

# 5

vol.124

# ほったやまつうしん

北塩原村社協広報紙



# 春満開。

発行・編集

社会福祉法人  
北塩原村  
社会福祉協議会

〒966-0402  
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93  
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp  
H P <https://kitashiobara-shakyo.or.jp>

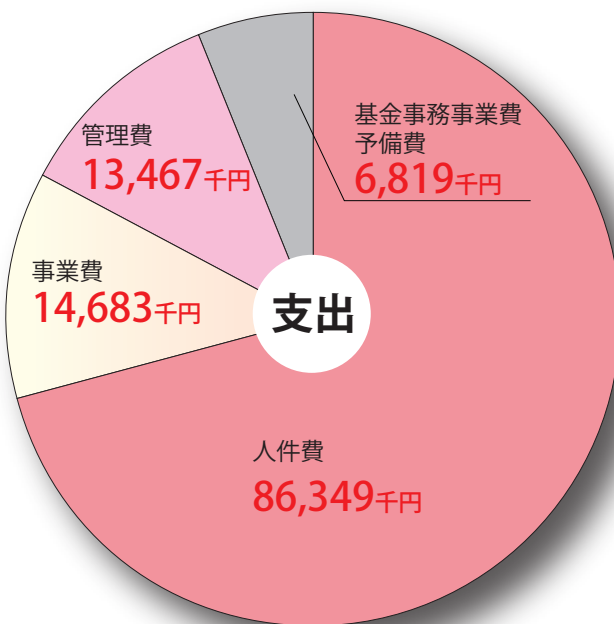
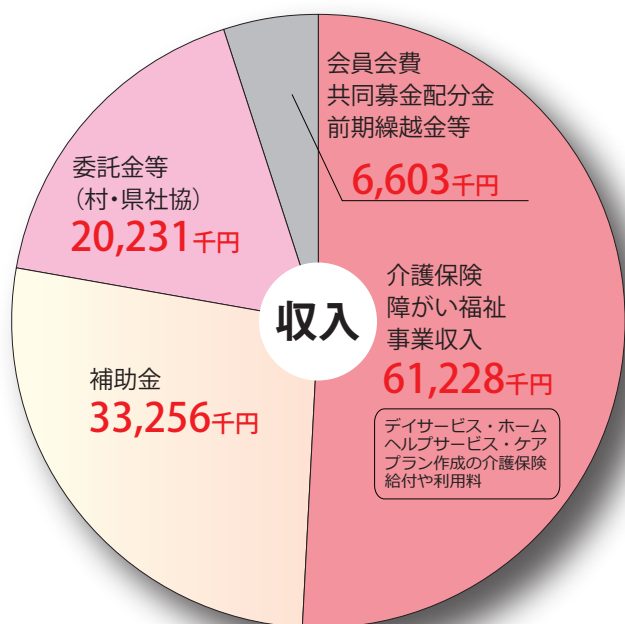
地域福祉係 0241-28-3757  
訪問・通所介護係 0241-28-3756  
居宅介護支援係 0241-28-3755  
地域包括支援センター 0241-28-3766  
F A X(共通) 0241-33-2070



この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

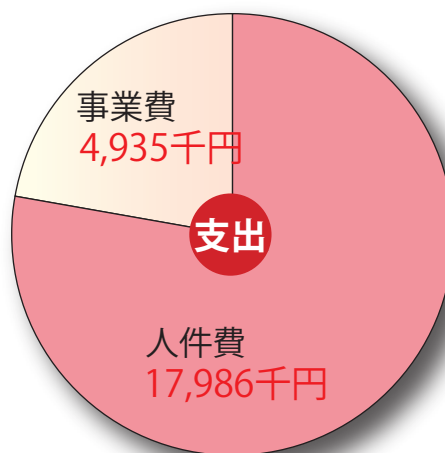
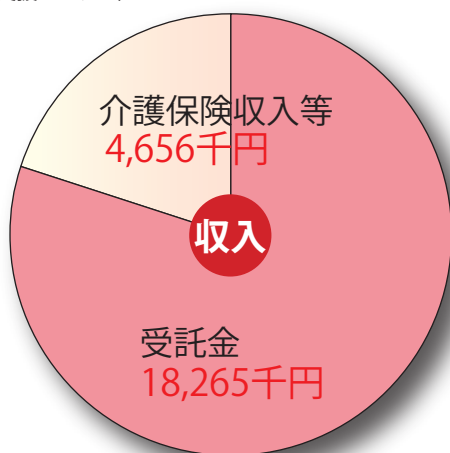


## 一般会計121,318千円



## 特別会計22,921千円

(地域包括支援センター)



3月10日理事会



3月17日評議員会



# 2023年 事業計画

社会福祉協議会の地域福祉活動を紹介します。

<b>高齢者へ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>老人クラブ活動支援</li> <li>一人暮らし高齢者世帯等への安否確認訪問や会食会など</li> <li>見舞金や生活用品の配布</li> <li>除雪の応援</li> </ul>	<b>身体障がい児者へ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>身障福祉会活動支援</li> <li>訪問ヘルパーの派遣</li> <li>デイサービスの提供</li> <li>視覚障がい者スキーの応援</li> </ul>	<b>生活困窮者へ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>困りごとの相談受付</li> <li>生活改善の応援</li> <li>仕事探しのお手伝い</li> <li>生活費や就学資金等の貸付</li> </ul>	<b>子どもたちへ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>保育園へ備品購入費助成</li> <li>幼稚園へ世代交流活動費助成</li> <li>デイサービスでの交流事業</li> <li>遊具の設置・修繕費用助成</li> </ul>																																
<b>学校へ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ボランティア活動費助成</li> <li>福祉図書購入費助成</li> <li>デイサービスでの交流事業</li> <li>除雪ボランティアの応援</li> </ul>	<b>地区の安全に</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>防犯協会へ活動費助成</li> <li>災害時要援護者福祉マップ作成</li> <li>合同救援活動訓練の開催</li> </ul>	<b>健康維持のために</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>いきいき村民フェスティバル</li> <li>グラウンドゴルフ大会の開催</li> <li>介護予防活動団体への助成</li> </ul>	<b>ボランティア活動</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>24時間TV募金活動</li> <li>除雪ボランティア</li> <li>ボランティア活動の斡旋</li> <li>災害ボランティアセンター設立のための準備</li> </ul>																																
<b>情報の発信</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>公式HPでの情報発信</li> <li>福祉制度の案内</li> <li>介護保険サービスに関する情報提供</li> </ul>	<b>困りごと</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>介護サービスに関すること</li> <li>金銭面に関すること</li> <li>高額な医療費等に関すること</li> <li>関係機関への連絡調整等</li> </ul>	<b>団体事務局</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>日赤北塩原村分区</li> <li>共同募金委員会</li> <li>民生児童委員協議会</li> <li>老人クラブ連合会</li> <li>身体障がい者福祉会</li> <li>赤十字奉仕団</li> <li>日赤有功会</li> <li>その他ボランティア団体等の活動支援や協働</li> </ul>																																	
<b>生活支援体制整備事業</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>協議体の運営</li> <li>モデル地区運営支援</li> <li>住民主体の支え合い活動取材</li> <li>広報活動</li> </ul>	<b>募金活動</b> <table border="1"> <tr> <td>日赤 活動資金</td> <td>5月</td> <td>社協会員会費</td> <td>7月</td> <td>赤い羽根 共同募金</td> <td>10月</td> <td>歳末 たすけあい募金</td> <td>11月</td> </tr> <tr> <td>協力社員</td> <td>500円</td> <td>一般会員</td> <td>1,000円</td> <td>一世帯</td> <td>1,000円</td> <td>一世帯</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>賛助会員(個人)</td> <td>1,000円</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>賛助会員(企業)</td> <td>10,000円</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>			日赤 活動資金	5月	社協会員会費	7月	赤い羽根 共同募金	10月	歳末 たすけあい募金	11月	協力社員	500円	一般会員	1,000円	一世帯	1,000円	一世帯	500円			賛助会員(個人)	1,000円							賛助会員(企業)	10,000円				
日赤 活動資金	5月	社協会員会費	7月	赤い羽根 共同募金	10月	歳末 たすけあい募金	11月																												
協力社員	500円	一般会員	1,000円	一世帯	1,000円	一世帯	500円																												
		賛助会員(個人)	1,000円																																
		賛助会員(企業)	10,000円																																

事業計画・資金収支予算書等の資料は社協にて閲覧できます。事務局までお問い合わせください。

## 法人事務局

地域福祉係（法人事務局）は地域の皆さまのため、誠心誠意尽くします。お気軽にご相談ください。



中川 浩

事務局長

早くマスクのない生活に戻れますよう願っています。



岡田 尚子

事務局次長

実るほど  
頭を垂れる  
稲穂かな



遠藤 正志

係長

現状維持で満足せず、何事にも常に向上心を持って、ポジティブに取り組みます。



大沼 理絵

副主査

今年度も「明るく・楽しく・元気よく！」をモットーに、充実した毎日を送りたいです。



小椋 永里加

主事

笑顔、感謝、礼儀を忘れず、皆さまのお役に立てるよう脱兎の勢いで駆け抜けます。

当センターは、高齢者のなんでも相談の窓口です。お気軽にご連絡ください。



**大竹 早苗**

包括所長/看護師/介護支援専門員  
認知症地域支援推進員

なんでも相談窓口として地域の皆様のお役に立てるよう、身を削りダイエット！

その1 健康維持の方法が知りたい  
(介護予防に関すること)

その2 退院後の生活の相談  
介護サービスの利用について知りたい  
(予防サービス、総合事業の利用について)

その3 近所の方や知り合いの人の体調変化や困っている様子があった時など  
(権利擁護について)



**松崎 哲也**

社会福祉士  
主任介護支援専門員

仕事柄体重を良く聞きます。そして決まって返す言葉は「私の半分ですね」嗚呼…



**青木 瑞恵**

社会福祉士  
主任介護支援専門員

今年もご本人やご家族に寄り添った支援ができるように頑張ります。



認知症サポーター養成講座報告！

社協職員と役場職員も受講しました。

**出前教室のお知らせ**



春の「出前教室」を全行政区で開催します。介護や認知症予防のため楽しい脳トレと体操です！日時や場所は別紙チラシをご確認ください。

**休日相談窓口**

**5月13日(土)**

もの忘れ、足腰の弱り、介護保険や医療に関すること、生活の困りごとなど、ご相談ください。

電話・来所でのご相談お待ちしております。

引き続き募集しておりますので、どしどしご応募ください。

● チューリップ 芽を出し サルにみな掘られ (ムク 90才 秋元)

● 足腰よ 杖を頼りに のろのろと (6×6 90才 下吉)

**エトセトラ川柳**

● デイは良い 青春時代 二度目来た (上川前の翁 97才 上川前)

● 蒔き物は 種を探して それからよ (むかしの姉ちゃん 75才 早稲沢)

● 認知かな？ スマホを探す ことが増え (ほんほんらぶ 社協職員)

● 忘れぬ様 記したメモを 置き忘れ (ほんぼる 65才 狐鷹森)

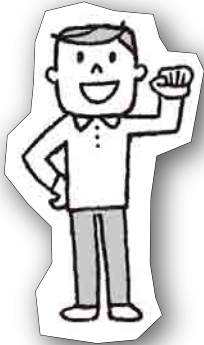
**認知症川柳**



おしえて!

# ケアマネジャー さん!!

居宅介護支援系のケアマネジャーです。  
今年度もよろしくお願いいたします。



私たちの仕事は、介護保険サービスを使う時のお手伝いをする事です。  
「サービスを使いたいけど、どうしたらいいのかわからない…」そんな時は是非  
ご相談ください。ご本人やご家族の介護に関する悩み、相談を受け付け、  
少しでも長く在宅生活が続けられるよう一緒に考えて参ります。  
また、ご希望に応じた介護サービスを利用できるよう、施設や事業所と  
の連絡・調整を行うほか、認定調査や要介護認定の申請代行も行ってい  
ます。今年度もこの紙面にて、お役立ち情報をお届けします！



小林 美加

管理者/主任介護支援専門員

私の癒しのエキスは、ご利用者  
様やご家族の笑顔です。沢山見  
られる様にスキルを磨きます。



赤城 美和

介護支援専門員

良く学び良く遊ぶの1年に  
したいです。皆様の力にな  
れるよう頑張ります。

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林・赤城)

どうなの?

# ヘルパー さん!!

訪問介護系のホームヘルパーです。  
今年度もよろしくお願いいたします。

私たちの仕事は、ご自宅にお邪魔して食事の準備、入浴介助のほか、掃除  
や洗濯、買い物代行など、日常生活のお手伝いをする事です。  
ご利用者様の状態(要介護認定の区分)によって、お手伝いできる時間や  
内容は違いますが、「できるだけ家で生活したい」そんな思いに寄り添い、  
心を込めてサービスを提供させていただきます。  
ただし、困りごと全てに関してお手伝いができるわけではありません。  
今年度もこの紙面にて、「できること・できないこと」をお伝えします！



穴澤 雪絵

サービス提供責任者/訪問介護員

皆さんのように、いつまで  
も若く歳を重ねていきたい  
ものです。



奥山 行恵

訪問介護員

少しずつ日常が戻りつつあり  
ます。人との関わりを大切に  
し、皆様の所へ訪問します。



加藤 厚子

訪問介護員

皆さんとの出会いが刺激と  
成長につながります。今年  
度も顔晴ります！  
ガバ



佐藤 えり子

登録ヘルパー(デイサービス兼務)

一人一人に寄り添いながら  
少しでも笑顔になっていた  
だくよう精進していきます。

訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(穴澤・奥山・加藤)

楽しいっばい!

# デイサービス

通所介護係（デイサービス）のスタッフです。  
今年度もよろしくお願いたします。



長澤 純子

看護師/機能訓練指導員

皆様の自立支援のために頑張りたと思います。



木村 和弘

看護職員/機能訓練指導員

住み慣れたご自宅で安心して暮らしてゆける様に支援していきます。



赤城 加奈子

介護員/生活相談員

一日一日を大切に、日々精進していきたいと思ひます。よろしくお願致します。



佐藤 翼

生活相談員/介護員

社協に勤めて10年になりました。1年1年がドンドン早くなり困っております。



内海 徳美

介護員

今年度も、皆様とともに感染症対策に努めます。



佐藤 しおり

介護員

心機一転、気持ち新たに飛躍の年になるように積極的に頑張ります。



目黒 しづ子

介護員

人に優しく、自分に厳しく思いやりの心を忘れないで、仕事に取り組みたい。



野田 淳子

介護員

いつもありがとうございますの感謝の気持ちを忘れずに、あたたかい毎日をお手伝いします。



高橋 平

ドライバー



大橋 健一

ドライバー

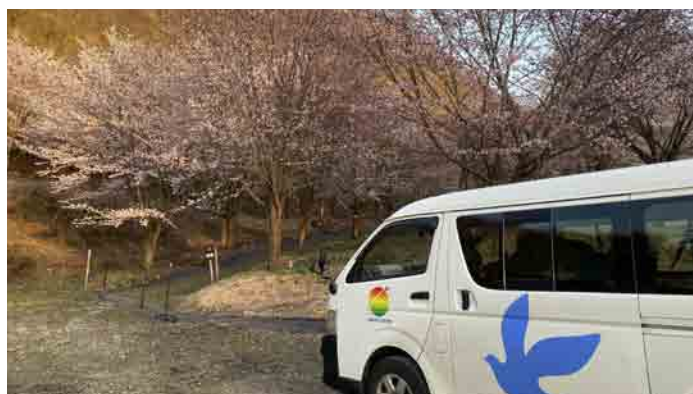


鈴木 吉仲

ドライバー

## 春のお花見ツアー開催しました♪

桜峠も見頃となり、デイサービス周辺も大変賑やかです。鳥のさえずりも聞こえ、ようやく訪れた春を堪能しました。今年度も、みんなで一緒に楽しく過ごしたいと職員一同願っております。



通所介護（デイサービス）に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで（佐藤・赤城）

# 春は、メンタルの乱れにご注意を！

～生活リズムを整え、健やかな毎日を～

## ◎心身の疲労は、ありませんか？

春は、気候や生活環境が「変化」する季節です。

この「変化」は、心と体にストレスを与えてしまい、心身のバランスが乱れてしまいます。気づかぬうちに、ストレスが強くなっていることもありますので下記のいずれかに当てはまる人は注意が必要です。

不安や心配が  
頭から離れない

食欲がない  
 過食してしまう

寝つきが悪い  
 眠れない

すぐ疲れる

気持ちが張り  
詰めている

だるさが続く



## ◎心身のバランスを整えるには

心身のバランスを整えるには、「起きる時間」「寝る時間」  
「朝昼夕の食事の時間」が大切です。これらの時間を、毎日なるべく  
同じ時間になるように心がけましょう。

また、気候が不安定な春には、「薄物の重ね着」を心がけましょう。  
暑さ・寒さを感じたら、すぐに脱ぎ着できるように備えておきましょう。  
暑さや寒さもストレスの原因になることがあります。

ストレスをため込まずに健やかな毎日をお過ごしください。



消防庁  
QRコード



喜多方消防  
QRコード

喜多方消防署 22-6211  
北塩原分署 32-2020



## 善意のひろば

R5.3.16~R5.4.15

### 御遺志

佐藤 裕一 様 (谷 地)  
故 佐藤 徹 様

渡部 市雄 様 (北 山)  
故 渡部 ハルヨ 様

### 御寄付

東急リゾート&ステイ株式会社  
グランデコリゾート 様 (小野川)

### 物品の御寄付

古川 康博 様 (狐鷹森)

ご厚情ありがとうございました。



SDGsの取組を進めている東急リゾート&ステイ株式会社グランデコリゾート様から、昨年に続きレジ袋有料化の収益を「地域福祉発展のために」と御寄付いただきました。有効活用させていただきます。ありがとうございました。

## 行事予定

- 5/1 日本赤十字社活動資金募集月間 (~31日)
- 5/9 民生児童委員協議会定例会 (保健センター)
- 5/10 老連若手委員会 (デイサービスセンター)
- 5/12 郵便局長杯グラウンドゴルフ大会 (グリーンフィールド蛇平)
- 5/17 老連会長・女性部長会 (デイサービスセンター)
- 5/26 ひとり暮らし高齢者弁当配達 (保健センター)

## 米寿祝

- 5/16 五十嵐 和 様 (大久保)
  - 5/18 山田 アイ子 様 (狐鷹森)
- おめでとうございます。

## 福祉の仕事相談会

日時 5/17(水) 場所 会津若松市社会福祉協議会  
10:00~15:00 会津若松市追手町5-32

問合せ 福祉人材センター TEL024-521-5662  
FAX024-521-5663

村人コレクション  
村内で、素敵な活動をしている方々をご紹介します!

File no.31

新しいベストで  
最高のスコアを!!

## 椛原 グラウンドゴルフ愛好会

内容 グラウンドゴルフ  
会員 33名  
活動 運動・お喋り・安否確認  
場所 スポーツパーク椛原湖



入部希望は  
部長佐藤正義さん  
34-2222

集まらないことよ  
集まることは



阿部好喜さん(金山)

雪解けの3月は、グラウンドに雪が残っているため、シーズンは椛原湖岸です! 春先限定だし参加率も高めかな~。凸凹だって気にならない! 景色が最高だからね♪

長寿会に入ったら、外に出る機会が増えました! それってとても大切なことですよ~。私たちは、集まって話すことでご近所さんの安否確認に繋がっています!



阿部貴美子さん(金山)

磐梯山と椛原湖の  
景色は最高です