

七夕 短冊に願いを込め、飾り付け。今年も皆さまの笑顔が見られますように…。



奉仕団合同救援活動訓練 炊き出し訓練ほか花植えや草刈を行いました。



ありがとうございました。

老連社会奉仕の日 各地区において、道路や施設周辺の草刈をしました。



北山



大塩



松原



裏磐梯

発行・編集

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp
H P <http://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
F A X (共通) 0241-33-2070



おしえて!

ケアマネジャーさん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は 凄腕ケアマネジャーがお手伝いします!



毎年8月1日は、「介護保険負担割合証」の更新日です。7月中にはお手元に届きますので、負担割合をご確認ください。

負担割合証とは…

8月1日から翌年7月31日までに介護保険サービスを利用した際の自己負担割合を示すものです。

見本

介護保険負担割合証			
交付年月日 令和2年8月1日			
番号	0123456789		
住所	北塩原村大字大塩字堀田山 8518-93		
フリガナ	ホッタヤマ		
氏名	堀田 山男		
生年月日	昭和10年10月10日	性別	男
利用者負担の割合	適用期間		
1割	開始年月日 令和2年8月1日	終了年月日 令和3年7月31日	
ここを check!			
保険者番号並びに保険者の名称及び印	74021	福島県郡麻郡北塩原村大字北山字地ケ作3151番地 北塩原村 0241-23-3113	

負担割合の決め方

前年度の所得（年金収入やその他の所得）により決定。数年前までは一律1割負担でしたが、現在は所得により1割～3割の負担となります。この負担割合は、1年間変わりません。

介護保険に関するお問い合わせは、居宅介護支援係まで(小林・青木)

包括のコーナー

ぜひこんな相談も!!

新型コロナウイルスの影響で活動の機会が少ない今…

「もの忘れ」の相談が増えてます。

- 最近もの忘れが多くなって心配
- 家族が認知症かも
- 介護が辛い、話を聞いて欲しい など等…

認知症は早期発見が大事です。秘密は厳守します。担当：大竹までご連絡下さい。

休日相談窓口

8月8日(土)

電話・来所での相談を受け付けております。

次回は 9月12日(土)



※作品は広報に掲載しますのでペンネームが良い方はご記入ください。

ユーモア溢れる川柳をご応募頂き、ありがとうございます。引き続き募集しておりますので、どしどしご応募ください。



今回、応募された川柳をご紹介します。

認知症川柳募集

- ・脳トレで 免許更新 合格点 (ヨソーアンツァ 87才蛇平)
- ・物忘れ 思い出すのも 一苦労 (吉雄 83才平林)
- ・孫の顔 みつめて笑い おめだれだ (金子京子 81才松陽台)

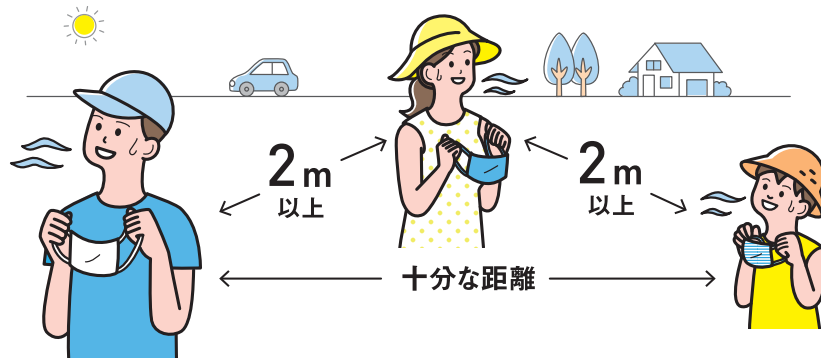
応募方法

応募用紙は問いません。地区名・年齢・お名前電話番号を記入して下さい。FAXやメールでも構いません。来所でも可能です。取りに伺うこともできます。



熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス
感染対策は
忘れずに!



屋外で

人と2m以上

(十分な距離)

離れている時

..... (マスク着用時は)



激しい運動は避けましょう

のどが渴いていなくても
こまめに水分補給をしましょう



気温・湿度が高い時は

特に注意しましょう

熱中症予防のポイント

- ◎のどが渴いたと感じたら必ず水分補給!
- ◎のどが渴かなくてもこまめに水分補給!
- ◎日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを!



応急処置

- ★涼しい場所に患者を移動させる。 (体温上昇を抑える)
- ★衣服をゆるめる。 (血液の流れを良くする)
- ★濡らしたタオルなどを当て冷やす。 (脇の下や頸の後ろなどを冷やす)
- ★意識があればスポーツドリンクなどを飲ませる。 (脱水症状を改善させる)



ご不明な点はこちらまで

喜多方消防署
北塩原分署

2 2 - 6 2 1 1
3 2 - 2 0 2 0

善意のひろば

R2.6.16～R2.7.15

御遺志

鈴木 光一 様 (大久保)
故 鈴木 末子 様

関本 忠宏 様 (大 塩)
故 関本 京子 様

前後 健二 様 (禰)
故 前後 一朗 様

ボランティア

裏磐梯長寿会 様
(デイサービスセンター花壇の草むしり)

ご厚情ありがとうございました。



行事予定

- 8/4 老連役員会
(デイサービスセンター)
- 8/11 民生児童委員協議会定例会
(デイサービスセンター)
- 8/20 会津地区ふれあいニュースポーツ交流大会
(押切川公園体育館)
- 8/27 元輝新報通信員会議
(郡山市労働福祉会館)

米寿祝

- 8/20 小椋 フチノ 様 (早稲沢)
おめでとうございます。

福祉の仕事相談会

福祉の仕事に興味のある方は、是非行ってみてください

日時 8/19(水) 10:00～15:00 **場所** 会津若松市社会福祉協議会
会津若松市追手町5-32

問合せ 社会福祉法人 福島県社会福祉協議会 人材研修課 福祉人材センター
TEL024-521-5662 FAX024-521-5663

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、しばらくの間デイサービスへの訪問はご遠慮ください。

村人コレクション

村内で、素敵な活動をしている
方々をご紹介します!

File no.14

腹式呼吸で
健康に!!

北山吹矢愛好会

内容 スポーツ吹き矢
会員 14名
活動 第2・4(木) 13:30～
場所 北山構造改善センター



平成28年に創設して5年。24cmの的を射るには集中力と力強く息を吐く腹式呼吸が大切です。それは集中力低下、不眠解消に役立ち、心の疲れを取り、免疫力UPに繋がるそうです!



3分以内に5本の矢を吹き、35点満点で点数を競う。「簡単そうでなかなか難しいから楽しいんだ!」と笑顔を見せるメンバーたち。

日々の成績は全て記録し、年度末に表彰式を行っているそうです。練習に気合が入りますね～!



代表：渡部 盛夫さん(北山)

クラブの目的は仲良くコミュニケーションを取ること。いつでも門は開いていますよ!一緒に楽しみながら健康になりましょう!