



祝 百歳賀寿



長生きの秘訣は

好きなものを食べて
気ままに暮らすこと

7月20日に佐々木タキノさん（桧原）が満百歳を迎えられ、親族や関係者の同席のもと百歳賀寿贈呈式が行われました。福島県、北塩原村、社会福祉協議会からそれぞれ賀寿記念品が贈られました。

職員募集

地域包括支援センターでは保健師または看護師（正看護師の資格をお持ちの方）を募集しています。地域で困りごとを抱えている本人やご家族の相談に応じ、必要な支援につなげるための窓口です。デイサービスでは看護師（正看護師または准看護師）を募集しています。地域のために働きたい方大歓迎です！お問い合わせは地域福祉係まで連絡ください。

平成30年7月 豪雨災害 義援金募集

①口座振替

口座番号 00130-8-635289
加入者名 日赤平成30年7月豪雨災害義援金

②銀行振込

銀行名 東邦銀行
口座番号 612633
口座名義 日本赤十字社福島県支部 支部長 内堀雅雄

上記のほか、社会福祉協議会窓口でも受け付けております。



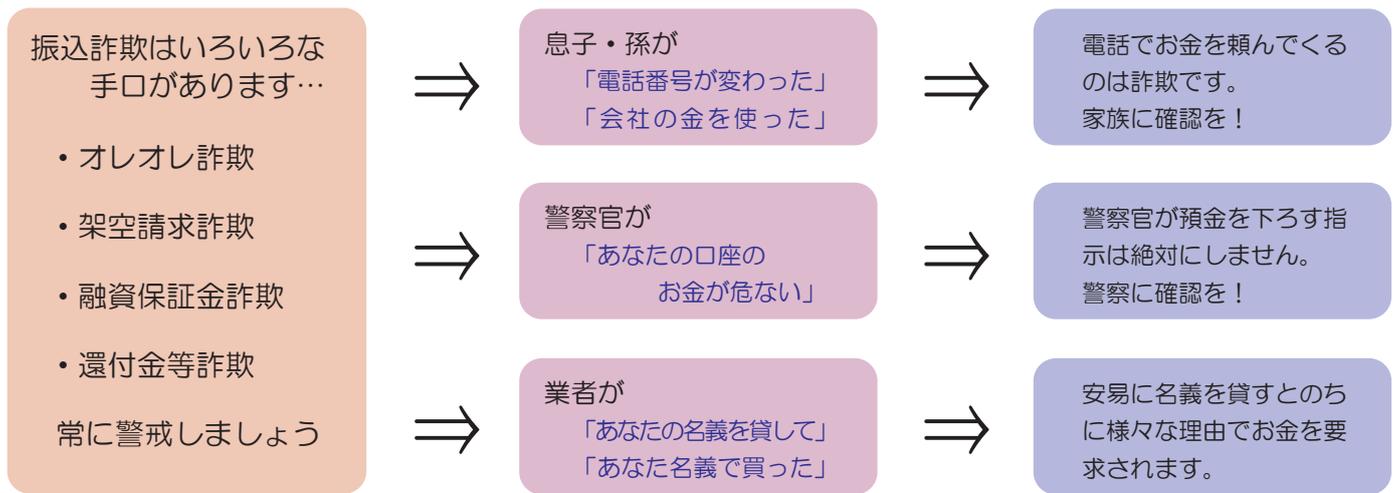
民生児童委員協議会定例会 「なりすまし詐欺」について

民生児童委員が大塩駐在所の渡部さんから「なりすまし詐欺」についての講義を受けました。参加した委員は「詐欺の手口や種類を学び、被害に遭わない為に地域の方へ広めたい」と詐欺防止の意識が高まったようです。

不審電話の相談は警察署または#9110番へ



真剣に話を聞く民生児童委員



現地で被災地支援・災害ボランティア活動がしたい方へ



ボランティア活動をする皆様へ

国内でのボランティア活動（他人や社会に貢献する無償の活動）を対象にした「ボランティア活動保険」があります。補償期間は申込年度の4月1日から3月31日まで途中加入の場合でも3月31日までとなります。申込みは社協までお越しください。事故防止を心がけ、元気にボランティア活動を楽しみましょう。

福島県高齢者福祉大会

二本松市民会館
8月8日（水）

福島県老人クラブ連合会表彰式が行われ、内堀県知事より受章者へお祝いの言葉が贈られました。当村からは北塩原村老人クラブ連合会副会長の五十嵐好江さんが永年にわたり率先して高齢者の健康生きがいつくり推進と組織強化に貢献されしその功績が讃えられ受章しました。



平成19年4月～
北塩原村老人クラブ連合会
会長/副会長/監事

平成21年4月～
大塩長寿会 会長



心豊かな アクティブシニアに なろう

※アクティブシニアとは…
定年退職後や還暦後も趣味やさまざまな活動に意欲的で元気な
現役以上老人未満のシニア。



生活を豊かにする楽しいクラブ活動
趣味・レクリエーション活動



はつらつとした活動
世代間交流・伝承



心と体の健康づくり
健康づくり・介護予防

安心・安全な地域づくり
安心・安全・村づくり

地域のつながり・ささえあい
友愛・ボランティア

環境にやさしいきれいな街づくり
環境・リサイクル

長寿会は健康づくりやボランティア活動をはじめとした地域を豊かにする活動を展開しています。60歳以上の方ならどなたでも加入できます。詳しくは各長寿会長または地域福祉係までお問い合わせください。

■今後の予定■

10月 8日（月）
10月12日（金）
10月22日（月）
11月 9日（金）
11月14日（水）
11月15日（木）

県老連事業いきいき県民フェスティバル
福島県高齢者芸能発表大会
磐梯山老人クラブ連絡協議会GG大会
高齢者作品展
代議若手委員研修
代議若手委員研修

出前お茶会

ご参加いただき、ありがとうございました。
皆さんにご協力いただいたアンケートの集計結果を発表します。

【実施期間】平成30年4月～平成30年6月(合計19回)

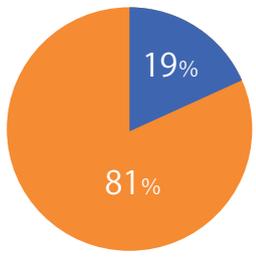
【参加総数】村住民計117名(男性22名・女性95名) ※アンケート回収率92.3%
ご協力いただき、ありがとうございます。

【地区・場所】全行政区集会所

4月 9日(月) 下吉	5月28日(月) 小野川
4月11日(水) 谷地	5月29日(火) 上川前
4月16日(月) 下川前	6月 4日(月) 曾原・狐鷹森
4月18日(水) 長峯	6月 5日(火) 北山
4月23日(月) 早稲沢	6月11日(月) 大塩
4月24日(火) 秋元	6月13日(水) 蛇平
5月14日(月) 桧原	6月18日(月) 剣ヶ峯
5月15日(火) 樟	6月19日(火) 大久保
5月21日(月) 松陽台	6月25日(月) 関屋
5月22日(火) 金山	



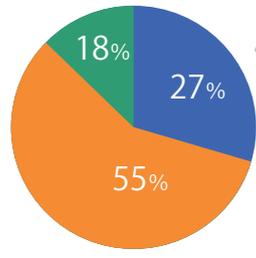
参加者年代ランキング



参加者男女比

- 女性 95名
- 男性 22名

次回のお茶会は、ぜひ男性も参加してくだんしよなっし！！



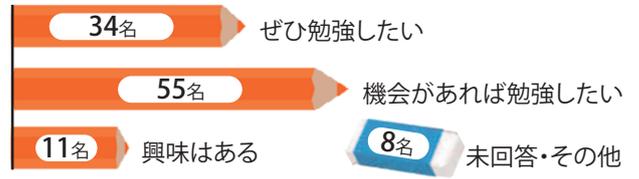
近隣の人への手助け

- いつでも協力する
- 出来るだけ協力する
- 未回答・その他

認知症サポーター養成講座

既に受講した	14名	すばらしい
ぜひ受講したい	31名	あと少し!
興味はある	44名	その一歩大事!
未回答・その他	19名	なんだべ〜

認知症について



お茶会の感想・意見

- 近隣の方たちでもなかなか会う機会が少ないので、集まって顔を見て話せるのは楽しい
- お茶会に参加すれば皆の体調等わかって良い

- 体操をしていて年の割に動けない事に驚いた
- みんな元気でお茶飲みできる事が嬉しい
- 大変良い会合なので、参加の声かけします など…

あなたがしている近所への助け合い・支え合い活動

- 声かけ・お茶飲み相手・話し相手
- 食材・料理のおすそ分け
- 買い物・病院の付き添い
- 日曜大工・除雪・草むしり
- ゴミ捨て・掃除・洗濯・食事作り など…

『自分に出来る事やってんだわい!』と皆さん笑顔。
近所のじいちゃん・ばあちゃんに声かけから始めてみませんか?

休日
相談窓口



9月8日(土)

次回は 10月13日(土)

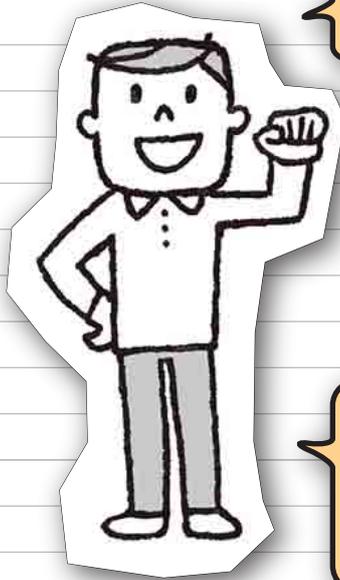
電話・来所での相談を受け付けております。

おしえて!

ケアマネジャー ケアマネさん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



こんにちは。私が凄腕ケアマネジャーです。もう言った者勝ちです。
・・・さて、今月はこんな質問がありました。

【相談者】タケダさん(仮名) 58歳 男性 北塩原村在住

楽天イーグルスが勝った日は、**すこぶる機嫌が良い**

一緒に住んでるオヤジのことなんだけど、足腰が弱くなってきて、最近は何忘れもひどくなってるから、介護保険サービスを使おうかと思ってんだ。要介護認定はこの前受けたんだけど、結果はまだ出てないみたいだ。

「これくらいの状態ならここに該当するよ」みたいな目安ってある??

いや～難しい質問ですね～。

要介護認定は、精神的なことや身体的なことなど、たくさんのチェック項目があります。その結果と主治医の意見書によって、総合的に判断され介護度が決定しますので、なかなか答えにくいのですが・・・。

要支援 1 基本的に元気。
要介護状態にならないよう一部支援が必要。

要支援 2 立ち上がりや歩行が不安定な人も。
今の状態を保つために一部支援が必要。

あくまでも「**状態の一例**」です。
全ての人が当てはまるわけではありません。
また、どこにも該当せず「非該当」となる場合もあります。

要介護 1 立ち上がりや歩行が不安定。
トイレ・お風呂で一部介助が必要。

要介護 2 自力では起き上がれない。
トイレ・お風呂は一部または全介助。

要介護 3 自分でできないことが増える。
トイレ・お風呂・着替えなどはほぼ全介助。

要介護 4 自力では寝返りできない。
トイレ・お風呂・着替えなどは全介助。

要介護 5 介助なしでは生活できない。
コミュニケーションが難しくなる場合も。

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(鈴木・岩下)

どうなの?

ヘルパーさん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

【相談者】

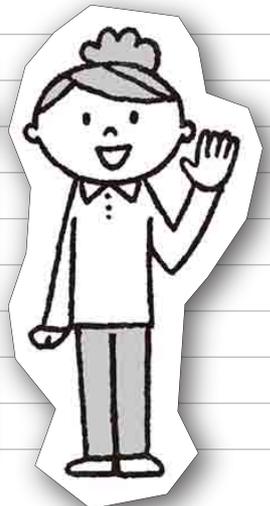
テツコさん(仮名) 80歳 息子とふたり暮らし
ヘルパー利用検討中 **息子が大好き**

いや～年はとりたくないね～。足は痛いし、腰は痛いし。家事をする気も無くなってきた。息子が嫁でももらうと、ちょっとは楽になるんだけどな～。わたしはひとり暮らしじゃないけど、ヘルパーって使えるの? ちなみにヘルパーさん、うちに嫁に来る気はない?

安心してくださいテツコさん
使えますよ!

少し条件はありますが、息子さんとふたり暮らしでも、ヘルパーを利用することは可能です!

ちなみに私は、結婚して2人の子供がいますので、嫁には行きません!ごめんなさい!!



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(塩見)

デイサービスセンター夏のビッグイベント **夏まつり** を、8月6日～11日の期間で開催しました！



みんなで「会津磐梯山」を踊ったよ



みんな大好き「わたあめ」



夏まつりといえば「金魚すくい」

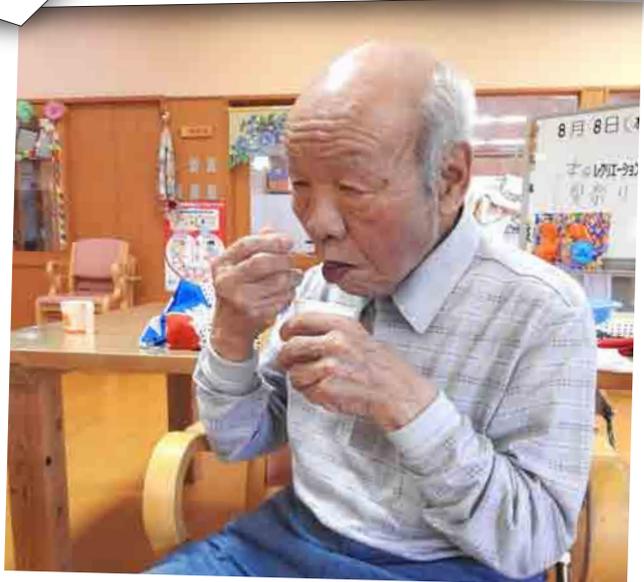
夏まつり



中川 忠男さんの「どじょうすくい」



たこは入ってないけど「たこ焼き」です



暑い日はやっぱり「かき氷」

災害発生時の避難について

災害はいつ起こるかわかりません。災害発生時は、落ち着いた行動がとれるよう「日頃の備え」がいざというときの役に立ちます。それには、「物」だけでなく、「知識」や「意識」を備えることも大切です。災害時の心構えを日頃からもっておきましょう。

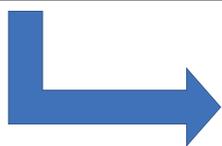
避難情報について

これらの違いを理解して自らの身を守りましょう。

高 ↑ 危険度 ↓ 低	避難情報の種類	状 況	皆さんがとるべき行動
	避難指示	災害の発生する可能性が非常に高い、又は災害が発生した状況	災害の発生する可能性が非常に高い、又は災害が発生した状況
	避難勧告	災害の発生する可能性が明らかに高まった状況	避難所へ避難を始める。避難時には声を掛け合い避難する
	避難準備・高齢者等避難開始	災害の発生する可能性が高まった状況	いつでも避難できる準備をする避難に時間を要する人（高齢者等）とその支援者は避難開始

避難場所と避難所の違い

区 分	違 い	例
避難場所	台風、洪水、地震などの異常な現象が起きた時に迅速に逃げる場所	災害の発生する可能性が非常に高い、又は災害が発生した状況
避難所	災害発生時に居住の場所を確保することが困難な方に、その場所を提供する施設	学校・体育館等の施設 公民館等の公共施設



「避難場所」は
身を守るために避難する場所



「避難所」は
地域住民が避難生活をするための場所

※お近くの避難場所、避難所は北塩原村防災マップでご確認ください。

少しでも身の危険を感じたら
すみやかに避難しましょう

■お問い合わせ■

喜多方消防署 0241-22-6211
北塩原分署 0241-32-2020

善意のひろば

H30.7.16～H30.8.15

御遺志

樟山 正史 様 (北山)
故 樟山 正憲 様

五十嵐 信也 様 (大久保)
故 五十嵐 貴恵野 様

遠藤 龍太 様 (大塩)
故 遠藤 龍記 様

星 源嗣 様 (谷地)
故 星 直美 様

物品の御寄付

北塩原村農考会 様

ボランティア

大塩長寿会 様
(草むしり)

ご厚情ありがとうございました。

行事予定

- 9/11 民協定例会
(デイサービスセンター)
- 9/12 飯舘村とのGG交流会
(ラビスパ裏磐梯)
- 9/19 金婚夫婦表彰式
(村敬老会 ラビスパ裏磐梯)
- 9/20 福島県身体障がい者GG大会
(福島市十六沼公園)
- 9/27 ひとり暮らし高齢者弁当配達
(保健センター)

チャリティ募金活動 8月25日(土)午後から



道の駅裏磐梯駐車場にて、24時間テレビチャリティ募金活動をします。ご協力お願いいたします。

花壇がきれいになりました

感謝!

7月27日大塩長寿会のみなさんが花壇の草むしりをしてくださいました。花壇は村内の各長寿会員の方が草むしりをしてくださるので、おかげさまでいつも綺麗です。花壇を彩る花は随時募集しています。



花壇に新しい仲間が入りました

ざる菊

デイサービスセンター玄関前の花壇に約40本のざる菊が仲間入りしました。7月に植えた苗は大きく育ち、小さなつぼみも姿を現しています。葉の種類はいくつかあり、何色の花が咲くのか楽しみにしています。花が咲く頃、是非見に来てください。

