

# 10 ほったやまつうしん

vol.118

北塩原村社協広報紙



8月20日(土)道の駅裏磐梯にて、村内の中学生21名が24時間テレビチャリティ募金活動を行いました。3年ぶりの開催はあいにくの天気でしたが、元気な生徒たちの声に多くの方が立ち止まりました。参加した生徒から「これからもボランティアをしていきたい」と志す声がありました。

募金額  
28,294円

ご協力ありがとうございました。

発行・編集  
社会福祉法人  
北塩原村  
社会福祉協議会

〒966-0402  
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93  
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp  
H P <https://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757  
訪問・通所介護係 0241-28-3756  
居宅介護支援係 0241-28-3755  
地域包括支援センター 0241-28-3766  
F A X (共通) 0241-33-2070



この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。



## 24時間テレビチャリティ募金活動



## 買い物支援バスを運行しました。

8月17日喜多方市、8月19日猪苗代町へ買い物にGO！普段の買い物の他に、大きいものや重いもの、まとめ買いもできると好評です。

自宅まで送迎しますので安心して気軽に参加できます。対象者は高齢者世帯・ひとり暮らし高齢者で車を所有していない方に限ります。



## 磐梯山老人クラブ連絡協議会グラウンドゴルフ大会

8月24日（水）グリーンフィールド蛇平にて磐梯町、猪苗代町、北塩原村の老人クラブがグラウンドゴルフ大会を開催しました。当村から43名、全体で99名の方がグラウン

ドゴルフを楽しみながら、交流を深めました。男女共に準優勝、3名の方が入賞されました。おめでとうございます。参加されたみなさんおつかれさまでした。



10月は

**赤い羽根共同募金募集月間です。**

区長様を通じて皆様にご協力をお願いしております。皆様からお預かりした募金は、様々な地域福祉事業の財源として役立てられます。あたたかいご協力をよろしくお願いいたします。



お預かりした募金が人件費として使われることはありません。

**私たちと一緒に活動しませんか？**

赤十字奉仕団では、随時団員を募集しています。無料の弁当配達サービスのほか、様々な事業を行っています。興味のある方は、お近くの団員または地域福祉係までご連絡ください。



炊き出し訓練



日赤記念碑清掃

引き続き募集しておりますので、ごしどしご応募ください。

● 電話とる たのまれた事すぐ忘れ

(ムク 89才 秋元)

● さとの秋 散歩して 山が知らせる

(渡部キヨ子 92才 大久保)

● 寝ぼけてか どこかに半日 置き忘れ

(ほんぼこ 80才 曾原)

● 客人(とも)に書く メッセージにも 辞書が要る

(むかしの姉ちゃん 75才 上川前)

● ひ孫生(てて)て 我子の子育て 思い出す

(むかしの姉ちゃん 75才 上川前)

● 芸能人 なじみの顔も 名前です

(ほすさる 65才 狐鷹森)

● K・POP ジャニーズ達の 区別不能

(ほすさる 65才 狐鷹森)

● けんかない 言った言わない 聞いてない

(ほすさる 65才 狐鷹森)

● ばあちゃんはい つもニコニコ 認知症

(京子ちゃん 83才 松陽台)

● やれば出来 やらねば出来ぬ 何事も

(上川前の翁 96才 上川前)

いい句が  
出来そう♪



う〜ん…  
(考え中)

## 休日相談窓口

10月8日(土)

認知症のこと、介護のこと、  
生活の困りごとなど、  
ご相談ください。

次回は 11月12日(土)

電話・来所での相談を受け付けております。



出張

## 認知症サポーター養成講座

事前(約1ヶ月前まで)に申し込み  
いただければ、村内どこへでも出張します。  
ご希望の方は、名前・開催希望日時・場所  
受講人数等、電話でご相談ください。

28-3766 (大竹まで)

おしえて!

ケアマネジャー  
さん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



みなさん、「フレイル」って聞いたことありますか?  
「虚弱」を意味する言葉で、健康と要介護状態の中間を指します。  
今月から、「フレイル」についてシリーズでお伝えしていきます。

## 放っておくと危険?! フレイルの全体像を理解しよう!

### 【前虚弱】

フレイルに至る前の段階。  
フレイルで現れる症状の  
一部が見られる状態。

### 【虚弱】

健康な状態と、要介護状態  
の間を指します。フレイル  
は大きく分けると3種類\*。

### 【身体機能障害】

日常生活上の動作を自分で  
行うことが困難で、何らか  
の介護を要する状態。



\*次回は「3大フレイル」についてお伝えします!

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林・赤城)

どうなの?

ヘルパー  
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

### 【相談者】

Mさん(仮名) 88歳 女性 ひとり暮らし  
お風呂大好き

最近は寒くなってきたね～。  
この季節は、ゆっくりと  
お風呂に入りたいな～。  
でも、一人で入るのは不安…  
ヘルパーさんが来ている時に  
ゆっくり入ってもいいですか?

かしこまりました!

寒い季節は、ゆっくり  
お風呂に入って温まる  
のがいいですね!  
入浴の介助もできます  
ので、お手伝いできる  
ことがあればお声かけ  
ください!



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(穴澤・奥山・加藤)

楽しいっばい!

# デイサービス

季節の移り変わりは早いもので、もう秋ですね。  
今年も残り3ヶ月程。穏やかに過ごしたいものです。

## コスモス

淡紅の～秋桜が～秋の日の～ 何気ない～陽溜りに～揺れている～  
みんなでコスモスを作りました！細かい手指の動きは機能訓練に！



## ふくろう

紙粘土で作ったふくろうに、絵付けをしました。  
ふくろうは、「福来郎」「不苦勞」という縁起物なんですよ～。



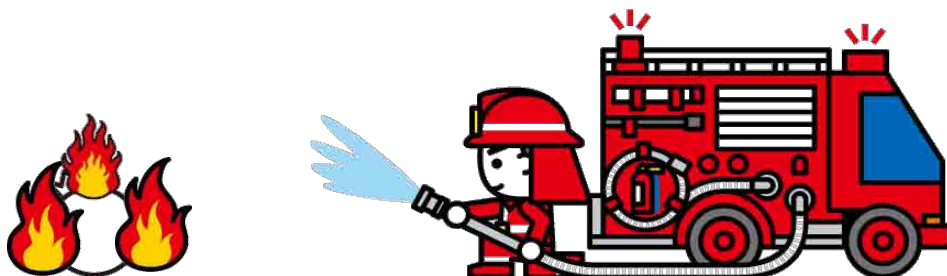
## お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、各団体等の施設への訪問は引き続きお断りさせていただいております。ご理解ご協力をお願いします。

通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(佐藤・赤城)

# 野焼きやごみの焼却はやめましょう！

野焼きやごみの焼却が原因で火災が発生することがあります。



ごみの焼却は**禁止**です

ごみを焼却する行為は廃棄物の処理及び清掃に関する法律により禁止されています。

また、悪臭（迷惑行為）や環境に悪影響を及ぼす原因にもなりますので、絶対におこなわないでください。

稲わらは燃やさず**有効活用**を



稲わらやもみ殻の焼却は地域住民の迷惑や観光地としてのイメージダウン、交通障害等の原因にもなります。

稲わら、もみ殻は焼却せず、堆肥化や水田にすき込み、地力を高める有機質資源として有効活用しましょう。



喜多方消防署 22-6211

北塩原分署

32-2020

## 善意のひろば

R4.8.16～R4.9.15

### 御遺志

佐藤 耕平 様 (蛇 平)  
故 佐藤 サダ子 様

鈴木 忠男 様 (蛇 平)  
故 鈴木 ミキ 様

### ボランティア

裏磐梯長寿会 様  
デイサービスセンター草むしり

ご厚情ありがとうございました。



ありがとうございました。

## 行事予定

- 10/1 赤い羽根共同募金運動  
～31日まで
- 10/2 奉仕団五色沼記念碑清掃  
(五色沼駐車場)
- 10/11 民生児童委員協議会定例会  
(保健センター)
- 10/26 県身障福祉大会  
(二本松市民会館)

## 米寿

- 10/9 斎藤 鉄雄 様 (上川前)
- 10/16 酒井 君子 様 (曾 原)
- 10/20 井上 喜代子 様 (北 山)
- 10/30 井上 英子 様 (北 山)

## 福祉の仕事相談会

日時 10/19(水) 10:00～15:00

場所 会津若松市社会福祉協議会  
会津若松市追手町5-32



詳しくはこちら

問合せ 社会福祉法人  
福島県社会福祉協議会 人材研修課 福祉人材センター  
TEL024-521-5662 FAX024-521-5663

## 村人コレクション

村内で、素敵な活動をしている  
方々をご紹介します!

File no.29

手づくり野菜は  
愛情のスパイス♪

## 五色沼ガーデンファーム

内容 野菜づくり  
会員 14名  
活動 春～秋  
場所 蛇平



震災前から始めたこの活動は、今年で14年程。休耕地の活用と農業体験を目的に活動を始めたそうです。「荒地を耕すことからはじまり、今ではメンバーが作りたい野菜を作り続けられている」と話すみなさん。想像するだけで美味しそうな調理方法や近況などが飛び交い交流も盛んです。



続けられた秘訣は、無理せずに活動してきたから。決めているのは水当番だけだそうです。活動は不定期で参加できる人が参加するスタイル。

手間ひまかけて丁寧に育てた野菜は格別！秋の収穫祭では天ぷらや手打ち蕎麦をメンバーで囲む。仲間と過ごす至福の時間ですね♪



代表 小椋 敏也 さん (蛇平)

毎回参加できなくても「行ける日は行く」というメンバーの気持ちがこの活動を支えていると思う。笑い会える仲間の存在は大きい。