

9

vol.105

ほったやまつうしん

北塩原村社協広報紙 

ご寄附ありがとうございます



寄贈
北塩原村協賛会
渡部盛夫 画
令和3年10月



作品を贈る渡部盛夫氏



デイサービスの床の間に飾りました。

発行・編集

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp
H P <http://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
F A X (共通) 0241-33-2070



この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

北塩原村老人クラブ連合会 高齢者ふれあいニュースポーツ大会



7月29日（木）河東総合体育館にて会津地区高齢者ふれあいニュースポーツ大会が開催され、北塩原村老人クラブ連合会から16名が参加しました。囲碁ボール、スカットボールと今年のパラリンピックに加わったボッチャの3種目。日頃の練習の成果を発揮しました。



スカットボールの様子



囲碁ボールの様子



ボッチャの様子

赤十字奉仕団 ひとり暮らし弁当配達サービス

お弁当が届くまでを紹介！



7月20日に
お届けしたお弁当です。

スタート



1 役員会で献立を考えて、
買い物の準備もします。



2 お米を炊きますよ～



3 野菜を洗って水気をとる



6 ちらし寿司の完成



5 サバは焼けたかな～



4 ちらし寿司の具をつくる



7 盛付けの準備



8 出来たものから盛付け



9 流れ作業であっという間



12 おいしいお弁当をお届け～



11 完成！！



10 まごころ弁当

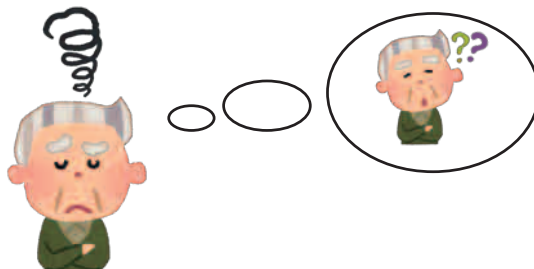
ほったやまつうしん9月号②

どうぞ
召し上がれ～



長引くコロナ禍で、物忘れを自覚されたり、認知症ではないかと不安をお持ちの方が増えています。

『人に知られずに相談したい』『相談したいのになかなか相談できない』など誰にも話せず、お悩みの方のために当センターの認知症地域支援進員が個別相談に応じます。



日 時：令和3年9月11日（土）※時間はご相談に応じます

場 所：北塩原村社会福祉協議会 デイサービス介護教室

対 象：北塩原村住民

申込方法：地域包括支援センター（担当：大竹又は青木）
へ電話でお申込みください。

電 話：28-3766

メー ル：day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp

地域まわりまーす！

コロナ禍で控えていた地域への訪問活動を、9月から少しずつ始めます。感染予防対策を徹底して伺います。

休日相談窓口

9月11日（土）

認知症のこと、介護のこと、
生活の困りごとなど、
ご相談ください。



次回は 10月9日（土）
電話・来所での相談を受け付けております。

引き続き募集しておりますので、どしどしご応募ください。

- 私はだあれ？ 聞いた相手は誰だった？
(のーちゃん 80才 北山)
- 認知症仲間が多くて安心だ
(やまほうし 86才 狐鷹森)
- 行ったよね 「俺じゃない」と否定され
(はるばる 60才 早稲沢)
- ものわすれ 三歩あるけば 思いだす
(三紀子・キチノ 94才 大塩)

認知症川柳

応募方法

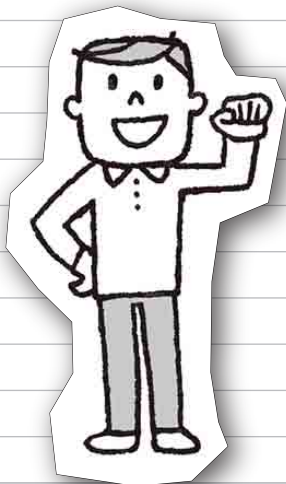
応募用紙は問いません。地区名・年齢・お名前
電話番号を記入して下さい。
FAXやメールでも構いません。来所でも可能
です。取りに伺うこともできます。

おしえて!

ケアマネジャー
さん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



「食事」は栄養をとることが目的ですが、おいしいものを食べることは生きるうえでの大きな楽しみでもありますよね。そのために、食べる環境を整えることは重要です。

今回は、食事をするときの正しい姿勢や注意点を紹介します!

食べる環境を 整える

生活にメリハリをつけるためにも、食事はできるだけテーブルで食べるようにしましょう。食事をおいしく食べるためには姿勢が大切! そのためにはテーブルやイス、箸やフォークなど、食べるための環境を整えることから始めましょう。

食事をする時の 姿勢

テーブルは、座った時に肘をつけられる高さに。

足が床に届かない場合は雑誌や新聞などを重ねてその上に足を置く。



イスと背もたれの上にクッションを入れる。ただし、背にもたれず少し前かがみが食べやすい姿勢。

POINT

食べるのが遅かったり、こぼしたりしているのを見ると、つい手伝ってしまいたくなりますよね。しかし、自分でできることは自分でした方が本人の機能維持にも役立ちます。自分のペースで食べられるよう、見守ることが大切です。

2021年度版「介護をする家族のための介護と保健ガイドブック」より

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林・星)

どうなの?

ヘルパー
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

【相談者】

Cさん(仮名) 88歳 男性 ひとり暮らし
お盆は孫に会えるから楽しみ

今年も息子家族が帰ってくる!

孫も大きくなったべな~。

お盆玉あげないとね。

ヘルパーさん、そこの郵便局で

お金おろしてきてよ~。

できません!

金融機関でお金を引き出したり、お金の管理をすることは介護保険上のサービスではできないことになっています。
ごめんなさい!



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(穴澤・奥山・加藤)

楽しいっばい!

デイサービス

今年のお盆は雨が多くて、寒い日が多かったですね～。
早いもので、もうすぐ秋です。

造花を使って花束を作りました。細かい作業は、手指の機能訓練になります。
出来上がったお花は、お土産にお持ち帰りいただきました。



お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、各団体等の施設への訪問は引き続きお断りさせていただいております。ご理解ご協力をお願いします。

通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(佐藤・赤城)



これらを参考にして
危険な場所から避難しましょう。

令和3年5月20日から

警戒レベル
4

ひなんしじ
避難指示で必ず避難

ひなんかんこく
避難勧告は廃止です

家族で防災について
話し合みましょう。



非常時持ち出し品は
定期的に整理しましょう。

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	災害発生 又は切迫 緊急安全確保 ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~		
4	災害の おそれ高い <b>避難指示</b> ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	災害の おそれあり <b>高齢者等避難</b> ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
**警戒レベル5緊急安全確保**の  
発令を待ってはいけません!

避難勧告は廃止されます。  
これからは、  
**警戒レベル4避難指示**で  
危険な場所から**全員避難**  
しましょう。

避難に時間のかかる  
高齢者や障害のある人は、  
**警戒レベル3高齢者等避難**で  
危険な場所から**避難**  
しましょう。



- ❗ 警戒レベル3や4が出たら、危険な場所から避難しましょう
- ❗ 「避難」とは「難」を「避」けることです  
安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません
- ❗ 避難先は小中学校・公民館だけではありません  
安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう

なにかご不明な点や質問等がありましたら、最寄の消防署にご連絡ください。  
喜多方消防署 22-6211      北塩原分署 32-2020



## 善意のひろば

R3.7.16~R3.8.15

### 御遺志

東條 賢治 様 (下 吉)  
故 東條 嘉子 様

柏谷 孝雄 様 (早稲沢)  
故 柏谷 ナカノ 様

### 物品の御寄付

星 源嗣 様 (谷 地)

渡部 盛夫 様 (北 山)

須藤 タミ子 様 (北 山)

### ボランティア

北山長寿会 様  
(ティサービスセンター花壇の草むしり)

大塩長寿会 様

ご厚情ありがとうございました。

## 行事予定

9/3 会津地方民協会長連絡会研修会  
(会津坂下町)

9/14 民生児童委員協議会定例会  
(保健センター)

9/16 郵便局長杯グラウンドゴルフ大会  
(スポーツパーク検原湖)

9/24 金婚夫婦表彰式  
(コミュニティセンターホール)

9/28 ひとり暮らし弁当配達  
(保健センター)

## 福祉の仕事相談会

*福祉の仕事に興味のある方は、是非行ってみてください*

日時 **9/15(水)** 10:00~15:00 場所 **会津若松市社会福祉協議会**  
会津若松市追手町5-32

問合せ 社会福祉法人 福島県社会福祉協議会 人材研修課 福祉人材センター  
TEL024-521-5662 FAX024-521-5663

広報誌ほったやまつうしん  
「ムラコレ」に掲載する団体  
を募集しています!!

## 北山長寿会のみなさんありがとうございました



北塩原村介護予防一般高齢者施策事業

## 健康づくり活動助成金のお知らせ

心身の健康増進や、介護予防を目的としている団体（サークル等）へ活動を応援する助成金を交付します。

申請書類がありますので、地域福祉係まで問い合わせください。昨年申請した団体へは用紙を送付しています。

### 対象

総人数5名以上の団体でかつ65歳以上の村民が5名以上含まれている団体

助成額 **1,500円(1名)**

締切 **令和3年9月10日(金)**