

# 4 ほったやまつうしん

vol.112

北塩原村社協広報紙



いくつになっても  
ゲームは楽しい!

## デイサービス ビンゴ大会



### お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、各団体等の施設への訪問は引き続きお断りさせていただいております。ご理解ご協力をお願いします。

発行・編集

社会福祉法人  
**北塩原村  
社会福祉協議会**

〒966-0402  
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93  
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp  
H P <http://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757  
訪問・通所介護係 0241-28-3756  
居宅介護支援係 0241-28-3755  
地域包括支援センター 0241-28-3766  
F A X (共通) 0241-33-2070



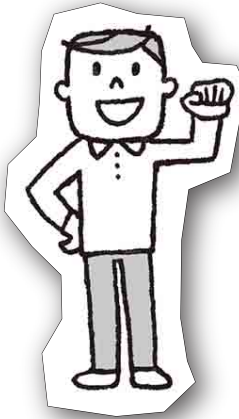
この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

おしえて!

ケアマネジャー  
さん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



「いい介護」は「いいコミュニケーション」から!

先月号に引き続き、「介護におけるコミュニケーション」のお話です。  
今回は、一般的な心理背景をご紹介します。

## プラス の 心理背景

- 長い人生経験を積み上げてきて得られた  
充実感や達成感
- ほかの人ができないような特殊な技術の  
獲得
- 忍耐力、思慮深さ、寛容さなど

喜怒哀楽は穏やかになる傾向があるが、  
ひとつの感情にとらわれ、それが長引く  
こともある。

怒りっぽかった人が穏やかな性格になる  
ことや、逆の場合もある。本来の気質が  
基本となるが、人間関係や本人の心身の  
変化などによる影響も大きい。

## マイナス の 心理背景

- 退職等によって社会的なつながりがなく  
なることによる孤独感
- 子供の自立、配偶者や友人との死別など  
による喪失感
- 身体機能の衰えによる不安感、イライラ

できなくなることが増えることで、無気  
力になったり前向きな気持ちが持てなく  
なる。

社会的な関係の喪失、体調不安、死に対  
する不安などから、抑うつ状態になるこ  
ともある。攻撃的になったり、わがまま  
になったりすることもある。

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林)

どうなの?

ヘルパー  
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

介護を必要とする方が、自分らしく  
自立した生活ができるよう、適切な  
サポートを行うのが介護保険制度で  
す。できることは自分で、できない  
ところをヘルパーがサポートするこ  
とで、「自分らしい生活を送る」と  
いうことが可能になります。



**身体的自立** ▶ 自分の力で立つ、歩く、起き上がる  
などの動作ができること

**社会的自立** ▶ 社会生活や集団生活の中で、自分の  
役割を持つこと

**精神的自立** ▶ 自分の意思で考え、判断し、自分の  
行動を決めること

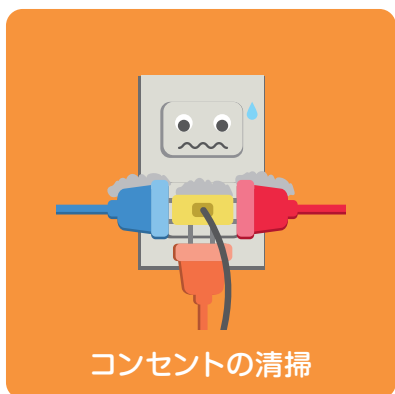
**経済的自立** ▶ 自分の力で、生活に困らない経済力  
を得ること

**依存的自立** ▶ ほかの人の手を借りることで、自立  
すること

一見矛盾した表現ですが、介護保険制度のように他者の  
手を少しずつ借りることで、自分が「こうありたい」と  
思える生活を送るのも、ひとつの「自立」と言えます。

訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(穴澤・奥山・加藤)

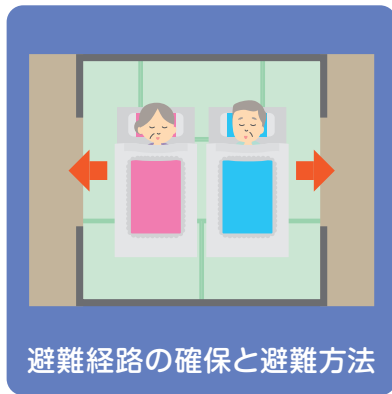
# 高齢者等のいのちを『住宅火災』から守ろう



## 住宅防火 いのちを守る

4つの習慣 + 6つの対策

# 10のポイント



喜多方消防署 22-6211  
北塩原分署 32-2020



喜多方消防  
QRコード



## 善意のひろば

R4.2.16～R4.3.15

### 御遺志

石井 親弘 様 (北 山)  
故 石井 俊彦 様  
遠藤 栄久 様 (早稲沢)  
故 遠藤 栄 様

### ボランティア

きらきら革命 様  
(高校生による除雪ボランティア)

ご厚情ありがとうございました。



郡山市の高校生の有志が雪かきボランティアを実施。ありがとうございました！

## 行事予定

- 4/12 民生児童委員協議会役員会・定例会  
(保健センター)  
4/15 老人クラブ連合会総会  
(ラピスバ裏磐梯)

## 百歳賀寿祝

4/1 鈴木 孝子 様 (大 塩)

## 米寿祝

4/27 小椋 キクヨ 様 (長峯)  
おめでとうございます。



日赤有功会

中学校の卒業生へ献血啓発冊子と卒業記念品を贈呈しました。

# 包括<sup>より</sup>お知らせ

## 認知症サポーター養成講座開催

### 【認知症サポーターとは】

認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を応援し、誰もが暮らしやすい地域をつくっていくボランティアです。

認知症について知りたい、身近な人が認知症になったなど、関心のある方は、お問い合わせください。



日 時：4月27日(水) 13:30～15:00

場 所：北塩原村社会福祉協議会・介護教室

受講対象：過去に受講歴のない、村内にお住まい又は村内で働く方

定 員：10～20名程度

申込期限：4月中旬までに電話にてお申し込みください

※新型コロナウイルス感染拡大予防の為、受講人数制限や開催場所の変更、中止の可能性もあります。

問合わせ：☎28-3766 (大竹まで)

## 休日相談 窓口

# 4月9日(土)



次回は 5月14日(土)

介護のこと、認知症のこと、生活の困りごとなど、ご相談ください。