

8

vol.116

ほったやまつうしん

北塩原村社協広報紙

老人クラブ連合会による社会奉仕の日 村内の草刈り

発行・編集

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp
H P <http://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
F A X (共通) 0241-33-2070



この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

ひだまりくらぶ 福島市へ行ってきました。

令和4年6月16日(木)
中野不動尊にて



コロナ禍で昨年は開催できずにいましたが、アルコール消毒やマスク着用等の感染対策をとり、福島市へ行きました。行先は、中野不動尊、道の駅ふくしま、古関裕而記念館、最後にJA直売所へ。久しぶりの集いに参加され「心が弾みますね〜」「やっぱり集まるって幸せだね」と嬉しい声が♪マスクの下にある笑顔が伝わってきます。

ひだまりくらぶとは…村内のひとり暮らし高齢者を対象に、年数回の交流会を実施しています。



赤十字奉仕団 合同救援活動訓練

6月21日（火）デイサービスセンター駐車場にて、37名が災害を想定した炊き出し訓練を行いました。併せて草刈り、花壇整備がされセンター周辺がきれいになりました。参加された皆さん、暑い中ありがとうございました。



老人クラブ連合会 「社会奉仕の日」 7月8日

社会奉仕の日に、会員97名が村内全域で草刈りや環境整備を行いました。



北山



大塩



松原



北山



裏磐梯



松原

『ほったやまカフェ』とは？

認知症の人やその家族、地域住民の誰もが参加し集える場。
認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活を続けるための情報交換の場。



日 時：8月6日（土）
14：00～15：30
場 所：北塩原村社会福祉協議会【介護教室】
内 容：座談会（おしゃべり）
対 象：北塩原村住民どなたでも
参加費：無料
申 込：地域包括支援センターへ電話で
（認知症地域支援推進員：大竹）
電 話：28-3766

出張

認知症サポーター養成講座

事前（約1ヶ月前まで）に申し込み
いただければ、村内どこへでも出張します。
ご希望の方は、名前・開催希望日時・場所
受講人数等、電話でご相談ください。

28-3766（大竹まで）

休日相談窓口

8月13日（土）

認知症のこと、介護のこと、
生活の困りごとなど、
ご相談ください。



次回は 9月10日（土）

電話・来所での相談を受け付けております。

認知症川柳

● 食事時 皆んなで話す 認知症

（京子ちゃん 80代 松陽台）

● 『あれ食べたい』 孫の注文 やる気出す

（昔の姉ちゃん 70代 早稲沢）

● 電話とる 今聞いたこと すぐ忘れ

（ムク 80代 秋元）

● 元号は 今も変わらず 昭和の世

（バイツリー 社協職員）

● 国会答弁 記憶ないのは 認知症？

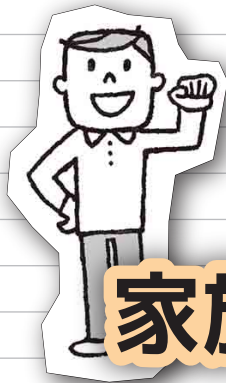
（昔は女学生 社協職員）

おしえて!

ケアマネジャー
さん!!

「毎日介護介護で疲れた・・・たまにはリフレッシュしたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



先月号まで数回にわたり、「介護する側の健康管理も大事!」ということをお伝えしてきました。

たまには休んだっていいんです! リフレッシュしたっていいんです! ということで、今月は「家族介護者リフレッシュの会」のご案内です。

家族介護者リフレッシュの会

新型コロナウイルスの影響により、ここ2年ほど開催できていませんでした。

今年は感染対策を万全に、開催したいと思います!

日時

参加費
1,000円

2022年 8月 26日 (金)

だいたい10:00~13:00

対象者

基準日時点で村内に住所を有し、
要介護又は要支援の認定を受けて
いる方*を介護されているご家族等。

*事業対象者は除く

対象となる方へは別途お知らせします。

(基準日: 令和4年7月1日)

1 陶芸体験

心を「無」に! 会津本郷焼の窯元
“流紋焼”さんにお邪魔します!

2 お買物

買物は何よりのストレス発散!
道の駅あいづ湯川・会津坂下にて

3 お弁当

道の駅で、できたてのお弁当を購入!
感染対策の観点から、お召し上がりはご自宅で

新型コロナウイルスの感染状況によっては延期または中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林・赤城)

どうなの?

ヘルパー
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

【相談者】

Kさん(仮名) 90歳 女性 ひとり暮らし
暑い夏は結構好き

今年の夏は暑いね～。
熱中症って、意外と家だ
なっちゃう人が多いんだってね。
こまめに水分補給しないと。
ヘルパーさんも水分とって!

ありがとうございます!

気持ちだけ!

私たちは、利用者様のお宅で飲食はできない決まりになっています。お気遣い、ありがとうございます!

Kさんは水分とってくださいね!



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(穴澤・奥山・加藤)

楽しいっばい!

デイサービス

コロナ感染者がまた増えてきましたね。
どちらさまも、感染対策を万全にお過ごしください。

七夕

短冊に願いを込めました。「無病息災」「家内安全」願い事は様々。
みんなの願い事が叶いますように…。



紙ひこうき

紙ひこうきを使ったレクリエーションをしてみました。
一番遠くまで飛ばせたのは誰かな??



お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、各団体等の施設への訪問は引き続きお断りさせていただいております。ご理解ご協力をお願いします。

通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(佐藤・赤城)



ルールを守って 花火を楽しみましょう！

花火を安全に遊ぶためのポイント！

- ①風の強いときは、花火遊びはやめましょう。
- ②子供だけでなく、大人と一緒に遊びましょう。
- ③説明書をよく読み、注意事項を必ず守りましょう。
- ④花火遊びを行う前に、しっかりバケツと水を準備しましょう。
- ⑤花火を人や家に向けたり、燃えやすい物の側で遊ばないようにしましょう。
- ⑥途中で火が消えても、花火の筒先に顔や手を出さないでください！

子供の火遊びに注意！

- ①マッチやライターを子供の手の届くところに置かないようにしましょう。
- ②子供だけで花火をさせないようにしましょう。
- ③子供が火遊びをしているのを見たら注意しましょう。
- ④子供に火災の恐ろしさや火の取扱い方法について、家庭でキチンと教えましょう。
- ⑤もし火傷をしてしまった場合は、患部をきれいな流水で冷やし119番通報し、救急車を呼んでください。

喜多方地方広域市町村圏組合消防本部

善意のひろば

R4.6.16～R4.7.15

御遺志

相良 昌平 様 (大 塩)
故 相良 正二 様

前後 良三 様 (北 山)
故 前後 千代江 様

ボランティア

鈴木 ケイ子 様 (狐鷹森)

ご厚情ありがとうございました。

新しい職員を紹介します



あかぎ みわ
赤城 美和

居宅介護支援係
介護支援専門員
令和4年7月1日入社

住み慣れた自宅での暮らしが継続できるよう皆さまに寄り添い支援いたします。どうぞよろしく願いいたします。

行事予定

- 8/9 民生児童委員協議会定例会
(保健センター)
- 8/20 24時間テレビチャリティ募金活動
(道の駅 裏磐梯)
- 8/24 磐梯山老連グラウンドゴルフ大会
(グリーンフィールド蛇平)
- 8/26 老連役員会
(デイサービスセンター)

百歳賀寿

8/15 鈴木 ミキ 様 (蛇 平)

米寿祝

8/22 鈴木 直枝 様 (大 塩)

おめでとうございます。

福祉の仕事相談会

日時 8/17(水) 10:00～15:00

場所 会津若松市社会福祉協議会
会津若松市追手町5-32



詳しくはこちら

問合せ 社会福祉法人
福島県社会福祉協議会 人材研修課 福祉人材センター
TEL024-521-5662 FAX024-521-5663

村人コレクション

村内で、素敵な活動をしている方々をご紹介します!

File no.28

手づくりのもので
人を幸せにしたい

鈴木さんの活動報告



手づくりストラップをいただきました。

今回は職員から「素敵なものを作っている方がいる」との話を聞いて取材に行ってきました♪鈴木さんは、ビーズでストラップを作っています。きっかけは、友人が作っているのを見て、自分も作ってみたこと。そしたらハマってしまったとか。



1個作るのに15分程かかるそうです。「根気のいる作業だけど、作り始めると集中してあっという間」と話す鈴木さん。手先が器用ですね。

作業を見せてもらうと、あっという間にビーズに糸を通してあります。まるで職人!突然の取材に応じくださり、ありがとうございました。



鈴木ケイ子さん (狐鷹森)

手を動かすと、脳が活性化している気がします。これが私の健康法のひとつです。