

# 12 ほったやまつうしん

vol.84

北塩原村社協広報紙



## 宮城県に 行ってきました。

令和元年11月13日(水)～14日(木)  
老人クラブ連合会 代議員若手委員研修



### 年末・年始 のお知らせ

デイサービスセンター・ホームヘルパーの年末年始について12/29(日)～1/5(日)までお休みとさせていただきます。ご不便おかけし申し訳ございませんが、何卒ご了承いただきますようお願い申し上げます。(1/4は即位礼正殿の儀の振替休日とさせていただきます)

### 職員募集中

デイサービスセンター介護員と、訪問介護員(ホームヘルパー)を募集しています。資格や経験により採用条件は異なります。詳しくは、地域福祉係までお問い合わせください。

### 令和元年 台風第19号 災害義援金

#### 郵便振替口座

口座番号 00190-8-515005

加入者名 日赤令和元年台風第19号災害義援金

※受領証の発行を希望する場合は通信欄に「受領証希望」と明記してください。  
※ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取り扱いには、振込手数料は免除されます。

#### 銀行振込

東邦銀行 南福島支店 普通預金

口座番号 612625

口座名義 日本赤十字社福島県支部 支部長 内堀雅雄

発行・編集

社会福祉法人  
北塩原村  
社会福祉協議会

〒966-0402  
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93  
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp  
H P http://kitashiobara-shakyo.or.jp

地域福祉係 0241-28-3757  
訪問・通所介護係 0241-28-3756  
居宅介護支援係 0241-28-3755  
地域包括支援センター 0241-28-3766  
F A X(共通) 0241-33-2070



この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

## ひとり暮らし高齢者 弁当配達サービス

10月25日（金）今年度5回目となる弁当配達サービスを実施しました。  
ハロウィンが近いということもあり、かわいいお弁当ができましたよ～。



ハロウィンおにぎり  
(江川澄子さん作)



11月25日（月）、今年度最後の弁当配達サービスを予定しています。

## 防火訪問

秋の火災予防週間にあわせて、喜多方消防署北塩原分署の職員の方々と、桧原・裏磐梯地区の高齢者世帯を訪問してきました。空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっており、みなさん火の元には十分ご注意を！



## 高齢者交通安全教室

高齢者の交通事故は、年々増加傾向にあります。今回は、グループホームさくらで「いきいき百歳体操」に取り組んでいる住民の方々に受講していただきました。出張して開催することも可能ですので、ご希望の方はご連絡ください！



村長杯ふれあいグラウンドゴルフ大会

## 豚汁を振る舞いました

10月14日（月）に開催された大会において、老人クラブ女性部が参加者約100名に豚汁を振る舞いました。



台風第19号災害

## 職員を派遣しました

被災された本宮市さん及び郡山市さんへ、職員を派遣。現地の社協が主体となって運営している災害ボランティアセンターで、ボランティアの受入調整等のお手伝いをさせて頂きました。センターには、県内外から多くのボランティアさんが駆けつけ、被災された住宅の泥だし、家財の搬出作業等が連日行われていました。



## 高齢者作品展

11月2日（土）「さくらふれあい文化祭」に出展された作品の中から、下記の3作品が選ばれました。おめでとうございます！  
受賞者には、賞状と記念品が贈呈されます。



日本赤十字社福島県支部長賞  
「山葡萄蔓ポシェット」  
高橋マサノ様（大塩）



福島県老人クラブ連合会長賞  
「やさしさストール」  
中川エイ子様（下吉）



北塩原村老人クラブ連合会長賞  
「日々の成果」  
GHさくら様（北山）

この表彰は、65歳以上の高齢者の方が文化祭に出展されている作品を対象に実施しているものです。北山・大塩（さくらふれあい文化祭）と桧原・裏磐梯（裏磐梯文化祭）で1年交代で実施しています。来年度は裏磐梯文化祭にて実施予定ですので、たくさんの出展をお待ちしております！

包括の報告!

秋の  
出前 お茶会




10月 7日 曾原・狐鷹森



10月 8日 下川前



10月 9日 小野川



10月15日 関屋



10月16日 金山



10月21日 蛇平



10月23日 桧原



10月28日 長峯



10月29日 谷地



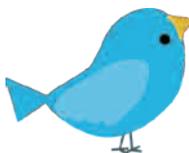
10月30日 上川前



休日相談窓口

認知症サポーター養成講座

12月14日(土)



次回は 1月11日(土)

電話・来所での相談を受け付けております。  
ぜひ、ご活用下さい。



11月9日



認知症サポーター養成講座の様子

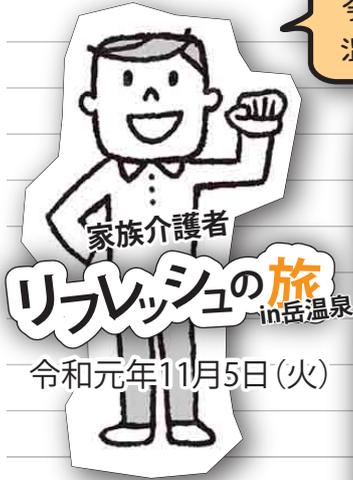
おしえて!  
**ケアマネジャー**  
さん!!

「たまにはリフレッシュしたい!」

そんなご要望にお応えて、みんなでゆっくりしてきました!

今回の行き先は岳温泉。

温泉に入ったり、おいしいご飯を食べたり、楽しんできました! **yeah!**



道中の道の駅つちゆにて。  
とってもいい天気でした~。



みんなでパチリ。  
岳温泉の光雲閣さん、お世話になりました!



おいしいお料理を堪能。  
ゆっくりと味わいました~。



カラオケもしっかりと!  
楽しかったですね~。



お土産も忘れません!  
高森の直売所でお買い物~。

\*この事業は、要支援及び要介護判定を受けている方を、ご自宅で介護されている方を対象とした事業です。

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林・松崎)

どうなの?  
**ヘルパー**  
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

【相談者】

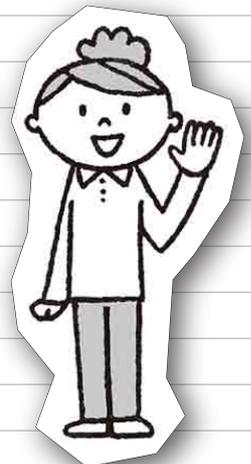
デンさん(仮名) 79歳 男性 ひとり暮らし  
元旦は必ず**ニューイヤー駅伝**

ニューイヤー駅伝を見ながらのんびりするのが、毎年の元旦の過ごし方である。  
おせち料理は近所のスーパーで買っていたのだが、やはり手作りのおせち料理が食べたいのだ。ヘルパーさんよ、おせち料理を作ってくれまいか!

ごめんなさい!  
**できないんです!**

訪問介護のサービス内容は、日常生活で必要な生活支援と定義されているため、特別な料理は作る事ができないんです。

\*ニューイヤー駅伝、箱根駅伝は私も毎年楽しみにしています!



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(小椋・穴澤・奥山)

楽しいっばい!

# デイサービス

もうすぐ冬。風邪などひかぬよう気を付けてください。  
今月もイベント盛りだくさんでした!

## 紅葉ドライブ

裏磐梯の秋を感じてきました。いいところに住んでるな〜と、改めて感じますね!



## 大塩スポーツ民踊愛好会／豊踊会

歌や踊りなど、たくさん披露してくださいました。毎年訪問していただき、ありがとうございます!



## 裏磐梯中学校1年生

合唱から始まり、楽しいゲームを一緒に楽しみました。またお待ちしております!



通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(佐藤・赤城)

# 暖房器具の取扱いに注意しましょう。

寒い時期を迎え、ストーブを使用しているご家庭もあるかと思います。ストーブは暖をとるのにとっても便利な器具ですが、使い方を誤ると大きな火災に繋がる可能性があります。

## 注意点

- ・洗濯物や燃えやすいものを近くに置かない!!
- ・スプレー缶などをストーブの近くや上に置かない!!使わない!!
- ・燃料給油時に灯油とガソリンを間違えない!!

## 住宅用火災警報器を設置しましょう!

[ 警報器に助けられた事例 ]

ストーブを点けたまま就寝してしまい、翌朝4時30分頃に住宅用火災警報器の音で目を覚ましたところ、部屋の中が煙で充満しており、周囲を確認すると、ストーブの近くにあった羽毛枕から煙が出て焦げているのを発見。

初期消火したため助かった。



なにかご不明な点や質問等がありましたら、最寄の消防署にご連絡ください。

喜多方消防署 22-6211 北塩原分署 32-2020



## 善意のひろば

R1.10.16~11.15

### 御遺志

蟹巻 尚武 様 (大 塩)  
故 蟹巻 正衛 様

江川 アヤ子 様 (下 吉)  
故 江川 新次 様

### ボランティア

大塩スポーツ民踊愛好会 様  
豊踊会 様

### 物品の御寄付

伊豆野 正雄 様 (下 吉)

### 御寄附

会津ヤクルト販売株式会社 様

ご厚情ありがとうございました。



ひよっとこセット  
手づくりお面が素敵です

## 行事予定

- 12/3 民生児童委員委嘱状交付式  
(村コミュニティセンター)
- 12/6 老連若手委員会ボウリング大会  
(スターボウル)
- 12/10 民生児童委員協議会定例会  
(デイサービスセンター)  
歳末たすけあい募金配分委員会  
(デイサービスセンター)
- 12/12 新任民生児童委員研修会  
(会津アピオ)
- 12/27 仕事納め

## 米寿祝

- 12/20 五十嵐 ミヨ子 様 (大久保)
  - 12/23 佐藤 昭子 様 (蛇 平)
- おめでとうございます。

## 福祉の仕事相談会

\*福祉の仕事に興味のある方は、是非行ってみてください\*

日時 **12/4(水)** 10:00~15:00  
場所 **会津若松市社会福祉協議会**  
会津若松市追手町5-32

問合せ 社会福祉法人 福島県社会福祉協議会 人材研修課 福祉人材センター  
TEL024-521-5662 FAX024-521-5663

## 村人コレクション

村内で、素敵な活動をしている  
方々をご紹介します!

File no.8

身体も心もすっきり/  
明るく活動中

## 裏磐梯卓球クラブ

内容 卓球  
会員 10名  
活動 毎週水曜日  
場所 自然環境活用センター



メンバーは30代~60代の卓球クラブです。年間を通して活動でき、生涯スポーツとして楽しめます。興味を持った時が入りどき!? 養力カリキュラムが整っているので初心者も安心ですね。



2時間で万歩計は4000歩。ちょうどいい運動量で冬の転倒リスクも低く安全に運動不足を解消できる!

年1回の総会の後は、美味しい料理を囲んで懇親会。練習日の休憩時間も貴重な情報交換の場となる!



高橋 利昌さん (狐鷹森)

健康増進のために、一緒に卓球を楽しみましょう! クラブ員募集中! 初心者大歓迎です!