



高齢者新年お楽しみ会

令和2年2月4日(火) ラビスパ裏磐梯

毎年恒例となった新年お楽しみ会。今回は村内から64名が参加しました。午前中はニュースポーツ交流会を開催。スカットボール、輪投げで得点を競い合いました。上位入賞者には豪華賞品が！その他、ラダーゲッターの体験スペースを設け、新しいニュースポーツも楽しみました。

お昼からは待ちに待った宴会！カラオケや踊り、大変盛り上がりました。ニュースポーツ交流会の表彰式もあわせて行いました。

この事業は、老人クラブ連合会若手委員会の主催で、会員同士の交流と新規会員の加入を目的に開催しています。



村内で**勧誘電話**が多発!!某電話会社の職員を名乗る男から、光回線の勧誘があり、電話で契約ができると個人情報聞き出しています!!

社協では65歳以上の高齢者世帯を対象に「**なりすまし詐欺被害抑止装置**」を無償で貸出ししています。ご希望の方は社協まで。

電話会社の○○です！お得に光回線に乗り換えられます！今だけとでもお得です！



喜多方警察署 0241-22-5111 猪苗代警察署 0242-63-0110

発行・編集

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp
H P http://kitashiobara-shakyo.or.jp

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
F A X(共通) 0241-33-2070



高齢者新年お楽しみ会



ニュースポーツ交流会開会式



は〜い〜れ〜！！



集計中…何点かな？



スカットボールはこんな感じです



どの穴に入ったかで点数が決まります



ラダーゲッターの体験コーナー



楽しそうですね〜〜



これは誰？わかる人にはわかる！



若手委員のみなさん、おつかれさます

高齢者の に関する勉強会

1月29日（水）いとう眼科の荻原さんを講師に招き、白内障、緑内障、糖尿病網膜症について学びました。日本において失明の原因第1位は糖尿病網膜症。定期的に精密眼底検診を受けることが大切だそうです。



目のつくりを説明している講師の荻原さん



知識を深める社協職員

ひだまりくらぶ

1月24日（金）ラビスパ裏磐梯にてひだまりくらぶ新年会を開催しました。今回は民生児童委員にも参加していただき、日頃の相談や交流を深めることができました。



ひだまりくらぶとは…

村内の65歳以上のひとり暮らしの方が年2回集まりおでかけや食事会で親睦を深めています。



国土交通省 自動車事故被害者救済制度(NASVA+ナสบ)

自動車事故を原因として介護を必要とする重度後遺障がい者の方々とそのご家族の経済的・精神的負担の軽減を図る救済制度です。

介護料の支給	脳・脊髄・胸腹部臓器を損傷し重度後遺障が残り、介護が必要な方へ介護料の支給 ※併用不可	療養施設の設置・運営	遷延性意識障害者のための専門病院を設置・運営(入院期間は概ね3年)
短期入院・入所	在宅介護を受ける重度後遺障の方の健康維持や家族の介護負担軽減を図るため協力施設を指定	交通遺児等貸付	家族(生活困窮者)のお子様へ中学校卒業まで生活資金の無利子貸付
短期入院・入所費用助成	患者移送費、室料差額負担金及び食事負担金等の自己負担金を一部助成(45日/年、45万/年まで)	介護者(親)なき後に備えるための情報提供	介護者が亡くなったり、老年や病気により介護ができなくなった場合に対応するため、HPIにて情報提供

制度の詳細な情報は [こちら](#)

国交省 交通事故

検索

被害者ホットライン

☎0570-000738 (9:00~17:00)

包括が行く!

出張

認知症サポーター養成講座

今回は、『下吉いきいき百歳体操の会』
のみなさんの元へ伺いました。

グループホームさくらに入居されている方々と
週に1度交流されており、お茶飲み・いきいき
百歳体操など、みんな一緒に楽しんでいます。

令和2年2月13日(木) 9:00~『グループホーム
さくら』コミュニティホールにて開催しました。



出張

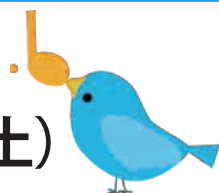
認知症サポーター養成講座を行っています。
いろんな団体、地域のお茶飲みしてるところにも出張します。

※ 出張なんでも鑑定団ではありません。鑑定は出来ませんので、ご了承ください。

ご希望の方は、地域包括支援センターまでご連絡下さい。

休日
相談窓口

3月14日(土)



次回は 4月11日(土)

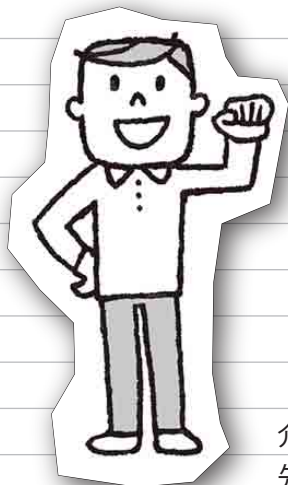
電話・来所での相談を受け付けております。

おしえて!

ケアマネジャー
さん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



「介護保険サービスは、いっぱいありすぎてわかりにくい!」
訪問先で、そんな厳しいお言葉を頂戴することが時々あります…。
今月も、介護サービスをご紹介します!

サービスを受ける場所

自宅
施設 ◀
地域密着型



サービスの種類

介護老人保健施設
介護老人福祉施設
介護療養型医療施設 ◀

介護保険制度で利用できる「施設サービス」には、様々な種類や入居の条件があります。
先月号からスタートした施設シリーズ。今回はその第3弾です!

リハビリや医療ケアが手厚い! 「介護医療院」

2018年介護保険法の改正により、介護療養型医療施設は順次「介護医療院」に移行されています。

要件

要介護1～5の認定を受けている方で、医療的な支援が必要な方
*認知症の方も受け入れています。

費用

月額6万円～(要介護1の場合)
*施設や居室のタイプ、所得によって金額が異なります。初期費用はかかりません。

サービス内容

医療的サービス
喀痰吸引、点滴、在宅酸素、褥瘡のケア、注射、薬の処方等
介護的サービス
食事介助、排泄介助、入浴介助、レクリエーション等

こんな人にオススメ!

医療的ケアが必要という理由などで、特別養護老人ホームなどの施設で入所を断られた方。

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林・松崎)

どうなの?

ヘルパー
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。
「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

【相談者】

ツタさん(仮名) 86歳 夫が寝たきり
編み物が大好き

2年前くらいから、夫は寝たきり。
時々ヘルパーさんに来てもらって
なんとか2人で生活しています。
最近、夫の床ずれがひどくなって
きたような…。
ヘルパーさん処置できる?

ごめんなさい!
できません!

介護保険法で、訪問介護員は褥瘡(じょくそう)の処置はできないことになっています。

*ひどい場合は、主治医の先生に相談してみてください。



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(穴澤・奥山)

楽しいいっぱい!

デイサービス

今月は若者がたくさん遊びに来てくれました。
若い人たちはいいね～！パワーをもらえます！

豆まき

2月3日（月）第一中学校の生徒さんが来所され、一緒に豆まきを行いました。と言いますか、鬼役になってもらいました。上手に退治された後は、生徒さんが考えてきてくれたゲームと一緒に楽しみ、交流を深めました。



若人と交流

2月8日（土）東京農業大学の学生さんが来所され、フラワーアレンジメントで交流しました。学生さんと一緒に作った作品は、利用者のみなさんにお土産としてお持ち帰りいただきました！



バレンタイン

2月13日（木）1日早いですが、バレンタイン特別企画お菓子作りを行いました。ババロアの上に、クリームや果物をトッピング！みんなでおおいしくいただきましたよ～。



通所介護（デイサービス）に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで（佐藤・赤城）

ウイルス感染の予防について

インフルエンザや風邪等の流行の時期です。
ウイルス感染を防ぐ予防対策として一番身近で効果的なのが
手洗いとうがいです。
今回は効果的な手洗いとうがいの方法をお伝えします。



◎手洗いの正しい方法について

①から⑥を泡立てた石鹸で実施しましょう！



①手のひら



②手の甲



③指先、爪



④指の間



⑤親指



⑥手首

※手洗いのポイント

【手洗い前に】

- ・爪は短く切る
- ・時計や指輪は外す

【手洗い後】

- ・きれいなタオルで拭く
- ・よく乾かす

◎うがいの方法について



①口に含んでゆすぎます
【ブクブクうがい】



②上を向いて「あー」と声を出しながら
【ガラガラうがい】

※うがいのポイント

1回あたり15秒位
で2～3回繰り返す

お問い合わせ先 喜多方消防署 22-6211 北塩原分署 32-2020

善意のひろば

R2.1.16~R2.2.15

御遺志

高橋 力 様 (大 塩)
故 高橋 善尋 様

外島 恵 様 (松 原)
故 外島 進 様

佐藤 善博 様 (松 原)
故 佐藤 文世 様

ボランティア

第一中学校 様
東京農業大学 様

ご厚情ありがとうございました。

新入職員の紹介



ひとこと
まだまだ慣れない事ばかりですが、一所懸命がんばりますので、よろしくお願ひします。

通所介護係
介護員
目黒しづ子

福祉の仕事相談会

福祉の仕事に興味のある方は、是非行ってみてください

日時 3/4(水)
10:00~15:00

場所 会津若松市社会福祉協議会
会津若松市追手町5-32

問合せ 社会福祉法人
福島県社会福祉協議会 人材研修課 福祉人材センター
TEL024-521-5662 FAX024-521-5663

行事予定

- 3/3 高齢者世帯防火訪問
(松原・裏磐梯地区)
老人クラブ連合会役員会
(デイサービスセンター)
- 3/5 民生児童委員協議会役員会・定例会
(デイサービスセンター)
- 3/6 若手委員会主催ボウリング大会
(スターボウル)
- 3/7 ブラインドスキー ~8日
(グランデコスノーリゾート)
- 3/11 身体障がい者福祉会役員会
(デイサービスセンター)
- 3/18 理事会
(デイサービスセンター)
- 3/26 評議員会
(デイサービスセンター)

米寿祝

- 3/1 佐藤 馨 様 (長 峯)
- 3/7 赤城 スイ子 様 (金 山)
- 3/7 高橋 市郎 様 (大 塩)
- 3/20 鈴木 トシノ 様 (大久保)
- 3/21 渡部 三代子 様 (秋 元)
- 3/22 内海 良悦 様 (関 屋)

おめでとうございます。

村人コレクション

村内で、素敵な活動をしている
方々をご紹介します!

File no.11

趣味の会 手芸クラブ

母精込めた作品は
可愛い我が子

内容 手芸
会員 10名
活動 第2・4金曜日
場所 構造改善センター



「自分がやりたい事をするクラブです」と代表の中川さん。得意な事は仲間に教えるスタイルで、みんなが先生と生徒になる素敵なクラブ。なんと立ち上げて18年経ったそうです!



この日は指編み。無心で編めるのも魅力のひとつ。作品は出展するので作り甲斐がある!というメンバー。

毎回料理を持ち寄り、手芸の他に畑の話をしたり、お茶のみをしたり、みんなで笑っているのが楽しい!



代表：中川 エイ子さん (下吉)

「人生死ぬまで勉強!」何にでも挑戦することが大事だと思います。一緒に笑いあうメンバー募集中!手芸ビギナーも大歓迎です。