

4  
vol.88

# ほったやまつうしん

北塩原村社協広報紙 

## 春爛漫

Haru-Ranman

### 「こんなに雪が少ない年は初めてだ」

高齢者の方々が初めてなら、私たちの世代は  
もちろん初めてです。

暖冬の影響で雪が少なく、良かったと思う人  
もいれば困ったと思う人もいるでしょう。

また、新型コロナウイルスの影響で全国的に  
イベント等が中止となり、当会でも複数の事  
業を中止せざるを得ない状況となりました。

しかし、暗い話題ばかりではありません。  
デイサービスセンターには、一足早い春が  
やってきました。

小さなことかもしれませんが、喜んでくだ  
さる方々がいます。

私たちは、みなさんが少しでも笑顔になる  
ように、前を向いて仕事をしていきます。

発行・編集

社会福祉法人  
北塩原村  
社会福祉協議会

〒966-0402  
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93  
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp  
H P <http://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757  
訪問・通所介護係 0241-28-3756  
居宅介護支援係 0241-28-3755  
地域包括支援センター 0241-28-3766  
F A X (共通) 0241-33-2070



この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

## 第2 生活支援体制整備事業 層協議体設置

村内4カ所で第2層協議体構成員が各地区10名程度集まり、顔合わせをして1回目の会議を開催しました。会議では、地域での困りごとやこんなことあったらいいな！を話し合い、活動していく予定です。



松原地区 あづまっぺ



裏磐梯地区 オール裏磐梯



大塩地区 大塩支援隊



北山地区 第2層協議体（仮）

### 生活支援体制整備事業って何？

オレは介護保険なんて必要ねえ！元気にしてるわい！とみんなが言える地域づくり。全国で取り組んでいる事業です。

### 第2層協議体って何？

第1層は行政と連携医療機関、専門職、第2層協議体会長等から構成されています。第2層協議体は地域を4つに分け、より地域に密着した活動をする団体です。

### 構成員は誰？

行政区長、団体役員、児童民生委員で設置準備会を開催し、そこで推薦された地域の方です。

## 高 齢者世帯へ 防火訪問

3月3日（火）春の全国火災予防一人暮らし高齢者及び高齢者世帯へ火災予防のため啓発と安否確認を実施しました。



チェック!

- 寝室、寝室から玄関までの避難経路、台所に住宅用火災警報器はありますか？
- 住宅用火災警報器の使用期限は切れていませんか？
- 家庭用消火器はありますか？
- 暖房器具は安全に使用していますか？



社協から無償貸与している火災警報器

皆様のあたたかいご支援とご協力に感謝申し上げます

単位:円	日赤社資 (5月)	社協会員会費 (7月)	赤い羽根 (10月)	歳末たすけあい (11月)
北山地区	179,500	307,000	307,000	154,500
大塩地区	92,000	157,000	153,500	75,500
桧原地区	47,000	77,000	61,500	40,000
裏磐梯地区	110,800	235,000	166,000	130,500
その他	30,000※1	101,000※2	51,726※3	0
<b>合 計</b>	<b>459,300</b>	<b>877,000</b>	<b>739,726</b>	<b>400,500</b>

※1 日赤奉仕団30,000

※2 賛助会員101,000

※令和2年3月18日現在

※3 さくら小11,450 裏磐梯小3,304 第一中3,023 裏磐梯中5,459 募金箱ほか28,490

## 募金はこんなことに役立てられています！

### 日赤社資

全額日本赤十字社に送金し、国内外の救援活動等に役立てられます。

### 社協会員会費

社協が行う地域福祉事業の財源として使わせて頂いております。



歳末たすけあい募金  
配分金配分



合同救援活動訓練



国内外の災害時  
救援物資の支援

### 赤い羽根

全額福島県共同募金会に送金しますが、翌年募金額の6割ほどが地域福祉活動費として社協に配分されます。

### 歳末たすけあい

配分委員（民生委員）によって、生活困難世帯への見舞金や歳末福祉事業費として配分されます。



福祉図書購入助成



遊具の設置・修繕



サマーショート  
ボランティア

## 事業紹介

遊び場・公園の  
遊具点検しませんか？

身近な遊び場・公園の安全確認はしましたか？地域の子どもたちが遊ぶ場所の整備を応援します！



助成対象 遊具本体の代金、設置工事費、修繕費

助成額 総費用の8割（行政区2割負担）  
ただし、助成額上限10万

申込方法 4月に行政区長宛てに希望調査を実施

その他 予算の範囲内での助成となりますので申込多数の場合はご希望に添えない場合があります。予めご了承ください。設置・修繕後の管理は各行政区にて適切に行っていただきますようお願いいたします。

## 日本赤十字社 北塩原村分区有功会

日赤有功会から中学校卒業生へ若者の献血啓発を目的に記念品を贈りました。国内では1日およそ13,000人の命が救われています。16歳になる皆さんの献血は確実に必要とされています。

大先輩に  
インタビュー



日赤北塩原村分区有功会  
五島 喜和さん(谷地)

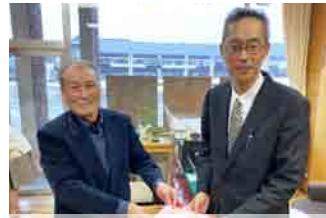
16歳になる皆さんへひとこと…

初めての献血は、知人のお見舞いで病院に行ったとき。それ以来毎年献血に行き、気づけば通算76回。献血できるということは健康の証！

献血についての冊子・蛍光ペン



渡部会長から第一中学校へ



渡部会長から裏磐梯中学校へ

# 包括の報告

今年度は、こんな事をしました。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

認知症サポーター養成講座



認知症に関する講演会



家族介護者リフレッシュ事業



交通安全教室への協力



『春の出前お茶会』脳の若返り講座



『秋の出前お茶会』人生会議



## ★今日からできる認知症予防トレーニング★

運動・体操



バランスの  
良い食事



知的活動  
頭を使う



交流  
おしゃべり



役割・仕事・趣味



休日  
相談窓口

4月11日(土)



次回は 5月9日(土)

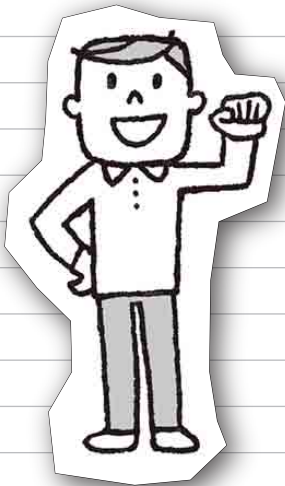
電話・来所での相談を受け付けております。

おしえて!

# ケアマネジャーさん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



「介護保険サービスは、いっぱいありすぎてわかりにくい!」  
訪問先で、そんな厳しいお言葉を頂戴することが時々あります…。  
昨年からはじめた介護保険サービスの紹介も、今回は最終回!

サービスを受ける場所

自宅  
施設  
**地域密着型** ◀



サービスの種類

在宅サービス

夜間対応型訪問介護などのサービスがありますが、  
現在北塩原村で提供している事業所はありません。

**施設サービス** ◀

住み慣れた地域で暮らし続けるための「地域密着型サービス」です。  
「グループホーム」という名前、みなさんも一度は聞いたことがありますよね?

認知症に対応 **「グループホーム」** 北塩原村には2ヶ所あります。

要件

要支援2又は要介護1以上の認定を受けている方で  
医師により認知症の診断を受けた方。  
\*施設と同じ市町村に住居登録をしていることが前提です

費用

月額9万円～  
\*施設の食事内容や介護体制、本人の  
介護度によって変わります。

サービス内容

認知症高齢者の共同生活住居であり、状態を安定させる、  
症状の進行を遅らせるなどを目的として、入居者同士で家事を  
分担して生活します。小規模のため、変化の少ない環境を保てる  
ことが特徴です。

**こんな人にオススメ!**

認知症と診断され、在宅での生活に不安を感じる方。

**注** 小規模施設のため、順番待ちが予想されます。

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林・松崎)

どうなの?

# ヘルパーさん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

【相談者】

オダさん(仮名) 90歳 男性 ひとり暮らし  
毎年春になるとソワソワ

よっしゃ! 春だな!  
山菜採りさ行がんなんね!  
山がオレを呼んでんだわい!  
その前に、このコタツ片付けんなんね!  
ヘルパーさん、片付けでくろ!!

わかりました!  
**片付けましょう!**

普段生活している部屋の片付けは、介護保険法で  
できることになっています。早めにコタツを片付けると、  
転倒のリスクも軽減されますね!



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(穴澤・奥山)

楽しいいっぱい!

## デイサービス

新型コロナウイルスの影響で、訪問予定だった方々が来られなくなってしまいました。残念…。

### ひな人形作り

ひな祭りにあわせて、みんなで折り紙のひな人形を作りました。細かい指の動きは、機能訓練にもなります。出来上がったひな人形に顔を書いて完成。お土産にお持ち帰りいただきました。



### さくら餅作り

予定していたイベントではないのですが、急遽決定！さくら餅はいい香りがしますね～。できたてをみんなでいただきました。



### 傘に咲く桜

表紙の写真が完成品です。ビニール傘に紙で作った桜を張り付けました。桜の花作りも、細かい指の動きが必要です。ひとつひとつ丁寧に作っていただきました。完成した桜はテイルームと玄関に飾ってあります。



通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(佐藤・赤城)

# 新型コロナウイルス予防について

## 新型コロナウイルス感染症とは

- ・新型コロナウイルス（SARS-CoV2）に感染することで発症。
- ・おもな症状は発熱やのどの痛み、全身のだるさ（倦怠感）が多い。
- ・感染経路は飛沫感染、接触感染と考えられている。
- ・北塩原村でも対策本部が設置されている。

## 新型コロナウイルス対策

- ・こまめに手洗い、うがいを実施する。  
手洗い、うがいの方法はほったやまつうしん3月号や対策本部からのお知らせに掲載されています。
- ・アルコール等で消毒を実施する。  
自分の手だけでなく、ドアノブなど多くの人に触る場所も。
- ・不要不急の外出を避ける。  
どうしても行かなければならない用事以外は外出しないようにする。  
特に大勢の人が集まる場所や、人口の多い都市部には行かないようにする。
- ・免疫力を高める。  
規則正しい生活を心がけ、身体の免疫力を高め、感染しにくくする。  
また、感染した場合にも重症化しにくくなることが期待できる。



## 問い合わせ先

- ・風邪の症状、37.5℃以上の発熱が4日以上続いている方
  - ・強いだるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある方
  - ・感染が疑われる方
- 上記の方は

**帰国者・接触者相談センター**（会津保健福祉事務所内） **0242-29-5203**

- ・その他の一般的な問い合わせは

北塩原村相談窓口 住民課健康づくり班（北塩原村保健センター内） 28-3733

福島県相談窓口 専用ダイヤル 024-521-7871



お問い合わせ先 喜多方消防署 22-6211 北塩原分署 32-2020

## 善意のひろば

R2.2.16~R2.3.15

### 御遺志

荒井 千代子 様 (剣ヶ峯)  
故 荒井 正弘 様

荒井 学 様 (松原)  
故 荒井 清伊 様

佐藤 忠治 様 (下吉)  
故 佐藤 スミ子 様

佐藤 耕平 様 (蛇平)  
故 佐藤 貞一 様

ご厚情ありがとうございました。

### お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため  
当面の間、デイサービスセンターへの訪  
問はご遠慮くださいますようお願いいた  
します。

## 行事予定

4/14 民生児童委員協議会定例会  
(デイサービスセンター)

4/17 老人クラブ連合会総会  
(ラビスパ裏磐梯)

4/23 身体障がい者福祉会総会  
(ラビスパ裏磐梯)

## 百歳賀寿祝

4/4 横山 ノブ 様 (蛇平)

## 米寿祝

4/10 酒井 茂 様 (樟)

4/25 須藤 和子 様 (大塩)

おめでとうございます。

## 退職職員のお知らせ



皆さんの笑顔に出会えて、たくさん  
の事を教えていただきました。これから  
役立てていきます。本当にありがとうございました。

訪問介護係 小椋幸子

## 福祉の仕事相談会

\*福祉の仕事に興味のある方は、是非行ってください\*

日時 4/15(水) 10:00~15:00 場所 会津若松市社会福祉協議会  
会津若松市追手町5-32

問合せ 社会福祉法人 福島県社会福祉協議会 人材研修課 福祉人材センター  
TEL024-521-5662 FAX024-521-5663

## 村人コレクション

村内で、素敵な活動をしている  
方々をご紹介します!

File no.12

夏〇先生以上に  
辛口な先生のもとで/  
励んでいます!

## 白百合俳句会

内容 俳句  
会員 4名  
活動 月1回火曜19:00~  
場所 構造改善センター



俳句を詠んだら先生に添削してもらい、表現を  
学び続ける言葉のスペシャリスト。歴史は長く  
およそ30年間活動してきました。同人誌に掲載  
された時が何よりも嬉しい!と言葉を揃える。



たった17文字で人を惹き  
つける。句から伝わる詠み  
手の感性に触れた時はその  
人を身近に感じられる!

5文字には素晴らしい言葉  
が多く、想いを強く伝える  
事ができる。ことばを巧みに  
操る姿はまるで芭蕉!



代表: 鈴木 隆一郎さん (大塩)

俳句は詠むだけでなく、豊かな表現力を鍛え  
られます。一緒に感性を研ぎ澄ませて日常を  
切り取ってみませんか? 会員募集中!