

敬頌新禧

皆様方には希望に満ちた新春をお迎えることと存じます。

また、日頃より当会にお寄せいただいておりますご支援・ご協力に對しまして深く感謝申し上げます。

昨年、新型コロナウイルス感染症拡大によって生活様式は大きく変化し、三密対策など常に危機意識を持って過ごしていかねばならない時代を迎えました。当協議会でも感染対策を図りながらこれまで通り事業展開し社協らしい、きめ細やかなサービスの提供をしていけるよう心がけて参ります。



「皆様に愛される社協」を信条に本年も役職員一丸となって精進して参りますので、皆様のさらなるご支援とご協力をお願い申し上げます。

むすびに、本年が皆様にとりまして輝かしい年となりますことを心からお祈り申し上げ新年の挨拶といたします。



令和3年1月

社会福祉法人北塩原村社会福祉協議会

会長 藤田 基吉

全員が65歳以上の世帯、全員が身体障がい者である世帯、母子世帯の方で自力での除雪が困難な方へ

安心して生活を送るために除雪のお手伝いをします。玄関周辺や軒下など自宅(車庫、小屋、空家を除く)の除雪でお困りの方は地域福祉係へご相談ください。料金は無料です。

除雪作業員募集中!!



除雪作業員を募集しています。毎日の仕事ではありませんが、必要の都度作業をしていただくようになります。詳しくは地域福祉係までお問い合わせください。



日赤奉仕団

ケーキ

ひとり暮らし弁当配達サービス



12月8日に奉仕団員がお弁当の代わりにクリスマスケーキをお届けしました。今年度最後の配達です。また来年度もおいしい弁当を届けられるよう、活動していきます。

桧原長寿会×裏磐梯小学校 昔あそび 世代交流



12月10日裏磐梯小学校にて昔あそび世代交流を行いました。紙飛行機折り、めんこやおはじき、あやとりなどに熱中。楽しい時間はあっという間でした。

よく飛ぶ飛行機



昔はハガキなどで作っためんこ



日本赤十字社

金色銀色有功章 受章おめでとうございます

日本赤十字社は、ご寄付、分区長や赤十字奉仕団員として社会貢献した方に有功章を授与し、賞状と記念品を贈っています。11月20日に銀色有功章12月7日に金色有功章の表彰式を行い遠藤和夫分区長より賞状と記念品が贈られました。



金色有功章受章 小椋 敏一 様



銀色有功章受章 酒井 昭子 様

歳末たすけあい共同募金

令和2年度 配分結果

今年も歳末たすけあい募金にご協力頂き、ありがとうございました。
12月8日、配分委員（民生児童委員）による配分会を開催し、配分先が下記の通り決定しました。



村内福祉施設へ配分 2件 30,000円	高齢者と幼稚園児交流 2件 50,000円	保育園へ配分 1件 30,000円
生活困難世帯見舞金 7件 71,000円	障がい児者見舞金 1件 5,000円	長期療養者見舞金 1件 5,000円
一人暮らし高齢者見舞金 4件 20,000円	療育手帳保持者見舞金 1件 5,000円	高齢者世帯へ日用品配布 140件 150,400円

日用品は箱に詰めて
こちらをお届け～



総額 366,400円

合計及び令和3年度地域福祉事業は、募金総額により変動します。



認知症
カフェ

とは

認知症高齢者やその家族、専門職や地域の人
が情報交換したり、学んだり楽しんだりして、
認知症の理解を深める集いの場です。



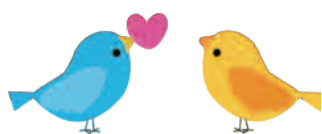
11月28日に社協デイサービス介護教室にて、認知症の方を在宅で介護する
“ご家族”を対象に座談会を行いました。
家族が認知症になっても住み慣れた自宅で長く暮らせるように、デイサービス
などを上手に活用しながら介護を続けておられます。頭が下がります。
コロナ禍で“カフェ”の楽しみはおあずけでしたが、みなさんからは「もっと
勉強したい」との意見が…次回開催日程が決まり次第、お知らせしま〜す。

お元気確認☎

外出の機会が減り、閉じこもり
がちな今、65才以上の方を対象に
✿お元気確認✿の電話を
かけています。

休日相談窓口

1月9日(土)



次回は 2月13日(土)

電話・来所での相談を
受け付けております。

引き続き募集しておりますので、どしどしご応募ください。

● 近所の

愛が支える 認知症

(社協職員 昔は女学生)

● おれどこも

悪くないだが 医者行くか

(ヨソーアンツァ 87才 蛇平)

● 脳トレに

毎日飲むはこのお酒

(ヨソーアンツァ 87才 蛇平)

今回、応募された川柳をご紹介します。

認知症川柳

応募方法

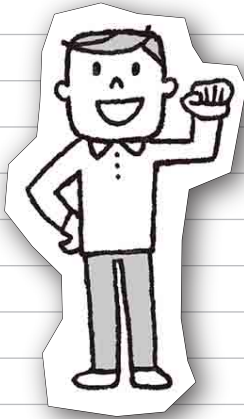
応募用紙は問いません。地区名・年齢・お名前
電話番号を記入して下さい。
FAXやメールでも構いません。来所でも可能
です。取りに伺うこともできます。

おしえて!

ケアマネジャー
さん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



みなさん、ご自身やご家族のお薬の管理は、上手にできていますか?
飲み忘れて、飲まなかった薬がたまっていませんか?
そんな時は、薬剤師に相談してみましょう!
今月は、福島県薬剤師会で実施している事業をご紹介します!

令和2年度

福島県地域医療介護総合確保基金事業

実施期間
令和2年10月
▼
令和3年2月

お薬のことは**薬剤師**にお任せ!

朝はこの薬を飲んで、お昼はこれ。
夜はこの薬…あれ?これ朝飲むんだっけ?
わざわざ聞くのも面倒だし、飲まなくても
いいか〜。

—数日後—

飲まない薬がたまってきちゃった!
薬は勝手に捨てちゃいけないって聞いたこ
とあるけど、実際どうしたらいいの?
誰か助けて〜。

そんな時は

薬剤師にご相談ください!

薬局でもらえる「おくすり整理バッグ」に入れて
持参すると、飲み残しているお薬を整理してくれ
ます。まだ使える薬は次回処方時にまわし、使え
ない薬は適切に廃棄します。
また、飲み忘れ・飲み残しを防ぐため、服用時点
ごとに一包化したり、その人に合った服用方法等
を検討してくれますよ。おくすりの整理は**無料!**

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林・青木)

どうなの?

ヘルパー
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

【相談者】

トメさん(仮名) 85歳 女性 ひとり暮らし
最近とにかく肩が痛い

なんか最近肩が痛くて〜。
布団のカバーを交換するのも一苦労。
今まではなんとか自分でやってたけど、
ヘルパーさんにはお願いできるの?
やってもらえると助かるな〜。

できますよ!

布団のカバーやシーツの
交換は、トメさんの生活
に必要なことなので、ヘル
パーができる仕事です。
無理をせず、ヘルパーに
ご依頼ください!



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(穴澤・奥山)

楽しいいっぱい!

デイサービス

今年も皆様楽しんでいただけるデイサービスを目指して参ります!

お楽しみ会

今年もこの季節がやってきました! 男性職員による女装コンテスト、フラワーアレンジメントを楽しんでいただきましたよ~。



お知らせ

施設玄関に、検温装置を設置しております。来所される方は、検温及び手指の消毒、マスクの着用等ご協力をお願いいたします。

また、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、各団体等の施設への訪問は引き続きお断りさせていただいております。

皆様方のご理解・ご協力を、重ねてお願い申し上げます。

新そば

高橋善美さん、五十嵐衛さん、五十嵐定裕さん、五十嵐惣八さんから、今年もおいしい新そばが届きました。毎年ありがとうございます!



通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(佐藤・赤城)

火災予防をお願いします！

冬期間は、火気使用の増加に伴い、火災発生の危険が増大することが予想されますので、火の取扱に十分注意して下さい。

令和2年度全国統一防火標語 『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』

○暖房器具のそばで洗濯物を干さない

暖房器具のそばで洗濯物を干すのは危険です！乾いた洗濯物は落下しやすくなるので、暖房器具のそばでは干さないようにしましょう。



○暖房器具に給油をするときは火を消してから行ってください

暖房器具の火を消さずに給油すると、灯油へ引火する恐れがあるので危険です！必ず火を消してから給油しましょう。また、ガソリンを間違えて給油しないよう、どの容器に何が入っているのかももう一度確認しましょう。



○薪ストーブのメンテナンスを忘れずに行いましょう

煙突内に煤やタールが溜まると火災が発生する危険があります！煙突内から金属音やひび割れ音が発生した場合や煤が3mm以上付着している場合は、早急に煙突の清掃を行ってください。



令和2年度 防火ポスターコンクール 特選作品



北塩原村立さくら小学校
武田侑真くん



北塩原村立裏磐梯中学校
三ツ巻奈々さん

お問い合わせ先 喜多方消防署 0241-22-6211
北塩原分署 0241-32-2020

善意のひろば

R2.11.16～R2.12.15

御遺志

鈴木 勝也 様 (埼玉県)
故 鈴木 勝夫 様

佐藤 茂明 様 (喜多方)
故 佐藤 守 様

五十嵐 幸司 様 (谷 地)
故 五十嵐 まき子 様

物品の御寄付

内海 英子 様 (北 山)

ご厚情ありがとうございました。



今年も高橋善美さん(大塩)がデイサービスセンターの玄関に紅白のザル菊を飾ってくださいました。大きなザル菊は見応えがあり楽しませていただきありがとうございました。

行事予定

- 1/4 仕事始め
- 1/12 民生児童委員協議会定例会
(デイサービスセンター)

米寿祝

- 1/1 五十嵐 司 様 (大久保)
- 1/10 佐藤 幸子 様 (曾 原)
- 1/10 大竹 實 様 (上川前)
- 1/10 五十嵐 好江 様 (上川前)
- 1/25 穴澤 保子 様 (大 塩)

おめでとうございます。

福祉の仕事相談会

福祉の仕事に興味のある方は、是非行ってみてください

日時 1/20(水) 10:00～15:00

場所 会津若松市社会福祉協議会
会津若松市追手町5-32

問合せ 社会福祉法人
福島県社会福祉協議会 人材研修課 福祉人材センター
TEL024-521-5662 FAX024-521-5663

村人コレクション

村内で、素敵な活動をしている
方々をご紹介します!

File no.19

踊れば脳も体も
若返る?!

北山スポーツ民踊愛好会

内容 スポーツ民踊
会員 15名
活動 毎月10・18・25日
場所 構造改善センター2階



スポーツ民踊は30年前に公民館の冬期事業で、女性の運動不足解消を目的にスタート。発表する場として村芸能発表会がはじまりました。今までに覚えた曲は100以上あるそうです!



発表や慰問活動も活発で、「発表も、練習も本気です」と笑いあうメンバー。明るい雰囲気が伝わってきました!

この日は年に1度先生を呼んで新しい踊りを覚える日。頭で覚え、身体を動かし、脳内活性が止まらない!



代表: 岩渕 カヨ子さん(北 山)
来年度の県芸能発表会に向けて「おしん音頭」を練習中です。踊ることはもちろん、話をして笑いあう時間も大切にしていますよ。