

6  
vol.114

# ほったやまつうしん

北塩原村社協広報紙



ようやく春がきました。

発行・編集

社会福祉法人  
**北塩原村  
社会福祉協議会**

〒966-0402  
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93  
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp  
H P <http://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757  
訪問・通所介護係 0241-28-3756  
居宅介護支援係 0241-28-3755  
地域包括支援センター 0241-28-3766  
F A X (共通) 0241-33-2070



この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

社会福祉協議会が事務局を受託している**団体**では、今年度こんなことをします。

**民**

委員定数16名

**生 児 童 委 員 協 議 会**

予算：1,212,000円

### 定例会の開催（毎月）

活動報告や、困難事例があった場合委員で解決方法を話し合います。

### 研修会への参加

県などが主催する研修会に参加し、日々の活動に必要な知識を身に付けます。

### 困りごと相談の受付（随時）

皆様が普段生活するうえでの困りごとがあった場合、解決できるようにお手伝いをします。

### 訪問活動

高齢者世帯等の安否確認の訪問等を行います。



定例会

民生児童委員には「**守秘義務**」があり、皆様からお話しいただいた内容を外部に漏らすことはありません。

**老**

会員数149名

**人 ク ラ ブ 連 合 会**

予算：1,753,000円



だんごさし

### 研修の実施

各地区の代議員・若手委員合同での研修を実施します。

### 奉仕活動

地域内の美化活動に取り組みます。

### 会員増強運動

魅力ある行事を一緒に取り組み、仲間を増やします。ニュースポーツを通じた健康づくり事業を行います。

### 各地区長寿会活動の支援

みなさんが元気に活動できるように心を込めて支援します。

### 「忙しさ」こそ究極の介護予防

老人クラブ連合会では、一緒に活動する仲間を募集しています。各地区の長寿会長までお問い合わせください。

# 身

会員数37名

## 身体障害者福祉会

予算:352,000円

### 県身体障がい者グラウンドゴルフ大会への参加

健康づくり・親睦を深めるために参加します。

### 県身体障がい者福祉大会への参加

毎年開催されており、著名人の講演なども行われます。

### 研修の実施

毎年1泊2日で実施しています。

障がい者の自立と更生を目的に活動しています。障がいをお持ちの方であればどなたでも会員とすることができますので、詳しくは社会福祉協議会事務局まで。



福祉大会及び研修

# 赤

団員数62名

## 十字奉仕団

予算:448,000円



合同活動訓練

### 合同救援活動訓練

万が一の災害に備え、炊き出し訓練や救急法の講習会を実施します。

### 福祉バザー

収益金は、全て国内外で発生した災害義援金として送金します。

### 手作りの弁当配達

ひとり暮らし高齢者へ、年6回無料でお弁当を届けます。

### 日赤記念碑清掃

五色沼駐車場に建っている記念碑の清掃を行います。

赤十字奉仕団では、一緒に活動する団員を募集しています。詳しくは社会福祉協議会事務局まで。

# 日

会員数28名

## 赤有功会

予算:63,500円

### 日赤会津地区有功会運営への協力

村分区有功会として、事業運営に協力します。

### 赤十字活動の普及

赤十字についての理解を深め、仲間づくりを推進します。

赤十字事業への功労者で組織されている団体です。仲間づくりを推進します。



中学校卒業生へ献血の啓発と記念品贈呈

コロナ自粛の影響などでフレイル（心身の機能が衰えた状態）が心配な人、予防に興味のある人は、ぜひご参加ください。

裏磐梯

6月13日（月）  
14：00～15：00  
自然環境活用センター

北山

6月14日（火）  
14：00～15：00  
構造改善センター

桧原

6月15日（水）  
14：00～15：00  
桧原集会所

大塩

6月16日（木）  
14：00～15：00  
生涯学習センター

参加希望等問い合わせ：☎ 28-3766 まで

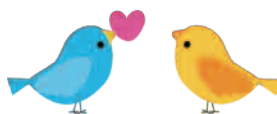
認知症サポーター  
養成講座開催しました



※受講希望の方はいつでもご連絡下さい。

休日相談窓口

6月11日（土）



認知症のこと、介護のこと、  
生活の困りごとなど、  
ご相談ください。

次回は 7月9日（土）

認知症川柳

今回、応募された川柳をご紹介します。

● 認知症

無邪気な母が愛おしい

（京子ちゃん 83才 松陽台）

● ボケないぞ

夫婦二人で競い合う

（むかしの姉ちゃん 74才 早稲沢）

● 時計無い

あちこち探し腕に有り

（ムク 89才 秋元）

引き続き募集しておりますので、どしどしご応募ください。

応募方法

応募用紙は問いません。地区名・年齢・お名前  
電話番号を記入して下さい。  
FAXやメールでも構いません。来所でも可能  
です。取りに伺うこともできます。

おしえて!

# ケアマネジャーさん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



ご家族を介護するうえで、介護する側の健康管理も大変重要です。まじめな人ほど、無理に頑張ってしまうがち。それが続くと、介護をする人が体調を崩したり、精神的に追い詰められたりしてしまいます。今回は、介護する側の心身を守るために心がけたいポイントを紹介!

1

## ひとりで抱え込まない! 周りに協力を求める!

協力してくれる人を周りにたくさん作っておくことで **精神的な余裕** が生まれます。家族内で役割分担をする、離れている兄弟や近所の人、あるいはヘルパーなどプロの手も借りましょう。



2

## 介護を支援する制度を うまく利用する!

介護保険制度ではヘルパーやデイサービスのほかにも、ベッドや杖、歩行器や手すりなどの福祉用具をレンタルすることができます。また、その他の公的なサービスも徐々に増加しています。どのようなサービスが使えるのか、まずは担当の **ケアマネジャーに相談** してみましよう。

3

## 家族だからこそ できる介護がある!

プロの手を借りたほうが安全であったり、介護される人も気楽だったりしますがあるベテランヘルパーは、「私達がどんなに頑張っても、家族との会話から生まれる **自然な笑顔** を引き出すことはできない」と言います。苦楽を共にしてきた家族だからできることを考えてみましょう。

「要介護申請者と家族のための介護と保健ガイドブック（平成30年度版）」より一部引用

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林)

どうなの?

# ヘルパーさん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

### 【相談者】

Iさん(仮名) 88歳 男性ひとり暮らし  
山菜取りが大好き

やっと春になったな～。  
山菜いっぺ採んなんね。  
ヘルパーさんは、  
採ってきた山菜料理して  
くれんのがよ?

できますよ!

私も山菜大好きです!  
美味しいですよ～。  
コシアブラにタラの芽、  
ごみにわらび…  
ああ～食べたい。



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(穴澤・奥山・加藤)

楽しいいっぱい!

# デイサービス

デイサービスでは、今年度も利用者の皆様楽しくご利用いただけるように、職員一丸となってガンバリマス!

## カーネーション作り

5月8日の母の日にあわせて作りました。  
作ったカーネーションは、感謝を込めてプレゼント!



## 春のお散歩

雪がとけて、堀田山にもやっと春が来ました。  
この日はポカポカ陽気に誘われて、施設前でひなたぼっこです。



## お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、各団体等の施設への訪問は引き続きお断りさせていただいております。ご理解ご協力をお願いします。

通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(佐藤・赤城)

夜間に急病やケガをしてしまったら・・・



🏠 病院に行くか、🚑 救急車を呼ぶか迷ったら、ご相談ください。

# 福島県 夜間救急電話相談

県内のプッシュ回線・携帯電話からは

**#7799**

ダイヤル回線・IP電話・PHSからおかけの場合は

**☎024-524-3020**

受付時間

**19:00 ~  
翌朝 8:00**

(年中無休)

利用上の注意 ▶ 夜間救急電話相談は、相談者の参考としていただくものであり、医療行為ではありません。

福島県では、夜間に急な病気やケガをした際、局番なしの「#7799」で応急手当の方法、受診や救急車要請の必要性に対して専門家による助言が受けられる電話相談窓口を設置しました。

ご不明な点や質問等がありましたら、最寄の消防署にご連絡ください。  
喜多方消防署 22-6211 北塩原分署 32-2020



## 善意のひろば

R4.4.16~R4.5.15

御遺志

樟山 正之 様(北 山)  
故 樟山 節子 様

ご厚情ありがとうございました。

## 行事予定

- 6/7 社協理事会
- 6/8 郵便局杯グラウンドゴルフ大会  
(グリーンフィールド蛇平)
- 6/14 民生児童委員協議会定例会  
(保健センター)
- 6/16 ひだまりくらぶ「ひだまりツアー」  
(福島市方面)
- 6/21 奉仕団合同救援活動訓練  
(デイサービスセンター)
- 6/28 社協評議員会

## 福祉の仕事相談会

\*福祉の仕事に興味のある方は、是非行ってみてください\*

日時 **6/15(水)** 10:00~15:00 場所 **会津若松市社会福祉協議会**  
会津若松市追手町5-32

問合せ 社会福祉法人  
福島県社会福祉協議会 人材研修課 福祉人材センター  
TEL024-521-5662 FAX024-521-5663

## 米寿祝

- 6/19 鈴木 房子 様(大 塩)  
おめでとうございます。

## 行政区応援プロジェクト 松陽台 編



気の合う仲間同士、  
気軽に集える場所が  
あったらいいな〜。



買物や病院に行く時、  
車に乗せてくれる人が  
いたら楽だな〜。



ご三日の日。  
ついでにうちの持って行って  
くれる人いないかな〜。

昨年10月に地域づくりを推進する行政区を募集したところ、松陽台行政区から要望がありました。11月から応援を始めています。

～80歳の自分が住みやすい地域を目指して～

11月28日に1回目の勉強会を開催。いわき自立生活センターの大山重敏氏を講師に招き、住民主体の支え合いや助け合いの重要性について学びました。



松陽台地区住民や、村内の福祉関係者が参加。他市町村の事例などを通し、改めて「地域づくり」の大切さを学びました。

2回目の勉強会は1月21日、松陽台の集会所にて開催。講師は前回同様、大山重敏氏。1回目の内容をさらに深掘りしました。



3回目は4月28日。さわやか福祉財団が考案した「たすけあいゲーム」を実施。自分は助け上手？それとも助けられ上手？和気あいあいとした雰囲気勉強会は進みました。

今後も定期的に集まりを開催し、松陽台地区が住みやすい地区になるよう話し合いを重ねていきます。