

6  
vol.125

# ほったやまつうしん

北塩原村社協広報紙 



第8回 小さな村の郵便局長杯  
グラウンドゴルフ大会

発行・編集

社会福祉法人  
**北塩原村**  
社会福祉協議会

〒966-0402  
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93  
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp  
H P <https://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757  
訪問・通所介護係 0241-28-3756  
居宅介護支援係 0241-28-3755  
地域包括支援センター 0241-28-3766  
F A X (共通) 0241-33-2070



この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。



## 郵便局長杯GG大会開催

5月12日（金）蛇平グリーンフィールドに村民78名が集まりグラウンドゴルフを楽しみました。今シーズン1回目の大会にも関わらず、見事な成績を収め入賞されたみなさん、おめでとうございます。大会主催者の郵便局長が、来年の開催を約束し、多くの方に参加して欲しいと挨拶されました。



北塩原村 遠藤村長



村社会福祉協議会 小椋会長

### —— 成 績 ——

- 優勝 小椋三枝子さん（細野）
- 準優勝 浅沼 良江さん（剣ヶ峯）
- 3位 小野 明さん（松陽台）
- 4位 中川 浅昭さん（松陽台）
- 5位 本田 嘉平さん（蛇平）
- 6位 阿部 好喜さん（金山）



スコアラー賞



郵便局長賞



ホールインワン賞

## 民生児童委員協議会

委員定数16名

### 定例会の開催（毎月）

活動報告や、困難事例があった場合委員で解決方法を話し合います。

### 研修会への参加

県などが主催する研修会に参加し、日々の活動に必要な知識を身に付けます。



### 困りごと相談の受付（随時）

皆様が普段生活するうえでの困りごとがあった場合、解決できるようにお手伝いをします。

### 訪問活動

高齢者世帯等の安否確認の訪問等を行います。



私たちは、地域の皆さんの相談を受け支援サービスへのつなぎ役としての役割を果たします。高齢者や障がい者世帯、ひとり親世帯の見守りや安否確認などの役割もあります。お困りごとは、気軽にご相談ください。



内田会長

民生児童委員には「**守秘義務**」があり、皆様からお話いただいた内容を外部に漏らすことはありません。

# 老人クラブ連合会 会員数140名

## 研修の実施

各地区の代議員・若手委員合同での研修を実施します。

## 奉仕活動

地域内の美化活動に取り組みます。

## 会員増強運動

魅力ある行事を一緒に取り組み、仲間を増やします。ニュースポーツを通じた健康づくり事業を行います。

## 各地区長寿会活動の支援

みなさんが元気に活動できるように心を込めて支援します。



五十嵐会長

### 「忙しさ」こそ究極の介護予防

忙しい会員はみな元気です。一緒にグラウンドゴルフやニュースポーツをしよう！

# 身体障がい者福祉会 会員数36名

## 県身体障がい者グラウンドゴルフ大会への参加

健康づくり・親睦を深めるために参加します。

## 県身体障がい者福祉大会への参加

毎年開催されており、著名人の講演なども行われます。

## 研修の実施

毎年1泊2日で実施しています。



障がい者の自立と更生を目的に活動中。グラウンドゴルフ大会に参加し、健康づくり！手帳を持っている方は是非。



鈴木会長

# 赤十字奉仕団 会員数61名

## 合同救援活動訓練

万が一の災害に備え、炊き出し訓練や救急法の講習会を実施します。

## 福祉バザー

収益金は、全て国内外で発生した災害義援金として送金します。

## 手作りの弁当配達

ひとり暮らし高齢者へ、年6回無料でお弁当を届けます。

## 日赤記念碑清掃

五色沼駐車場に建っている記念碑の清掃を行います。

人と人とのつながりを大切にしています。交流事業の参加や誰かのために活動してみたい方、あなたの力を活かしませんか？



佐藤委員長

# 日赤有功会 会員数27名

## 日赤会津地区有功会運営への協力

村分区有功会として、事業運営に協力します。

## 赤十字活動の普及

赤十字についての理解を深め、仲間づくりを推進します。

## 中学校卒業生へ献血推進活動

村内の中学校卒業生へ献血の冊子や記念品の贈呈をしています。

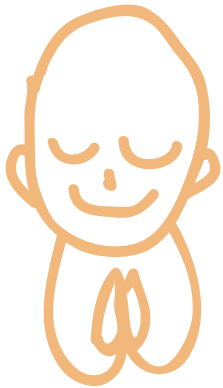


赤十字事業への功労者で組織されています。若い方に献血を知ってもらうために、毎年中学校へ訪問しています。



星会長





コロナの類型も変わりましたし、さあみなさんお待ちかね！  
「家族介護者リフレッシュの会」のご案内です。

## 家族介護者リフレッシュの会

inいわき

ここ数年はギフトだったり近場での開催となっておりましたので、  
そのうっぷんを晴らすべく、少おし遠くに行ってみました！

日時

参加費  
1,000円

2023年 6月 30日 (金)  
だいたい9:30~16:00

対象者

基準日時点で村内に居住し、要介護又は要支援の認定を受けている方\*を介護されているご家族様一名。

\*事業対象者は除く

対象となる方へは別途お知らせします。

(基準日：令和5年5月1日)

11:45~12:45 お食事会

めざせ!!そばや

いわきといえば海鮮！じゃないでしょうか！  
おいしいものを介護仲間たちとみんなで♪

12:45~13:45 お買い物

ら・ら・みゆう とか イオン小名浜 とか

お買い物のもやっぱりストレス発散！ですね！  
ながめるだけでもよし、お土産いっぱい買うもよし

申し込みは、

6月 23日 (金) 17:00 まで

※完全予約制です。必ずお申込みください。

## 出前教室のお知らせ

出前教室  
開催中

春の「出前教室」を  
全行政区で開催中！  
介護や認知症予防のため  
楽しい脳トレと体操  
です！  
日時や場所は別紙チラシ  
をご確認ください。

北塩原村  
地域包括  
支援センター

## 休日相談窓口

6月10日(土)

もの忘れ、足腰の弱り、  
介護保険や医療に関すること、  
生活の困りごとなど、  
ご相談ください。

電話・来所でのご相談お待ちしております。

引き続き募集しておりますので、どしどしご応募ください。

● ショート(ステイ)行く 行ってびっくり 旅館なみ

(ムラ 90才 秋元)

● 年重ね 足腰弱り から元気

(シャルムのフテちゃん 95才 シャルム)

## エトセトラ川柳

● 買い物は 小銭払いで 脳トレす

(応援隊長 社協職員)

● 忘れまい メモした紙は どこいった？

(むかしの姉ちゃん 76才 早稲沢)

● 認知症 風に吹かれて とんでいけ

(京子ちゃん 83才 松陽台)

● 旦那ボケ 女房突っ込み まだ大丈夫

(ぼやぎる 65才 狐鷹森)

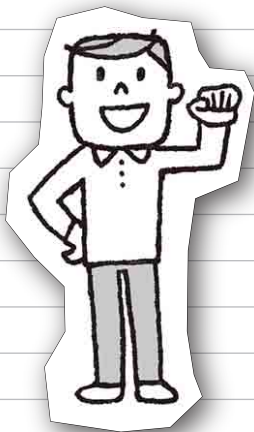
## 認知症川柳

おしえて!

# ケアマネジャーさん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



今月は、介護保険サービスを利用したい方が、実際にサービス利用に至るまでの流れを説明します!

## ① 初めの一步!

### 「要介護認定の申請」

まずは、ご本人様の状態を調査し、どの程度の介護が必要かを判定します。申込・申請は社協または役場住民課へ。

調査の結果により、担当は下記のとおり割り振られます。

要支援 1・2：地域包括支援センター

要介護 1～5：居宅介護支援事業所

私たちがです!

## ② 契約



認定結果が要介護 1～5 だった場合、私たちケアマネジャーと契約を結びます。

## ③ ケアプラン作成

ご利用者様、ご家族のお話を伺いながら、生活習慣や環境に適したケアプランを作成します。

在宅生活を続ける上で必要な介護サービス利用の調整をします。

ケアマネジャーは、継続的にご本人様やご家族と関わり、生活全般をサポートしていきます。

## ④ 手配

ケアマネジャーがヘルパーや看護師の派遣、デイサービスの利用などを手配し、介護サービスの利用が開始されます。

居宅介護支援事業は無料でご利用いただけます。

ただし、ヘルパーやデイサービスなど介護サービスは利用料が発生しますので、ご注意ください。

介護保険に関するお問い合わせは、居宅介護支援係まで(小林・赤城)

どうなの?

# ヘルパーさん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

### 【相談者】

Rさん(仮名) 88歳 男性 ひとり暮らし  
山歩きが大好き

春はいいよなあ～。

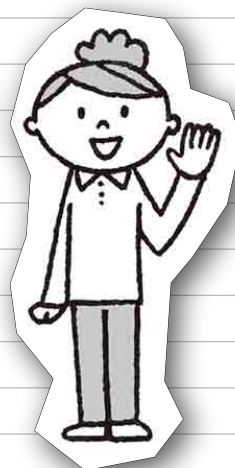
山歩きして山菜を採るのが毎年

楽しみなんだよなあ～。

ヘルパーさんは、採ってきた山菜で料理作ってくれるの?

お任せください!  
できますよ!

私も山菜大好きです!  
おいしいですよなあ～。  
山菜の調理はできますので、お申し付けください!  
熊にあわないように気をつけてくださいね!



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、訪問介護係まで(穴澤・奥山・加藤)



楽しいっばい!

# デイサービス

新緑の季節になり、ぽかぽか陽気に誘われて「お散歩」しました。施設前でひなたぼっこです。

いい天気だね～



きれいだね～♪何の花だべ?



はい!にっこりピース



天気良いと、気持ちいいですね



勢揃いで、ひなたぼっこ



男性陣も参加しました♡



通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(佐藤・赤城)



病院に  
行ったほうが  
いいかな？

救急車を  
呼んだほうが  
いいかな？

お気軽に  
ご相談  
ください

自宅での  
対処法って？

キビタン心福島県

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、ご相談ください。

福島県

# 救急電話相談

2023年

4/1から

県内のプッシュ回線・携帯電話からは

## #7119

ダイヤル回線・IP電話・PHSからおかけの場合は

## ☎024-524-3020

受付時間

毎日 **24h**  
24時間

利用上の注意

救急電話相談は、相談者の参考としていただくものであり、医療行為ではありません。本事業は県内市町村との共同事業です。

福島県では、急な病気やケガをした際、局番なしの「#7119」で応急手当の方法、受診や救急車要請の必要性に対して専門家による助言が受けられる電話相談窓口を設置しました。ご不明な点や質問等がありましたら、最寄の消防署にご連絡ください。  
喜多方消防署 22-6211 北塩原分署 32-2020



## 善意のひろば

R5.4.16～R5.5.15

### 御遺志

佐藤 雄司 様 (北 山)  
故 佐藤 敏雄 様  
鈴木 伸治 様 (北 山)  
故 鈴木 純子 様  
伊藤 清文 様 (郡 山)  
故 伊藤 清喜 様

### 物品の御寄附

成瀬 和夫 様 (蛇 平)

ご厚情ありがとうございました。

## 行事予定

- 6/1 社会福祉協議会監査 (デイサービスセンター)
- 6/7 社会福祉協議会理事会 (デイサービスセンター)
- 6/13 民生児童委員定例会 (保健センター)
- 6/22 社会福祉協議会定時評議員会 (保健センター)  
社会福祉協議会 (新) 理事会 (デイサービスセンター)
- 6/23 日赤合同救援活動訓練 (デイサービスセンター)

## 永年勤続退任民生委員・児童委員表彰受賞

民生児童委員として地域の福祉向上のために、尽力された功績に対し、全国民生児童委員協議会会長より表彰状が授与されました。



小椋章雄さん  
(細野)



佐藤節子さん  
(曾原)

## 米寿祝

- 6/19 猪俣里子 様 (一ノ沢)  
おめでとうございます。



## 福祉の仕事相談会

6/21(水)

10:00～15:00




福祉人材センター  
024-521-5662



## ～80歳の自分が住みやすい地域を目指して～ 行政区応援プロジェクト 松陽台 編

4月14日(金) 8回目の勉強会を開催。前回は「理想の暮らし」について意見を出し、今回はそこから3つのテーマに絞り、深掘りしました。



-  気の合う仲間同士、気軽に集える場所があったらいいな～。
-  買物や病院に行く時、車に乗せてくれる人がいたら楽だな～。
-  ゴミの日、ついでにうちの持って行ってくれる人いないかな～。



「健康であるために」「自宅での生活を続けるために」「人との繋がりを大切にするために」について、「実現するための課題」「解決するための手段」を話し合いました。各班発表後、大山先生から「引退しない宣言が大切。役職を終えても活動は続けましょう。」とアドバイスがありました。