



さくら小学校の取り組み「世界の子どもたちにワクチンを」

### ペットボトルキャップがワクチンにかわるまで…



### ▶▶▶ できることから取り組み、ゴミを減らそう ～ペットボトル～

2030年までにペットボトル資源を100%有効活用するため、使用済みペットボトルから新しいペットボトルへ半永久的に再生できる「ボトルtoボトル」リサイクルが拡大しています。そのため、正しく分別することが大切です。



発行・編集  
社会福祉法人  
**北塩原村**  
社会福祉協議会

〒966-0402  
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93  
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp  
H P http://kitashiobara-shakyo.or.jp

地域福祉係 0241-28-3757  
訪問・通所介護係 0241-28-3756  
居宅介護支援係 0241-28-3755  
地域包括支援センター 0241-28-3766  
F A X (共通) 0241-33-2070



社会福祉協議会が事務局を受託している**団体**では、今年度こんなことをします。

**民**

委員定数16名

**民生児童委員協議会**

予算：1,152,000円

### 定例会の開催（毎月）

活動報告や、困難事例があった場合委員で解決方法を話し合います。

### 研修会への参加

県などが主催する研修会に参加し、日々の活動に必要な知識を身に付けます。

### 困りごと相談の受付（随時）

皆様が普段生活するうえでの困りごとがあった場合、解決できるようにお手伝いをします。

### 訪問活動

高齢者世帯等の安否確認の訪問等を行います。



歳末たすけあい募金 配分金

民生児童委員には「**守秘義務**」があり、皆様からお話しいただいた内容を外部に漏らすことはありません。

**老**

会員数158名

**老人クラブ連合会**

予算：1,753,000円



老連会長杯グラウンドゴルフ大会

### 研修の実施

各地区の代議員・若手委員合同での研修を実施します。

### 奉仕活動

地域内の美化活動に取り組みます。

### 会員増強運動

魅力ある行事を一緒に取り組み、仲間を増やします。ニュースポーツを通じた健康づくり事業を行います。

### 各地区長寿会活動の支援

みなさんが元気に活動できるように心を込めて支援します。

### 「忙しさ」こそ究極の介護予防

老人クラブ連合会では、一緒に活動する仲間を募集しています。各地区の長寿会長までお問い合わせください。

# 身

会員数38名

## 身体障害者福祉会

予算:321,000円

### 県身体障がい者グラウンドゴルフ大会への参加

健康づくり・親睦を深めるために参加します。

### 県身体障がい者福祉大会への参加

毎年開催されており、著名人の講演なども行われます。

### 研修の実施

毎年1泊2日で実施しています。

障がい者の自立と更生を目的に活動しています。障がいをお持ちの方であればどなたでも会員とすることができますので、詳しくは社会福祉協議会事務局まで。



福祉大会及び研修

# 赤

団員数63名

## 赤十字奉仕団

予算:433,000円



ひとり暮らし高齢者弁当配達

### 合同救援活動訓練

万が一の災害に備え、炊き出し訓練や救急法の講習会を実施します。

### 福祉バザー

収益金は、全て国内外で発生した災害義援金として送金します。

### 手作りの弁当配達

ひとり暮らし高齢者へ、年6回無料でお弁当を届けます。

### 日赤記念碑清掃

五色沼駐車場に建っている記念碑の清掃を行います。

赤十字奉仕団では、一緒に活動する団員を募集しています。詳しくは社会福祉協議会事務局まで。

# 日

会員数29名

## 赤有功会

予算:73,000円

### 日赤会津地区有功会運営への協力

村分区有功会として、事業運営に協力します。

### 赤十字活動の普及

赤十字についての理解を深め、仲間づくりを推進します。

赤十字事業への功労者で組織されている団体です。仲間づくりを推進します。



中学校卒業生へ献血の啓発と記念品贈呈

地域包括支援センターは、住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるように、介護だけではなく福祉・健康・医療などさまざまな分野から高齢者とそのご家族の生活を支える地域の窓口です。

総合相談	心配事や悩みを解決するために… 高齢者の暮らしや介護に関するさまざまな問題を解決するための相談に対応し適切な助言を行います。
介護予防支援	元気で自立した生活を送るために… 介護が必要な状態にならないように、「介護予防」を支援します。事業対象者要支援1及び2の認定を受けられた方のケアマネジメントや介護保険申請のお手伝いを行います。
権利擁護	安心していきいきと暮らしていくために… 財産管理、虐待の早期発見と防止、悪質な消費者被害など高齢者のみなさまの権利を守ります。
包括的支援事業	暮らしやすい地域づくりのために… 医療機関や行政、介護事業所等関係機関と連携・協力し、高齢者のみなさまを支える地域づくりを進めます。
認知症関連事業	認知症になっても出来る限り住み慣れた環境で安心して生活していただけるように… 高齢者の暮らしや介護に関するさまざまな問題を解決するための相談に対応し適切な助言を行います。

【問い合わせ先】北塩原村地域包括支援センター（北塩原村社会福祉協議会内）電話：28-3766

## お元気確認☎

村内の65才以上の方を対象に  
🍀お元気確認🍀の電話をかけています。

## 休日相談窓口

6月12日(土)

認知症のこと、介護のこと、  
生活の困りごとなど、  
ご相談ください。



次回は 7月10日(土)

電話・来所での相談を受け付けております。

## 認知症川柳

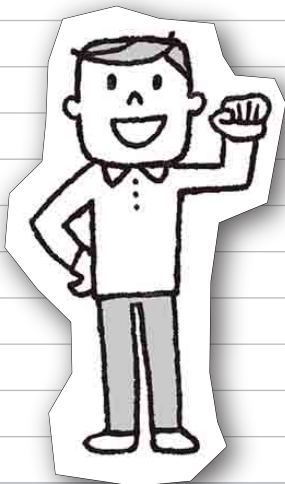
- 何回もこづかいもらって孫ニヤリ  
(もの好きはあちゃん 74才早稲沢)
  - あらいやだ 何で来たのか いま忘れ  
(△ク 88才秋元)
  - 整理してしまった物から どこ行った  
(雪だるま 社協職員)
  - まざりたい 家族いっしょの 食卓に  
(ほんぼこ 79才曾原)
- 引き続き募集しておりますので、どしどしご応募ください。

おしえて!

ケアマネジャー  
さん!!

「毎日介護介護・・・たまにはリフレッシュしたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



ご自宅でご家族を介護されている方を対象として、日帰り旅行などを年2回開催している「家族介護者リフレッシュ事業」ですが、昨年度に引き続き新型コロナウイルス感染拡大対策として、1回目の開催を自粛することにしました。

しかし、皆様にはどうしてもリフレッシュしていただきたい! 何かいい方法はないものか、関係者間で協議を重ねる日々。そして、我々は今年も1つの結論にたどり着いたのです。

## 今年もギフトを贈ろう。

— Let's give a gift again this year. —

ギフト  
①

### 特別な入浴剤

入浴剤と言っても、普通の入浴剤では意味がない。  
温泉の持つ含有成分を融合した薬用入浴剤  
湯めぐり気分をお楽しみください。

### 対象

基準日時点で村内に住所を有し、  
要介護又は要支援の認定を受けて  
いる方\*、及び介護されているご  
家族等。\*事業対象者は除く

対象となる方へは別途お知らせします。

(基準日：令和3年5月1日)

ギフト  
②

### 新型コロナ予防対策パンフレット

「新しい生活様式」を実践し、コロナ禍でもフレ  
イルを予防してすこやかな毎日を送るためのヒン  
トがここに!  
ぜひお役立てください。

### 配布

令和3年6月中旬～順次

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林・星)

どうなの?

ヘルパー  
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

### 【相談者】

Aさん(仮名) 88歳 女性ひとり暮らし  
なんか最近庭の手入れがめんどくさい

庭の草が伸びてきた。

私はこれまで、こんなに草を生やした  
ことはない。

こまめに草むしりをしてきたからだ。

私はいま、腰が痛いし膝も痛い。

…言いたいことはわかるな?

できません!

庭の手入れは、介護保険  
サービスには含まれてい  
ません。

無理のない程度に、運動  
がてら草むしりしてみま  
せんか?



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(穴澤・奥山・加藤)

楽しいいっぱい!

# デイサービス

コロナ禍でもみなさんに楽しんでいただけるように、  
様々なイベントを企画していきます。

## ひなたぼっこ

天気がいい日は、施設の外でひなたぼっこしてます。  
この日は春の日差しが温かく、気持ちよかったですね～。



## プチ お花見

デイサービスセンター近くの桜峠に、お花見に行ってきました。  
今年は開花が早かったですね。キレイだったな～。



## デイサービスの1日



送迎車到着・健康チェック



入浴・趣味の時間



昼食



お昼寝



レクリエーション・お茶の時間



送迎車出発

車椅子でも乗車可能な送迎車  
村内どこへでもお迎えにあがります。



おいしい食事  
様々なメニューをお楽しみください。



広い浴室  
ゆっくりと温まってください。



レクリエーション・カラオケ  
楽しみながら機能訓練ができます。



## お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、各団体等の施設への訪問は引き続きお断りさせていただいております。ご理解ご協力をお願いします。

通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(佐藤・赤城)

# 令和3年5月20日から

警戒レベル

4

## ひなんしじ 避難指示で必ず避難

## ひなんかんこく 避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	ぎんぎゅうあんぜんかくほ <b>緊急安全確保</b> ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~			
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
**警戒レベル5緊急安全確保の  
発令を待ってはいけません！**

避難勧告は廃止されます。  
これからは、  
**警戒レベル4避難指示で**  
危険な場所から全員避難  
しましょう。

避難に時間のかかる  
高齢者や障害のある人は、  
**警戒レベル3高齢者等避難で**  
危険な場所から避難  
しましょう。

内閣府(防災担当)・消防庁

お問合せ先 喜多方消防署 22-6211 北塩原分署 32-2020

## 善意のひろば

R3.4.16~R3.5.15

### 御遺志

武藤 吉博 様 (北 山)  
故 武藤 ミツコ 様

### 物品の御寄付

小椋 三枝子 様 (細 野)  
小椋 美恵子 様 (早稲沢)  
黒澤 スミ子 様 (狐鷹森)

ご厚情ありがとうございました。

## 行事予定

- 6/8 民生児童委員協議会定例会  
(保健センター)
- 6/29 合同救援活動訓練  
(デイサービスセンター)
- 6月上旬 社協監査  
上旬 理事会  
下旬 評議員会・新理事会  
(デイサービスセンター)

## 福島県日本赤十字社 北塩原村分区表彰



令和2年度の活動資金募集額が目標額を超えたため、日本赤十字社福島県支部より表彰されました。みなさまのご協力に深く感謝申し上げます。



## 米寿祝

- 6/12 五十嵐 ハル子 様 (上川前)  
おめでとうございます。

## 福祉の仕事相談会

\*福祉の仕事に興味のある方は、是非行ってください\*

日時 **6/16(水)** 10:00~15:00 場所 **会津若松市社会福祉協議会**  
会津若松市追手町5-32

問合せ 社会福祉法人 福島県社会福祉協議会 人材研修課 福祉人材センター  
TEL024-521-5662 FAX024-521-5663

## 村人コレクション

村内で、素敵な活動をしている方々をご紹介します!

File no.22

女性が活躍!!!

## JA会津よつば 女性部 北塩原支部

内容 会員交流事業など  
会員 35名  
活動 通年 5~10月農繁期除く  
場所 事業ごとに異なります



春から農作業が楽になる運動教室



運動教室の様子

1番の楽しみは久しぶりに会う友人たちのお喋り♪畑の話や近況報告など、和気あいあいとした雰囲気!

秋のJAまつりでは、餅や豚汁を振る舞う。野菜を求めお客さんで賑わい。ぜひお越しください!



JAまつり

活動は現支部長のおばあ様の前からあるというから驚きだ。5~10月の農繁期を除いて、通年活動中。春のぼかしづくり、冬は味噌づくりや体力維持を目的にした体操など行事が目白押しです!



支部長：内海 愛子さん (北 山)

行事に参加するだけで、楽しく生活の知恵を身に付けられます!希望する方は誰でも入部できます!お問い合わせは支部長まで。