



郵便局長杯
グラウンドゴルフ大会



優勝 栗村 次夫 さん



準優勝 中川 忠男 さん



3位 松丸 俊雄 さん

秋の青空と心地よい風に包まれた9月5日（火）デイサービスセンター西側広場にて開催された大会には60名が参加。凸凹な広場でのプレーに苦戦しながらも、予想外なボールの動きを楽しまれ笑顔あふれる大会となりました。この日のためにたくさんの賞品や会場の準備していただいた郵便局長の皆さま「ありがとうございました」来年もよろしくお願ひします。

2017年南アジア水害救援金募集中

①郵便振替

口座番号 00110-2-5606
加入者名 日本赤十字社

②銀行振込

東邦銀行 南福島支店
普通預金 612510
口座名義 日本赤十字社福島県支部
支部長 内堀 雅雄

上記のほか、社会福祉協議会窓口でも受け付けております。

おめでとうございます

民生児童委員の小椋章雄さんが永年の功績を称えられ全国民生員児童委員連合会から表彰されました。平成16年から現在まで、12年間にわたり地域の福祉向上に尽力されています。



24時間テレビ「愛は地球を救う」 チャリティ募金活動

8月26日（土）道の駅裏磐梯にて村内の中学生13名がボランティアとして活動しました。今年は有志によるブレイクダンスの披露、駅内を歩いてPRするなど「私に出来ることは何だろうか？」を意識した活動が出来ました。募金にご協力頂きました皆様ありがとうございました。集まった寄付金は福島中央テレビに送金し、障がい者支援、環境保全活動、自然災害被災地復興支援、国内外への義援金贈呈などに使われます。
[協力：道の駅裏磐梯の皆様にご礼申し上げます]



募金総額 35,922 円



会津地方・北塩原村総合防災訓練

9月3日（日）会津地方防災訓練並びに北塩原村総合防災訓練に民生児童委員協議会、赤十字奉仕団、社会福祉協議会が参加しました。体が不自由な方の救出訓練や炊き出し訓練など磐梯山の噴火を想定した訓練です。訓練に参加された方は「地域ごとに助けが必要な方を把握し、誰がどのように動くか等話し合う必要があると感じた」と備えの大切さを再確認した日でした。訓練終了後は炊き出し訓練のおにぎりとお味噌汁が参加者のお腹を満たしました。



心を込めて お弁当を作る。

赤十字奉仕団



8月29日（火）今年度3回目となる「ひとり暮らし高齢者への弁当配達サービス」。メニューは太巻き、稲荷寿司、鶏のから揚げ、サラダ、ゼリー、味噌汁でした。この日は日本赤十字社福島県支部の取材が入り、日赤キャラクターのハートちゃんも駆けつけてくれました。この活動が県支部から評価され、活動支援として3回分の材料費を助成して頂けることになりました。取材で撮影された写真や動画は、今後県支部が行うPR活動などに使用されます。



9月15日（金）今年度4回目の弁当配達サービス。見事な手際の良さとで弁当が完成すると、すぐに配達へ出発します。「この前の弁当うまかったな」「いつもありがとう」弁当を届けた時のみなさんの声が、私たちの活気に繋がります。男性団員も積極的に調理に参加しており、どんな献立が喜ばれるか、塩分を使いすぎているか、きれいに盛り付けるにはどうすれば良いかみんなで話し合うなど、団員の思いがたくさん込められたお弁当です。

私たちと一緒に 活動しませんか？

随時団員を募集しています。
興味のある方は、社協事務局
へご連絡ください。

「趣味の域を超えたモノを作っている人がいるよ！」……今月の取材先、決定！！

今回は上川前にお住いの、

齋藤 **甲**さん

にお話を伺ってきました。



木工は若いころから。

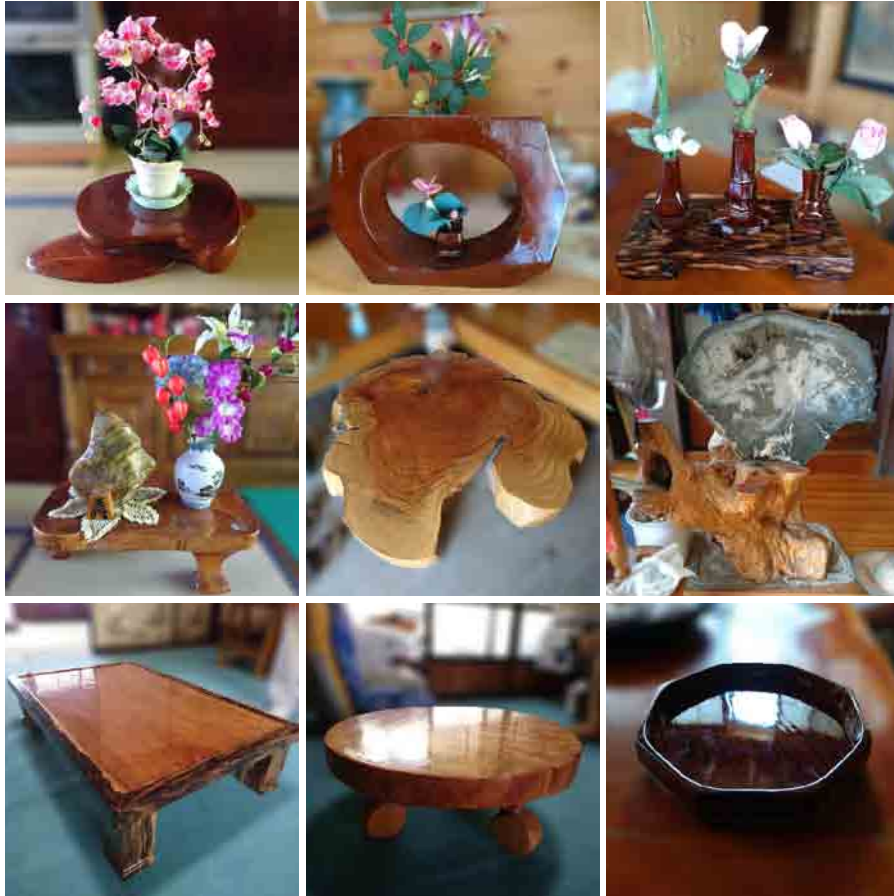
若い頃から木をいじるのが大好きだったと語る甲さん。好きが乗じて仕事も林業を選んだそう。「木の事はばかり考えている」ともお話でした。ひとつの事に打ち込めるって素敵ですよ。

「歳をとったら何か作ってやろう」その気持ちだけで数十年前から材料を集め、現在の活動に繋がっているそうです。

そんな名人にとって、木工とは？



趣味だ…
それ以外ね。



名人による素晴らしい作品の数々。設計図はなく、全て頭の中で構想を練り、作り上げているんだとか。これぞ名人技！ですね。

アラウ。
名人、ありがとうございました！

社会福祉協議会

寄って
みっせ
いいが
ら



出前
お茶会
開催中

地域包括
支援センター

全地区集会所を順番に回っています。ちょっとだけ覗いてみませんか。
今回は上川前・金山・蛇平地区にお邪魔しました。



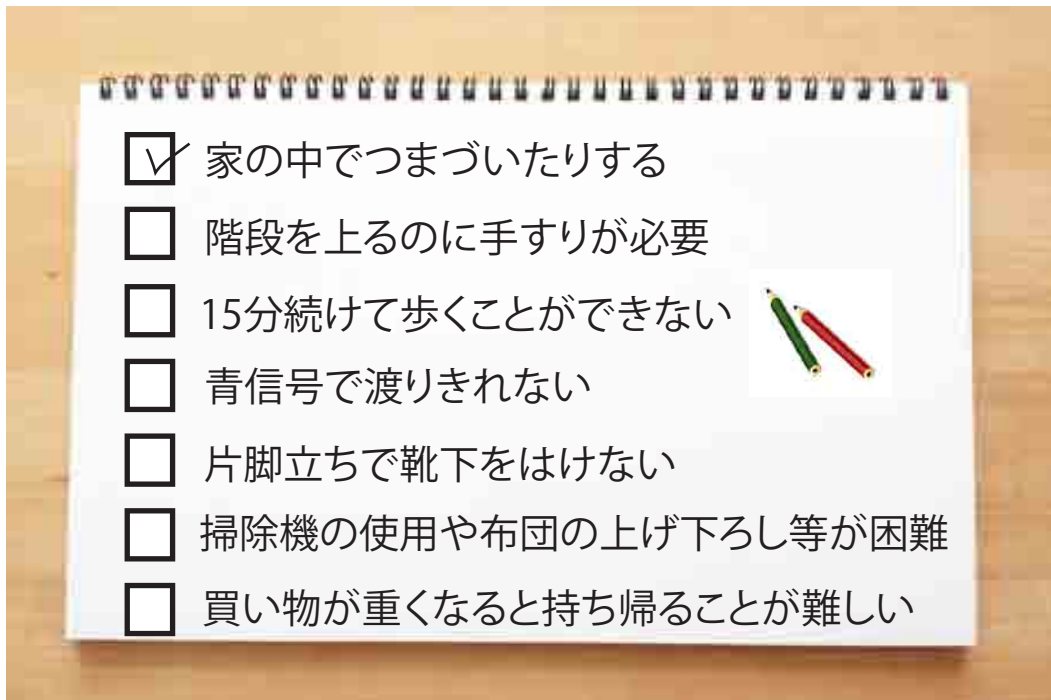
差し入れ、ありがとうございます！

ロコモ ～ロコモティブシンドローム～

足腰等の障がいが原因で「立つ」「歩く」等の能力が低下した状態の事です。

いつまでも自分の足で歩き続ける為に体力を長持ちさせ、ロコモを予防していく事が大事です。健康寿命を延ばして元気な生活を目指しましょう。

あなたももしかしてロコモ?下のチェック表を使って確かめてみませんか?



上記、7つの項目は骨や関節、筋肉などが衰えているサイン・・・1つでもあてはまればロコモの心配があります。

介護に関するご相談は、居宅介護支援係まで Tel0241-28-3755 (鈴木・岩下)

ヘルパー 訪問介護係

秋風が心地よいですね。
朝晩の気温の変化が大きいので体調管理に気を付けて過ごしてください。
先日、訪問先のご家族よりこんな質問がありました。

Q 車椅子で起こりやすい事故ってある?

A フットレスト (足を乗せる板) の事故が多いです。

フットレストでの事故は、走行中に足が板から落下して「けが」をしてしまったり、板を上げずに立ち上がり「転倒」してしまったりなど、ちょっとした不注意によるものが多いです。自分で操作する時、介助する時には必ず安全確認を行ってください。



板の上の立ち上がり



足の落下による巻き込み

フットレスト

※板の上をしっかり足が載っているか操作前、操作後に確認する。

※絶対に板の上には立たない。

「こんなことはどうなのかな?」と疑問のある方は、訪問介護係までお気軽にお尋ねください。



8月25日（金）に大塩スポーツ民踊愛好会、9月8日（金）に裏磐梯長寿会の皆さんが来訪されました。毎年キレイな衣装に身を包み、華やかな踊りや歌を披露していただいております。大塩スポーツ民踊愛好会の方々は9月14日（木）の敬老会にも来訪していただきました。



今年の敬老会には、北山スポーツ民踊愛好会の皆さんが9月13日（水）に、大塩スポーツ民踊愛好会の皆さんが9月14日（木）にそれぞれ来訪してくださいました。久しぶりにお会いされる方もおり、皆さんとても喜ばれていました。いつも素晴らしい踊りや歌を披露していただきありがとうございます。

農機具の取扱いに注意しましょう！

これから農作業の忙しい時期となります。喜多方広域管内では毎年数件、農作業中の事故が発生しており注意が必要です。



● 事故が発生する原因

- ①作業中の転倒 ②誤った使用法 ③注意不足 ④機械の不具合

● 実際に発生した事例

★小屋から耕運機を出すため、バックにて走行していたところ、バランスを崩して転倒し、耕運機の刃に足が巻き込まれ負傷した。

★草刈機を使用中、誤って刃に石が当たってしまい、刈刃の破片が目に入り負傷した。

● 農作業中の事故を予防するポイント

- ①取扱い説明書をしっかり読み、操作の基本を身につける。
 ②農機具の日常及び定期の点検整備。
 ③一人での作業はなるべくさける。家族などに作業時間、場所を教える。

スマートフォン・携帯電話からの 119 番通報

平成 24 年 3 月 1 日より喜多方消防本部の通信指令施設は会津若松消防本部と共同運用になり、会津若松市北会津町にある会津若松消防本部庁舎内に移転しました。

導入された施設は発信地表示システムを備えており、119 番通報した方の位置を指令台の地図画面に表示する機能があります。



【発信地表示システムについて】

固定電話での通報時には、通報受付とはほぼ同時に位置情報を表示することができますが、携帯電話やスマートフォンでは、はじめに基地局エリアのおおまかな位置（300m～数 km）が表示され、その後、GPS 機能付きの端末では、10m～50m 程度の範囲に絞り込むことができます。位置情報の誤差等により、場所が十分確認できないことがありますので、119 番通報に際しては、これまでどおり口頭で住所等の通報場所や目印となる目標物を伝えるようお願いいたします。

お問合せ先	喜多方消防本部消防課	2 2 - 6 2 1 3
	喜多方消防署	2 2 - 6 2 1 1
	北塩原分署	3 2 - 2 0 2 0

善意のひろば

H29.8.16~H29.9.15

御遺志

花見 昇吉 様 (下 吉)
故 花見 ワキ 様

奥山 剛 様 (喜多方市)
故 江川 正行 様

内海 富一 様 (北 山)
故 内海 スミノ 様

物品の御寄付

高橋 郁子 様 (大 塩)

ボランティア

裏磐梯長寿会 様
(デイサービスセンター花壇の草むしり)
(デイサービスセンター訪問)

大塩スポーツ民踊愛好会 様
(デイサービスセンター訪問)

北山スポーツ民踊愛好会 様
(デイサービスセンター訪問)

ご厚情ありがとうございました。

行事予定

- 10/1 日赤記念碑清掃
(五色沼駐車場：赤十字奉仕団)
- 10/4 中堅民生児童委員研修
(会津アピオ)
- 10/10 民協定例会
(デイサービスセンター)
- 10/13 磐梯山老連グラウンドゴルフ大会
(猪苗代町総合運動公園：老人クラブ)
- 10/17 赤十字奉仕団研修
(日赤本社ほか ~18日)
- 10/25 身体障害者福祉会研修
(二本松市、栃木県方面 ~26日)
- 10/26 福島県高齢者福祉大会
(白河市文化交流館コミネス：老人クラブ)
- 10/27 赤十字ボランティアのつどい
(ビッグパレットふくしま：日赤有功会)

米寿祝

10/10 東野 スイ子 様 (小野川)

おめでとうございます。

出前お茶会開催予告



下 10月24日 (火)
吉 10:00~12:00
集会所にて

松陽台 10月25日 (水)
10:00~12:00
集会所にて

剣ヶ峯 10月26日 (木)
10:00~12:00
集会所にて



やっぱり北塩原村は宝の山だった!!

9月12日(火)保健センターにて、「地域の支え合いを考える講座」と題した勉強会を開催しました。講師には、7月19日に開催した講演会と同じく全国コミュニティライフサポートセンター池田理事長などを招き、村民44名が参加しました。6名程度のグループにわかれ、身近な支え合い活動などの「地域の宝物」を出し合い、それをグループごとにまとめ、最後に代表者が発表。参加した皆さんは、ほかのグループの発表に興味深く聞き入っている様子でした。

