国コミュニティライフサポートセンターの池田昌弘理事長を講師にお招きし、普段当たり前に行われている支え合い活動の重要性などについて、わかりやすく説明していただきました。

### 関係者勉強会

### 「これからの介護予防について」



役場・社協・包括・村内の介護サービス事業所などの関係者が集い、これからの介護予防事業のあり方について、村内関係者の意識統一を図るため、意見交換を行いました。講師には、講演会と同じく全国コミュニティライフサポートセンターの池田昌弘氏をお招きしました。