

新しい役員が決まりました

この度、令和3年6月25日に開催されました理事会におきまして、本協議会の会長を拝命いたしました。その職務の重大さに身の引き締まる思いであります。もとより微力ではございますが、皆様のご指導をいただきながら、役職員一丸となり、その職責を全うするため努力してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



会長
小椋 渉
(学識経験者/下吉)

少子高齢化が進む中、様々な福祉課題解決の推進が必要です。本協議会では地域福祉事業や介護事業のほか「誰もが安心して暮らせる地域づくり」に向けた取り組みを推進してまいります。また、介護保険事業所としても、皆さまに愛され、安心して楽しくご利用いただけるようサービスを充実してまいります。村民の皆様をはじめ、関係団体の皆様におかれましては、前任者同様のご支援、ご指導をお願い申し上げます、就任のあいさつとさせていただきます。

理事/監事/評議員

理事/監事任期：令和3年6月25日～令和5年6月下旬
評議員任期：令和3年6月25日～令和7年6月下旬



副会長理事
佐藤保良
(村代表/役場)



理事
鈴木時夫
(民生児童委員代表/大塩)



理事
江川アヤ子
(保護司/下吉)



理事
若林幸子
(議会議員代表/剣ヶ峯)



理事
斎藤弘幸
(教育委員代表/北山)



理事
五十嵐肇
(老人クラブ代表/大久保)



監事
大竹勝美
(監査可能者/上川前)



監事
佐藤文字
(地域福祉関係者/金山)



評議員
奥川二夫
(北山)



評議員
五十嵐定裕
(大久保)



評議員
金子一二三
(桧原)



評議員
遠藤義幸
(剣ヶ峯)



評議員
小野明
(松陽台)



評議員
伊藤清喜
(大塩)



評議員
佐藤守
(早稲沢)



評議員
酒井作男
(剣ヶ峯)



評議員
遠藤由美子
(北山)



評議員
五十嵐順子
(大塩)



評議員
阿部貴美子
(金山)



評議員
鈴木由利子
(曾原)

前期役員・評議員の皆様におかれましては、当会運営や事業へ多大なるご協力・ご支援を賜り感謝申し上げます。今後も変わらず、地域福祉推進へご理解とご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます、御礼とさせていただきます。

ありがとうございました



令和
2年度

決算報告

事業報告

資金収支決算額

	収入合計	支出合計	収支差額
	145,174,704 (133,506,738)	143,730,292 (131,619,602)	1,444,412 (1,887,136)
補助金事業	45,597,430 (28,633,145)	44,131,763 (28,787,946)	1,465,667 (▲154,801)
会員会費事業	3,040,873 (1,751,617)	802,775 (1,134,675)	2,238,098 (616,942)
委託金事業	16,222,496 (16,604,864)	16,187,988 (16,558,102)	34,508 (46,762)
共同募金 配分金事業	786,191 (906,129)	786,191 (909,071)	0 (▲2,942)
介護保険 サービス事業	54,315,175 (61,402,268)	60,100,681 (64,146,051)	▲5,785,506 (▲2,743,783)
障がい福祉 サービス事業	3,651,860 (3,654,340)	217,532 (68,106)	3,434,328 (3,586,234)
地域包括 支援センター事業	21,560,679 (20,554,375)	21,503,362 (20,015,651)	57,317 (538,724)

()は前年額/単位:円

募金関係

地域の皆様、小中学校の先生、児童・生徒のみなさん、また北塩原村の福祉推進を応援して下さる企業・個人・団体のみなさまの心の通うあたたかいご支援を下記の通りお預かりしました。募集に際しては、行政区長様をはじめ隣組長様等のご協力をいただきましたこと御礼申し上げます。

ご遺志・ご寄付額

ご遺志	33件	470,000円	積立基金 ご遺志・ご寄付金の積立 期末基金残額 1,594,095円 (期首1,593,936円)
ご寄付	7件	98,406円	

共同募金

赤い羽根	675,857円	使途 赤い羽根募金は約6割が翌年地域福祉活動費として社協へ戻ってきます。歳末募金は、生活困難世帯等への見舞金や事業費として配分されます。
歳末たすけあい	366,400円	

日本赤十字社社資募集活動

目標額	527,000円	使途 多大なるご協力ありがとうございます。寄せられました社資は、全額日本赤十字社へ送金し国内外の災害支援等に役立てられます。
実績額	892,700円	
達成率	169.4%	

会員会費

一般会員会費	692,500円	使途 一般会費は7月に、賛助会費は通年募集をしました。たくさんのご協力ありがとうございました。会費は地域福祉事業に使われています。
賛助会費	26,428円	

事業報告・決算書等の詳細資料は社協内及び当社協ホームページにて閲覧することができます。



社協理事会



郵便局長杯



日赤有功会 献血啓発活動

写真で見る

私たちは、皆様が**笑顔**になる活動を目指しています。



防火訪問



日本赤十字社活動資金



ひとり暮らし高齢者弁当配達



金婚夫婦表彰式



世代交流 だんごさし



身体障がい者福祉会 研修



高齢者栄養教室



世代交流 昔あそび



赤い羽根共同募金



歳末たすけあい募金 配分金



合同救援活動訓練



赤十字記念碑清掃



ひとり暮らし高齢者交流事業



老人クラブ連合会長杯



世代交流 ニュースポーツ体験

認知症は「早期発見・早期対応」が大切です。

医療機関受診の相談や介護のアドバイス、介護保険利用の方法などご相談を受け付けています。物忘れだけではなく、行動の変化（物事の手順がわからなくなったなど）性格の変化（怒りっぽくなった）無気力（終始ぼんやりしている）など「今までと違う」と感じたらご相談ください。



【問い合わせ先】北塩原村地域包括支援センター（北塩原村社会福祉協議会内）電話：28-3766

お元気確認☎

村内の65才以上の方を対象に
🍀お元気確認🍀の電話をかけています。

休日相談窓口

8月14日(土)

認知症のこと、介護のこと、
生活の困りごとなど、
ご相談ください。



次回は **9月11日(土)**

電話・来所での相談を受け付けております。

認知症川柳

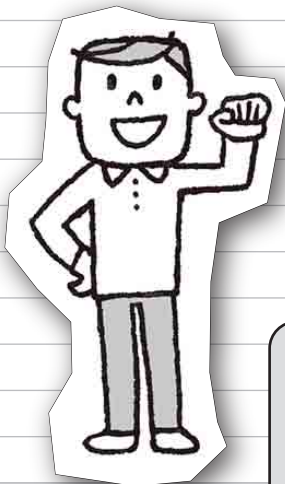
- 草刈りにころんで顔がおいわさん
(ムク 88才 秋元)
 - 何とりに行ったか戻って思いだす
(もの好きはあちゃん 74才 早稲沢)
 - おとしより 三密無縁の 外しごと
(鬼滅の富岡ファン女子 社協職員)
 - 探してる？ 多分メガネだ 『ほらおでこ』
(バインツリー 社協職員)
 - やさしさは 必ず伝わる 認知症
(マッキー 社協職員)
- 引き続き募集しておりますので、どしどしご応募ください。

おしえて!

ケアマネジャー
さん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕** ケアマネジャー がお手伝いします!



みなさん、ご飯はおいしく食べていますか?おいしい食事は、元気の源ですよ!

ただ、気を付けていただきたいのが誤嚥^{ごえん}です。誤嚥とは、飲み込んだ食べ物が食道ではなく気管に入ってしまうこと。

今回は、誤嚥を防ぐためのポイントをご紹介します!

ポイント①

ゆっくり噛んで食べる!
噛む力が落ちている場合
食材を細かくきざむなどの工夫をする。

ポイント②

水っぽいサラサラとしたものは誤嚥しやすいので
とろみをつけるなどの工夫をする。

ポイント③

食べたものが逆流することもあるので、食後1~2時間は横にならない!
上体を起こした姿勢で。

食事の前に舌や口、首や頭を動かすことで、飲み込みを良くする効果が期待できます。



舌を出したり
引っ込めたり



舌で左右の
口角を触る



首をゆっくり
左右に曲げる



顔をゆっくり
左右に向ける



唾をゴクンと
飲み込む

2021年度版「介護をする家族のための介護と保健ガイドブック」より

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林・星)

どうなの?

ヘルパー
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕** ヘルパー がお答えします!

【相談者】

Bさん(仮名) 80歳 女性 ひとり暮らし
お風呂大好き

最近足腰が弱ってきたこともあって
ひとりでお風呂に入るのが不安…。

でも、どうしてもお風呂に入りたい!

ヘルパーさんは、お風呂に入る
お手伝いはしてくれるの?

できますよ!

ひとりでお風呂に入ることが不安な方には「入浴介助」というサービスがあります!

ケアマネジャーさんに相談してみましょう!



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(穴澤・奥山・加藤)

楽しいっばい!

デイサービス

梅雨の雨に打たれて、デイサービスセンターの窓から見える緑も一気に濃くなりました。もうすぐ夏ですね。

裏磐梯中学校

「地域の調べ学習」

裏磐梯中学校3年生の大沼權さんと佐藤桜華さんが、当センターに来所されました。

「地域の調べ学習」で、介護現場で働く職員にインタビューすることが目的です。

将来医療関係の仕事を目指しているというお二人。質問をしては熱心にメモを取る姿が印象的でした。

大沼さん、佐藤さん、夢が叶えられるように頑張ってください!



インタビュー中の風景



大沼さん、おばあちゃんと一緒に



熱心に話を聞く佐藤さん



最後にみんなで記念撮影!



インタビューには
私がお答えします!

佐藤翼 (生活相談員/介護員: 8年目)

Q どのくらいの方が利用されているのですか?

A 現在の利用者様は60名くらいで、1日平均15~25名の方に利用いただいています。

Q 利用者の方と接するうえで、大切にしていることはなんですか?

A 一番はその方を理解し、人生の大先輩として尊敬して接することだと思います。

Q コロナ禍で注意していることはなんですか?

A ソーシャルディスタンスを守り、手指消毒やマスク着用の徹底はもちろんですが、認知症の方へはこまめに声掛けをしています。

Q どのようなケアをしているのですか?

A 利用者様やご家族が何を必要としているのか、何を求められているのかを考えて、その方に合ったケアをしています。

通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(佐藤・赤城)

熱中症にご注意！



「コロナ禍」における熱中症予防行動のポイント

1 暑さを避けましょう



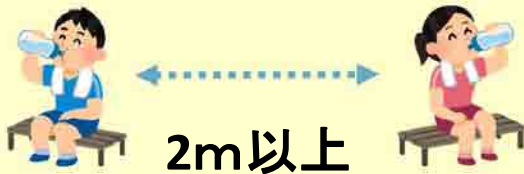
・感染症予防のため、窓を開放して換気をしつつ、エアコンを利用して部屋の温度を調整しましょう！

3 こまめに水分補給しましょう



・のどが渇く前に水分補給！

2 適宜マスクをはずしましょう



・気温や湿度の高い中でのマスク着用は要注意！

・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす！

4 日頃から健康管理をしましょう



・日頃から体温測定、健康チェック！
・体調が悪く感じた時は、無理せず！自宅で静養！

5 暑さに備えた体作りをしましょう

・暑くなり始めの時期から適度に運動を！

・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で！

知っておきたい 熱中症に関する大切なこと



1. 熱中症警戒情報が発表された時は**熱中症予防行動の徹底を！**
運動は原則禁止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。
2. 熱中症による死亡者の**約8割が高齢者**ですが若い世代も注意が必要です。
3. 高齢者の熱中症は**半数以上が自宅で発生**しています。

ご不明な点や質問等がありましたら、最寄の消防署にご連絡ください。

喜多方消防署 22-6211

北塩原分署 32-2020



善意のひろば

R3.6.16～R3.7.15

御遺志

齋藤 隆男 様 (松原)
故 齋藤 豊美 様

須藤 健治 様 (北山)
故 須藤 信立 様

物品の御寄付

五十嵐 敦 様 (大久保)
和田 静 様 (曾原)

ボランティア

大塩長寿会 様
(デイサービスセンター花壇の草むしり)

ご厚情ありがとうございました。



行事予定

8/10 民生児童委員協議会定例会
(保健センター)

8/27 磐梯山老連グラウンドゴルフ大会
(スポーツパーク松原湖)

米寿祝

8/29 千葉 長治 様 (谷地)
おめでとうございます。

福祉の仕事相談会

福祉の仕事に興味のある方は、是非行ってください

日時 **8/18(水)** 10:00～15:00 場所 **会津若松市社会福祉協議会**
会津若松市追手町5-32

問合せ 社会福祉法人
福島県社会福祉協議会 人材研修課 福祉人材センター
TEL024-521-5662 FAX024-521-5663



合同救援活動訓練

6月29日(火)
45名参加



社会奉仕の日

7月9日(金)
99名参加

