

春の出前お茶会は

## 『脳の若返り講座』

脳トレ・体操

たとえば

じゃんけん後出しゲーム

「色」を読もうゲーム

手遊び

脳を元気にするために  
みなさん真剣です。

春 ver



5.13  
松陽台



北山  
5.14



桧原  
5.15

## 傾聴ボランティア 募集

デイサービスに  
来てみませんか？

【場所】 デイサービスセンター内  
【曜日】 月・火・水・木・金・土  
【時間】 10:00～12:00の間

毎週、毎日なんていいません。  
都合のいい日にお越しください。

お問い合わせは地域福祉係まで

発行・編集

社会福祉法人  
北塩原村  
社会福祉協議会

〒966-0402  
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93  
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp  
H P http://kitashiobara-shakyo.or.jp

地域福祉係 0241-28-3757  
訪問・通所介護係 0241-28-3756  
居宅介護支援係 0241-28-3755  
地域包括支援センター 0241-28-3766  
F A X (共通) 0241-33-2070



社会福祉協議会が事務局を受託している**団体**では、今年度こんなことをします。

## 民 委員定数16名 生児童委員協議会

予算：1,141,000円

### 定例会の開催（毎月）

活動報告や、困難事例があった場合委員で解決方法を話し合います。



定例会・防犯研修



会津地方全体研修

### 研修会への参加

県などが主催する研修会に参加し、日々の活動に必要な知識を身に付けます。

### 困りごと相談の受付（随時）

皆様が普段生活するうえでの困りごとがあった場合、解決できるようにお手伝いをします。



アイネット緊急通報システム研修



児童支援事業へ参加

### 訪問活動

高齢者世帯等の安否確認の訪問等を行います。

民生児童委員には「**守秘義務**」があり、皆様からお話いただいた内容を外部に漏らすことはありません。

## 老 会員数177名 人クラブ連合会

予算：1,696,000円



だんごさし



ニュースポーツ交流



飯館村交流会



社会奉仕の日

### 研修の実施

各地区の代議員・若手委員合同での研修を実施します。

### 奉仕活動

地域内の美化活動に取り組みます。

### 会員増強運動

魅力的な事業を行い、一緒に活動する仲間を増やします。

### 各地区長寿会活動の支援

みなさんが元気に活動できるように心を込めて支援します。

### 「忙しさ」こそ究極の介護予防

老人クラブ連合会では、一緒に活動する仲間を募集しています。各地区の長寿会長までお問い合わせください。

# 身

会員数49名  
体障害者福祉会

予算：338,000円

## 県身体障がい者グラウンドゴルフ大会への参加

平成29.30年は上位入賞しています。

## 県身体障がい者福祉大会への参加

毎年開催されており、著名人の講演なども行われます。

## 研修の実施

毎年1泊2日で実施しています。

障がい者の自立と更生を目的に活動しています。障がいをお持ちの方であればどなたでも会員とすることができますので、詳しくは社会福祉協議会事務局まで。



福島県身体障がい者グラウンドゴルフ大会



研修



福島県障がい者福祉大会



総会

# 赤

団員数61名  
十字奉仕団

予算：436,000円



日赤記念碑清掃



合同救援活動訓練



福祉バザー



ひとり暮らし高齢者弁当配達サービス

## 合同救援活動訓練

万が一の災害に備え、炊き出し訓練や救急法の講習会を実施します。

## 福祉バザー

収益金は、全て国内外で発生した災害義援金として送金します。

## 手作りの弁当配達

ひとり暮らし高齢者へ、年6回無料でお弁当を届けます。

## 日赤記念碑清掃

五色沼駐車場に建っている記念碑の清掃を行います。

赤十字奉仕団では、一緒に活動する団員を募集しています。

詳しくは社会福祉協議会事務局まで。

# 日

会員数29名  
赤有功会

予算：104,000円

## 日赤会津地区有功会運営への協力

村分区有功会として、事業運営に協力します。

## 赤十字活動の普及

赤十字についての理解を深め、仲間づくりを推進します。



総会



卒業祝品贈呈

赤十字事業への功労者で組織されている団体です。仲間づくりを推進します。

包括が発見!

# 村の粹な人!

今回は剣ヶ峯にお住いの、

**目黒善平さん** にお話を伺ってきました。

『私の信条』 嘘をつかないこと。人間は正直にいたってはならない。



病気を抱えながらも、飲食店組合会長や防火管理者会長などを務めて、精力的に活動されています。現在86歳!! スーツもピシッと着こなしていらっやいます。

みなさんも一度は訪れた事のある『磐梯山噴火記念館』や『ゴールドハウス目黒』など数多くの観光名所を創設し、毎年観光客で賑わっています。地域活性化にも貢献。

現役で活躍できる元気の源は『今までやってきた努力を忘れないでいるという事。嘘をつかず、これからも人の為、村の為に現役でありたい。』と話されていました。



『自分がこうやって頑張ってきたのも長年一緒にいる妻の協力やアドバイスがあったから。』と奥様想いの善平さん。

## 出前お茶会 開催予定

- |                |              |
|----------------|--------------|
| 6/3 (月) 大塩     | 6/17 (月) 長峯  |
| 6/4 (火) 下川前    | 6/18 (火) 早稲沢 |
| 6/5 (水) 曾原・狐鷹森 |              |
| 6/10 (月) 大久保   | 6/19 (水) 金山  |
| 6/11 (火) 樟     | 6/24 (月) 剣ヶ峯 |
| 6/12 (水) 谷地    | 6/25 (火) 関屋  |

休日  
相談窓口



# 6月8日(土)

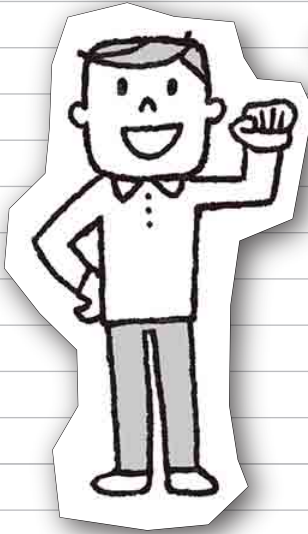
次回は 7月13日(土)

電話・来所での相談を受け付けております。

おしえて!  
**ケアマネジャー**  
さん!!

「たまにはリフレッシュした〜い!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



介護って、けっこう体力を使いますよね。

そんなみなさんに、リフレッシュしていただくイベントを企画しました!

家族介護者

# リフレッシュの旅

in米沢

2019

6月26日(水)

対象者 要支援1、2及び要介護1〜5の方を、ご自宅で介護されている方

\*該当する方には、個別にお知らせいたします。

参加費 1,000円/人(当日徴収します)

**出発**

ご自宅まで迎えに行きます

**Start**

11:15~11:45 さくらんぼ狩り

**我妻観光果樹園**

6月の山形といえばさくらんぼ!  
お土産用さくらんぼの販売もありま〜す。

12:00~13:15 昼食

米沢牛DINING



米沢の名物といえ  
ば米沢牛!  
古民家風のお店で  
米沢牛を堪能しま  
しょう! 楽しみ♪

申し込みは、  
6月20日まで!  
お待ちしております!

**到着**

ご自宅までお送りします

**Goal**

13:30~14:30 お買いもの

**道の駅米沢**

お土産、自分へのご褒美、いっぱい買いましょ!  
大きい車で行きますので、ご安心を!

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林)

どうなの?

**ヘルパー**  
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

【相談者】

ノリさん(仮名) 89歳 男性 ひとり暮らし  
ヘルパー利用中 **居間からの景色が大好き**

うちの居間からは、磐梯山が一望できる。  
この大きな窓からの景色が我が家の自慢!  
夕方になると、磐梯山を見ながら一杯…  
でも、最近窓が汚いんだよな〜。  
ヘルパーさんは、窓拭いてくれるの?

ごめんなさい!

**窓は拭けないんです…**

窓拭きは、日常生活に必  
ずしも必要とは考えられ  
ないため、できないこと  
になっています。  
ご家族が帰省された時な  
どに、お願いしてみて!

あと、お酒はほどほどに!



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(小椋)

楽しいいっぱい!

# デイサービス

新しい時代「令和」を寿ぎながら、  
施設内で春を感じていただきました。

## 桜の木

施設内にも桜を!  
ピンクの紙を切り貼りして、  
桜の木を作りました!



## こいのぼり

施設内にもこいのぼりを!  
屋根より高くはなりません  
が春っぽいですね。



## 書

みんなで書きました!  
新しい元号「令和」。  
みなさん達筆です!



## 魚釣り

堀田山でも魚釣り解禁!  
誰が一番釣れるかな?  
楽しんでいただきました。



## お花見 ドライブ 春だ! 桜だ!

ということで、ポカポカ陽  
気に誘われて、松原方面へ  
桜を見に行ってきました。  
やっぱり春はいいですね!

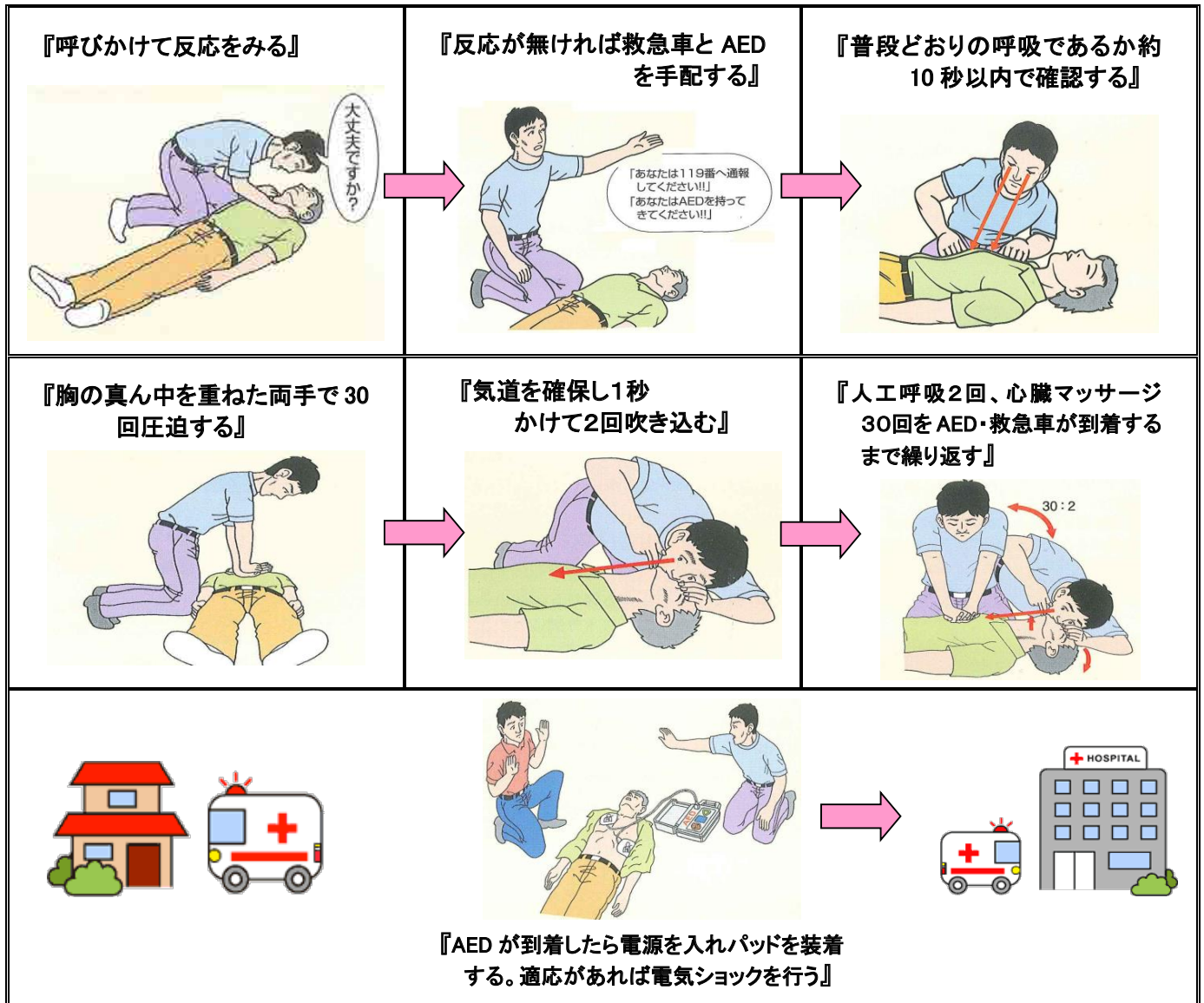


通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(奥山)



# 心肺蘇生法はご存知ですか???

人が倒れた時の応急手当法について見てみましょう！



## ・救急車が来る前に...

救急車が到着するまで全国平均で約 8.6 分かかると言われています。心臓が止まってから 3~4 分以上そのままの状態が続くと回復が困難となります。そばに居合わせた人が救急車が到着するまでに迅速な応急手当を行うことが必要です。大切な人を守るために！あなたも救命講習会を受講して心臓マッサージや・人工呼吸・AED の取り扱い法を身につけましょう！！

・喜多方消防本部では随時、各種救急講習会を実施していますのでお気軽にお問合せください。

喜多方消防署 救急係 22-6211 北塩原分署 救急係 32-2020

## 善意のひろば

H31.4.16~R1.5.15

御遺志

星 戒 様 (谷地)  
故 星 久雄 様  
染谷 洋三 様 (狐鷹森)  
故 染谷 道子 様

ご厚情ありがとうございました。

## 米寿祝

6/2 武藤 志津子 様 (北 山)  
6/3 築取 フチ子 様 (下 吉)  
6/21 五十嵐 義春 様 (上川前)

おめでとうございます。

## 行事予定

- 6/4 日赤会津地区有功会総会  
(金山町開発センター)
- 6/11 ふれあいニュースポーツ交流大会監督会議  
(ユラックス熱海)
- 6/17 民生児童委員相談援助研修会  
(会津アピオ)
- 6/19 合同救援活動訓練  
(デイサービスセンター駐車場) 別紙チラシを  
check
- 6/21 第14回GG大会ほったやまCLASSIC  
(いこいの森グリーンフィールド)
- 6/26 家族介護者リフレッシュ事業  
(山形県米沢市方面)
- 6/27 老連役員会  
(デイサービスセンター)
- 6/28 ひだまりくらぶ 初夏のおさんぽ  
(行き先は個別にお知らせします)
- 6月中旬 社協監査 下旬 理事会・評議員会  
(デイサービスセンター)



デイサービスセンター南側に、畑を作ることにしました。かぼちゃ、枝豆、さつまいもじゃがいも、茄子、オクラ、ワイルドベリー、ハーブなどを育てます。当施設にお越しの際は、是非ご指導を！



## 福祉の仕事相談会

\*福祉の仕事に興味のある方は、是非行ってみてください\*

日時 6/5(水)  
10:00~15:00

場所 会津若松市社会福祉協議会  
会津若松市追手町5-32

問合せ 社会福祉法人  
福島県社会福祉協議会 人材研修課 福祉人材センター  
TEL024-521-5662 FAX024-521-5663

## 村人コレクション

村内で、素敵な活動をしている  
方々をご紹介します！

File no.2

一生青春！

## 松陽台シニア

内容 ソフトボール(シニア)  
会員 11名(うち女性2名)  
活動 毎週火曜日(5月~10月)  
場所 村民グラウンド(北山)



シニア(59歳以上)のソフトボールチームです。日々の練習のほかに、他チームとの練習試合、喜多方ソフトボール協会主催のナイター大会にも参加。前回大会は3位に入賞されたそうです！



練習には他チームの方が参加することもあるそうです。取材した日は若者が参加されていました。いい刺激！

練習に取り組む姿は真剣ですが、時々冗談も飛び交い楽しい雰囲気です。みなさんいい声出てます！



代表：山中伸雄さん(松陽台)

楽しく活動しています。部員は随時募集していますので、お電話ください！TEL22-3068