


4
vol.123

ほったやまつうしん

北塩原村社協広報紙 



百歳賀寿

佐野雅子様

日赤有功会

村内の卒業生へ献血啓発冊子と記念品を贈呈しました。献血は16歳からはじめられます。誰かのために、献血にいきよう。



発行・編集

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp
H P <http://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
F A X (共通) 0241-33-2070



この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。



雪かきボランティア

裏磐梯中学校の2年生のみなさんが狐鷹森地区で雪かきボランティアを行いました。若い力で雪山もあっという間に片付けました。



村内に住む70歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に、新年会を開催しました。日帰り旅行や食事会など、年に2回親睦を深めています。久しぶりの再会に皆さん喜ばれました。



村老連若手委員主催

ボウリング大会

村老連若手委員主催のボウリング大会が喜多方市スターボウルにて開催されました。入賞された皆さんおめでとうございます。当事業は委員が地域のみなさんに老連の活動を知り、興味を持つきっかけになってほしいと、企画しています。長寿会は新規会員募集中です。



春の防火訪問

春の火災予防週間に、分署職員と社協職員で松原・裏磐梯地区の防火訪問を実施。住宅用火災警報器は、寝室と寝室が2階の場合は階段に設置する義務があります。村内に住むひとり暮らし高齢者、高齢者世帯の方で、設置を希望する方は社協事務局までご連絡ください。



包括より知らせ
お知らせ

「認知症サポーター養成講座」を開催！

民生児童委員の皆さんも「認知症サポーター」で～す！



オレンジリングが
認知症サポーターの証！



3月14日、民生児童委員
さんを対象に講座を開催！
日々地域の見守り活動をして
いる委員のみなさんが、
サポーターになってくださ
いました。とても心強い！

民生児童委員さんへ
寄せられる
村民からの声

いつも訪問してくれて嬉しい！

話を聞いてもらうだけで安心

頼りにしています！

いつもありがとう♥

いつでもお茶飲みに来てね～

ひとり暮らしだから
見守りしてもらって心強い！

ほったやま認知症カフェ

4月8日(土) 14:00~15:00

デイサービスセンターにて

認知症の方やそのご家族、ご近所さんなど
みんなで過ごす「おしゃべり場」
参加ご希望の方はお電話を ☎28-3766

休日相談窓口

4月8日(土)

もの忘れ、足腰の弱り、
介護保険や医療に関すること、
生活の困りごとなど、
ご相談ください。



電話・来所での相談お待ちしております

エトセトラ川柳

引き続き募集しておりますので、どしどしご応募ください。

● ほこらかに 生きたしと思うさりながら

(ぼんぼこ 88才 曾原)

● 賀状の添書 コロナ禍からフレイルに

(はくちゃん 81才 剣ヶ峯)

● テレビ見て 画面と現実 ゴチャ混ぜに

(やまぼっし 88才 狐鷹森)

● 孫子等と 友と話して ポケ防止

(むかしの姉ちゃん 75才 早稲沢)

● 亡き義母(ハハ)に 尽くす介護で 泣き笑い

(京子ちゃん 83才 松陽台)

● お友だち 会わないうちに 認知症

(△ク 90才 秋元)

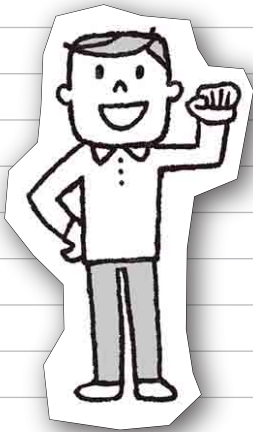
認知症川柳

おしえて!

ケアマネジャー
さん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



少し間が空いてしまいましたが、「3大フレイル」紹介シリーズ!
今回はシリーズ第3弾、「身体的フレイル」です。

シリーズ 3大フレイル を握り下げる! Vol.3

Cさんの例

ここ数か月で膝の痛みを感じ始めたCさん。

奥さんから受診を勧められますが「ほっとけば治る」と拒否。

いつの日からか、日課だった散歩にも行かなくなりました。

心配した奥さんが、村の保健師さんに相談。

保健師さんに来てもらって話を聞くと、歩かなくなったこと
によって、移動機能の低下 (ロコモティブシンドローム) や、筋肉の衰え

(サルコペニア) の症状がみられるとのこと。

「だから早めに病院行けばよかったのに!」

奥様はご立腹です。

身体的フレイル



運動機能や口腔機能の低下、低栄養
状態など、主に身体に現れてくる虚
弱な状態。

解決策 のご提案

高齢になると、筋力は自然と低下していきます。

「歩かなくなると歩けなくなる」を肝に銘じ、定期
的な運動を!あとは早めの受診!

自分を心配してくれる人がいるということは、幸せなことですよ〜。

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林・赤城)

どうなの?

ヘルパー
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

【相談者】

Qさん(仮名) 85歳 女性ひとり暮らし
最近布団が湿っぽい…

春が近づいてきましたね〜。

気持ちは明るくなるけど、

布団が湿っぽいのが気になる…

カラッとした布団で寝たいな〜。

ヘルパーさん、布団干してくれる?

お任せください!

できますよ!

カラッとした布団で寝ると気持ちいいですよ

ね!わかります!

でも、花粉が増えてきてるから、室内干しの方

の方がいいかもしれませ

んね!



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(穴澤・奥山・加藤)

楽しいっばい!

デイサービス

今回は【ひな祭り】あかりをつけましょ、ぼんぼりに〜♪

素敵な『ひな人形』の前で、写真撮影。



3月3日デイサービスのおやつもおだいり様・おひな様でした♪



大塩 五十嵐衛様宅よりお借りしました



レクリエーションは【魚釣り】

みなさん漁師になって、
いろいろな魚を釣り上げて
競いあいました。

「これは何だサメか？」
「何匹釣ったべ？」

と、大盛り上がり。
デイサービスでは、毎週
異なるレクリエーション
を行っております。



通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(佐藤・赤城)

住宅防火

いのちを守る10のポイント

様々な火災の中でも、特に住宅で発生する火災で多数の死者が出ており、その出火原因はたばこ、ストーブ、こんろ、電気機器など、生活する上で身近にある機器が多くを占めます。

日頃から取り組んでいただく住宅防火対策として、4つの習慣、6つの対策からなる「住宅防火いのちを守る10のポイント」を取りまとめました。

是非、ご家族の皆様で住宅火災からいのちを守るための対策をご確認ください。

4つの習慣



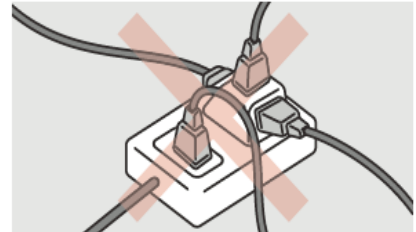
①寝たばこは絶対にしない、させない



②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

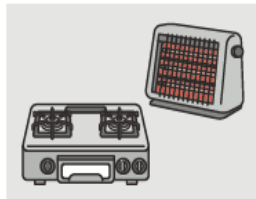


③こんろを使うときは火のそばを離れない



④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

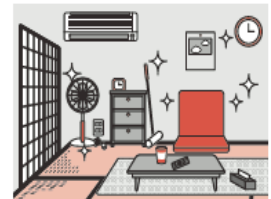
6つの対策



①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する



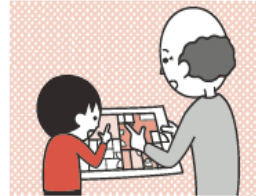
②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する



③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する



④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく



⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確認し、備えておく



⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

ご不明な点や質問等がありましたらお近くの消防署にお問い合わせ下さい。

喜多方消防署 22-6211
北塩原分署 32-2020



喜多方消防
QRコード



善意のひろば

R5.2.16~R5.3.15

御遺志

古川 康博 様 (狐鷹森)
故 鈴木 ケイ子 様

小椋 一幸 様 (蛇 平)
故 小椋 喜久雄 様

ボランティア

裏磐梯中学校 様
(雪かきボランティア)

ご厚情ありがとうございました。

行事予定

- 4/11 民生児童委員役員会・定例会
決算総会 (保健センター)
- 4/13 老人クラブ連合会総会
(ラビスパ裏磐梯)
- 4/20 身体障がい者福祉会総会
(ラビスパ裏磐梯)

福祉の仕事相談会

日時

4/19(水)

10:00~15:00

場所

会津若松市社協

会津若松市追手町5-32

問合せ

社会福祉法人
福島県社会福祉協議会 人材研修課 福祉人材センター
TEL024-521-5662 FAX024-521-5663

高齢者作品展

令和4年度 きたしおばらむら



老連村が村内在住の60歳以上の方を対象に、高齢者作品展を開催しました。今年も工夫を凝らした素敵な作品が揃いました。入賞された皆さん、おめでとうございます。



日赤福島県支部長賞

六角洋子さん
(秋 元)



福島県老連会長賞

大竹ミワ子さん
(上川前)



北塩原村社協会長賞

佐藤せい子さん
(早稲沢)



北塩原村老連会長賞

東條録さん
(下 吉)



北山長寿会長賞

小枝雪子さん
(下 吉)



大塩長寿会長賞

江川澄子さん
(上川前)



桧原長寿会長賞

小椋フヂノさん
(早稲沢)



裏磐梯長寿会長賞

鈴木マサ子さん
(秋 元)