

9

vol.117

ほったやまつうしん

北塩原村社協広報紙

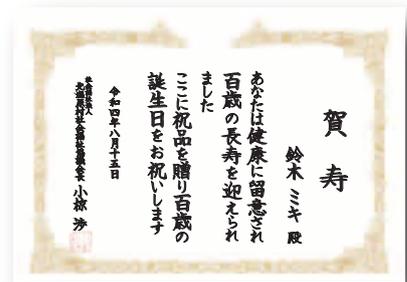
鈴木ミキ様
100歳おめでとうございます



社協事務局長と親族（忠男さん）



記念品（金盃）



賞状

鈴木ミキさん（蛇平）が百歳のご長寿を迎えられました。賀寿贈呈式は8月15日（月）ミキさんのお誕生日に行われ、当会からは賞状と記念の金盃を贈呈しました。長生きの秘訣は「地域の方々に温かく接していただいて、楽しく過ごせていること」とミキさん。この度は誠におめでとうございます。

発行・編集

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp
H P <https://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
F A X (共通) 0241-33-2070



この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

第17回ほったやまクラシックグラウンドゴルフ大会

7月15日（金）グリーンフィールド蛇平にて、71名が仲間と共に競技を楽しみました。グラウンドゴルフは、各長寿会が主体となり、各地域で練習しています。興味がある方で、試しに参加してみたい方は、地域福祉係までご連絡ください。



赤十字奉仕団 ひとり暮らし高齢者 弁当配達サービス

7月19日（火）今年度2回目のお弁当配達を実施しました。いつも美味しいお弁当を作ってくださいる奉仕団の皆さん、ありがとうございます。



老連 ふれあいニュースポーツ交流大会

7月28日（木）西会津町さゆり体育館にて、会津地区大会が開催されました。コロナ感染対策と熱中症対策を万全に、11チームが出場し、熱戦を繰り広げました。種目はポッチャ、囲碁ボール、スカットボール。北塩原村老連は、スカットボールで準優勝、総合4位と優秀な成績を収めました。



9月21日は『世界アルツハイマーデー』

毎年9月を『世界アルツハイマー月間』として世界で定め、
全国各地で認知症への理解を呼びかける活動が行われています。
いまや、認知症は誰もが関わる身近な病気！自分事として考え、備えましょう。

相談窓口

もの忘れや認知症に関する相談を受けています。
ご希望の方は医療機関や専門職へお繋ぎします。



認知症カフェ (ほったやまカフェ)

認知症の人やそのご家族などが集う、交流や情報交換の場です。
相談会もあります。



認知症サポーター 養成講座

認知症に関する正しい知識を身に付けて認知症の方やご家族に対しサポートする人を養成する講座です。



認知症 見守り支援

徘徊や閉じこもりなど心配な行動があっても安心して暮らせるよう地域の関係機関と連携し、見守りや必要な支援を行っています。



認知症勉強会

認知症に関する勉強会・講演会・出前講座などを開催しています。



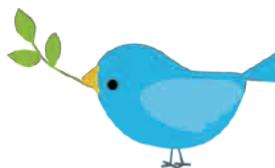
認知症川柳

認知症の理解を促す啓蒙活動のひとつとして、皆様から応募のあった『認知症川柳』を、社協広報に掲載しています。



休日
相談窓口

9月10日(土)



次回は 10月8日(土)

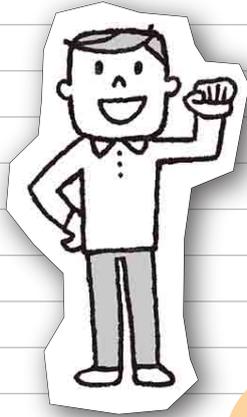
認知症のこと、介護のこと、生活の困りごとなど、ご相談ください。電話・来所での相談を受け付けております。

おしえて!

ケアマネジャー
さん!!

「毎日介護介護で疲れた・・・たまにはリフレッシュしたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



ご家族を介護するうえで、「介護する側の健康管理も大事!」とお伝えしてきました。今回は、介護に役立つ「福祉用具レンタル」の魅力をご紹介します。足腰が弱ってくると、杖や歩行器、手すりなどがあると、介護受ける側もする側も安心ですよ!

福祉用具レンタルの **メリット** ♪

1

安い!

介護保険制度を利用すると、通常のレンタル料の1～3割の自己負担で介護用品をレンタルすることができます。

*例えば月額5,000円の場合
1割負担の方は500円です。

2

メンテナンスもお任せ!

レンタル料金には自宅への搬入や搬出、メンテナンスなども含まれており、手すりやベッドの設置・組立まで、全て業者の方にお任せすることができます!

3

お試しも可能!

「思ったんと違う!」とまらないために、お試し用のデモ機を使って使用感を確認してからレンタルするかどうか決めることができます!

福祉用具レンタルを行っている事業所には、専門知識を持った「福祉用具専門相談員」が配置され、利用する方の身体状況や生活スタイル、住環境に適した福祉用具についてアドバイスしてくれます。状態や環境が変わった場合、福祉用具の再検討を行い、変更や返却が可能なことも魅力です。

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林・赤城)

どうなの?

ヘルパー
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

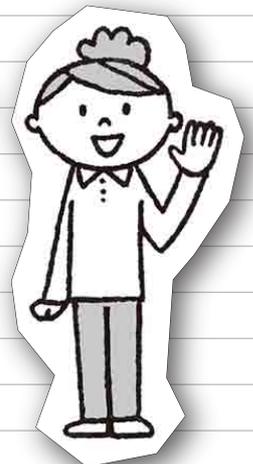
【相談者】

Lさん(仮名) 85歳 男性 ひとり暮らし
布団の湿気が気になるお年頃

暑い日が多かったせいか、
布団の湿気が気になるな～。
ヘルパーさんは、シーツを
洗ったり布団を干したりは
してくれるのかな?

できますよ!

シーツを洗ったり布団を干すことはヘルパーの仕事として認められています。
カラッとした布団で寝ると気持ちいいですよ!



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(穴澤・奥山・加藤)

楽しいいっぱい!

デイサービス

大雨にコロナに踏んだり蹴ったり。
「普通」がいかに幸せなことか痛感しております。

射的

例年は大々的に夏祭りを開催していますが、この状況なので…。
少しでも夏まつり気分を味わっていただこうと、射的を楽しみました！



お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、各団体等の施設への訪問は引き続きお断りさせていただいております。ご理解ご協力をお願いします。

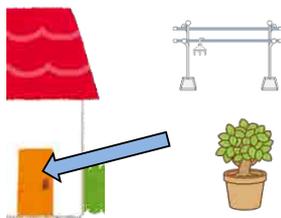
通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(佐藤・赤城)

台風に注意しましょう

9月から10月にかけて発生する台風は、本州への上陸が多くなります。台風の接近が予想される場合は、事前に以下の項目を確認し、チェック表として活用してください。



- 雨戸やシャッターを下ろす



- 風で飛びそうな物を家の中へ



- 側溝や排水口の掃除



- スマホやモバイルバッテリーの充電



- 飲料水を準備
浴槽に水を貯め生活用水を確保



- 近くの避難所を確認
家族と情報共有を



- 非常用バッグの中身を確認

非常用バッグの中身一覧

- 飲料水
- 食べ物(カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレート)
- 貴重品(預金通帳、現金、健康保険証など)
- 救急用品(ばんそうこう、包帯、消毒液、体温計、常備薬など)
- ヘルメット、防災ずきん
- マスク 軍手 懐中電灯
- 衣類、下着 毛布、タオル
- 携帯ラジオ、予備電池
- 使い捨てカイロ ウエットティッシュ
- 洗面用具 生理用品
- 乳児のいる家庭はミルクや紙おむつ、ほ乳瓶などの用意

何かご不明な点や質問等がありましたら、最寄りの消防署にご連絡ください。
喜多方消防署 22-6211 北塩原分署 32-2020

善意のひろば

R4.7.16～R4.8.15

御遺志

内海 由美 様 (北 山)
故 内海 英智 様

ボランティア

大塩長寿会 様
デイサービスセンター草むしり

ご厚情ありがとうございました。



行事予定

9/13 民生児童委員協議会定例会
(保健センター)

9/21 県身障グラウンドゴルフ大会
(福島市 十六沼公園)

9/28 しあわせ夫婦金婚表彰式
(コミセンホール)

米寿

9/19 須藤 タミ子 様 (北 山)

福祉の仕事相談会

日時 9/21(水) 10:00～15:00

場所 会津若松市社会福祉協議会
会津若松市追手町5-32

問合せ 社会福祉法人
福島県社会福祉協議会 人材研修課 福祉人材センター
TEL024-521-5662 FAX024-521-5663



詳しくはこちら



気の合う仲間同士、
気軽に集える場所が
あったらいいな～。



買物や病院に行く時、
車に乗せてくれる人が
いたら楽だな～。



ゴミの日、ついでに
うちの持って行って
くれる人いないかな～。

行政区応援プロジェクト 松陽台 編

昨年10月に地域づくりを推進する行政区を募集したところ、松陽台行政区から要望がありました。11月から応援を始めています。



～80歳の自分が住みやすい地域を目指して～

6月24日に4回目の勉強会を開催。前回は、いままでの繋がりや新しい助け合いを再発見した「助け合いゲーム」。今回は、他市町村の助け合い活動の動画、事例紹介を通して「つどう」重要性を学びました。今後も定期的に集まりを開催し、松陽台地区が住みやすい地区になるよう話し合いを重ねていきます。