

7

vol.79

ほったやまつうしん

北塩原村社協広報紙 

5月16日村民グラウンドで78名が競いました。参加されたみなさんお疲れ様でした。入賞されたみなさんおめでとうございます。



各郵便局長さん、ありがとうございました！

発行・編集

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp
H P <http://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
F A X (共通) 0241-33-2070



この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

天ぷら会
 スカットボール交流会
 5月24日
 裏磐梯長寿会と
 うらばんだいようちえん



うまくはいるかな～



おいしい天ぷらごちそうさまでした



日赤奉仕団

5月22日

ひとり暮らし高齢者
弁当配達サービス



美味しいお弁当を
どうぞ召し上がれ



北山長寿会

6月6日
草むしり



綺麗になりました
ありがとうございます



出前お茶会 5月のアルバム

いい天気だな〜♪ 春だがらっし♪
散歩がてら、お茶会来てみっせ!

社会福祉協議会
ここぞ
じやい
け
出前
お茶会
開催中
地域包括
支援センター



5/13 松陽台



5/14 北山



5/15 桧原



5/20 小野川



5/22 上川前



5/28 下吉



5/29 蛇平

休日相談窓口

本人からだけでなく、家族・近隣に暮らす方からも相談を受け付けています。ぜひ、休日相談日をご利用下さい。

健康や介護のこと

- ・今の健康を維持したい
- ・最近、心身の衰えが気になる
- ・介護保険について知りたい

こんなことも相談できます

- ・地域の方々と交流の場をもちたい
- ・認知症について知りたい
- ・もっと社会に参加したい など

財産や権利のこと

- ・一人暮らしで財産の管理が心配
- ・悪質商法に騙された
- ・虐待を受けている

窓口
開設日

7月13日(土)



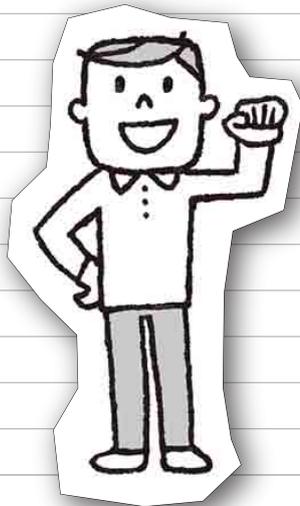
次回は 8月10日(土)

電話・来所での相談を受け付けております。

おしえて!
ケアマネジャー
さん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



「介護保険サービスは、いっぱいありすぎてわかりにくい!」
訪問先で、そんな厳しいお言葉を頂戴することが時々あります…。
今日も、介護サービスの種類を紹介します!

サービスを受ける場所

自宅 ◀
施設
地域密着型



サービスの種類

訪問系サービス
通所系サービス
短期滞在系サービス
福祉用具レンタル・購入 ◀
施設・居住系サービス

自宅で生活するための「福祉用具のレンタル・購入」

介護保険制度でレンタルできるもの

要支援1・2 / 要介護1~5

手すり スロープ 歩行器 歩行補助杖

要介護2~5

車いす 車いす付属品 (クッション等) 特殊寝台
特殊寝台不足品 (マットレス・サイドレール等)
体位変換器 認知症徘徊感知機器 移動用リフト
自動排泄処理装置

介護保険制度で購入できるもの

腰掛便座 自動排泄処理装置の交換可能部分
入浴補助用具 簡易浴槽 移動用リフトのつり具

ご本人の状態によって、レンタルできるもの、
購入できるものは違います。

聞き慣れない物も多いですよ。

まずはご相談ください! 詳しく解説いたします!

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林)

どうなの?

ヘルパー
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

【相談者】

マルさん(仮名) 85歳 男性 ひとり暮らし
ヘルパー利用中 **夏が大好き**

もうすぐ夏だね~。

今年の夏は暑いのかな?

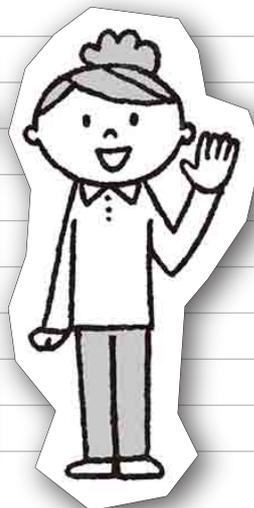
暑くなる前に、髪の毛切ろうかな~。

でも面倒くさいな~。

ヘルパーさんは、髪切ってくれるの?

ごめんなさい!
切れないんです…

理美容師などの資格を持たないヘルパーが散髪をすることは認められていないんです。
マルさん! 面倒くさがらずに、いつもの床屋さんに行きましょう!



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(小椋)

楽しいいっぱい!

デイサービス

大正琴愛好会のみなさま、北山長寿会のみなさまが訪問してくださいました。ありがとうございます！

大正琴愛好会のみなさん

毎年訪問ありがとうございます！今回も素敵な音色を聞かせていただきました。またお待ちしております！



北山長寿会のみなさん

花壇の草むしり終了後、デイサービスにてカラオケを披露してくださいました。素敵な歌声をありがとうございます！



茶の湯愛好会のみなさん

いつもおいしいお茶を淹れていただき、ありがとうございます！味はもちろんですが、みなさまのきれいな所作、毎回楽しみにしています。



あじさいを作りました

梅雨入りということで、利用者みなさまに作っていただきました。施設内においても、季節を感じることができるって素敵ですね！



脳トレ・機能訓練

レクリエーションの時間を使って、楽しみながら実施しています。



通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(奥山)

熱中症に注意！！

熱中症は、炎天下での作業やスポーツなどで生じるだけでなく、高温多湿な室内で過ごす高齢者や、炎天下の乗用車内に残された子どもに生じることもあります。炎天下や暑い場所での長時間の作業やスポーツを避け、外出時は帽子や日傘を使用し直射日光に当たらないように注意しましょう。また、室内であればエアコンを活用するなど、環境を整えることも重要です。体調が悪いときは無理をせず、水分補給を十分に行い、こまめに休憩をとるようにしましょう！！

重症度	症 状	対 処	医療機関への受診
↓	軽 めまい 立ちくらみ こむら返り 手足のしびれ	・涼しい場所へ移動 ・安静 ・水分、塩分補給	・症状が改善すれば 受診の必要なし
	中 頭痛 吐き気 体がだるい 判断力の低下	・涼しい場所へ移動 ・体を冷やす ・安静 ・十分な水分と塩分の補給	・口から飲めない場合 や症状の改善が見られ ない場合は、受診 が必要
	重 意識障害 けいれん 昏倒 歩けない 体が熱い	・涼しい場所へ移動 ・安静 ・体が熱ければ保冷剤など で冷やす	・急いで救急車を要請

熱中症になってしまったら！？

- ① 通しのよい日陰などに移動し、衣服をゆるめるか脱がせ楽にする。
- ② 頭痛・吐気などがあれば、それは中等症以上の熱中症で病院への受診が必要です。体が熱い場合は、脇の下や首・またの付け根などを冷却し、自ら飲める状態であれば、経口補水液などの水分補給を取りながら病院へ連れて行ってもらいましょう。さらに体を濡らし、うちわや扇風機で風を当てると冷却効果が上がります。
- ③ 意識障害（名前が言えない。受け答えができないなど）があれば119通報して救急車を呼んでください！

善意のひろば

R1.5.16~6.15

御遺志

伊豆野みゆき 様 (北 山)
故 伊豆野 透 様

横山 美秋 様 (秋 元)
故 横山 イノ 様

遠藤 祐一 様 (北 山)
故 遠藤 スツイ 様

藤原 初子 様 (会津若松市)
故 佐藤 孝馬 様

物品の御寄付

小椋 文枝 様 (早稲沢)

五十嵐忠之 様 (大久保)

ボランティア

北山長寿会 様
(デイサービスセンター訪問・草むしり)

大正琴愛好会 様
(デイサービスセンター訪問)

茶の湯愛好会 様
(デイサービスセンター訪問)

ご厚情ありがとうございました。

行事予定

- 7/4 ひとり暮らし高齢者弁当配達
(保健センター：赤十字奉仕団)
- 7/5 会津地方民生児童委員研修
(国立磐梯青少年交流の家)
- 7/8 県身障福祉協会会長・事務局長会議
(福島県総合社会福祉センター)
- 7/9 民協定例会
(デイサービスセンター)
- 7/12 社会奉仕の日
(各地区：老人クラブ連合会)
- 7/18 福島県赤十字大会
(とうほう・みんなの文化センター)
- 7/18 県老連女性リーダー研修会
(ホテル華の湯)
- 7/30 いきいき村民フェスティバル
(役場コミュニティセンター)

別紙チラシを
check

福祉の仕事相談会

福祉の仕事に興味のある方は、是非行ってみてください

日時 **7/3(水)** 10:00~15:00 場所 **会津若松市社会福祉協議会**
会津若松市追手町5-32

問合せ 社会福祉法人 福島県社会福祉協議会 人材研修課 福祉人材センター
TEL024-521-5662 FAX024-521-5663

村人コレクション

村内で、素敵な活動をしている
方々をご紹介します!

File no.3

コート上の
知識くらべ!

北山ゲートボール愛好会

内容 ゲートボール
会員 5名(うち村外2名)
活動 毎週火曜日・金曜日
場所 村民グラウンド隣



村内で唯一のゲートボールチームです。代表の小川さんが入会した頃は、15名ほどいた会員が、今では5名に。少しさびしいですが、週2回楽しく活動しています。



5月31日、熱塩加納で開催された大会に参加。村外の人たちとの交流も楽しみのひとつですね!

ゲートボールは非常に頭を使う競技です。「次はどうするかな?」頭の体操にもなりますね~。



代表：小川幸夫さん(松陽台)

楽しく活動しています。会員は随時募集していますので、遊びに来てください!