

7
vol.67

ほったやまつうしん

北塩原村社協広報紙 



6月15日(金)

第13回 グラウンドゴルフ大会

ほったやまCLASSIC



発行・編集

社会福祉法人
**北塩原村
社会福祉協議会**

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp
H P <http://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
F A X (共通) 0241-33-2070

HP用QRコード



この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。



第13回
グラウンドゴルフ大会

ほったやまCLASSIC

☆☆☆

村内の60歳以上の方を対象に開催しています。皆様のご協力により今年も無事に開催できました。来年もよろしくお願いいたします。



県老連事務局長の齋藤さんから老老介護と健康づくりの講話がありました。身近な話で分かりやすい説明に耳を傾けていました。

優勝

準優勝

3位

4位

5位



小椋三枝子 (細野)

五十嵐好江 (上川前)

渡部ミヨ子 (大塩)

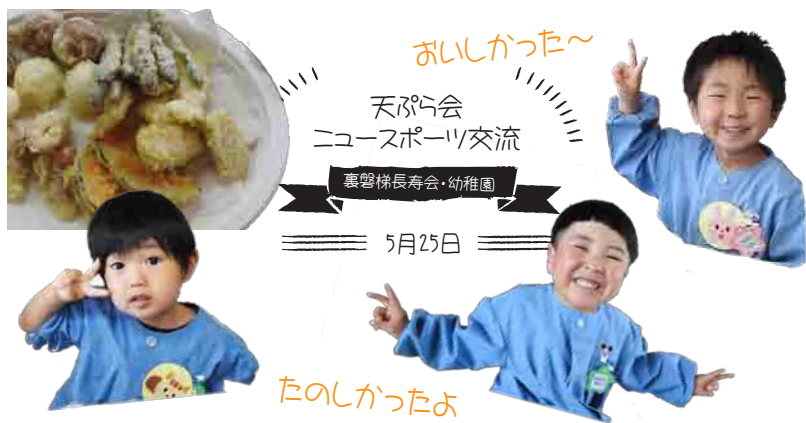
佐々木キミ子 (桧原)

大竹實 (上川前)



ひとり暮らし高齢者
弁当配達サービス
日本赤十字奉仕団
5月24日

村内の75歳以上の高齢者ひとり暮らしの方を対象に弁当配達サービスを実施しています。1回目は鶏のから揚げ、だし巻き卵、含め煮、生姜和え、ゆかりごはんをお届けしました。次回は7月6日です。



スカットボールふれあい会では、入らないもどかしさを感じましたが、入った時の嬉しさは心がスカットするようです。天ぷらは山菜や野菜の他にアカシアの花や山葡萄の新芽に「食べれるの!？」と驚いて油だけでなく、先人の知恵も吸収しました。

ごちそうさまでした♪

出前お茶会 ♪ 5月アルバム ♪



5/14 桧原



5/22 金山



5/15 樟



5/28 小野川



5/21 松陽台



5/29 上川前

村委託事業活動開始!!

新オレンジプラン

『認知症地域支援推進員』

認知症に関する相談対応や、地域での支援ネットワークづくりを推進するための活動です。

主に・・・

- ・認知症の人やその家族の相談支援
- ・認知症サポーター養成講座
- ・認知症の人やその家族に必要なサービスを受けられるよう医療介護等の関係機関への繋ぎや連携
- ・認知症の人を地域で支える支援体制づくり など

お気軽にお電話下さい。

地域包括支援センター TEL 0241-28-3766

出前お茶会開催予定

次回は **秋** に開催予定です。

紅葉の

食欲の



乞うご期待!!



休日
相談窓口



7月14日(土)

次回は 8月18日(土)

電話・来所での相談を受け付けております。

おしえて!

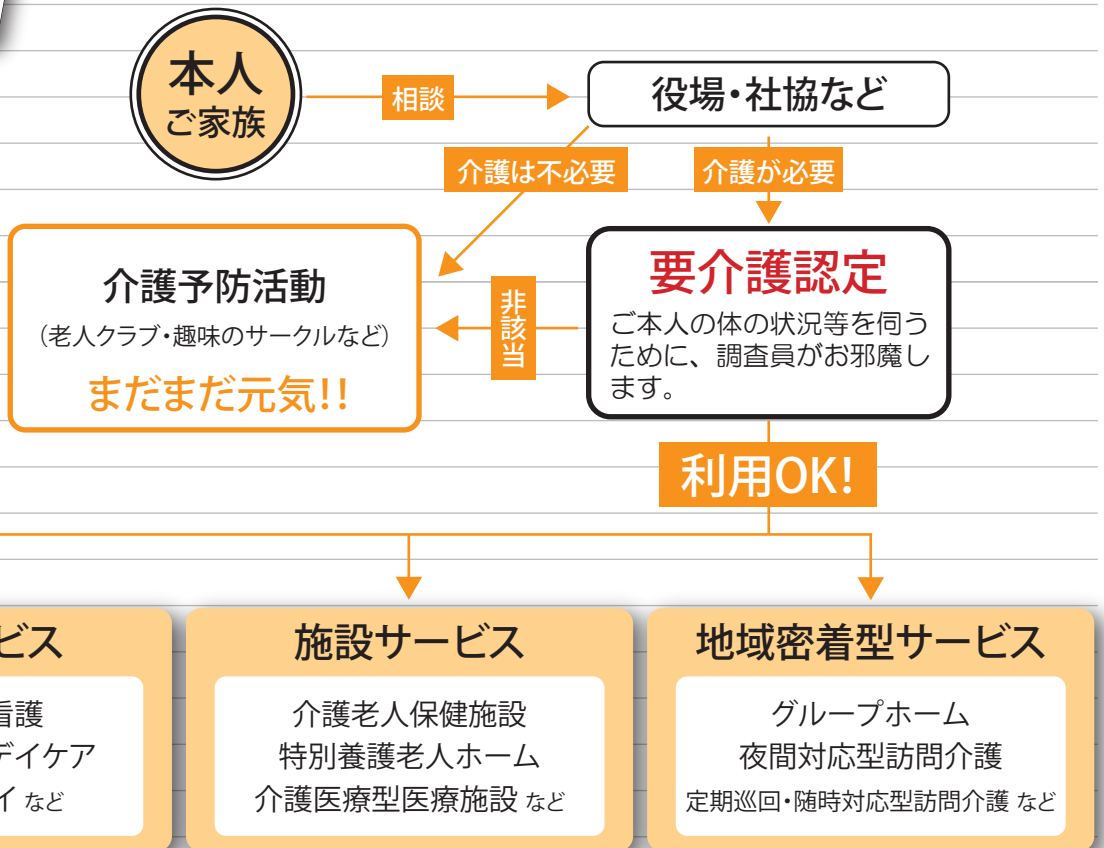
ケアマネジャー
さん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



こんにちは。賛否両論ありますが、私が**凄腕**ケアマネジャーです。
・・・さて、今月は「もしかして、**介護が必要かな・・・?**」と
思ってから、どのような流れになるのか、図で解説します。



在宅サービス

訪問介護・看護
デイサービス・デイケア
ショートステイ など

施設サービス

介護老人保健施設
特別養護老人ホーム
介護医療型医療施設 など

地域密着型サービス

グループホーム
夜間対応型訪問介護
定期巡回・随時対応型訪問介護 など

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(鈴木・岩下)

どうなの?

ヘルパー
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

【相談者】

タカコさん(仮名) 86歳 女性 ひとり暮らし
ヘルパー利用中 **最近膝が悪くなってきた**

わたしは掃除が大好きで、自他ともに認める
キレイ好き。家の掃除だって、ただの1日も
サボったことはないわ。でも、膝を悪くして
から2階にあがるのが大変で・・・。
ねえヘルパーさん、2階の掃除をお願いでき
ないかしら?

ごめんなさい

できないんです!

掃除ができるのは、タカ
コさんが日常生活で使用
している場所のみです。
普段使っていない2階は
掃除できないんです。
本当にごめんなさい!



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(塩見)



点てる。

5月24日(木)北山茶の湯の会様が来所されました。

■ 毎年ありがとうございます!

北山茶の湯の会の皆様は、毎年デイサービスセンターでおいしいお茶を点ててくださっています。また、味わうだけではなく、「作法」を学ぶいい機会となっています。

■ 職員も体験!!



・・・やはり簡単ではないです。

■ 抹茶は健康食品?!

抹茶には、様々な栄養が含まれているそうです。これは、毎日抹茶を飲むしかないですね。

■ 抹茶に含まれている成分の一例

カテキン

食中毒予防・整腸作用・風邪予防・虫歯予防など

テアニン

高血圧改善・リラックス作用・不眠改善など

サポニン

抗アレルギー作用・血流改善など

カフェイン

疲労回復・認知症予防など

お茶を点てることで心を整え、飲むことで体も整えられちゃうんですね〜。素晴らしい!
北山茶の湯の会様、ありがとうございました。
またお待ちしております!

■ デイサービスセンターでは、ボランティアを募集しています!

歌や踊りなどの特技を披露していただくだけではなく、一緒にお茶飲みしたり施設の周りを散歩したり、色々なボランティアがあります。詳しくはお問い合わせください。ご連絡お待ちしております!



熱中症は、炎天下での作業やスポーツなどで生じるだけでなく、高温多湿な室内ですごす高齢者や、炎天下の乗用車内に残された子どもに生じることもあります。注意しましょう！！

予防法は！？

- ①炎天下や暑い場所での長時間の作業やスポーツを避ける。
- ②外出時は帽子や日傘を使用し、直射日光に当たらないようにする。
- ③体調が悪いときは無理をせず、こまめに休憩をとるようにする。
- ④水分補給を十分に行う。

なってしまったら！？

- ①風通しのよい日陰などに移動し、衣服をゆるめるか脱がせ楽にする。
- ②冷やしたタオルで体をふいたり、わきの下や足の付け根、首などに当てて体を冷やす。さらに体を濡らし、うちわや扇風機で風を当てると効果的です。
- ③スポーツドリンクや薄い食塩水を少しずつ飲ませる。※意識のないときは無理に飲ませない
- ④早めに医療機関を受診する。意識がもうろうとしている、体温が極端に高い場合は、直ちに119番通報し、救急車を要請する。

喜多方消防署 救急係 22-6211
北塩原分署 救急係 32-2020



善意のひろば

H30.5.16~H30.6.15

御遺志

立川 裕一 様 (喜多方市)
故立川 久 様

物品の御寄付

佐藤 隆一 様 (蛇 平)
小椋 タカ子 様 (蛇 平)

ボランティア

北山茶の湯の会 様
(デイサービスセンター訪問)
桧原長寿会 様
(デイサービスセンター草むしり)

ご厚情ありがとうございました。

行事予定

- 7/6 ひとり暮らし高齢者弁当配達
(保健センター)
赤十字奉仕団役員会
(デイサービスセンター)
- 7/9 老人クラブ連合会社会奉仕の日
- 7/10 民協定例会
(デイサービスセンター)
- 7/13 いきいき村民フェスティバル
(村役場コミュニティセンター)
赤十字奉仕団福祉バザー
(村役場コミュニティセンター)

百歳賀寿

7/20 佐々木 タキノ 様 (桧 原)
おめでとうございます。

米寿祝

7/23 鈴木 辰雄 様 (大久保)
おめでとうございます。

平成29年度社会福祉協議会「賛助会員」のご報告 (順不同)

有限会社吉川工務所 様 10,000円
株式会社高橋建設 様 10,000円
株式会社裏磐梯高原ホテル 様 10,000円
会津よつば農協北塩原支店 様 10,000円
藤田建築 様 10,000円

さくら小学校(教職員) 様 2,000円
第一中学校(教職員) 様 4,000円
裏磐梯小学校(教職員) 様 7,000円
裏磐梯中学校(教職員) 様 2,000円
匿名(村外個人) 2,000円
匿名(村外個人) 1,000円

桧原長寿会のみなさん
草むしりありがとうございました



第34回 ひめさや祭り ゲートボール大会



北塩原GB愛好会のみなさんおつかれさまでした