

10 ほったやまつうしん

vol.82

北塩原村社協広報紙



サマーショートボランティア
24時間テレビ42
チャリティ募金活動
2019.8.24

募金額 **50,172円**

ご協力ありがとうございました



デイサービス介護職員募集

募集人数
2名
程度

資格を持っている方はもちろん、
無資格でも応募可能！
働きながら、資格取得ができます。

*ただし、無資格の場合はパートからです…

28-3757

お気軽にお電話ください！

訪問介護員(ホームヘルパー)募集

募集人数
2名
程度

有資格者求む！
ヘルパー2級、介護福祉士などの
資格が必要です。

*資格・経験により採用条件が変わります…

発行・編集

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp
H P http://kitashiobara-shakyo.or.jp

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
F A X(共通) 0241-33-2070



この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

ふれあいニュースポーツ
交流大会
高田体育館
2019.8.20

村内から17名が参加



囲碁ボール部門優勝
おめでとうございます

ばんだいさん老連
グラウンドゴルフ大会
スポーツパークひばら湖
2019.8.29

参加者136名村内から51名参加



女性の部 3位入賞
おめでとうございます

石田榮子さん



赤十字奉仕団
ひとり暮らし
高齢者弁当配達サービス
村内68名に配達

2019.8.22

団員募集中!!
ボランティアに興味のある方
一緒に活動しましょう!



赤十字奉仕団
福祉バザー
きたしおばら交流フェスタ
2019.9.14

収益 33,810円
国内外の災害義援金として
日本赤十字社へ送金いたします。



包括が発見!

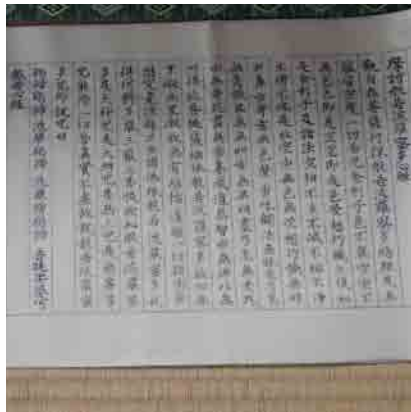
村の粋な人!

今月は大塩にお住いの、

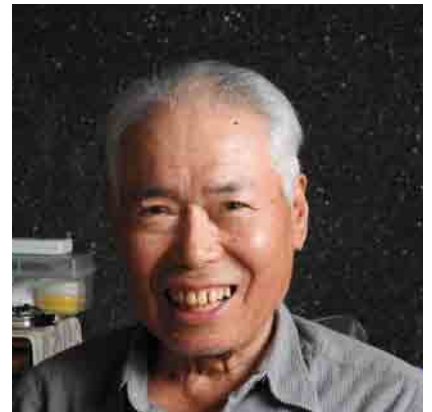
五十嵐末八郎さん にお話を伺ってきました。

散歩から一日が始まる。

散歩を始めて10年以上。ほぼ毎日、大塩～樟を歩いているよ。少し前まで熊倉まで歩いてたわい。(その距離なんと!!往復10km)今は、膝に負担が無いように、だいたい5km位歩いてっかな。景色を見ながら、時には畑仕事してる人と話したり。散歩しないと一日が始まった感じがしないんだよな〜。と話される末八郎さん。その健康に対する意識の高さ、私も見習わなくては…



趣味も多彩で、大雨や大雪の日には散歩をお休みし、写経や洋画鑑賞をしているそう。写経は、リラックス効果もあるようです。



散歩してっと、晩酌が楽しいし美味い!!まあ、そのために散歩してんのと一緒だな!と笑顔の末八郎さん、とても素敵♪

粋な名言

頂きました!!

出来る事を、無理せずに続ける。 だから健康でいられる。

奥様も健康志向で、塩分や糖分控えめの食事を作っているとの事です。ゴーヤの佃煮最高!!



何年か前に、写真から水墨画に写生した長床の新宮熊野神社。モノクロ写真の様です。



出前お茶会 開催予定

10/7 (月) 曾原・狐鷹森

10/8 (火) 下川前

10/9 (水) 小野川

10/15 (火) 関屋

10/16 (水) 金山

10/21 (月) 蛇平

10/23 (水) 桧原

10/28 (月) 長峯

10/29 (火) 谷地

10/30 (水) 上川前

ご近所誘って
来てくなんしょなっし



休日
相談窓口



10月12日(土)

次回は 11月9日(土)

電話・来所での相談を受け付けております。

北塩原村地域包括支援センター

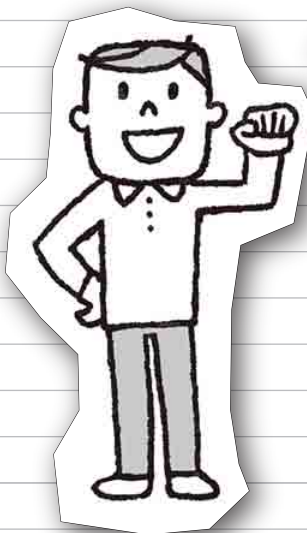
おしえて!

ケアマネジャー
さん!!

「たまにはリフレッシュしたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!

大好評企画第二弾! 6月に引き続き、リフレッシュに行きましょう!
今回は温泉でゆっくりまったり〜。飲んで食べて歌って〜。



家族介護者

リフレッシュの旅
in 岳温泉

2019

11月5日(火)

対象者 要支援1、2及び要介護1〜5の方を、ご自宅で介護されている方
*該当する方には、個別にお知らせいたします。

参加費 1,000円/人(当日いただきます)

最少催行人数

6名

旅の目的地

岳温泉 光雲閣
ながめの館

岳温泉の中で
最も高台にあるお宿。
おいしいお料理と絶景が
あなたを待っています。

今回はシンプルに!



食事



温泉



カラオケ

たくさんのお申込みをお待ちしております。

介護保険に関するお問い合わせは、居宅介護支援係まで(小林・松崎)

どうなの?

ヘルパー
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

【相談者】

アキさん(仮名) 85歳 女性 ひとり暮らし
歩くのが大好き

最近は涼しくなって、気持ちの良い季節
だね〜。

暑くて休んでた散歩も再開しようかな。
でも、ひとりで歩くのはちょっと不安…
離れて暮らす息子も心配するし…
ヘルパーさん、一緒に散歩してくれる?

了解しました!

散歩の付き添いは、制度
上認められていますので
大丈夫ですよ!



奥山 行恵 (おくやま ゆきえ)

9月1日より、デイサービスから訪問介護係に
異動となりました。よろしくお願いいたします!

訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、訪問介護係まで(小椋・穴澤・奥山)

楽しいいっぱい!

デイサービス

あんなに暑かったのに、涼しくなってきましたね～。
過ごしやすい季節です。

農大生

東京農業大学の学生さんたちが、またまた遊びに来てくれました！
今回は、一緒にポプリを作って交流を深めました。またお待ちしております！



敬老会

毎年恒例！今年はビンゴ大会、釣り大会を楽しんでいただきました。
釣り大会では、釣った魚（景品）をそのままプレゼント！



通所介護（デイサービス）に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで（佐藤・赤城）

カセットボンベはきちんと処理できていますか？



最近ニュースで、カセットボンベなどのスプレー缶による爆発事故が多く見られます。皆さんはどのようにしてスプレー缶を処理していますか？適切な処理方法を知り、事故を未然に防ぎましょう！

◎まずはカセットボンベ内に残っているガスを抜かなければいけません。

手順① カセットボンベのノズル部分を
下にして硬い地面に押し付けて
ガスを抜く。
※右側の写真の通り



下に押す



◎手順①で抜けないガスを抜きます。

手順② 専用の器具を使ってボンベに穴をあける
100円ショップ ホームセンターなどで購入できます。
※缶を振ってみて「シャカシャカ」「チャプチャプ」と音がする
場合は、まだガスが残っていることを示します。



**ガスを抜く際は必ず
火気のない屋外で行いましょう！**

手順③ カセットボンベに穴を開け不燃ごみ（燃やせないもの）の袋に捨てる。

適切な処理を行い、安心安全な生活を送りましょう！

なにかご不明な点や質問等がありましたら、最寄の消防署にご連絡ください。

喜多方消防署 22-6211 北塩原分署 32-2020



善意のひろば

R1.8.16~9.15

御遺志

山口 正衛 様 (松陽台)
故 山口 衛夫 様

奥川 幸夫 様 (北 山)
故 奥川 清貴 様

ボランティア

東京農業大学 様
(デイサービス訪問)

裏磐梯長寿会 様
(デイサービスセンター草むしり)



ご厚情ありがとうございました。

行事予定

- 10/1 赤い羽根共同募金運動月間 (~31日)
- 10/6 日赤記念碑清掃 (五色沼)
- 10/7 飯舘村グラウンドゴルフ交流会 (飯舘村)
- 10/8 民生児童委員協議会定例会 (デイサービスセンター)
- 10/14 村長杯GG大会 (豚汁作り) (いこいの森グリーンフィールド)
- 10/24 身体障がい者福祉会研修 (南相馬方面~25日)
- 10/31 福島県社会福祉大会 (須賀川市)

米寿祝

10/25 落合 清子 様 (剣ヶ峯)

おめでとうございます。

令和元年台風第15号 千葉県災害義援金

郵便振替口座

口座番号 00100-8-451648

加入者名 日赤令和元年台風第15号千葉県災害義援金

銀行振込

東邦銀行 南福島支店 普通預金

口座番号 612587

口座名義 日本赤十字社福島県支部 支部長 内堀雅雄

福祉の仕事相談会

福祉の仕事に興味のある方は、是非行ってください

日時 **10/2(水)** 10:00~15:00

場所 **会津若松市社会福祉協議会**
会津若松市追手町5-32

問合せ 社会福祉法人 福島県社会福祉協議会 人材研修課 福祉人材センター
TEL024-521-5662 FAX024-521-5663

村人コレクション

村内で、素敵な活動をしている
方々をご紹介します!

File no.6

みんなが主役!

裏磐梯長寿会 グラウンドゴルフ部

内容 グラウンドゴルフ
会員 24名
活動 1~2回/月
場所 いこいの森、休暇村等



練習の参加率を上げるため、スコアを1年分集計し入賞者へ豪華賞品をプレゼント!皆の頑張るといふ意欲にもつながっているそうです。練習は冗談を言い合いにぎやかに。それも魅力のひとつ!



雨の日は室内で楽しめる輪投げやスカットボールを楽しめます。みんなでやると楽しさ倍増ですね!

暑い日は水分補給が必須!きゅうりの漬物で塩分も補給◎。いつ会っても話が尽きない楽しい仲間です!



代表: 小椋章雄さん (細野)

みんなで顔を合わせることが大事!
これからも楽しく活動していきます!