

7月号のカラー印刷発行が好評でしたので、8月号もカラーにて発行します。ご意見がありましたら、社協事務局までご連絡ください。

8
vol.56

ほったやまつうしん

北塩原村社協広報紙 



「きよしのズンドコ節」
さくら幼稚園・北山長寿会

7月11日（火）北塩原村民体育館にて「きたしおばら芸能交流会」を開催しました。参加者は約180名。発表のほかに赤十字奉仕団による福祉バザーや会津ヤクルト販売株式会社さん、いいで工房さんによる商品販売も実施されました。演目は唄や踊りが中心となって、発表ごとに会場は熱気に包まれました。一年間の練習の成果を十二分

に発揮できたのではないのでしょうか。当日は蒸し暑く、熱中症が心配されましたが、こまめな水分補給とみなさんの予防意識の高さから、病気やけがなく無事に終了する事ができました。また来年も楽しみにしています。なお、今年11月に開催される「福島県高齢者芸能発表大会」は、大塩スポーツ民踊愛好会の皆さんが出演します。

平成29年7月5日からの
大雨災害義援金
募集中

①郵便振替

口座番号 00190-2-696842
加入者名 日赤平成29年7月
大雨災害義援金

②銀行振込

東邦銀行 南福島支店 普通預金
口座番号 612641
口座名義 日本赤十字社福島県支部

上記のほか、社会福祉協議会窓口でも受け付けております。

発行
編集

社会福祉法人
**北塩原村
社会福祉協議会**

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp
H P <http://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
FAX(共通) 0241-33-2070

この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

暑がったなっし！！ 来年も楽しみにしています！！



きたしおばら芸能交流会
大塩スポーツ民謡愛好会のみなさん



赤城忠由さん（下川前）



金子とく子さん（松原）



阿部好喜さんと小椋元さん



きたしおばら芸能交流会
北山スポーツ民謡愛好会のみなさん



佐藤磐さん（長峯）



来賓のみなさん



五十嵐力さん（上川前）



裏磐梯長寿会のみなさん



本田嘉平さん（蛇平）



大正琴愛好会のみなさん



渡部美代子さん（北山）



来場者のみなさん



きたしおばら芸能交流会
松原長寿会のみなさん



赤十字奉仕団福祉バザー

防災訓練

備えて安心

地域の輪

6月23日（金）赤十字奉仕団を中心に、合同救援活動訓練を実施。参加者は団員他民生児童委員、老人クラブ会員、日赤有功会員など合計42名でした。炊き出し訓練の他に草刈りや花植えも実施。センターの周囲は大変綺麗になり、ありがとうございました。その後、日赤福島県支部から講師を招き「認知症サポーター養成講座」を開催。受講者は「認知症について正しく楽しく学び、脳が活性化したと思う」と笑顔で話されていました。



地元野菜の弁当は、やっぱりめえなし！



7月6日（木）今年度2回目の赤十字奉仕団による弁当配達サービスを実施しました。60人分の弁当を団員31人で作りました。弁当が完成すると団員はすぐに配達に出ます。出来立てを届けると「いつも楽しみにしてるんだ。美味しいお弁当ありがとう。」と笑顔で受け取っていただきました。今回の献立は、ちらし寿司、さばの塩焼き、酢の物、漬け物、味噌汁でした。次回は8月29日（火）の予定です。たくさんの申込をお待ちしております。



社会福祉協議会

あつみ
ついで
ついで



出前
お茶会
開催中

地域包括
支援センター

出前お茶会

これまでに7つの地区にお邪魔しました！「こっちはまだ来てないよ？」という皆様、これからうかがいますので、少々お待ちください！



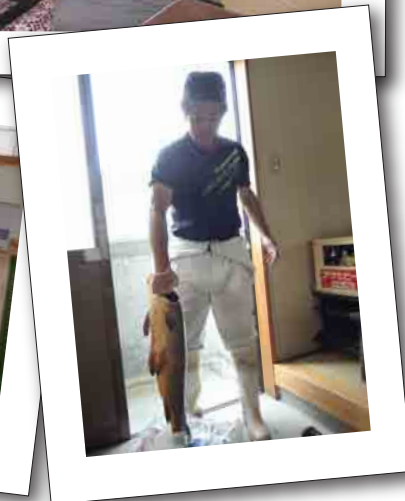
どんなこと話してるの？

ただのお茶のみ話です。
地域の話、健康の事、時には畑の動物被害の愚痴なども。住み慣れたこの地域で生活を続けていくためどうすればいいか、などの話し合いがされる事もありました。



誰が参加してるの？

どなたでも参加できます。なにせお茶のみですもん。
「ちょっと行ってみっか」と思ったら一人でも、仲間を呼んでも、もちろんOK！



今日からできる!!

認知症の方への関わり方

みなさんの周りに、認知症の方はいらっしゃいますか？

困っているみたいだけど、どうやって声をかければいいのかな・・・
いや、声はかけないほうがいいのかな・・・

悩んでしまう時ってありますよね。今回はそんな時に役立つ情報をお届けします。

まずは見守る

さりげなく様子を見守りましょう。あくまでも、さりげなくです。

できればひとりで

一度に大勢の人に話しかけられるとビックリします。みなさんもそうですよね？

後ろからはダメ

しっかりと相手から見える位置に立ってから話しかけましょう。

穏やかに

その土地の方言で話すことも大切です。笑顔も忘れずに！

目線をあわせて

目線を同じ高さにあわせて話すと、安心感を感じてもらうことができます。

話をよく聞く

たとえたどたどしい言葉でも、相手の話に耳を傾けましょう。

対応の心得 3つの「ない」

①驚かせない

②急がせない

③自尊心を傷つけない

介護に関するご相談は、居宅介護支援係まで TEL0241-28-3755 (鈴木・岩下)

ヘルパー 訪問介護係

陽ざしが強くなりました。夏本番ですね。朝晩の気温の変化が大きいので体調管理に気を付けて過ごしてください。先日、訪問先のご家族よりこんな質問がありました。

Q 車椅子で階段の上り下りをする時、手伝う人は何人いればいいの？

A 3人～4人いれば安心です。

一人の介助で、段差を越えることは可能ですが、段が高かったり、階段の時は無理をせず、近くの人に声を掛け手伝ってもらいましょう。介助する人が、後ろに1人(2人)、前に2人で上り下りをするに乗っている人も介助する人も安心できます。



階段昇降の方法（4人介助）

※上る時は前向き、下る時は後ろ向きです。

- 1.両側のブレーキを掛け、車いすを囲むように左右に2人ずつ立ちます。
- 2.前の2人はアームレスト、レッグレストのパイプを、後ろの2人はハンドル、ハンドリムを握り、車椅子が斜めにならないように注意して、ゆっくり1歩ずつ進みます。
- 3.上り(下り) 終えたらゆっくり車いすを下ろします。

「こんなことはどうなのかな？」と疑問のある方は、訪問介護係までお気軽にお尋ねください。

願いが 届きますように

百歳までも
元気でいられますように。

現在デイサービスセンターには、天の川が現れています。毎年七夕にあわせて行っているもので、利用者みなさんが書いた短冊も吊るしています。
「長生きしたい」「病気を治したい」などの健康を願うものや「おいしいものが食べたい」というユニークな願いもありました。

七夕飾りは、利用者みなさんと一緒に作りました。





熱中症に注意！



熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ
吐き気、頭痛、体に力が入らない

※けいれん、歩けない、意識がない ⇒ **重症**です。

熱中症の応急手当

涼しい場所へ移動し、衣類を緩め、安静に寝かせる。
エアコン、扇風機、うちわなどで風をあて、体を冷やす。



飲めるようであれば、水分を少しずつ与える

注意！

部屋の中にも熱中症の危険があります。



子供と高齢者はさらに注意が必要

思春期前の子供は体温調節機能がまだ十分に発達していません。
高齢者は体温調節が鈍くなっています。



熱中症予防

- ・室温28℃を超えないようにしましょう。
- ・こまめに水分補給しましょう。
- ・気温が高い日は涼しい服装で過ごしましょう。

問合せ

喜多方消防署 22-6211
北塩原分署 32-2020
火災・救急・救助は **119番**



善意のひろば

H29.6.16～H29.7.15

御遺志

高橋 正昭 様 (大 塩)
故 高橋 秋子 様

阿部 孝男 様 (剣ヶ峯)
故 阿部 國男 様

目黒 修世 様 (蛇 平)
故 小椋 ハマ子 様

ご厚情ありがとうございました。

出前お茶会開催予告



上川前 8月21日(月)
10:00～12:00
集会所にて

蛇平 8月22日(火)
10:00～12:00
集会所にて

金山 8月23日(水)
10:00～12:00
集会所にて

行事予定

- 8/1 磐梯山老連ゲートボール大会
(猪苗代町総合運動公園)
- 8/4 民生児童委員相談援助研修会
(会津アピオスペース)
- 8/4 身体障がい者相談員研修会
(会津アピオスペース)
- 8/8 民協定例会
(デイサービスセンター)
- 8/26 24時間テレビチャリティ募金
(道の駅裏磐梯)
- 8/29 ひとり暮らし高齢者弁当配達
(保健センター：赤十字奉仕団)

理事会

6月29日(木)開催。議案は会長及び副会長の選出について、評議員選任・解任委員会委員の欠員補充についてで、新役員体制は下記の通り決定しました。また、新たに理事及び監事に就任いただいた皆様に委嘱状を交付しました。



任期：平成31年6月下旬まで／敬称略

評議員会

6月29日(木)開催。議案は平成28年度事業報告及び決算報告、次期役員(理事・監事)の選任についてで、すべて原案の通り可決されました。



会 長 高橋 光秋 (元行政職員・行政相談員)

副会長 小椋 渉 (副村長)

理 事 五十嵐 好江 (元老人クラブ連合会長)
外島 二郎 (老人クラブ連合会長)
小椋 章雄 (民生児童委員協議会長)
斎藤 弘幸 (教育長職務代理者)
蟹巻 尚武 (村議会副議長)

監 事 遠藤 勉 (元銀行員・元農業委員会会長)
佐藤 文子 (人権擁護委員・奉仕団役員)

旧役員の方々におかれましては、これまで当会運営にご協力頂きありがとうございました。