

## 芸能交流会が、生まれ変わりました。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。いかがでしたか??



次のページで、イベント当日を振り返ります。

### 平成30年7月 豪雨災害 義援金募集

#### ①口座振替

口座番号 00130-8-635289  
加入者名 日赤平成30年7月豪雨災害義援金

#### ②銀行振込

銀行名 東邦銀行  
口座番号 612633  
口座名義 日本赤十字社福島県支部 支部長 内堀雅雄

上記のほか、社会福祉協議会窓口でも受け付けております。

発行・編集

社会福祉法人  
北塩原村  
社会福祉協議会

〒966-0402  
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93  
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp  
H P http://kitashiobara-shakyo.or.jp

地域福祉係 0241-28-3757  
訪問・通所介護係 0241-28-3756  
居宅介護支援係 0241-28-3755  
地域包括支援センター 0241-28-3766  
F A X(共通) 0241-33-2070

HP用QRコード



この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

第1部

# 芸能発表

これまで開催していた「芸能交流会」と同じく、素敵な歌や踊りの発表、裏磐梯幼稚園児によるとてもかわいい発表で盛り上がりました！



第2部

# 講演会

ご近所福祉クリエイションの酒井保先生を講師にお招きし、「生き・生き・元気に暮らし続けるための3つのポイント」という演題で、ご講演いただきました！

酒井保先生は、広島と仙台を拠点に、講演や執筆活動を行なっていらっしゃいます。

“人とのつながりがある人は長生きする”というお話は、とても印象的でした。ユーモアあふれる酒井先生のお話は非常にわかりやすく、会場は「頷き」と「笑い」の繰り返し。あっという間に時間が過ぎてしまいました。

酒井先生には第3部活動発表のコーディネーターも務めていただきました。



第3部

# 活動発表

「あそこの地区のあの、普段どんな活動してんだべ？」  
村内で活動する4つの団体から、活動発表をしていただきました！



北山スポーツ民踊愛好会  
会長 石井キヨ子 さん



大塩高原手打ちそば伝承会  
会長 高橋善美 さん



桧原長寿会  
会長 外島二郎 さん



裏磐梯長寿会芸能部  
前部長 佐藤昭子 さん

活動発表をされた団体へは、日頃の活動により生きがいくくりや支え合いの推進に貢献されていることに感謝の意を表し、感謝状を贈呈させていただきました！  
今後も益々素敵な活動を続けられますことをお祈りいたします。





赤十字奉仕団  
バザー

第1回いきいき村民フェスティバルにて、福祉バザーを開催しました。村民のみなさんから提供いただいた品物の売り上げは、55,050円となりました。

売り上げは全て、国内外で発生した災害の義援金として送金いたします。ご理解・ご協力ありがとうございました。



ありがとう

7月6日（金）今年度2回目の献立はちらし寿司、鯖の塩焼き、春雨サラダ、茹で卵、漬物、バナナでした。季節の食材を楽しんでもらえるよう工夫しています。地域の方からは「さっぱりしていて美味しかったよ」と嬉しい声が届きました。

次回は8月27日（月）に実施予定です。また「おいしい！」と言ってもらえるように、団員一同頑張ります！！



## 日本赤十字社奉仕団の信条 ご存知ですか？

- 全ての人々の幸せを願い、陰の力となって人々に奉仕する
- 常に工夫して、人々の為により良い奉仕が出来るよう努める
- 身近な奉仕を広げ、全ての人々と手をつないで、世界の平和に尽くす



社会福祉協議会  
 いこいの  
 奇みつけ  
 出前  
 お茶会  
 開催中  
 地域包括  
 支援センター

## 6月お茶会アルバム

楽しいひとときを過ごせました♪  
 たくさんの方のご参加ありがとう  
 ございます。今度は紅葉・食欲や  
 読書の**秋**に開催の予定です。

堀田山ではひぐらしが鳴いてます。もう秋!?



6/4 曾原・狐鷹森



6/5 北山



6/11 大塩



6/13 蛇平



6/18 剣ヶ峯



6/19 大久保




6/25 関屋

**大募集中!!**

自慢できる事  
 何でもOK!  
 自薦・他薦不問

**俺の  
 私の**  **自慢!**

**休日  
 相談窓口**



**8月18日(土)**

次回は **9月8日(土)**

電話・来所での相談を受け付けております。

おしえて!

ケアマネジャー  
さん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕** ケアマネジャー がお手伝いします!



こんにちは。繰り返しになりますが、私が**凄腕**ケアマネジャーです。  
・・・さて、今月はこんな質問がありました。

【相談者】モリさん(仮名) 42歳 女性 北塩原村在住

3度の飯より**テレビが好き**

介護保険制度を使えるのは65歳以上なんでしょ?それはなんとなく知ってるんだけど、この間「40歳から64歳の人でも、場合によっては介護保険制度を使えるんです」ってテレビで聞いた気がするんだけど・・・。

それってほんとなの? 「場合によっては」って?? どんな場合???

**本当ですよ、モリさん!**

何らかの病気によって介護が必要になった場合、40歳から64歳の方でも介護保険制度を使うことができます。しかし、全ての病気が対象ではありません。下に貼り付けておきますね。

「特定疾病」といいます  
**該当する病気**

- ①がん(末期)
- ②関節リウマチ
- ③筋萎縮性側索硬化症
- ④後縦靭帯骨化症
- ⑤骨折を伴う骨粗鬆症
- ⑥初老期における認知症
- ⑦パーキンソン病関連疾病
- ⑧脊髄小脳変性症
- ⑨脊柱管狭窄症
- ⑩早老症
- ⑪多系統委縮症
- ⑫糖尿病関連疾病
- ⑬脳血管疾病
- ⑭閉塞性動脈硬化症
- ⑮慢性閉塞性肺疾患
- ⑯膝や股関節の変形性関節症

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援**係まで(鈴木・岩下)

どうなの?

ヘルパー  
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕**ヘルパー がお答えします!

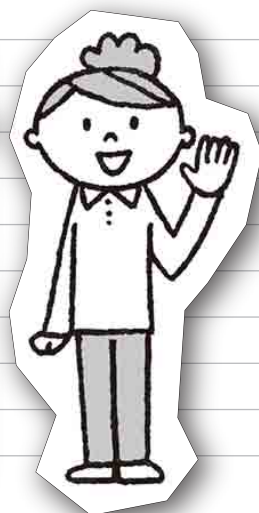
【相談者】

ゲンさん(仮名) 75歳 男性 ひとり暮らし  
ヘルパー利用中 **新聞が大好きすぎる**

朝の日課は、お茶飲み飲み新聞読みだ。  
たぶん、村中で一番最初に新聞読んでのはオレだな。今朝も調子良く新聞読んでたら、電気が消えだだ。球が切っちゃみでえだげど、おっかねくて自分では交換できねえ・・・。  
ヘルパーは電球交換やってくれるのがよ??

安心してください  
**できますよ!**

ゲンさんが普段生活しているお部屋の電球なら、いつでも交換しますよ!  
これからも私たちに、おもしろい記事があったら教えてくださいね!

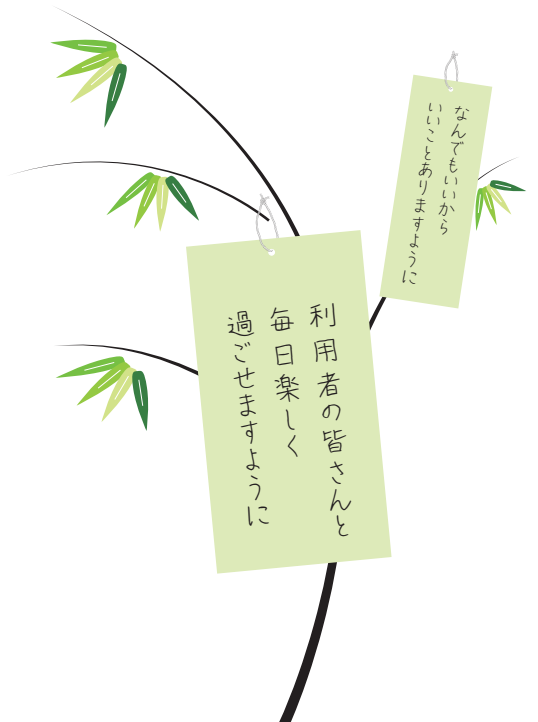


訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護**係まで(塩見)



# 七夕 たなばた

みなさん、今年はどんな願い事をしましたか？  
わたしの願い事は・・・ちょっとここでは言えません。  
1年に1度のビッグイベント。  
今年もデイサービスでは、笹に飾り付けをして、短冊に願いを込めました。





# 地震から身を守ろう！

平成30年6月18日、大阪府北部を震源とする強い地震が発生しました。この地震の影響でブロック塀の下敷き、本棚の下敷き、タンスの下敷きなどで5名が亡くなり、また、火災も8件発生しました。地震は突然発生するのです。地震が発生した場合の役割分担や集合場所・避難場所を決めるなど、普段から家族で話し合っておきましょう。地震が発生した場合の行動を確認して、地震から身を守りましょう。

## 地震だ！ まず身の安全

地震時の行動

- ・揺れを感じたり、緊急地震速報を受けた時は身の安全を最優先に行動すること。
- ・丈夫なテーブルの下などに身を寄せ揺れがおさまるまで様子を見ること。



地震直後の行動

落ちついて火の元確認 初期消火



あわてた行動 けがのもと



窓や戸を開け 出口を確保



門や塀には近寄らない



地震後の行動

火災や津波 確かな避難



正しい情報 確かな行動



確かめ合おう わが家の安全 隣の安否



協力し合って 救出・救護



## 住宅用火災警報器調査実施中！

喜多方消防署と北塩原分署では、住宅用火災警報器の設置状況調査を実施中です。効果的な普及啓発と適切な維持管理をしていただくために、引き続き設置状況等の調査を行っています。村民の皆さまのご理解、ご協力をお願い致します。なお、消防職員が住宅用火災報知器や消火器を販売することはありません。



講習会の申込みやご質問等がございましたら、最寄りの消防署にご連絡下さい。  
喜多方消防署 22-6211 北塩原分署 32-2020

## 善意のひろば

H30.6.16~H30.7.15

### 御遺志

鈴木 勝 様(北山)  
故 鈴木 悦夫 様

高橋 みよ子 様(桧原)  
故 高橋 次雄 様

五十嵐 幸司 様(谷地)  
故 五十嵐 和夫 様

五十嵐 悟 様(大久保)  
故 五十嵐 トクコ 様

### 御寄付

ヴェテランカークラブ東京 様

### 物品の御寄付

江川 澄子 様(上川前)

関本 恭子 様(大塩)

ご厚情ありがとうございました。

## 行事予定

8/3 老連役員会  
(デイサービスセンター)

8/7 民協定例会  
(ラビスパ裏磐梯)

8/8 福島県高齢者福祉大会  
(二本松市民会館)

8/25 24Hテレビチャリティ募金活動  
(道の駅裏磐梯)

8/27 ひとり暮らし高齢者弁当配達  
(保健センター)

\*当会は、お盆も休まず営業します(+\_+)



## 老人クラブ連合会 社会奉仕の日

7月9日(月)



村内全域にて老人クラブ会員による環境美化活動「社会奉仕の日」が実施されました。村内の公共施設などの草刈りや花植えなどに、会員124名が参加しました。天候にも恵まれ、気持ちの良い奉仕作業となりました。会員みなさん、毎年ありがとうございます！