

10 ほったやまつうしん

vol.106

北塩原村社協広報紙 

第15回 磐梯山老人クラブ連絡協議会 グラウンドゴルフ大会 スポーツパーク桧原湖



平野進さん (松陽台)

二瓶紀夫さん (桧原)



高橋マサノさん (大塩)

鈴木昭子さん (大塩)

石井キヨ子さん (北山)

発行・編集

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp
H P <http://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
F A X (共通) 0241-33-2070



この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

第16回 ほったやまクラシック グラウンドゴルフ大会

裏磐梯多目的グラウンド（仮称）



7月15日に今シーズン初となるグラウンドゴルフ大会を開催しました。久しぶりの大会で参加者の皆さんは心身共にリフレッシュできたようです。終了後、保健センターから「夏の栄養管理と熱中症について」の講話がありました。



第15回 磐梯山老人クラブ連絡協議会 グラウンドゴルフ大会



8月27日に猪苗代町、磐梯町、北塩原村の老連から100名が参加。北塩原村老連は2年連続の個人優勝、総合優勝と輝かしい成績を収めました。



磐梯町の長寿会長さんに活動を紹介する様子

村老連の活動紹介

9月1日磐梯町老人福祉センターにて小野会長が子どもたちと活動している事業の紹介をしました。



「昔遊びの先生に」たこづくり講座

奉仕団員募集



地域における奉仕活動や災害に備えて各種ボランティア活動を行っています。活動に興味のある方を募集しています。

長寿会員募集



会員になると友達が増え、新しい世界が広がります。生きがいを見つけて、介護予防に取り組みませんか？



赤十字救援車が配備されました

日本赤十字社福島県支部から補助金が交付され令和3年9月13日に当社協に配備されました。この車両は、災害時の物資輸送のほか、一般赤十字事業及び地域福祉活動に使用してまいります。



コロナ禍で開催を控えている“出前お茶会”「いつやるの？」との声が増えています。そこで、“出前お茶会”代案のお茶飲み抜きの『出前教室』でご要望の地区におじゃまします！“出前お茶会”に、いつも来てくださっていた方も、初めての方も…「うちの地区に来て～」とご要望のあった地区集会所に、感染予防対策をしながら伺いま～す♪



【出前教室開催予定】

- 時期：11月の平日 14：00～15：00の1時間程度
 - 場所：申し込みのあった地区集会所
 - 申込締切：10月中旬まで
- ※開催場所や日時の決定は、次号広報でお知らせします。

地域包括支援センターへお申し込みください。電話番号：28-3766

地域まわりまーす！

コロナ禍で控えていた地域への訪問活動を再開しています。感染予防対策を徹底して伺います。

休日相談窓口

10月9日(土)

認知症のこと、介護のこと、
生活の困りごとなど、
ご相談ください。



次回は 11月13日(土)

電話・来所での相談を受け付けております。

認知症川柳

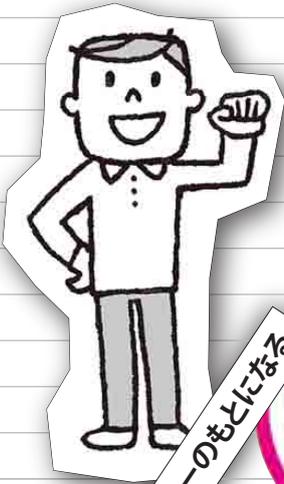
- 認知でも 晩酌タイムは 普通人
(もの好きはあちゃん74才早稲沢)
 - 見えねえな 他人のメガネだ 当りまえ
(もの好きはあちゃん74才早稲沢)
 - 同じこと 何回言っても おら聞かぬ
(もの好きはあちゃん74才早稲沢)
 - この人の 好みの人は だれだっけ？
(のーちゃん80才北山)
 - あなた誰？ 実の息子に 問いかける
(やまほつし 86才 狐鷹森)
- 引き続き募集しておりますので、どしどしご応募ください。

おしえて!

ケアマネジャーさん!!

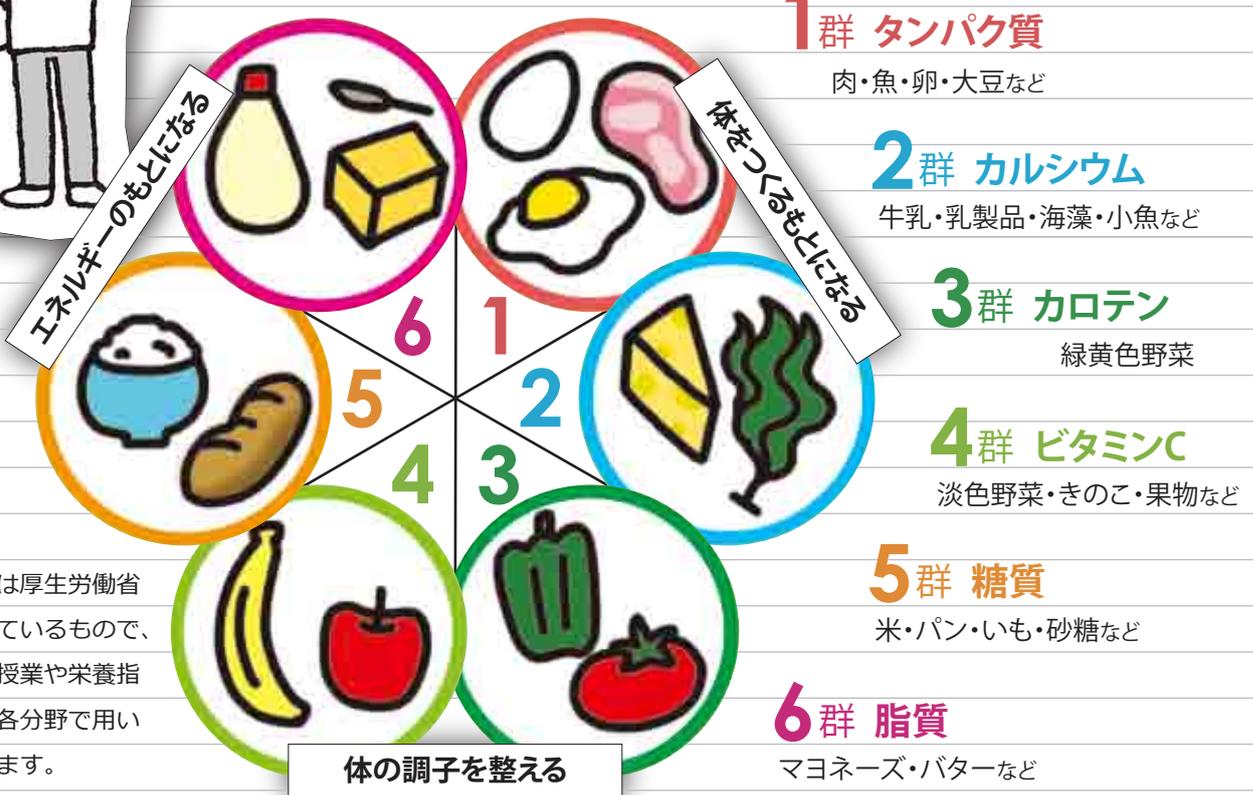
「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



先月号に引き続き、「食事」に関するお話です!

食品の分類方法はいくつかあり、皆様も耳にしたことがあると思います。その中でもっともポピュラーな「6つの基礎食品群」をご紹介します。健康を維持するには、バランス良く食べることが重要なんですね。



この方法は厚生労働省が推進しているもので、家庭科の授業や栄養指導などの各分野で用いられています。

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林・星)

どうなの?

ヘルパーさん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

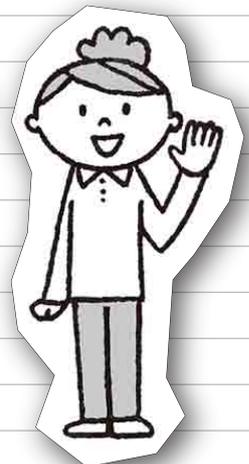
【相談者】

Dさん(仮名) 94歳 女性ひとり暮らし
若い頃は裁縫が得意だった

この間、お気に入りの洋服のボタンが取れちゃったのよ〜。
自分で付けようと思ったんだけど、最近目が見えなくてね〜。
ヘルパーさん、お願いできる?

簡単なものなら
できますよ!

難しい技術が必要な裁縫はできませんが、簡単なものならできますので、一度現物を確認させてください!



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(穴澤・奥山・加藤)

楽しいっばい!

デイサービス

いよいよ秋ですね。今年の紅葉はどうか～。
日に日に寒くなりますので、どうぞご自愛ください。

敬老の日

今年は皆様の「手形」を作ってプレゼント！
いつまでもお元気で、長生きしてください！



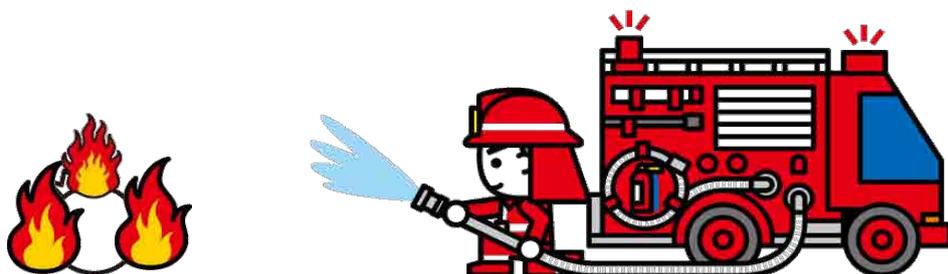
お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、各団体等の施設への訪問は引き続きお断りさせていただいております。ご理解ご協力をお願いします。

通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(佐藤・赤城)

野焼きやごみの焼却はやめましょう！

野焼きやごみの焼却が原因で火災が発生することがあります。



ごみの焼却は**禁止**です

ごみを焼却する行為は廃棄物の処理及び清掃に関する法律により禁止されています。

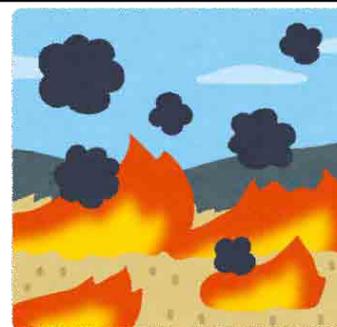
また、悪臭（迷惑行為）や環境に悪影響を及ぼす原因にもなりますので、絶対におこなわないでください。

稲わらは燃やさず**有効活用**を



稲わらやもみ殻の焼却は地域住民の迷惑や観光地としてのイメージダウン、交通障害等の原因にもなります。

稲わら、もみ殻については焼却せず、堆肥化や水田にすき込み、地力を高める有機質資源として有効活用しましょう。



喜多方消防署 22-6211

北塩原分署 32-2020

善意のひろば

R3.8.16～R3.9.15

御遺志

目黒 善一 様 (剣ヶ峯)
故 目黒 善平 様
穴澤 崇 様 (会津若松市)
故 穴澤 一男 様
遠藤 博晃 様 (福島市)
故 遠藤 勝義 様

物品の御寄付

大塩長寿会 様
匿名 様 (大 塩)
五十嵐タカ子 様 (上川前)

ボランティア

裏磐梯長寿会 様
(デイサービスセンター花壇の草むしり)
桧原長寿会 様
(デイサービスセンター花壇の草むしり)

ご厚情ありがとうございました。

行事予定

- 10/1 赤い羽根共同募金月間
(～31)
- 10/3 日赤記念碑清掃
(五色沼駐車場)
- 10/12 民生児童委員協議会定例会
(保健センター)
- 10/19 赤十字ボランティアのつどい
(ビックパレット福島)
- 10/22 福島県身体障がい者福祉大会・研修
(相馬市民会館)
- 10/27 村老人クラブ連合会長杯
(裏磐梯多目的グラウンド 仮称)

米寿祝

10/3 阿部 静子 様 (剣ヶ峯)

おめでとうございます。

福祉の仕事相談会

福祉の仕事に興味のある方は、是非行ってみてください

日時 **10/20(水)** 場所 **会津若松市社会福祉協議会**
10:00～15:00 会津若松市追手町5-32

問合せ 社会福祉法人
福島県社会福祉協議会 人材研修課 福祉人材センター
TEL024-521-5662 FAX024-521-5663

ありがとうございました

7月14日に裏磐梯長寿会、9月7日に桧原長寿会の皆さまが草むしりのボランティアに来てくださいました。みっしり生えていた草がなくなり、花がより一層きれいに見えます。



7月14日 裏磐梯長寿会草むしり



9月7日 桧原長寿会草むしり



7月14日 裏磐梯長寿会草むしり



9月7日 桧原長寿会草むしり