

## 新しい理事及び監事が決まりました

任期：令和元年6月26日～令和3年6月下旬頃まで

この度、6月26日をもって北塩原村社会福祉協議会長に就任いたしました。もとより微力である私が、前会長をはじめ役員の方々が築き上げてきた社会福祉協議会を引き継ぐにあたり、大きな不安もございますが、皆様方のご指導ご鞭撻をいただきながら職務を全うしてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

少子高齢化が進む中、当会が実施する介護予防事業はもちろんのことデイサービスやホームヘルプサービスなど、介護保険サービスの役割はますます重要になることが予想されます。皆様に愛され、安心して楽しくご利用いただけるよう努力して参ります。

住民の皆様をはじめ、関係団体の皆様方におかれましては、前任者同様格別のご支援、ご厚誼をお願い申し上げ、就任の挨拶とさせていただきます。



会長  
**藤田基吉**  
(学識経験者/大塩)



理事  
**小椋 渉**  
(村代表/役場)



理事  
**小椋章雄**  
(民生児童委員代表/細野)



理事  
**江川アヤ子**  
(保護司/下吉)



理事  
**五十嵐正典**  
(議会議員代表/大久保)



理事  
**斎藤弘幸**  
(教育委員代表/北山)



理事  
**外島二郎**  
(老人クラブ代表/松原)



監事  
**大竹勝美**  
(監査可能者/大塩)



監事  
**佐藤文子**  
(地域の福祉関係者/金山)

## ありがとうございました

前期役員の皆様方におかれましては、当会運営や事業へ多大なるご協力・ご支援を賜り感謝申し上げます。今後変わらぬ地域福祉推進へのご理解とご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。御礼とさせていただきます。

理事…どの事業にどれくらいお金を使うか話し合い、評議員に提案する

監事…事業の実施状況やお金の使い方などを確認し、理事会と評議員会へ報告する



ハイゼックスを使用した調理法

## 日赤奉仕団合同救援活動訓練

6月18日

-----献立-----  
 松茸ご飯風炊き込みごはん  
 さば缶じゃがいも味噌煮  
 蒸しパン



喜多方市赤十字奉仕団  
 講師：佐原和佳子委員長

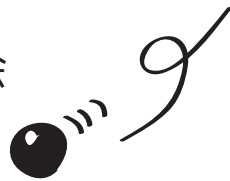


喜多方市奉仕団員から調理のポイントを聞く



炊き込みご飯を調理する団員たち

## 第14回グラウンドゴルフ大会 ほったやまクラシック 6月21日



会長賞  
 おめでとうございます!!

ソフトボールも  
 グラウンドゴルフも  
 がんばってください!



入賞おめでとうございます



おつかれさまでした

ひだまりくらぶ  
「初夏のおさんぽ」  
米沢 6月28日

- ⇒どんでん平ゆり園
- ⇒蕎麦工房 蓼(たで)
- ⇒酒蔵 東光
- ⇒上杉神社 松ヶ崎神社



ひだまりくらぶとは... 村内で頑張っているひとり暮らし高齢者の集いで、年間1~2回おでかけや食事会で親睦を深めています。



日赤奉仕団ひとり暮らし  
弁当配達サービス  
6月18日



老人クラブ連合会  
「社会奉仕の日」  
7月12日



社会奉仕の日には、  
会員がそれぞれの地域の  
環境整備活動を行います。



北山



大塩



早稲沢



桧原



裏磐梯

出前お茶会  
6月のアルバム

今度は秋にやっから  
みんな誘って来てくんつえ！！



6月3日 大塩



6月4日 下川前



6月5日 曾原・狐鷹森



6月10日 大久保



6月12日 谷地



6月17日 長峯



6月19日 金山



6月24日 剣ヶ峯



6月25日 関屋

休日  
相談窓口

8月10日(土)

次回は 9月14日(土)

電話・来所での相談を  
受け付けております。

おしえて!  
**ケアマネジャー**  
さん!!

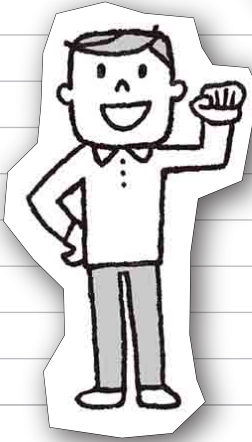
「たまにはリフレッシュしたい!」

そんな要望にお応えて、日帰り旅行に行ってきました!

今回の行き先は、山形県米沢市方面。

さくらんぼ狩りを楽しんでから、米沢牛を食べてきました!

yeah!



いいお天気!  
絶好のお出かけ日より!



山形県と言えばさくらんぼ!  
大変おいしくいただきました。



家族へのお土産も忘れません。  
喜んでくれるかな~?



米沢牛を、シンプルに焼肉で!  
いや~サイコーですね!



最後は道の駅米沢でお買い物。  
またひとつ、楽しい思い出ができました!

\*この事業は、要支援及び要介護判定を受けている方を、ご自宅で介護されている方を対象とした事業です。

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林)

どうなの?  
**ヘルパー**  
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

### 【相談者】

アキさん(仮名) 83歳 女性 ひとり暮らし  
お風呂が大好き

あ~足が痛い。

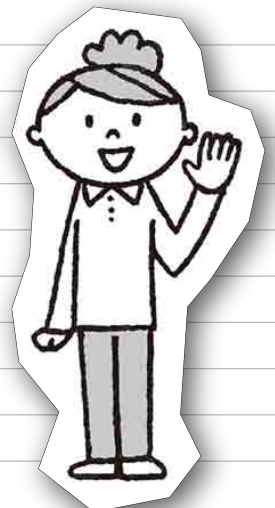
最近、お風呂に入るのが億劫になって  
きちゃったね~。

そういえば、ヘルパーさんてお風呂に  
入る時のお手伝いはしてくれるの?

できますよ!  
是非ご利用ください!

でも、訪問介護のサービ  
スを受ける場合は、最初  
に「要介護認定」を受け  
る必要があります。

\*要介護認定とは、その方がどの  
程度の介護が必要であるか調査  
し、「介護度」を決定するもの。



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(小椋)

楽しいっばい!

# デイサービス

松原長寿会のみなさまが訪問してくださいました！  
毎年ありがとうございます！

## 松原長寿会 のみなさん

歌や踊り、尺八にギター。  
今回もたくさんの演目で楽しませてくださいました！



## たなばた

今年もたくさんの短冊や七夕飾りを吊るしました。  
立派な竹は、大久保の鈴木澄子さんより提供いただきました。



通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(奥山)

熱中症ゼロへ！

# 熱中症を予防しよう

あなたは大丈夫？

## 熱中症危険度チェック

- 暑くても汗をかかない
- お風呂のお湯は熱めで入る
- 日中あまり水分を取らない
- 扇風機だけで過ごす
- 長時間屋外で作業をしている



1つでもチェックがついたあなたは、  
**熱中症になる危険性があります。**

## 熱中症の症状

- ・立ちくらみ
- ・こむら返り
- ・大量の発汗
- ・高体温
- ・反応がおかしい
- ・頭痛
- ・嘔吐
- ・倦怠感
- ・けいれん

**意識がはっきりしない場合は  
すぐに救急車を呼んで下さい。**

# 熱中症に 注意を！



## 予防法

- ・水分・塩分をとる
- ・室内を涼しくする
- ・睡眠をとる
- ・休憩をとる

## 応急処置

- ・涼しい場所に移る
- ・衣服を脱がせる
- ・首や脇の下を冷やす
- ・水分・塩分をとる



【お問い合わせ】 喜多方消防署 22-6211 北塩原分署 32-2020

## 善意のひろば

R1.6.16~7.15

### 御遺志

穴沢 公英 様 (松原)  
故 穴沢 サダ子 様  
吉川 琢磨 様 (北山)  
故 吉川 一三 様  
遠藤 康幸 様 (北山)  
故 遠藤 保洪 様  
五十嵐 定裕 様 (大久保)  
故 五十嵐 キミ 様

### 物品の御寄付

大竹 典子 様 (関屋)  
佐藤 文子 様 (金山)  
鈴木 澄子 様 (大久保)

### ボランティア

桧原長寿会 様  
(デイサービスセンター訪問・草むしり)



ご厚情ありがとうございました。

## 行事予定

- 8/2 老連役員会  
(デイサービスセンター)
- 8/6 中堅民生児童委員研修  
(会津アピオ)
- 8/19 民協定例会  
(デイサービスセンター)
- 8/20 ふれあいニュースポーツ交流大会  
(会津美里町高田体育館：老人クラブ)
- 8/22 ひとり暮らし高齢者弁当配達  
(保健センター：赤十字奉仕団)
- 8/24 24時間テレビチャリティ募金  
(道の駅裏磐梯)
- 8/26 主任児童委員研修  
(ビッグパレットふくしま)
- 8/29 磐梯山老連グラウンドゴルフ大会  
(スポーツパーク松原湖)

## 福祉の仕事相談会

\*福祉の仕事に興味のある方は、是非行ってみてください\*

日時 **8/7(水)** 10:00~15:00 場所 **会津若松市社会福祉協議会**  
会津若松市追手町5-32

問合せ 社会福祉法人 福島県社会福祉協議会 人材研修課 福祉人材センター  
TEL024-521-5662 FAX024-521-5663

## 村人コレクション

村内で、素敵な活動をしている  
方々をご紹介します!

File no.4

誰でもできる  
健康法!

## 北塩原太極拳クラブ

内容 太極拳  
会員 11名(30代~80代)  
活動 月2回(冬場は月1回)  
場所 保健センター



2009年から活動を開始し、今年で10周年!  
ゆったりしていますが、太極拳は体の軸を回転させて移動する武術だそうです。全ての動作は目・腰・手の順番で動かします。



入念な準備体操をしてから、  
練功・入門の太極拳を行います。  
現在は二十四式の前半まで習得済みだそうです。

休憩時間は、太極拳以外の  
ことで盛り上がります。様  
々な職種の方がいて、話題  
は尽きないそうです。



代表：小野京子さん(松陽台)

一緒に活動する仲間がいたからこそ、これまで  
続けていくことができました!