

祝 百歳賀寿



鈴木孝子さん（大塩）が百歳のご長寿を迎えられました。賀寿伝達式は4月1日（金）孝子さんのお誕生日にご自宅にて行われ、当会からは賞状と記念の金盃を贈呈しました。「何でも好き嫌いなく食べ、自然豊かな場所で生活していることが長生きの秘訣かな」と孝子さん。この度は誠におめでとうございます！

組織体制 2022年

地域福祉係	役員	会長	副会長	理事	理事	理事	
地域包括支援センター		小椋 渉	佐藤 保良	鈴木 時夫	江川 アヤ子	若林 幸子	
居宅介護支援係		理事	理事	監事	監事		
訪問介護係		斎藤 弘幸	五十嵐 肇	大竹 勝美	佐藤 文子		
通所介護係		評議員	奥川 二夫	五十嵐 定裕	金子 一二三	遠藤 義幸	小野 明
		佐藤 守	酒井 作男	遠藤 由美子	五十嵐 順子	阿部 貴美子	鈴木 由利子

発行・編集

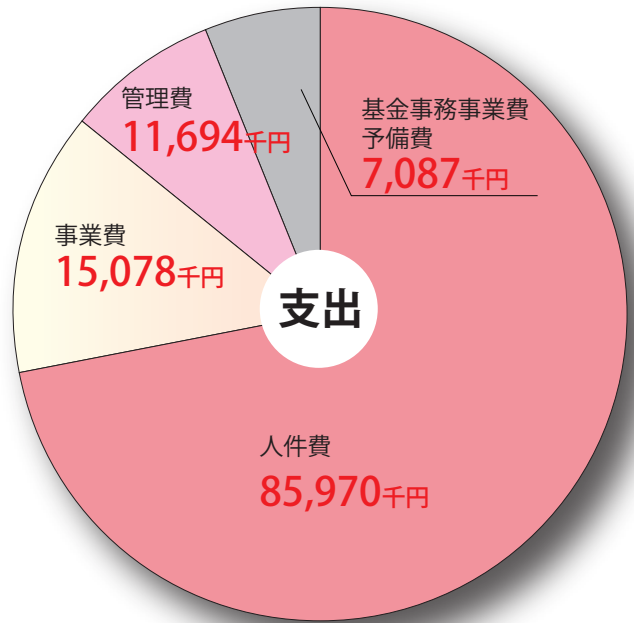
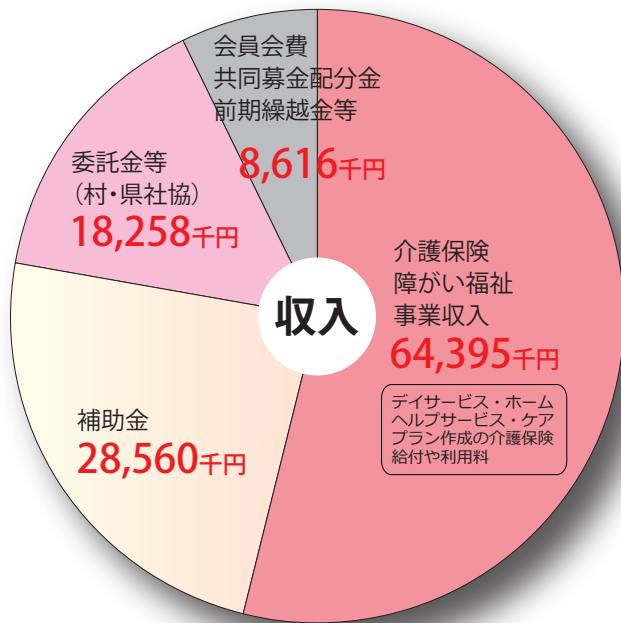
社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp
H P <http://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
F A X (共通) 0241-33-2070

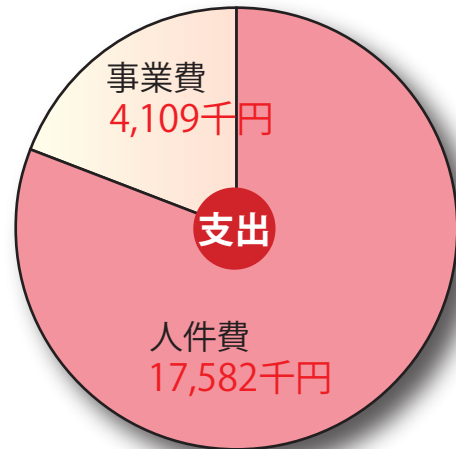
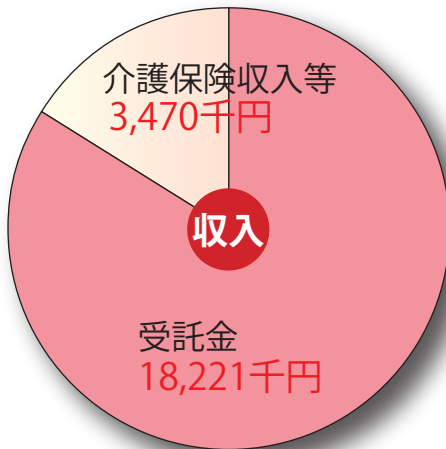


一般会計119,829千円



特別会計21,691千円

(地域包括支援センター)



3月18日に理事会を開催しました。



3月25日に評議員会を開催しました。



2022年

事業計画

社会福祉協議会の地域福祉活動を紹介します。

高齢者へ <ul style="list-style-type: none"> 老人クラブ活動支援 一人暮らし高齢者世帯等への安否確認訪問や会食会など 見舞金や生活用品の配布 除雪の応援 	身体障がい児者へ <ul style="list-style-type: none"> 身障福祉会活動支援 訪問ヘルパーの派遣 デイサービスの提供 視覚障がい者スキーの応援 	生活困窮者へ <ul style="list-style-type: none"> 困りごとの相談受付 生活改善の応援 仕事探しのお手伝い 生活費や就学資金等の貸付 	子どもたちへ <ul style="list-style-type: none"> 保育園へ備品購入費助成 幼稚園へ世代交流活動費助成 デイサービスでの交流事業 遊具の設置・修繕費用助成 																																
学校へ <ul style="list-style-type: none"> ボランティア活動費助成 福祉図書購入費助成 デイサービスでの交流事業 除雪ボランティアの応援 	地区の安全に <ul style="list-style-type: none"> 防犯協会へ活動費助成 災害時要援護者福祉マップ作成 合同救援活動訓練の開催 	健康維持のために <ul style="list-style-type: none"> いきいき村民フェスティバル グラウンドゴルフ大会の開催 介護予防活動団体への助成 	ボランティア活動 <ul style="list-style-type: none"> 24時間TV募金活動 除雪ボランティア ボランティア活動の斡旋 災害ボランティアセンター設立のための準備 																																
情報の発信 <ul style="list-style-type: none"> 公式HPでの情報発信 福祉制度の案内 介護保険サービスに関する情報提供 	困りごと <ul style="list-style-type: none"> 介護サービスに関すること 金銭面に関すること 高額な医療費等に関すること 関係機関への連絡調整等 	団体事務局 <ul style="list-style-type: none"> 日赤北塩原村分区 共同募金委員会 民生児童委員協議会 老人クラブ連合会 身体障がい者福祉会 赤十字奉仕団 日赤有功会 その他ボランティア団体等の活動支援や協働 																																	
生活支援体制整備事業 <ul style="list-style-type: none"> 協議体の運営 住民主体の支え合い活動取材 広報活動 買い物支援 	募金活動 <table border="1"> <tr> <td>日赤 活動資金</td> <td>5月</td> <td>社協会員会費</td> <td>7月</td> <td>赤い羽根 共同募金</td> <td>10月</td> <td>歳末 たすけあい募金</td> <td>11月</td> </tr> <tr> <td>協力社員</td> <td>500円</td> <td>一般会員</td> <td>1,000円</td> <td>一世帯</td> <td>1,000円</td> <td>一世帯</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>賛助会員(個人)</td> <td>1,000円</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>賛助会員(企業)</td> <td>10,000円</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>			日赤 活動資金	5月	社協会員会費	7月	赤い羽根 共同募金	10月	歳末 たすけあい募金	11月	協力社員	500円	一般会員	1,000円	一世帯	1,000円	一世帯	500円			賛助会員(個人)	1,000円							賛助会員(企業)	10,000円				
日赤 活動資金	5月	社協会員会費	7月	赤い羽根 共同募金	10月	歳末 たすけあい募金	11月																												
協力社員	500円	一般会員	1,000円	一世帯	1,000円	一世帯	500円																												
		賛助会員(個人)	1,000円																																
		賛助会員(企業)	10,000円																																

事業計画・資金収支予算書等の資料は社協にて閲覧できます。事務局までお問い合わせください。

法人事務局

地域福祉係（法人事務局）は地域の皆さまのため、誠心誠意尽くします。お気軽にご相談ください。



中川 浩

事務局長

高齢者福祉・障がい者福祉・児童福祉ほか、幅広い福祉活動にて地域づくりを進めます。



岡田 尚子

事務局次長

どうか世界が平和でありますように



遠藤 正志

係長

「コロナだから…」を言い訳にせず、制限がある中でもできることを探します。



大沼 理絵

副主査

仕事やプライベートを充実させるために健康でいる事。まずはジムへ行こう…



小椋 永里加

主事

生活の変化に柔軟に対応し、地域の皆さまのため、できることを考え、行動します。

認知症川柳

引き続き募集しておりますので、どしどしご応募ください。

● 物忘れ 自覚があるうち 予防して

(応援隊長 社協職員)

● お友だち 顔はわかるが 名前です

(ムク 89才 秋元)

● 「あれ食べたいたい」 孫の注文 やる気出す

(むかしの姉ちゃん 75才 早稲沢)

● 初孫に 介護されると 嬉しいな

(志津子 90才 北山)

応募方法

応募用紙は問いません。地区名・年齢・お名前
電話番号を記入して下さい。
FAXやメールでも構いません。来所でも可能
です。取りに伺うこともできます。

認知症カフェ 開催のお知らせ



日時：5月14日(土)

14:00~15:00

場所：北塩原村社会福祉協議会・介護教室

内容：認知症に関する勉強会

対象：北塩原村住民

申込：地域包括支援センターへ電話で
(認知症地域支援推進員：大竹)

電話番号：28-3766



大竹 早苗

包括所長/看護師
認知症地域支援推進員

訪問活動を制限する事なく
自由にできる日が待ちどおしいです。



松崎 哲也

社会福祉士
主任介護支援専門員

いつも心は真ん中に。今年
の抱負はこれです。えっ？
太った？そ、そんな筈無…



青木 瑞恵

社会福祉士

健康で笑って暮らせる大切
さを感じています。毎日を
丁寧に過ごしたいです。

休日相談窓口

5月14日(土)

認知症のこと、介護のこと、
生活の困りごとなど、
ご相談ください。



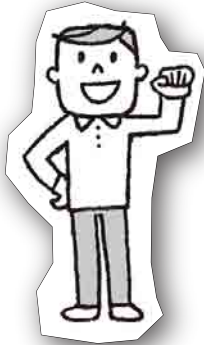
次回は 6月11日(土)

電話・来所での相談を受け付けております。

おしえて!

ケアマネジャー さん!!

居宅介護支援係のケアマネジャーです。
今年度もよろしくお願いいたします。



私たちの仕事は、介護保険サービスを使う時のお手伝いをする事です。
「サービスを使いたいけど、どうしたらいいの...。」そんな時は是非
ご相談ください。ご本人やご家族の介護に関する悩み、相談を受け付け、
良い方向に進むように一緒に考えていきます。
また、ご希望に応じた介護サービスを利用できるよう、施設や事業所と
の連絡・調整を行うほか、認定調査や要介護認定の申請代行も行ってい
ます。今年度もこの紙面にて、お役立ち情報をお届けします！

小林 美加

管理者/介護支援専門員

コロナ禍で体力の衰えを予
防する為、愛犬の散歩で健
康づくりに励んでおります。



こんにちは~!
ケアマネで~す。
お邪魔しま~す!



介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林)

どうなの?

ヘルパー さん!!

訪問介護係のホームヘルパーです。
今年度もよろしくお願いいたします。

私たちの仕事は、ご自宅にお邪魔して食事の準備、入浴介助のほか、掃除
や洗濯、買い物代行など、日常生活のお手伝いをする事です。
ご利用者様の状態(要介護認定の区分)によって、お手伝いできる時間や
内容は違いますが、「できるだけ家で生活したい」そんな思いに寄り添い、
心を込めてサービスを提供させていただきます。
日常生活における全てに関してお手伝いができるわけではありません。
今年度もこの紙面にて、「できること・できないこと」をお伝えします!



穴澤 雪絵

サービス提供責任者/訪問介護員

皆さんと笑顔で過ごせる時
間が私の生きがいです。自
立できるよう支援します。



奥山 行恵

訪問介護員

笑う事は免疫力アップにな
るといいます。今年度も一
緒に笑顔になりましょう。



加藤 厚子

訪問介護員

皆さんの笑顔と温かい言葉
が、私の原動力!今年度も
頑張っていきます。



佐藤 えり子

登録ヘルパー(デイサービス兼務)

利用者さんに寄り添い、気
持ち良く過ごせるお手伝い
がしたいです。



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(穴澤・奥山・加藤)

楽しいいっぱい!

デイサービス

通所介護係（デイサービス）のスタッフです。
今年度もよろしくお願いいたします。



長澤 純子

看護師/機能訓練指導員

ご利用者の皆様の健康維持のためのお手伝いをさせて頂きたいと思います。



木村 和弘

看護職員/機能訓練指導員

ご利用者様に寄り添い、ほんの少しでも皆様の支えになりたいです。



赤城 加奈子

介護員/生活相談員

制限のある中、できる事から実施していけるよう努力したいと思います。



佐藤 翼

生活相談員/介護員

利用者様、職員共に笑顔で1年を過ごしていければと思っております。



内海 徳美

介護員

今年度も、皆様とともにコロナ感染対策！手洗い、うがいマスク着用etc



渡部 しおり

介護員

1日も早いコロナ収束を願って、1日1日を大切に。何事にもトラ(虎)イしよう!



目黒 しづ子

介護員

人に優しく、自分に厳しく思いやりの心を忘れないで、仕事に取り組みたい。



野田 淳子

介護員

笑顔は心を豊かに体を健康にしてくれます。日々感謝して何でも楽しみましょう。

安全運転に努めます!

デイサービス 運転手

鈴木 辰美 高橋 平 大橋 健一 鈴木 吉仲

第一中学校からの

ビデオレター

コロナ禍でデイサービス訪問ができないため、紙芝居のビデオを制作してくれました!



お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、各団体等の施設への訪問は当面の間お断りさせていただきます。落ち着いたら、みなさん遊びに来てくださいね!

通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(佐藤・赤城)

春は、メンタルの乱れにご注意を！

～生活リズムを整え、健やかな毎日を～

◎心身の疲労は、ありませんか？

春は、気候や生活環境が「変化」する季節です。

この「変化」は、心と体にストレスを与えてしまい、心身のバランスが乱れてしまいます。気づかぬうちに、ストレスが強くなっていることもありますので下記のいずれかに当てはまる人は注意が必要です。

不安や心配が
頭から離れない

食欲がない
 過食してしまう

寝つきが悪い
 眠れない

すぐ疲れる

気持ちが張り
詰めている

だるさが続く



◎心身のバランスを整えるには

心身のバランスを整えるには、「起きる時間」「寝る時間」「朝昼夕の食事の時間」が大切です。これらの時間を、毎日なるべく同じ時間になるように心がけましょう。

また、気候が不安定な春には、「薄物の重ね着」を心がけましょう。暑さ・寒さを感じたら、すぐに脱ぎ着できるように備えておきましょう。暑さや寒さもストレスの原因になることがあります。

ストレスをため込まずに健やかな毎日をお過ごしください。

喜多方消防署 22-6211
北塩原分署 32-2020



喜多方消防
QRコード



善意のひろば

R4.3.16~R4.4.15

御遺志

外島 浩一 様 (喜多方市)
故 外島 正人 様

御寄付

東急リゾート&ステイ株式会社
グランデコリゾート 様 (小野川)

物品の御寄付

眞野 明彦 様 (剣ヶ峯)

ご厚情ありがとうございました。



グランデコ
リゾート × 社会福祉
協議会

SDGsの取組を進めている東急リゾート&ステイ株式会社グランデコリゾート様から、昨年に続きレジ袋有料化の収益を「地域福祉発展のために」と御寄付いただきました。有効活用させていただきます。ありがとうございました。

行事予定

- 5/1 日本赤十字社活動資金募集月間 (~31日)
- 5/10 民生児童委員協議会定例会 (保健センター)
- 5/11 老連若手委員会 (デイサービスセンター)
- 5/20 老連会長・女性部長会 (デイサービスセンター)
- 5/27 ひとり暮らし高齢者弁当配達 (保健センター)

米寿祝

- 5/17 中川 常男 様 (北 山)
 - 5/30 遠藤 武次 様 (北 山)
- おめでとうございます。

福祉の仕事相談会

福祉の仕事に興味のある方は、是非行ってください

日時 **5/18(水)** 10:00~15:00 場所 **会津若松市社会福祉協議会**
会津若松市追手町5-32

問合せ 社会福祉法人 福島県社会福祉協議会 人材研修課 福祉人材センター
TEL024-521-5662 FAX024-521-5663

村人コレクション

村内で、素敵な活動をしている
方々をご紹介します!

File no.26

受け継がれる
技法

大塩高原手打ちそば伝承会

内容 手打ちそば伝承
会員 14名
活動 イベント開催、生そば提供
場所 大塩生涯学習センター



今年2月末に「寒ざらし蕎麦まつり」を開催。例年は飲食スペースを設け開催していますが、コロナ禍のため生そばの販売のみ行ったそうです。秋の新蕎麦まつりは通常開催ができるといいですね!



北塩原村産の蕎麦粉は美味しい!と県外からのリピーターも多くあつという間に完売するとか。ご予約はお早めに!

薄く延ばし、細く切る。正に職人技です!年に数回、皆さんに会える日を楽しみにしています!と会員のみなさん。



会長: 高橋 善美さん (大塩)

そばの魅力は奥深さにあり。私たち伝承会は新規会員を募集しています。そばづくり、そば打ちに興味のある方はご連絡ください。