



松原長寿会が火の国太鼓を踊る

10月12日、福島市とうほう・みんなの文化センターにて福島県高齢者芸能発表大会が開催されました。今年は松原長寿会の12名が1年間練習した「火の山太鼓」を披露をしました。軽快なリズムの舞踊と、新調した赤と黒の鮮やかな衣装で舞台はとても華やかに！会場からは、たくさんの拍手をもらいました。他市町村の発表も趣向を凝らした演出が見られ、今後の活動の刺激になったようです。



裏磐梯長寿会芸能部が 奨励賞に輝く!!

裏磐梯長寿会芸能部が長年続けてきた活動が介護予防活動と認められ、奨励賞を受賞しました。ビッグパレットふくしまでは部長の小椋三枝子さんによる活動報告と「裏磐梯檜原ふるさと音頭」を踊りました。受賞おめでとうございます。



防災訓練に民生児童委員・赤十字奉仕団・社協職員が参加

9月16日、北塩原村生涯学習センターにて防災訓練が行われました。避難者誘導、救護者誘導、炊き出しが行われ参加者は災害に備え真剣に取り

組みました。また災害時に自分が出来ることは何か考える機会となりました。



金婚夫婦を表彰

9月19日ラビスパ裏磐梯で行われた敬老会の席上にて、金婚夫婦2組が表彰されました。結婚50年を迎えるご夫婦が対象です。

おめでとうございます

佐藤 守さん 美智子さん ご夫婦 (左)
 齋藤 将さん 静子さん ご夫婦 (右)

身体障がい者グラウンドゴルフ交流会に参加

9月20日、福島市十六沼公園にてグラウンドゴルフ交流会が開催され、当村から3名が参加し他団体と交流を図りました。第1ホールでホールイ

ンワンを出した渡部ミヨ子さんが女性の部で準優勝しました。帰りは高原野菜直売所で大根やとうもろこしを買うなどの楽しみもありました。



ひとり暮らし高齢者弁当配達サービス

9月27日に今年度4回目の弁当配達がありました。今回は裏磐梯地区の更生保護女性部役員のみなさんが参加され、奉仕団活動の理解を深めまし

た。調理が始まると次々と美味しそうなおかずが並び、あっという間に完成するので、あったかい弁当が届くのです。



赤十字奉仕団が記念碑を清掃

10月7日、毘沙門沼駐車場に建立されている記念碑の清掃を実施しました。1888年に磐梯山が噴火し、多くの負傷者が発生したことから日本

赤十字社は当村で救護活動を行いました。自然災害での救護活動は、世界的にこれが初めての活動だったと言われています。



村長杯GG大会で豚汁作り

10月9日さわやかな秋晴れの中、村長杯ふれあいグラウンドゴルフ大会が、いこいの森グリーンフィールドにて開催されました。各地区長寿会の

皆さんが豚汁を作って応援。参加者からは『おかわり下さい!』と大盛況。おいしい豚汁に舌鼓を打ち、スポーツと食欲の秋を堪能しました。



包括が発見! 村の粹な人!

今月は北山にお住いの、

前後千代江さんにお話を伺ってきました。

大正14年生まれの御年94歳!!手わっさの達人。笑顔が素敵です。



七福神と観音様。これ全て刺繍です!!千代江さんが71歳の頃に約1ヶ月で仕上げた作品。きっかけは旦那さんを亡くされて、寂しさを紛らわすために始め、刺繍からビーズ通し、鶴折りと歳を重ねるごとに趣味が変化していったそうです。鶴折りは妹さんに教えてもらい、昨年からはじめて千羽鶴にし近所の神社に奉納したとの事。90歳を超えての奉納は初めてだとか。現在制作中の千羽鶴は、お薬師様に奉納する予定。『一度始めたら、最後までやんなんねえ!』とすごい集中力。眼鏡なしで小さな千羽鶴を折る。みなさん出来ますか?千代江さん、まだまだ現役です。

この睨みをきかせた虎、ビーズで作ったのれんです。迫力ありますよね。制作期間は1ヶ月弱。細かく根気のいる作業に感動しました。



『手わっさは、ずっと続ける。やってっとボケないから良い!』と粹な千代江さん

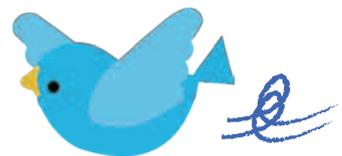
出前お茶会 開催予定

- | | |
|---------------|---------------|
| 11/5 (月) 上川前 | 11/6 (火) 谷地 |
| 11/7 (水) 小野川 | 11/12 (月) 大塩 |
| 11/13 (火) 秋元 | 11/14 (水) 早稲沢 |
| 11/19 (月) 関屋 | 11/20 (火) 北山 |
| 11/21 (水) 剣ヶ峯 | 11/21 (水) 剣ヶ峯 |

各集会所にて 13:15~ 是非お越し下さい!



休日
相談窓口



11月10日(土)

次回は 12月8日(土)

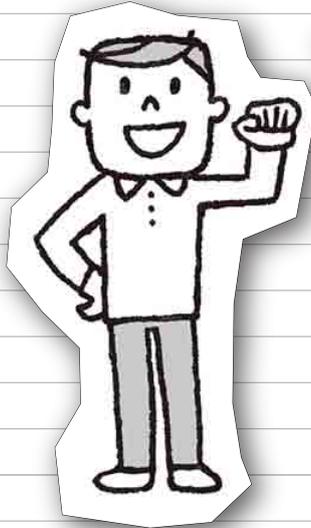
電話・来所での相談を受け付けております。

おしえて!

ケアマネジャー
さん!!

「毎日介護ばかりで疲れた! たまにはリフレッシュしたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



こんにちは! 今月も、みなさんにお知らせがあります!

「リフレッシュの旅」に引き続き、「リフレッシュの会」を開催します!

家族介護者

リフレッシュの会
in 裏磐梯レイクリゾート

2018

11月20日(火)

対象者 要介護1~5に該当しているご家族を、ご自宅で介護されている方
* 該当する方には、個別にお知らせいたします。

参加費 500円/人(当日徴収します)

出発

ご自宅まで迎えに行きます

Start

申し込みは、
11月12日までに
お願いします!

到着

ご自宅までお送りします

Goal

10:00~12:00 受付・フリータイム

館内散策・カラオケ♪

ひろ~い館内で、ご自由にお楽しみください!
職員が同行しますので、皆様のリフレッシュのお
手伝いをさせていただきます。

13:30~15:00 フリータイム

温泉・お買いもの★

大きなお風呂で癒されて、日頃の疲れをリセット
しましょ! お風呂のあとは、ショッピングをお楽
しみください。

12:00~13:30 昼食

フレンチ
コース料理

普段はなかなか味わ
うことができない、
特別な料理をお楽
しみください。
おいしい食べ物を食
べることが、一番の
リフレッシュ!

お申し込みは、居宅介護支援係(鈴木・岩下)または地域包括支援センター(大竹・松崎)まで

どうなの?

ヘルパー
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

【相談者】

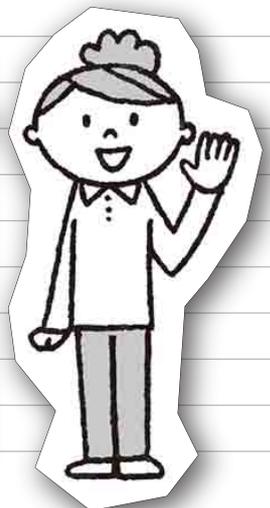
ゴロウさん(仮名) 79歳 男性 ひとり暮らし
ヘルパー利用中 **ビール大好き**

おれの中の水分は、ほとんどビールだ。
それぐらいビールを愛している。そして
ビールに愛されている。
さて、ヘルパーさんよ。
今度来るとき、ビール買ってきてくれ。

だめだめ!

買えませんよ!

介護保険法で、嗜好品の
買い物はできない決まり
です。ビールは嗜好品に
当てはまりますから、買
うことはできないんです。
ごめんなさい!



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、訪問介護係まで(小椋)

楽しいっばい!

デイサービス

感謝

今月は、たくさんの方々に訪問いただきました。
またお待ちしております!ありがとうございました!



9月26日(水)
裏磐梯長寿会のみなさん



10月5日(金)
さくら幼稚園のこどもたち



10月10日(水)
北山スポーツ民踊愛好会のみなさん



10月12日(金)
裏磐梯幼稚園のこどもたち



10月15日(月)
大正琴愛好会のみなさん

職員退職のお知らせ



大竹 サチ子

通所介護係 施設長
平成30年9月30日退職

デイサービスの利用者様、職員の皆様、4年9ヶ月大変お世話になりました。皆様との出会いは私の人生の宝物です。本当にありがとうございました。



物江 紀子

通所介護係 看護師
平成30年9月30日退職

大変お世話になりました。利用者様と有意義な時間を過ごさせて頂き、ありがとうございました。

「忘れてない?サイフにスマホに

火の確認」



秋の全国火災予防運動!

— 11月9日から15日まで —

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎えます。村民ひとり一人が火災予防に対する意識を高く持ち、火災ゼロを目指しましょう!

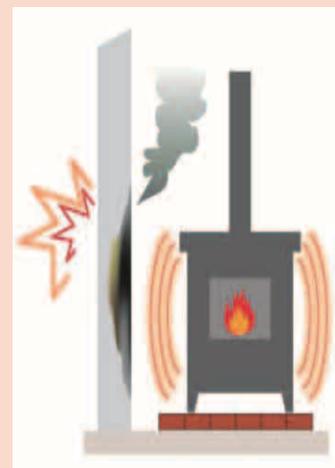
薪ストーブの火災に注意!

昨年、喜多方消防本部管内では25件の火災が発生し、そのうち薪ストーブや煙突が原因とされる火災が3件ありました。これから寒さの厳しい冬がやってきます。薪ストーブを正しく使用しましょう。

薪ストーブによる火災を防止するポイント

1. ストーブ本体や煙突を正しく設置すること

薪ストーブや煙突を設置する際は、可燃物から一定の距離をとることや、煙突が貫通する部分にはメガネ石を使用するなどの断熱工事が必要です。設置は専門業者に依頼しましょう。



2. ストーブの周囲に燃えやすいものを置かない

ストーブの近くに洗濯物を干すことも火災の原因になります。また、ストーブから離れるときはストーブのふたや扉をしっかりと閉じましょう。



3. こまめに煙突の点検・掃除を行う

煙突の掃除をしないと煙突内にススやタールが溜まり異常燃焼を起こし火災となる危険があります。金属音やひび割れ音が発生した場合はストーブを消して点検を行いましょう。

お問い合わせ 喜多方消防署 22-6211 北塩原分署 32-2020

善意のひろば

H30.9.16～H30.10.15

御遺志

小椋 恵一 様 (早稲沢)
故 小椋 キヨ子 様
五十嵐 惣八 様 (大久保)
故 五十嵐 ハツヨ 様
五十嵐 拓也 様 (北 山)
故 五十嵐 又喜 様
五十嵐 正典 様 (大久保)
故 五十嵐 ヨシミ 様

物品の御寄付

武藤 定子 様 (会津若松市)
樟山 和子 様 (北 山)
株式会社 ハッソー 様

ボランティア

北山長寿会 様
裏磐梯長寿会 様
北山幼稚園 様
裏磐梯幼稚園 様

ご厚情ありがとうございました。

行事予定

- 11/2 ひとり暮らし高齢者弁当配達 (保健センター)
- 11/6 郵便局長杯GG大会 (北塩原村民運動場)
- 11/13 民生児童委員協議会定例会 (デイサービスセンター)
- 11/14 老人クラブ連合会代議員若手員研修 ~15 (いわき・北茨城方面)
- 11/16 会津地方民生児童委員研修会 (磐梯青少年交流の家)

米寿祝

- 11/8 中川 三郎 様 (下 吉)
 - 11/9 鈴木 澄子 様 (大久保)
 - 11/15 遠藤 キクイ 様 (大 塩)
 - 11/18 伊豆野 正雄 様 (下 吉)
 - 11/24 遠藤 津喜子 様 (大 塩)
 - 11/25 一坂 トヨ子 様 (蛇 平)
- おめでとうございます。

きたしおばら交流フェスタで体験コーナー

各長寿会がニュースポーツのスカットボール、北山吹矢愛好会が吹き矢体験を開催しました。



10月11日社協職員を対象に養成講座を実施しました。サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、ご本人や家族を応援する見守り隊です。

＼ 私たち認知症サポーターになりました！



オレンジリング
認知症サポーターの証

