

4
vol.76

ほったやまつうしん

北塩原村社協広報紙 

TABSブラインドスキーツアー 2019.3.9 -10 in グランデコスノーリゾート



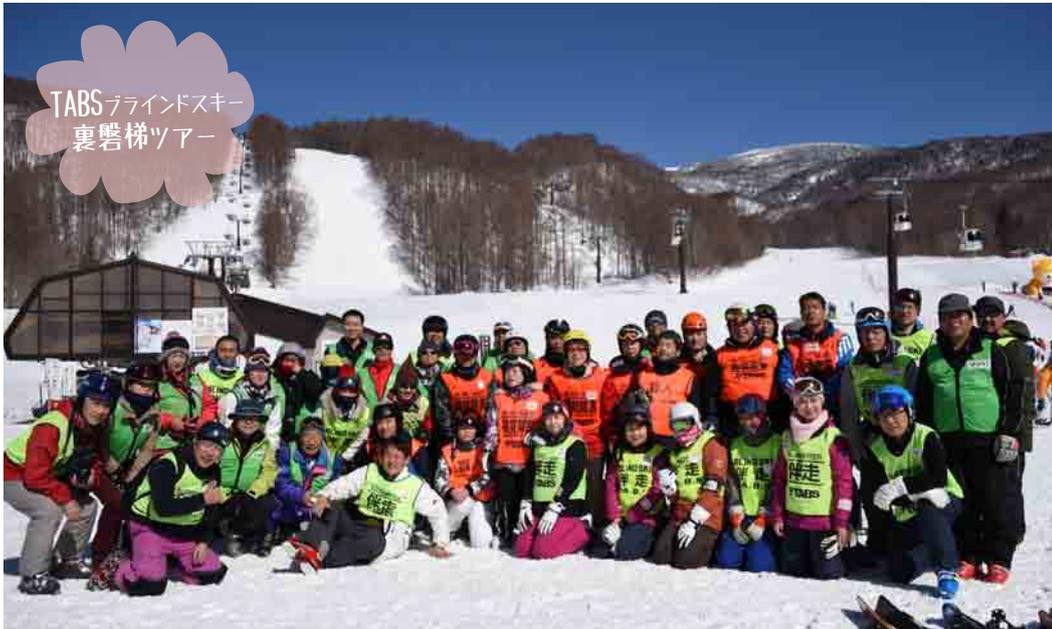
発行・編集
社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp
H P <http://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
F A X (共通) 0241-33-2070



この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。



中学校卒業生へ記念品を贈呈



日赤北塩原村分区有功会が、若者の献血啓発を目的に村内の卒業生に記念品を贈りました。国内では1日およそ13,000人の血液により、3,000人の命が救われています。16歳になる皆さんの献血は確実に必要とされています。

献血回数64回の星さんから
16歳になる皆さんへひとこと…

大先輩に
インタビュー



献血は人間ができる最大の人助けです。血液は工場での製造、長期保存ができません。機会があれば献血に協力してください。



北塩原村分区有功会副会長
星 源嗣さん(谷地)

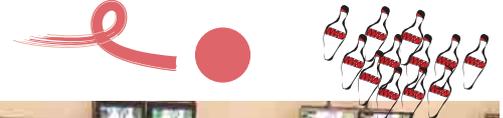


優勝
渡部 一さん(大塩)

若手委員主催 第10回 ボウリング大会



10回目を迎えたこの大会、今年は53名が参加しました。入賞された皆さんおめでとうございます。



高齢者世帯へ防火訪問・火災予防指導



春期全国火災予防運動で3月7日に北塩原分署員と社協職員で桧原3件、裏磐梯3件の高齢者世帯を訪問しました。分署員が普段の暖房の使い方や住宅用火災警報器の設置状況の聞き取り、ガスや煙突の設置状況を確認しました。屋内外の整理整頓がされており、暖房器具の使用状況をもて防災意識の高さがうかがえました。

チェック!

- 台所、階段、寝室に住宅用火災警報器はありますか？
- 住宅用火災警報器の使用期限は切れていませんか？
- 冬期火災時の避難経路は玄関以外にありますか？
- 暖房器具は安全に使用していますか？

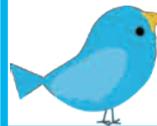
わたしたちは地域におじゃまして、こんな活動をしています。



休日相談窓口

4月13日(土)

次回は 5月11日(土)



電話・来所での相談を受け付けております。
ぜひ、ご活用下さい。

ほかにも...

地域包括支援センターはこんな仕事をしています

**なんでも
お気軽にご相談下さい**

健康・医療・福祉に関する事
高齢者の方・ご家族の悩み事
地域や住まいの困り事
など

**自立して生活が
出来るようお手伝い**

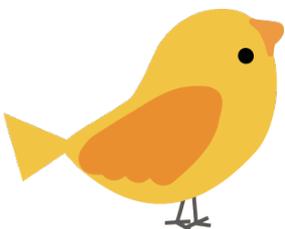
要支援1・2、事業対象者
と認定された方の支援
介護状態にならない様
にするための支援

**皆さんの権利を
守ります**

虐待の防止・早期発見・対応
判断能力の低下した高齢者を
守る『成年後見制度』の活用を
サポートします

**病院・施設や
専門職と連携**

各専門職と協力して
支援困難事例などへの対応や
地域のネットワーク作りを
行ないます

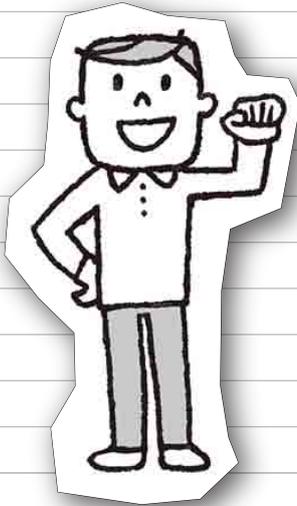


おしえて!

ケアマネジャー
さん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



「介護保険サービスは、いっぱいありすぎてわかりにくい!」
訪問先で、そんな厳しいお言葉を頂戴することが時々あります…。
今日も、介護サービスの種類を紹介します!

サービスを受ける場所

自宅 ◀
施設
地域密着型



サービスの種類

訪問系サービス
通所系サービス
短期滞在系サービス ◀
福祉用具レンタル・購入
施設・居住系サービス

自宅で受けられる「短期滞在系サービス」

短期入所生活介護(ショートステイ)

短期的に施設に入所し、介護・支援が受けられるサービスです。主に介護している家族の方が数日間不在になる時、体調を崩した時など、どうしても自宅で介護ができない事情がある時に利用します。

短期入所療養介護(医療型ショートステイ)

短期的に施設に入所し、医療的なケアを含めた介護・支援が受けられるサービスです。具体的には日常的にインスリンの注射を行なっている人、喀痰吸引が必要な人、認知症の人などが対象です。



2つのサービスの「内容」は少し違いますが、「目的」は同じです。また、どちらのサービスも、介護者の「休息・息抜き」という目的で利用することもあります。

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(鈴木・小林)

どうなの?

ヘルパー
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

【相談者】

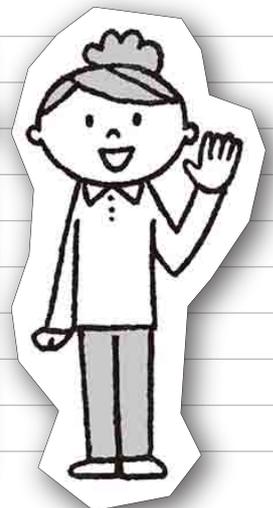
タキさん(仮名) 81歳 女性 ひとり暮らし
ヘルパー利用中 外に出たくてウズウズ…

今年は雪が少なく、春になるのが早そうだね～。暖かくなってきたし、コタツもそろそろ片付けようかな～。でもめんどくさいな～。どうしよっかな～。

ヘルパーさん、コタツの片付けはやってくれるの?

片付けますよ!

コタツの片付けて、なかなか面倒ですよね!
タキさんが普段生活しているスペースの掃除・片付けなどは、サービスに含まれています。
是非お声かけください!



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(小椋)

楽しいっぱい!

デイサービス

「堀田山はやっばちが〜なあ！」

はい、北山や大塩から見ると、堀田山にはまだ雪があります。

北塩原村立

第一中学校

毎年来所いただいています。今回も利用者さんに楽しんでもらおうと、楽しい催し物をたくさん考えてきてくれました。若い子との交流は、やっばいいですね〜！元気をもらえます！ありがとうございました！



菱餅づくり ひなまつり

赤い餅は、解毒作用があるクチナシの実で色を付けて健康を祝い、白い餅は清浄を表し、残雪を模している。緑の餅は増血効果のあるヨモギを使い春先に芽吹く新芽によって萌える若草を喻えた・・・らしいっす！



御寿司

この日をどれだけ待ったことか…。1ヶ月以上、献立表とにらめっこ。そしてついに！3月8日、おいしいお寿司をいただきました。



通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(奥山)

火災から高齢者を守ろう！！

着衣着火による火災に注意しましょう

◎こんろ、ストーブ、ローソクから着ている衣服に火がつき、死傷する火災が発生しています。

着衣着火を防ぐポイント

- ・調理中は、マフラー・ストールなどは外しましょう。
- ・すそや袖が広がっている服を着ている時は、特に炎に接しないように注意しましょう。
- ・こんろのまわりは、整理整頓をしましょう。
- ・鍋等の底から炎がはみ出さないよう、適切な火力に調整しましょう。



◎平成29年中の全国で発生した住宅火災による死者数 889人！

内 65歳以上の高齢者は646人 (72.7%) ！！

【死者が発生した経過】

・逃げ遅れ	451人	・着衣着火	40人
・出火後再進入	15人	・その他	383人

もし着衣に火が付いたら・・・

- ・すぐに水をかけるか、たたいて消しましょう。
- ・わき腹や背中側に火が着くこともあります。床に寝転がり、左右に転がることも有効です。
- ・やけどとなった場合、無理に服を脱がず、服の上から水をかけましょう。

防炎品を使いましょう

火が接しても着火しにくい防炎品のエプロン等を使い、調理中の着衣着火を予防しましょう。



※カセットボンベをストーブやガスコンロの近くなど、高温になる場所に置くと火災の原因となります。使用済みのカセットボンベは、全て使い切ってから処分して下さい。

お問い合わせ 喜多方消防本部 消防課 予防係 ☎0241-22-6213

善意のひろば

H31.2.16～H31.3.15

御遺志

五十嵐 力雄 様 (上川前)
故 五十嵐 力 様

H31.1.16～H31.2.15の期間にご遺志がありました。
ご報告が遅くなり心よりお詫び申し上げます。

相原 信一 様 (桧 原)
故 相原 ヨシ子 様

田邊 春代 様 (松陽台)
故 田邊 光夫 様

塩見 和弘 様 (大 塩)
故 塩見 叶 様

物品の御寄付

中川 公子 様 (下 吉)
CO-OPフードバンク東北 様

ボランティア

第一中学校 様
(デイサービスセンター訪問)

ご厚情ありがとうございました。

行事予定

- 4/9 民生児童委員協議会定例会
(デイサービスセンター)
- 4/15 老人クラブ連合会総会
(ラビスパ裏磐梯)
- 4/23 身体障害者福祉会総会
(ラビスパ裏磐梯)

米寿祝

- 4/7 穴沢 サダ子 様 (桧 原)
- 4/15 佐藤 幸雄 様 (蛇 平)

おめでとうございます。

東北
Co-OPフードバンクから食料品等が届きました



コープフードバンク東北様から困窮者支援を
目的に、食料品等が届きました。提供いた
いた品は村内の困っている方へ届けます。



安全のしるし

コープでは企業や団体から提供された
品物をひとつひとつ手作業で状態確認
をします。未開封を確認した品物には
「寄贈品・非売品」のシールが貼って
あります。

自殺を防ぐ「命の番人」ゲートキーパー養成
福島県では、「ゲートキーパー」養成講座の講
師を、無料で派遣しています。悩みを抱える
人に気づき、声かけ、話に耳を傾け、必要な
援助につなぎ、見守り、自殺者数の減少を図
ります。特別な資格は必要ありません。

申込先
福島いのちの電話 **024-536-2840**

いのちの電話とは

自殺予防のための電話相談の窓口です。

連絡先
福島いのちの電話 **024-536-4343**
年中無休 10:00～22:00

全国
フリーダイヤル **0120-783-556**
毎月10日24時間 8:00～翌8:00

みずほ教育福祉財団

老後を豊にするボランティア活動資金助成事業

助成金額 1団体上限10万円

申込期限 2019年5月24日(金)必着

応募条件

- ・高齢者を主な対象として活動している団体
- ・法人格がなく、結成後2年経過している
- ・登録ボランティア数が10名以上

※詳しくは、みずほ教育福祉財団のHPをご確認ください。