



1 ほったやまつうしん

vol.121

北塩原村社協広報紙

新年のご挨拶

みなさま、あけましておめでとうございます。日頃より、本会の活動に格別のご理解、ご支援を賜り役職員一同心より感謝を申し上げます。

去年は、ロシア・ウクライナ戦争など海外情勢の変化、これらを起因とする物価高や急激な円安などがありました。さらに、コロナ禍は第6波から第8波へと拡大傾向が続く中、感染者数公表が保健所単位に変更され、また分類変更の動きはありますが、現場は引き続き行動制限を余儀なくされた一年でありました。

このような状況の中、本会は感染予防対策を徹底し、種々事業を進めることができました。これもひとえに各種団体や村民の皆様のご協力のおかげであり、改

めて関係の皆様へ感謝を申し上げます。本年も、役職員一同、「皆様に愛される社協」を信条とし、村民の皆様とともに地域の課題解決に取り組み、「誰もが支えあいながら安心して暮らせる地域づくり」を推進してまいります。

また、介護保険事業所としても、皆様に愛され、安心して楽しくご利用いただけるよう創意工夫によりサービス向上を図ってまいります。

結びに、本年が皆様にとって幸せ多い良い年になりますことを心からお祈り申し上げます。新年のあいさつといたします。



令和5年1月
社会福祉法人
北塩原村社会福祉協議会
会長 小椋 渉

新 民生児童委員・主任児童委員

令和4年12月より、新体制で民生児童委員・主任児童委員が活動しています。

12月1日に役場にて委嘱状交付式が行われました。「身近な相談相手」として活動して参りますので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

(敬称略)

 谷地・下吉 佐藤由美子	 北山1区・2区 内海愛子	 北山3区・関屋・樟 内海喜悦	 会長 松陽台 内田政夫	 大久保 五十嵐智恵子	 下川前・上川前 星重夫	 大塩下・中 須藤嘉寛	 副会長 大塩中・上 伊藤清喜
 新 監事 桧原・金山 金子一二三	 新 早稲沢 小椋良夫	 監事 曾原・狐鷹森 染谷洋三	 新 剣ヶ峯 羽染忠	 蛇平・秋元・小野川 佐藤照明	 新 長峯・細野 白井晴行	 新 主任児童委員 (北山・大塩) 鈴木知美	 新 主任児童委員 (桧原・裏磐梯) 齋藤恵美子

令和4年11月30日付けで退任された皆様 永年の活動に感謝申し上げます。

千葉健一(下吉・北山)	佐藤英記(北山3区・関屋・樟)	鈴木辰美(大久保)	鈴木時夫(大塩下・中)
阿部好喜(桧原・金山)	小椋政廣(早稲沢)	野田淳子(剣ヶ峯)	小椋章雄(長峯・細野)
内海美和子(北山・大塩)	佐藤節子(桧原・裏磐梯)		

発行・編集
社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp
H P http://kitashiobara-shakyo.or.jp

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
FAX(共通) 0241-33-2070



社協HP

この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

3年ぶりに/
いきいき村民フェスティバルを開催

11月23日（水）村コミセンにて開催。オープニングは北山スポーツ民踊愛好会のみなさんによる大阪すずめ。辻田与五郎さんの「笑いと健康」漫談では、終始笑い声が絶えず好評でした。後半は積極的に介護予防活動をしている方々の紹介と、認知症川柳の作品紹介、最後は「ずんどこ体操」を踊り無事終了しました。



↑ 認知症川柳の紹介
介護予防活動の紹介→



11月29日（火）
飯館村のみなさんと
パークゴルフをしました。



五十嵐良子さん（大塩）

五十嵐夕子さん（大塩）

11/29～30、村老連代議員と若手委員19名は研修のため飯館村、相馬市、いわき市方面へ。飯館村との3年ぶりとなる交流会はパークゴルフで親睦を深めました。また、東日本大震災・原子力災害伝承館に足を運び当時の様子や復興の歩みを学ぶことができました。



二瓶純夫さん（塩原）

世代交流 昔あそび

裏磐梯小学校×松原長寿会

12月14日(水)松原長寿会5名が裏磐梯小学校1・2年生7名と昔あそびをしました。長寿会のみなさんが子どもの頃に遊んだおもちゃは、子どもたちにとっては新しい経験になったようです。



配分委員会の様子

歳末たすけあい共同募金 令和4年度 配分委員会

今年も歳末たすけあい募金にご協力頂きありがとうございました。12月13日配分委員(民生児童委員)による配分会を開催し、配分先が下記の通り決定しました。



歳末たすけあい共同募金 令和4年度 配分結果

村内福祉施設へ配分 2件 30,000円	高齢者と幼稚園児交流 2件 50,000円	保育園へ配分 1件 30,000円
生活困難世帯見舞金 2件 20,000円	障がい児者見舞金 1件 5,000円	長期療養者見舞金 1件 5,000円
一人暮らし高齢者見舞金 2件 10,000円	療育手帳保持者見舞金 1件 5,000円	高齢者世帯へ日用品配布 146件 196,200円
		総額 351,200円

久しぶりの開催で、どの地区でも『ズンドコ体操』で盛り上がり、楽しかったです！

出前教室
開催中

#認知症予防
#介護予防
#地域づくり
#ウツコロ
#暮らし
#お気軽にどうぞ

北塩原村
地域包括
支援センター

認知症は「早期発見」が大切

この、のぼり旗が目印です。



脳トレ体操

- ①指体操
- ②ひとりじゃんけん
- ③グーパーパンチ
- ④足グーチョキパー

DVD体操

- ①ズンドコ体操
- ②北塩原村いきいき体操
- ③いきいき百歳体操
- ④かみかみ百歳体操



出張

認知症サポーター養成講座

事前（約1ヶ月前まで）に申し込み
いただければ、村内どこへでも出張します。
ご希望の方は、名前・開催希望日時・場所
受講人数等、電話でご相談ください。

28-3766 (大竹まで)

休日相談窓口

1月14日(土)

認知症のこと、介護のこと、
生活の困りごとなど、
ご相談ください。



次回は 2月11日(土)

電話・来所での相談を受け付けております。

認知症川柳

- カーナビに任せて墮落 思考力
(ほすさる 65歳 狐鷹森)
- 指体操 いらぬ指が先うごく (むかしの姉ちゃん 75歳 早稲沢)
- めんつゆを 麦茶と出され 飲みそうに (看護学生 A 郡山市)
- 散歩行く 道を忘れて 帰れない (看護学生 B 猪苗代町)
- 友人と 話すだけでも ボケ防止 (看護学生 C 郡山市)

おしえて!

ケアマネジャー
さん!!

「毎日介護介護…たまにはリフレッシュしたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



先日、久しぶりに「家族介護者リフレッシュ事業」を開催しました。
今月はその様子をお伝えします!

おらい

家族介護者リフレッシュ事業とは?

要支援または要介護の認定を受けているご家族を、ご自宅で介護されている方を対象に、日帰り旅行などで日頃の介護疲れをリフレッシュしてほしい!という事業でございます。

注: 感染対策を万全に実施いたしました。



介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林・赤城)

どうなの?

ヘルパー
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

【相談者】

Pさん(仮名) 83歳 男性ひとり暮らし
寒くなってきて膝と腰が…

冬になっちまったな～。
また雪かきの季節か～。
イヤになっちまうな～。
ヘルパーさんに頼んでも
除雪はしてくれねえよな～。

その通りです
できません!

除雪は訪問介護サービスの対象外です。
ごめんなさい。
無理は禁物ですが、いい運動と思って少しずつ除雪しましょう!



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(穴澤・奥山・加藤)

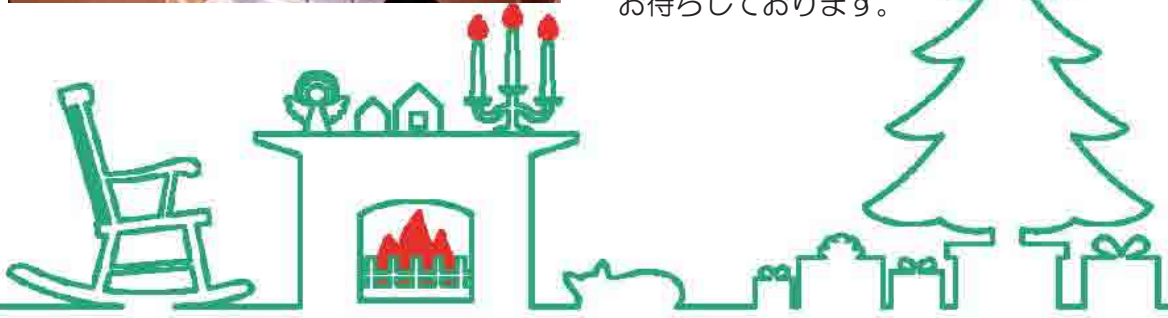


大塩高原 新そば

昨年末に打立ての新そばが届きました♪大塩高原手打ちそば伝承会の皆様、毎年美味しい蕎麦をありがとうございます！



色折り紙でサンタクロースや、今年の干支ウサギを作ってみました。みなさん手先が器用です。可愛い作品ができあがり、デイサービス内に展示中。年末年始らしい華やかな雰囲気になりました。みなさんの所にサンタさん来たかな？
本年も、元気にデイサービスにお越しください♪
お待ちしております。



雪の事故にご注意ください

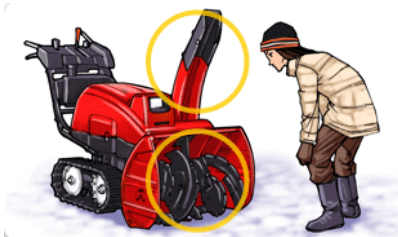


○屋根の雪おろし



- **命綱とヘルメット**を装着しましょう。
- **二人以上で作業**しましょう。
- **梯子は固定**しましょう。
- **携帯電話**を持ちましょう。
- **まめに休息**をとりましょう。
- **家族や隣人に声をかけてから**作業しましょう。

○除雪機の事故



- 作業前に**除雪機の点検**をしましょう。
- **エンジンをかけたまま離れない**ようにしましょう。
- 雪詰まりは**エンジンを止めてから棒などで取り除き**ましょう。
- 作業範囲内に**人がいないことを確認**しましょう。
- **携帯電話**を持ちましょう。

○屋根からの落氷雪



- **危険な軒下を歩かない**ようにしましょう。
- **危険な場所で子どもたちを遊ばせない**ようにしましょう。
- 落氷雪が軒下の**ガスボンベ等**に当たると、ボンベや配管を損傷しますので、**落氷雪が当たらない**ようにしましょう。

喜多方消防署 22-6211
北塩原分署 32-2020



喜多方消防
QRコード



善意のひろば

R4.11.16～R4.12.15

御遺志

矢吹 亨 様 (松陽台)
故 矢吹 ハツイ 様

五十嵐 学 様 (関 屋)
故 五十嵐 善吉 様

中村 繁 様 (喜多方市)
故 中川 キヨ 様

御寄附

会津ヤクルト販売株式会社 様
吉川 定好 様 (下 吉)

物品の御寄附

佐藤 純子 様 (蛇 平)

ご厚情ありがとうございました。



会津ヤクルト販売株式会社 様

行事予定

- 1/4 仕事始め
- 1/10 民生児童委員協議会定例会
(保健センター)

米寿祝

- 1/7 志村 レイ 様 (長 峯)
 - 1/19 内海 トミ子 様 (関 屋)
- おめでとうございます。

「なりすまし詐欺被害抑止装置」を
無料で貸し出しています。

社協では65歳以上の高齢者世帯を対象に「なりすまし詐欺被害抑止装置」を無償で貸出ししています。ご希望の方は、社協☎まで。

こんな電話がきたら**すぐに電話を切りましょう!**

「役所、警察、金融機関」の職員と名乗る電話
「口座番号、暗証番号を教えて」
「キャッシュカードを確認しに自宅に行く」



不審に思ったら 喜多方警察署 0241-22-5111
すぐに電話を!! 猪苗代警察署 0242-63-0110

行政区応援プロジェクト 松陽台 編

昨年11月から地域づくりを推進する勉強会を松陽台地区で開催しています。2か月に1回のペースで活動を進め、11月28日(月)6回目の勉強会を開催。前回に続き、グループワークに取り組み、地域資源さがしをしました。



～80歳の自分が住みやすい地域を目指して～

前回に引き続き「資源さがし」を松陽台周辺の地区に広げて取り組みました。はじめは苦戦していましたが、それぞれの情報をまとめると内容の濃いマップが完成しました。今後も定期的に集まりを開催し、松陽台地区が住みやすい地区になるよう話し合いを重ねていきます。