

2
vol.110

ほったやまつうしん

北塩原村社協広報紙



全員が65歳以上の世帯、全員が身体障がい者である世帯、母子世帯の方で、自力での除雪が困難な方の除雪をお手伝いします(無料)



対象：玄関から道路までの生活路。屋根の雪と軒下が繋がった場合。
緊急時のみ(積もった雪で窓ガラスが割れそうな場合)

対象外：屋根、車庫、小屋、空家、生活に必要な無い箇所の除雪
その他危険を伴う場所

発行・編集

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp
H P <http://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
F A X (共通) 0241-33-2070



この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

だんごさし 裏磐梯幼稚園・小学校 × 桧原・裏磐梯長寿会

1月13日にだんごさしが行われ、園児、児童と長寿会のみなさんが交流しました。家内安全、無病息災を祈り、色とりどりのだんごをさします。



鶴や亀のかたち、好きな動物から食べ物まで、見ると元気が湧いてくる飾り付けでした。



令和3年度全国老人クラブ大会 優良老人クラブ連合会表彰

北塩原村老人クラブ連合会は老連スローガン「健康・友愛・奉仕」活動への日頃の取り組みが認められ表彰されました。受賞おめでとうございます。



歳末たすけあい募金配分

12月14日の配分会で決まった村内の福祉施設や幼稚園、保育園に配分金をお届けしました。



高齢者支援 買い物送迎を実施

車を所有していない村内のひとり暮らし高齢者と高齢世帯の方を対象に、買い物送迎を実施しました。現在は喜多方方面と猪苗代方面に分け、偶数月に1回ずつ実施しています。



令和3年度 募金状況

	日赤社資 (5月)	社協会員会費 (7月)	赤い羽根 (10月)	歳末たすけあい (11月)
北山地区	163,500	311,000	315,300	156,000
大塩地区	74,500	151,000	132,500	74,000
桧原地区	41,000	81,000	60,200	41,500
裏磐梯地区	68,000	174,300	103,000	91,200
その他	31,500※1	99,000※2	33,502※3	4,792
合 計	378,500	816,300	644,502	367,492

※1 日赤奉仕団31,500 ※2 賛助会員99,000

※令和4年1月14日現在

※3 さくら小8,184 裏磐梯小5,496 第一中5,907 裏磐梯中1,503 募金箱ほか12,412

このような事業をおこなっています。



歳末たすけあい募金
日用品セット



歳末たすけあい募金
配分金



合同救援活動訓練



広報誌発行



ボランティア活動助成



百歳賀寿金盃贈呈



福祉図書購入助成



ひだまりくらぶ



世代交流昔あそび



グラウンドゴルフ大会

ご協力ありがとうございました

生活福祉資金貸付制度(教育支援資金)

【問合せ先】地域福祉係

高校、専門学校(専修学校専門課程)、短大、大学への就学に必要な入学金や制服等の経費、授業料・通学定期代等の就学経費を無利子でお貸しする制度(申込みから送金まで1か月ほどかかりますのでご相談はお早めに)

対象世帯 低所得世帯(借受人は就学する本人です)

教育支援費 修学に必要な経費(授業料、教材費、交通費、家賃など)

就学支度費 入学に際し必要な経費(入学金、制服代、教科書等の入学時に必要な経費)

※奨学金や他の金融機関からの貸付が優先となります。
すでに購入・支払済みの経費は対象になりません。

認知症の方を在宅で介護する **ご家族** を対象に個別相談会を行います。



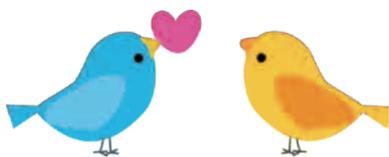
日時：3月12日（土）午後2時～午後4時

場所：社協デイサービス介護教室

※ご希望の方は2月末までにお申し込みください。

休日相談窓口

2月12日（土）



認知症のこと、介護のこと、生活の困りごとなど、ご相談ください。電話・来所での相談を受け付けております。

次回は 3月12日（土）

認知症川柳

今回、応募された川柳をご紹介します。

山坂を

楽しく超えたい 八十路かな

（はくちゃん 80才 剣ヶ峯）

すごろくを

祖母は特急 二度あがり

（ほんほこ 79才 曾原）

孫・子等と

トランプ・すごろく 脳活に

（もの好きはあちゃん 改め昔はねえちゃん 74才 早稲沢）

お出かけで

忘れてもどる なんかいも

（△ク 89才 秋元）

引き続き募集しておりますので、どしどしご応募ください。

応募方法

応募用紙は問いません。地区名・年齢・お名前 電話番号を記入して下さい。

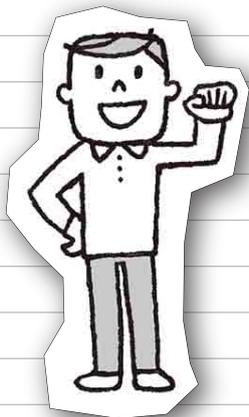
FAXやメールでも構いません。来所でも可能です。取りに何うこともできます。

おしえて!

ケアマネジャー
さん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



みなさん、ご自身やご家族のお薬の管理は、上手にできていますか？
飲み忘れてたり、飲まなかった薬がたまったりしていませんか？
そんな時は、薬剤師に相談してみましょう！
困りごとが解決するかもしれませんよ！

お薬のことは 薬剤師にお任せ!

朝はこの薬を飲んで、お昼はこれ。
夜はこの薬…あれ？これ朝飲むんだっけ？
わざわざ聞くのも面倒だし、飲まなくても
いいか～。

—数日後—

飲まない薬がたまってきちゃった！
薬は勝手に捨てちゃいけないって聞いたこ
とあるけど、実際どうしたらいいの？
誰か助けて～。

そんな時は

薬剤師にご相談ください!

薬局でもらえる「おくすり整理バッグ」に入れて
持参すると、飲み残しているお薬を整理してくれ
ます。まだ使える薬は次回処方時にまわし、使え
ない薬は適切に廃棄します。
また、飲み忘れ・飲み残しを防ぐため、服用時点
ごとに一包化したり、その人に合った服用方法等
を検討してくれますよ。おくすりの整理は無料!

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林)

どうなの?

ヘルパー
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

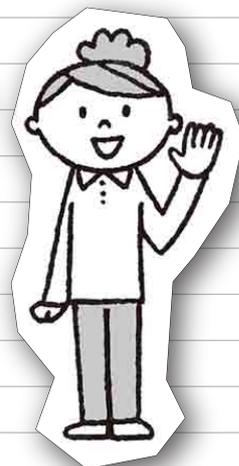
【相談者】

Hさん(仮名) 85歳 男性ひとり暮らし
雪はもうたくさん!

免許を返納してから、買い物に
行くのが大変。
バスで行かないといけなからね～。
ヘルパーさんには、買物を
頼んでもいいのかな?

条件はありますが…
できます!

隣のスーパーまで買い
物に行くことはできませ
んが、村内の商店でした
ら買い物に行きますので、
ご相談ください!



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(穴澤・奥山・加藤)

楽しいいっぱい!

デイサービス

寒い日が続きますね。体調管理に気を付けましょう。

だんごさし

今年1年の家内安全・無病息災を願い、だんごさしを行いました。



お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、各団体等の施設への訪問は引き続きお断りさせていただいております。ご理解ご協力をお願いします。

通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(佐藤・赤城)

冬に気をつけたい！！

健康リスクと体調管理のポイント

冬の寒さや気候は、身体にとって様々な影響を及ぼします。
今回は、冬の季節に潜む高齢者への健康リスクと体調管理のポイントをお伝えします。

感染症に気をつけましょう！



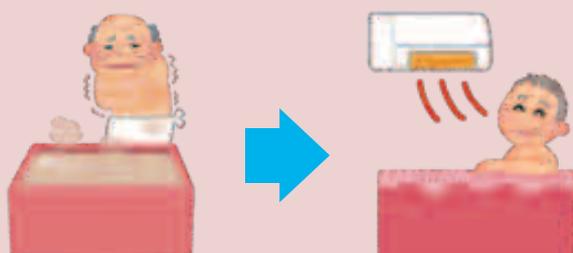
- ・冬は、空気が乾燥し感染症が流行する季節です。手洗い・うがい・マスクの着用をするなどして、感染症のリスクを抑えましょう。また、しっかり食事を食べたり体をあたためるなどして体の免疫を高めましょう。

脱水症状に気をつけましょう！



- ・高齢者にとって、冬も脱水症状に注意が必要です。乾燥しがちな冬場において吐く息や肌から出る水分によって体内の水分が減少します。こまめに水分を補給したり加湿器で部屋を加湿するように心がけましょう。

入浴中の事故に気をつけましょう！



- ・高齢者の入浴中の事故は、冬に多くなる傾向があります。入浴前に浴槽や脱衣所を暖めるなどして、急激な温度の変化を抑えましょう。また飲酒後や睡眠薬の服用後の入浴は危険ですので控えましょう。

皮膚トラブルに注意しましょう！



- ・加齢とともに、皮脂の分泌量が少なくなり肌が乾燥しやすくなっています。手のあかぎれや、かかとのひび割れ、さらには乾燥部につらいかゆみが出る恐れがあります。クリームを塗るなど、保湿しましょう。

ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせ下さい。

消防庁
QRコード



喜多方消防
QRコード



喜多方消防署
北塩原分署

22-6211
32-2020



善意のひろば

R3.12.16～R4.1.15

御遺志

小枝 敏樹 様 (下 吉)
故 小枝 利幸 様
林 賢光 様 (北 山)
故 林 ムツ子 様

物品の御寄付

黒澤 裕子 様 (蛇 平)



ご厚情ありがとうございました。

行事予定

2/8 民生児童委員協議会定例会
(保健センター)

米寿祝

2/17 鈴木 ケイ子 様 (狐鷹森)

2/19 小椋 隆 様 (蛇 平)

おめでとうございます。

北塩原村社会福祉協議会賛助会員名簿 賛助会員にご協力いただきありがとうございます

令和4年1月15日現在で会員登録となっている企業・団体様を掲載させていただいております。 <五十音順・敬称略>

会津よつば農業協同組合北塩原支店
有限会社赤城製作所
(有)加勢製材所
有限会社栗村石材
裏磐梯高原ホテル

株式会社高橋建設
藤田建築
有限会社吉川工務店
bird

福祉の仕事相談会

福祉の仕事に興味のある方は、是非行ってみてください

日時 2/16(水) 10:00～15:00

場所 会津若松市社会福祉協議会
会津若松市追手町5-32

問合せ

社会福祉法人
福島県社会福祉協議会

人材研修課 福祉人材センター

TEL024-521-5662

FAX024-521-5663

村人コレクション

村内で、素敵な活動をしている
方々をご紹介します!

File no.24

さむ～い大寒
毎年のイベント!

JA女性部の 味噌づくり

内容 味噌づくり
対象 JA女性部会員
活動 年1回
場所 構造改善センター



味噌の起源は古代中国の醤(ひしお)にあると言われて
ています。味噌汁が庶民に広まったのは鎌倉時
代、それから日本各地で味噌作りが盛んになりま
した。女性部も数十年前から毎年作っています!



麴も手づくりしちゃいます。
蒸かしたお米に、麴菌を振り
かけて42℃で発酵させると
真っ白な麴の完成!

数年物の味噌は黒くなる?!
昔は黒い味噌を食べるこ
とがステータス!?生活に余裕
がある証だったそうです。



仕込み完了!ひと夏越して、
秋には食べられます。女性部
の皆さんは元気でパワフル!
素敵な笑顔が印象的でした。