

6  
vol.66

# ほったやまつうしん

北塩原村社協広報紙 



下川前出前お茶会



長峯出前お茶会



## ホッと一息 つきませんか？

4月から「出前お茶会」が始まりました。話題は日々の出来事や最近不安に感じていることなど様々です。近所同士でお茶のみをする、それだけのことですが、

お互いが支え合って生活し続けるには大切な事です。一息つきながら、認知症についてのミニ講話やミニ百歳体操をすることも出来ます。出前お茶会は地域住民の方が主役です！是非お越しください♪

発行・編集

社会福祉法人  
**北塩原村**  
社会福祉協議会

〒966-0402  
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93  
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp  
H P <http://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757  
訪問・通所介護係 0241-28-3756  
居宅介護支援係 0241-28-3755  
地域包括支援センター 0241-28-3766  
F A X (共通) 0241-33-2070

HP用QRコード



この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

社会福祉協議会が事務局を受託している**団体**では、今年度こんなことをします。

**民**

委員定数16名

**民生児童委員協議会**

予算：1,147,000円

### 定例会の開催（毎月）

活動報告や、困難事例があった場合委員で解決方法を話し合います。

### 研修会への参加

県などが主催する研修会に参加し、日々の活動に必要な知識を身に付けます。

### 困りごと相談の受付（随時）

皆様が普段生活するうえでの困りごとがあった場合、解決できるようにお手伝いをします。

### 訪問活動

高齢者世帯等の安否確認の訪問等を行います。



定例会

民生児童委員には「**守秘義務**」があり、皆様からお話しいただいた内容を外部に漏らすことはありません。

**老**

会員数184名

**老人クラブ連合会**

予算：1,752,000円



ボーリング大会

### 研修の実施

各地区の代議員・若手委員合同での研修を実施します。

### 奉仕活動

地域内の美化活動に取り組みます。

### 会員増強運動

魅力ある行事を一緒に取り組み、仲間を増やします。ニュースポーツを通じた健康づくり事業を行います。

### 各地区長寿会活動の支援

みなさんが元気に活動できるように心を込めて支援します。

### 「忙しさ」こそ究極の介護予防

老人クラブ連合会では、一緒に活動する仲間を募集しています。各地区の長寿会長までお問い合わせください。

**身**

会員数51名

**体 障 害 者 福 祉 会**

予算:330,000円

**県身体障がい者グラウンドゴルフ大会への参加**

健康づくり・親睦を深めるために参加します。

**県身体障がい者福祉大会への参加**

毎年開催されており、著名人の講演なども行われます。

**研修の実施**

毎年1泊2日で実施しています。

障がい者の自立と更生を目的に活動しています。障がいをお持ちの方であればどなたでも会員となることができますので、詳しくは社会福祉協議会事務局まで。



県身体障がい者グラウンドゴルフ大会

**赤**

団員数61名

**十 字 奉 仕 団**

予算:433,000円



防災訓練

**合同救援活動訓練**

万が一の災害に備え、炊き出し訓練や救急法の講習会を実施します。

**福祉バザー**

収益金は、全て国内外で発生した災害義援金として送金します。

**手作りの弁当配達**

ひとり暮らし高齢者へ、年6回無料でお弁当を届けます。

**日赤記念碑清掃**

五色沼駐車場に建っている記念碑の清掃を行います。

赤十字奉仕団では、一緒に活動する団員を募集しています。

詳しくは社会福祉協議会事務局まで。

**日**

会員数27名

**赤 有 功 会**

予算:99,000円

赤十字事業への功労者で組織されている団体です。仲間づくりを推進します。

**日赤会津地区有功会運営への協力**

村分区有功会として、事業運営に協力します。

**赤十字活動の普及**

赤十字についての理解を深め、仲間づくりを推進します。

# 出前お茶会 好評 開催中!!



4/9 下吉



4/11 谷地



4/16 下川前



4/18 長峯

## 出前お茶会 開催予定

6/4 (月) 曾原・狐鷹森

6/5 (火) 北山

6/11 (月) 大塩

6/13 (水) 蛇平

6/18 (月) 剣ヶ峯

6/19 (火) 大久保



各集会所にて  
13:00~

是非お越し下さい!

社会福祉協議会

いごら  
寄つてみっせ



出前  
お茶会  
開催中

地域包括  
支援センター

いっぺえ来て  
もらいっちなし

隣、近所さ声掛けで  
是非、みんなで  
来てくなんしょ!  
待つてっからし♪



社協『あふたぬ〜んてい』の会

休日  
相談窓口



## 6月9日(土)

次回は 7月14日(土)

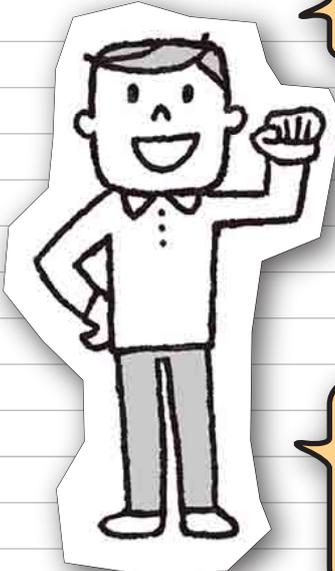
電話・来所での相談を受け付けております。

おしえて!

# ケアマネジャーさん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



こんにちは。賛否両論ありますが、私が凄腕ケアマネジャーです。  
・・・さて、今月はこんな相談がありました。

【相談者】ナカタさん(仮名) 56歳 男性 東京都在住  
お父さん(85歳)が北塩原村でひとり暮らし

この間実家に帰った時に父を見て「年とったな〜」と思った。物忘れはひどいし、歩いている姿もフラフラして危ない。うちで一緒に暮らそうと言っても「東京なんか誰が行くか!」って言われる。このまま村で暮らすためにはデイサービスとかヘルパーとか使った方がいいと思うんだよな〜。

遠くに住んでいるからこそ、心配になることってありますよね〜。  
デイサービスやヘルパーなどの介護保険サービスは、住み慣れたこの村で暮らしていくための手段のひとつです!  
今回は「**ケアマネに相談した方がいいかも!?チェックシート**」を準備しましたので、是非やってみてください!

あなたの周りにはあてはまる方はいませんか??



- 高齢でひとり暮らし
- 全然家から出ない
- 足腰が弱くなった
- 段差でつまずく 私は段差が無くてもつまずきますけど!
- 食事の量が減った
- 物忘れがひどい
- 目や耳が悪くなった
- ひとりでご飯が食べられない
- ひとりでは着替えられない
- ひとりでお風呂に入れない
- ひとりではトイレに行けない
- 立ち上がるのが難しい

デイサービスやヘルパーを使う時は、まず「要介護認定」を受ける必要があります。

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(鈴木・岩下)

どうなの?

# ヘルパーさん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

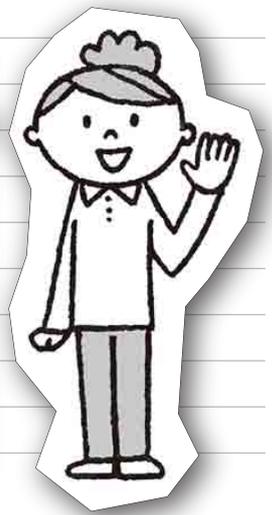
【相談者】

トミさん(仮名) 82歳 女性 ひとり暮らし  
ヘルパー利用中 おしゃれ好き

わたしは、若い頃から自他ともに認める村のファッションリーダー。今でもおしゃれは大好きで「今日は何を着よう」と悩むのも楽しみのひとつ。でも最近、着ようと思った服がなかなか見つからない。ねえヘルパーさん、洋服の整理ってお願いできるの?

そうですね〜  
**少しならできます!**

トミさんに対する訪問介護の内容は決まっていますが、そっちをおろそかにするわけにはいきません!  
時間に限りはありますが、できる範囲でお手伝いさせていただきます!



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(塩見)



# 春爛漫

今年もお花見ドライブに行ってきました！  
行き先は、塩川の南原堤と御殿場公園。  
やっぱり春はいいですね～。  
見事な桜に、みんなで癒されてきました。



## 堀田山の主は おらが釣る!!

毎年この時期、魚釣り大会を開催しています。  
外で釣るのは難しいので、もちろん施設内で。  
魚と思しきモノには点数がついており、制限  
時間内により高得点を稼いだ方が称えられる  
仕組みです。年齢を重ねても「負けっちゃぐ  
ねえ！」という思いは伝わってきて、見てい  
る職員も熱くなってきます！

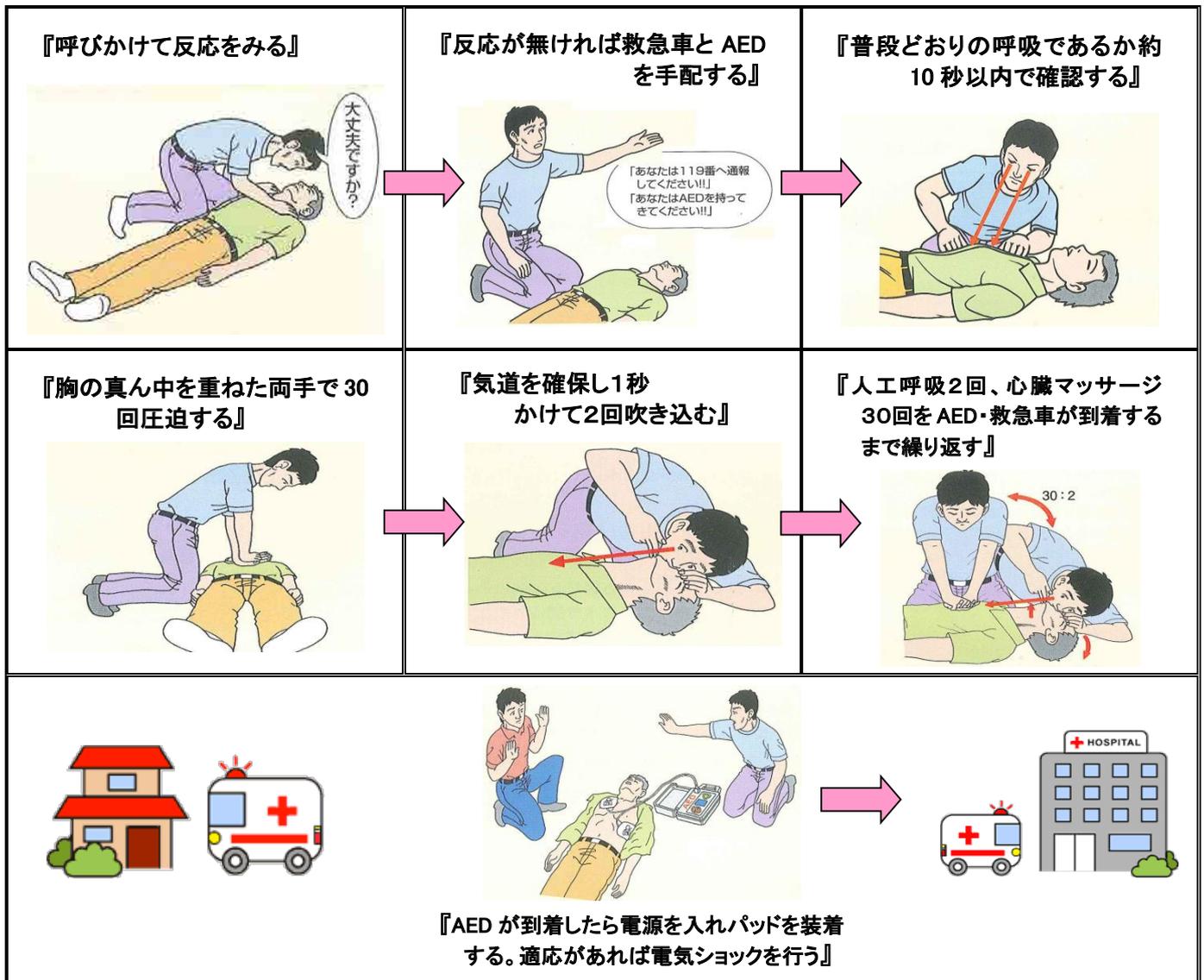


みなさんに楽しんでいただけるレクリエーションやイベントを考え、職員も一緒に楽しんでいます。  
**楽しい!**と思ってもらうためには、まずは私たち職員が**楽しい!**とすることがとても大切。  
これからも一生懸命楽しみます!!

# 心肺蘇生法はご存知ですか???



人が倒れた時の応急手当法について見てみましょう！



## 救急車が来る前に・・・

救急車が到着するまで全国平均で約 8.5 分かかると言われています。心臓が止まってから 3～4 分以上そのままの状態が続くと回復が困難となります。そばに居合わせた人が救急車が到着するまでに迅速な応急手当を行うことが必要です。大切な人を守るために！あなたも救命講習会を受講して心臓マッサージや・人工呼吸・AED の取り扱い法を身につけましょう！！

喜多方消防署本部では随時、各種救急講習会を実施していますのでお気軽お問い合わせください。

喜多方消防署本部 救急係 22-6211 北塩原署 救急係 32-2020

## 善意のひろば

H30.4.16～H30.5.15

### 御遺志

大竹 進喜 様 (上川前)  
故 大竹 英子 様

鈴木 壽一 様 (大 塩)  
故 鈴木 チヨミ 様

鈴木 満 様 (大久保)  
故 鈴木 榮子 様

### 物品の御寄付

塩見 和弘 様 (大 塩)

ご厚情ありがとうございました。

## 行事予定

6/7 民生児童委員相談援助研修会  
(会津アピオスペース)

6/12 民協定例会  
(デイサービスセンター)

6/15 第13回グラウンドゴルフ大会  
(いこいの森グリーンフィールド)

6/20 合同救援活動訓練  
(デイサービスセンター駐車場)

上旬 社会福祉協議会監査  
(デイサービスセンター)

中旬 社会福祉協議会理事会・評議員会  
(デイサービスセンター)



おくやま ゆきえ  
奥山 行恵  
通所介護係  
介護員 (介護福祉士)  
平成30年5月1日入社

5月より入職しました。皆様と毎日楽しく過ごしていきたいと思います。よろしくお願ひします。

## 米寿祝

6/10 小椋 フチ子 様 (長 峯)

6/16 横山 イノ 様 (秋 元)

6/26 築田 喜代美 様 (大 塩)

おめでとうございます。

# なに? 芸能交流会が変わる??

年に1度、芸能の祭典として開催してきた「きたしおばら芸能交流会」が今年生まれ変わります！その名は・・・まだナイショ。とりあえず、日にちと場所、内容はだいたい決まりました。

平成30年

7月 13日 (金)

10:00～15:20

## 役場

コミュニティセンター

## 参加無料

第1部

1部

## 芸能発表

歌や踊りなど、これまでの芸能交流会と同じく素敵な発表が盛りだくさん！

～お昼休憩 赤十字奉仕団による福祉バザーなど お昼も内容盛りだくさん！～

第2部

2部

## 講演会

「地域づくりと介護予防」をテーマに、これからもこの村で楽しく暮らすためのヒントが！

第3部

3部

## 活動発表

村内で実践されている**粋な**住民主体の活動をご紹介します！

詳細については、6月8日(金) 区長便にて発行するチラシをお待ちください！