



# ほったやまつうしん

北塩原村社協広報紙 

## 新春を寿ぎお慶びを申し上げます

皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのことと存じます。

さて、当法人もデイサービスセンターに事務所を移し21年目となりました。日頃より当会に対しましては、多大なるご支援とご協力を賜り、衷心より感謝と御礼を申し上げます。

昨年6月、会長という重責を仰せつかりました。少子高齢化、介護保険料の負担増などの問題が山積しており、改めて職務の重大さを痛感しております。そのような社会情勢の中でも、地域福祉活動や介護保険事業を中心とした福祉サービスの質を落とすことの無いよう、適正な運営に努めて参ります。

「誰もが安心して暮らせる地域づくり」を更に前進させるため、村民の皆様の熱い思いを重く受け止め、本年も役職員一丸となって事業を展開して参りますので、皆様方のさらなるご支援とご協力をお願い申し上げます。

最後に、本年が皆様にとりまして、輝かしい年となりますことを心からお祈り申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

令和2年1月

社会福祉法人  
北塩原村社会福祉協議会  
会長 藤田 基吉



## 新 民生児童委員・主任児童委員

令和元年12月より、新体制で民生児童委員・主任児童委員が活動しています。12月3日に役場にて委嘱状交付式が行われました。「身近な相談相手」として活動して参りますので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。(敬称略)

 谷地・下吉 千葉健一	 北山1区2区 内海愛子	副会長  北山3区・関屋・樟 佐藤英記	 松陽台 内田政夫	新  大久保 鈴木辰美	新  下川前・上川前 星重夫	会長  大塩下・中 鈴木時夫	 大塩中・上 伊藤清喜
新  桧原・金山 阿部好喜	監事  早稲沢 小椋政廣	 曾原・狐鷹森 染谷洋三	 剣ヶ峯 野田淳子	 蛇平・秋元・小野川 鈴木邦雄	監事  長峯・細野 小椋章雄	 主任児童委員 (北山・大塩) 内海美和子	 主任児童委員 (桧原・裏磐梯) 佐藤節子

令和元年11月30日付けで退任された皆様  
永年の活動に感謝申し上げます。

五十嵐サト子(大久保) 江川澄子(下川前・上川前) 二瓶紀夫(桧原・金山)

発行・編集  
社会福祉法人  
北塩原村  
社会福祉協議会

〒966-0402  
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93  
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp  
H P http://kitashiobara-shakyo.or.jp

地域福祉係 0241-28-3757  
訪問・通所介護係 0241-28-3756  
居宅介護支援係 0241-28-3755  
地域包括支援センター 0241-28-3766  
F A X(共通) 0241-33-2070



この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

## ばんだいさん老連 ニュースポーツ大会

11月21日（木）磐梯山老人クラブ連絡協議会「ニュースポーツ大会」が磐梯町で開催され、当村は個人入賞・総合優勝と、みごとな成績を収めました。開会式では昨年度優勝した佐藤正義さん（桧原）が選手宣誓！



ラダーゲッター、輪投げで順位を競いました。  
総合優勝そして入賞された皆さんおめでとうございます！

## 自立更生者表彰

阿部浩江さん（金山）が福島県身体障がい者福祉協会から、積極的に地域活動に参加している事が認められ表彰されました。おめでとうございます！今後の活躍も期待しています。



## ひとり暮らし高齢者 弁当配達サービス

今年度最後となる6回目の弁当づくりを11月25日（月）に実施しました。アイデア盛りたくさん、旬の食材を使った献立は大好評！！また来年お届けしますのでお待ちください。



お弁当を作り終え、地域の皆さんに思いをはせる奉仕団員

## 福島県高齢者 芸能発表大会

11月28日(木) 今年は裏磐梯長寿会が出場しました。新調した着物で裏磐梯長寿会松崎豊会長が作詞した「裏磐梯松原ふるさと音頭」に合わせて踊りを披露。日頃の練習の成果をおおいに発揮されました。



## ボウリング大会

12月6日(金) 喜多方スターボウル 老人クラブ若手委員会主催によるボウリング大会が開催され、60歳以上の村民53人が参加。今回から男女別の表彰を行い盛り上がりました。



## 歳末たすけあい募金 R元年 配分結果

11月に実施した歳末たすけあい募金は、全額地域のたすけあい運動に活用されます。12月10日に行われた歳末たすけあい募金配分委員会において配分委員(民生児童委員)の話し合いにより下記のとおり配分決定となりました。

村内福祉施設へ配分 2件 40,000円	高齢者と幼稚園児交流 2件 50,000円	保育園へ配分 1件 40,000円
生活困難世帯見舞金 7件 71,000円	障がい児者見舞金 2件 10,000円	母子家庭見舞金 1件 5,000円
一人暮らし高齢者見舞金 4件 25,000円	療育手帳保持者見舞金 1件 5,000円	高齢者世帯へ日用品配布 145件 149,500円
長期療養者見舞金 1件 5,000円	総額 400,500円	



歳末たすけあい募金にご協力いただいた地域の皆様  
ありがとうございました

# 包括の報告! 秋の<sup>出前</sup>お茶会

多くの方々にご参加頂き  
ありがとうございました。



11月11日 大塩



11月13日 秋元



11月18日 北山



11月19日 松陽台



11月20日 剣ヶ峯



11月25日 下吉



11月26日 大久保



お茶会では、こんな事も話しています。

## 休日相談窓口

本人はもちろん、ご家族・ご近隣の方からも相談を受け付けます。ぜひ、休日相談日をご利用下さい。

### 健康や介護のこと

- ・今の健康を維持したい
- ・最近、心身の衰えが気になる
- ・介護保険について知りたい

### こんなことも相談できます

- ・地域の方々との交流の場をもちたい
- ・認知症について知りたい
- ・もっと社会に参加したい など

### 財産や権利のこと

- ・一人暮らしで財産の管理が心配
- ・悪質商法に騙された
- ・虐待を受けている

窓口  
開設日

1月11日(土)



次回は 2月8日(土)

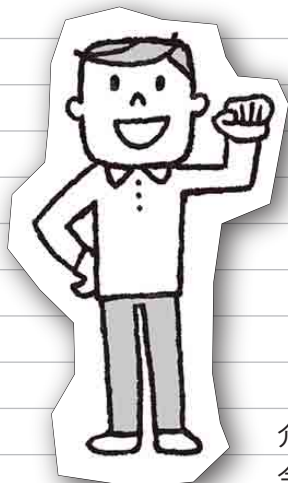
電話・来所での相談を受け付けております。

おしえて!

ケアマネジャー  
さん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



「介護保険サービスは、いっぱいありすぎてわかりにくい!」  
訪問先で、そんな厳しいお言葉を頂戴することが時々あります…。  
今月も、介護サービスをご紹介します!

サービスを受ける場所

自宅  
施設 ◀  
地域密着型



サービスの種類

介護老人保健施設 ◀  
介護老人福祉施設  
介護療養型医療施設

介護保険制度で利用できる「施設サービス」には、様々な種類や入居の条件があります。  
今月から、3回にわけてご紹介していきます!

## 目標は自宅に戻ること! 「介護老人保健施設」

要件

要介護1以上の認定を受けている65歳以上の方  
\*40歳~64歳の方でも、特定疾病により介護認定が  
おられている方は入所可能です。

費用

月額9万円~15万円程度  
\*施設や居室のタイプによって金額が  
異なります。

サービス内容

起き上がりやベッドから車椅子への移乗、歩行訓練  
など、その方の状況に合わせたリハビリを行います。  
栄養士によって管理された食事も提供されるほか、  
入浴、排泄の介助なども行われます。

こんな人に  
オススメ!

病状が安定してきたために病院を退院  
することが決まったが、今の状態で在  
宅復帰するのに不安を感じる方。

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林・松崎)

どうなの?

ヘルパー  
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。  
「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

【相談者】

タツさん(仮名) 76歳 女性 ひとり暮らし  
趣味は人間観察

いや~冬になっつまったな。  
こればかりはしょうがねえけど。  
でも雪道は歩きがちぐねえな~。  
郵便局さ行くのもこええ。  
ヘルパーさん、おれの通帳と印鑑やっから  
お金おろしてきてくろ~。

ごめんなさい!  
できないんです!

預貯金払い戻しなどの代  
行は、できない決まりに  
なっています。  
本当にごめんなさい。

\*散歩がてら一緒に行くことは  
可能ですよ。天気の良い日に  
でも行きましょうよ!



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(穴澤・奥山)

楽しいいっぱい!

# デイサービス

楽しいイベントをたくさん企画していきます！  
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 北塩原太極拳クラブ

12月13日（金）来所してくださいました。太極拳を披露してくださったほか、利用者みなさんと一緒に簡単な体操を行いました。ほかにも、三味線や踊り、歌も披露していただき、盛り上げていただきました。毎年ありがとうございます！



## クリスマスツリー

利用者みなさんと一緒に飾り付けを行いました。  
サンタさん来るかな～。



## 新そば

高橋善美さん、五十嵐衛さん、五十嵐定裕さん、  
五十嵐惣八さんから、今年もおいしいそばが届きました。毎年ありがとうございます！



通所介護（デイサービス）に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで（佐藤・赤城）

# 火災予防をお願いします！

冬期間は、火気使用の増加に伴い、火災発生の危険が増大することが予想されますので、火の取扱に十分注意して下さい。

令和元年度全国統一防火標語 『ひとつずつ いいね！で確認 火の用心』

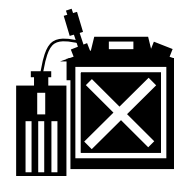
## ○暖房器具のそばで洗濯物を干さない

暖房器具のそばで洗濯物を干すのは危険です！乾いた洗濯物は落下しやすくなるので、暖房器具のそばでは干さないようにしましょう。



## ○暖房器具に給油をするときは火を消してから行ってください

暖房器具の火を消さずに給油すると、灯油へ引火する恐れがあるので危険です！必ず火を消してから給油しましょう。また、ガソリンを間違えて給油しないよう、どの容器に何が入っているのかももう一度確認しましょう。



## ○薪ストーブのメンテナンスを忘れずに行いましょう

煙突内に煤やタールが溜まると火災が発生する危険があります！煙突内から金属音やひび割れ音が発生した場合や煤が3mm以上付着している場合は、早急に煙突の清掃を行ってください。



## 令和元年度 防火ポスターコンクール

### 特選作品



北塩原村立裏磐梯幼稚園（5歳）遠藤証（えんどうあかし）くん

お問い合わせ先

喜多方消防署 0241-22-6211

北塩原分署 0241-32-2020

## 善意のひろば

R1.11.16~12.15

**御遺志**

渡部 久志 様 (喜多方市)  
故 鈴木 登 様

**御寄付**

ヴェテランカークラブ東京 様

**物品の御寄付**

黒澤 裕子 様 (蛇 平)  
匿名 様

**ボランティア**

北塩原太極拳クラブ 様

ご厚情ありがとうございました。

## 行事予定

- 1/6 仕事始め
- 1/10 だんごさし  
(各幼稚園・小学校)
- 1/14 民生児童委員協議会定例会  
(休暇村裏磐梯)

## 百歳賀寿祝

1/1 治田 ハナ 様 (曾 原)

## 米寿祝

1/20 松本 朋子 様 (金 山)

おめでとうございます。

となりのト●ロ  
ハンドメイドの作品を  
いただきました。クリスマ  
スにあわせたサンタ姿は  
可愛いですね～



3/7.8 ブラインドスキー  
伴走ボランティア募集！！

詳しくは地域福祉係まで



赤い羽根共同募金運動  
ご協力いただいた皆様  
に感謝申し上げます。

さくら小学校

# 村人コレクション

村内で、素敵な活動をしている  
方々をご紹介します！

File no.9

出来上がったとき  
うれしさが溢れる

## 手わっさの会

内容 つる細工など  
会員 16名  
活動 毎週火曜日  
場所 生涯学習センター3F



平成26年に発足した蔓細工の会です。蔓細工の  
魅力はいつでも、どこでも場所を選ばずに編める  
こと。時間を忘れてお喋りしながら編み物に没頭  
しちゃう。なんと怜先生は96歳！お元気です！



山葡萄の蔓を扱うには経験  
が必要。細かい作業には先  
生から受け継いだ手づくり  
の道具が活躍しています。

製作中は集中した姿が印象  
的でしたが、休憩中は肩の  
力が抜け、笑顔満開和やか  
な雰囲気です。



代表：鈴木 みち子さん (大 塩)  
世界に一つだけの作品を作りあげる嬉しさを  
一緒に体験しましょう。会員募集中です！