

7 ほったやまつうしん

vol.126

北塩原村社協広報紙



窓ふきボランティア

北塩原村商工会女性部11名がデイサービスセンターの窓拭きボランティアをしてくださいました。「外が良く見えるようになったなあ〜」と利用者さん。商工会女性部のみなさん、**ありがとうございました!**



発行・編集

社会福祉法人
**北塩原村
社会福祉協議会**

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp
H P <https://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
F A X(共通) 0241-33-2070



この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

日赤奉仕団 お弁当配達サービス

今年のお弁当配達サービスがはじまりました。村内に住む70歳以上のひとり暮らしの方を対象とし、希望者へ配達しています。

5月26日(金)
第1回目は80名
に配達しました。

今回のお弁当です♪⇒
おいしそ～



緊急通報システム Ai-NE T(アイネット)とは…

家庭内で急病や事故等の緊急事態に陥ったとき、緊急通報装置を用いて通報し、救助、援助を行うことを目的としたサービスです。村の無料設置対象は、非課税のひとり暮らし世帯・高齢者世帯、重度身体障がい者世帯等です。詳しくは、地域福祉係までお問い合わせください。



例 通報機



- 1 センサーが異常を感知したり緊急ボタンを押すと、緊急センサーが動きます。
- 2 アイネットから家族、協力員、民生児童委員、必要に応じて消防署、警察署へ連絡します。
- 3 緊急対応員が、利用者宅に伺い必要な処置をします。

新任民生児童委員研修

6月13日（火）定例会終了後、新任の民生児童委員・主任児童委員10名を対象にDVD研修がありました。今後の活動に向けて、真剣に受講されていました。



こんなときは、ご相談ください。

高齢者
ひとり暮らしが
不安

近所に
心配な方が
いる

生活に
困っている

育児で
悩んでいる

相談先が
わからない

住宅用火災警報器 無償貸し出し

住宅火災による死者の発生状況を見ると、逃げ遅れが最も多く、全体の約6割を占めています。このため、寝室への設置が義務づけられました。また、寝室がある階の階段上部に設置することも必要です。

配布を希望される対象の方は、地域福祉係へご連絡ください。



対象者：65歳以上高齢者世帯
設置場所：寝室
(配布する住警器は煙式)

老連^{ニユー}スポーツ 監督会議に参加

6月9日(金) 老連若手委員の2名が県老連主催の監督会議に参加しました。7月6日（木）会津地区大会に向け、ルールや記録方法の確認をしました。



STOP詐欺被害!! 詐欺抑止装置あります!

村内にも不審な電話が掛かってきているようです。社協では65歳以上の世帯を対象に「なりすまし詐欺被害抑止装置」を無償で貸し出しています。

こんな電話は詐欺です!

「保険金の還付金があります」
「詐欺グループが持っていた名簿
にあなたの名前が…」

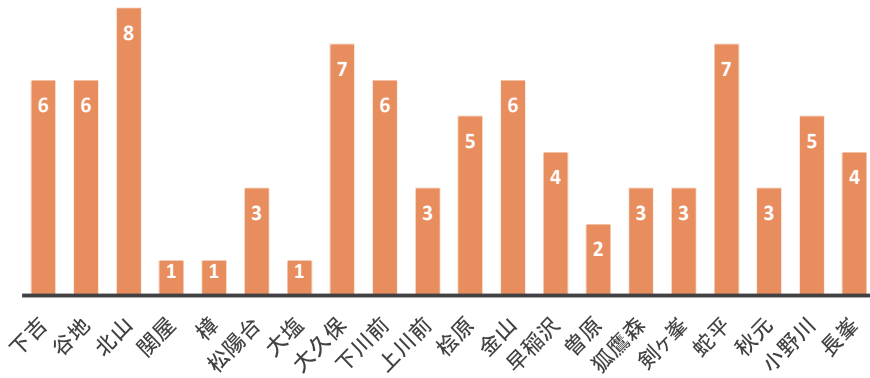
その電話、犯人の情報収集です!

- ▶電話アンケートを装い個人情報を聞き出す。
その電話「アポ電強盗」かも!
- ▶家族に代わって。と言い、自宅にひとりで居るか確認。



5月15日～6月8日、20行政区集会所等にお邪魔して「出前教室」開催しました。
 ご参加ご協力いただき、ありがとうございました♥
 脳トレや体操、楽しんでいただけましたか？

出前教室地区別参加者数(合計84人)



参加者募集

7月8日(土)

①13:00~14:30

認知症サポーター養成講座

②14:30~15:30

認知症カフェ(座談会・脳トレ)

①又は②の参加をご希望の方は、
 前日までに電話でお申し込みください。
 ※詳細は別紙チラシをご確認ください。

休日相談窓口

7月8日(土)

もの忘れ、足腰の弱り、
 介護保険や医療に関すること、
 生活の困りごとなど、
 ご相談ください。

電話・来所でのご相談お待ちしております。

エトセトラ川柳

引き続き募集しておりますので、どしどしご応募ください。

- 若い頃 がむしやら働き 今、自由 (シャルムのフイチャン 95才 シャルム)
- 父と行く 馬しかいない 動物園 (天外73才 シャルム)

- 日記書く 夕べ食べたの 何だっけ? (ムク 90才 秋元)
- 何もかも 忘れて祖父は 日本晴れ (京子ちゃん 83才 松陽台)
- 認知症 神様からの 贈りもの (天外73才 シャルム)
- 忘れない 言ったそばから 忘れてる (看護学生B 郡山市)

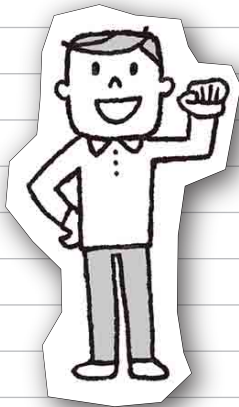
認知症川柳

おしえて!

ケアマネジャーさん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



今月は、介護保険サービスの第1歩「要介護認定の流れ」について説明します!

復習

先月号で説明した通り、介護保険サービスを使うには「要介護認定」を受ける必要があります。これは、利用者本人の心身の状態を調査し、どの程度の介護が必要なのか判断するものです。

調査の結果により、担当は下記のとおり割り振られます。

要支援1・2：地域包括支援センター **要介護1～5：居宅介護支援事業所**

私たちです!

1 要介護認定の申請

本人または家族が村に申請します

2 訪問調査

調査員がご自宅を訪問し、ご本人の心身の状態を聞き取り調査します。

麻痺や関節の動き、寝返りや起き上がり、歩行状態、入浴・排せつ・食事、衣類の着脱、掃除、金銭管理、視力・聴力・意思の伝達、物忘れ、徘徊など

全部で
74
項目

3 主治医意見書

かかりつけ医に依頼し、意見書を作成してもらいます。

4 要介護度の決定

訪問調査結果と主治医意見書を参考に、公平公正に判定します。

5 認定結果通知

申請から30日以内に結果が通知されます。

6 担当ケアマネ決定

今後の生活について、一緒に考えましょう!

着替えは自分でできるよ。当たり前だろ!



わが家の場合は?

- 要支援1
- 要支援2
- 要介護1
- 要介護2
- 要介護3
- 要介護4
- 要介護5

注

調査員の質問には正直に回答してください。正しい認定ができなくなる恐れがあります。

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林・赤城)

どうなの?

ヘルパーさん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

【相談者】

Sさん(仮名) 93歳 男性ひとり暮らし
庭の手入れが好き…だった

最近足腰が痛くなって、
庭の手入れが全然できなくなった。
草が伸び放題で、近所の目も気になる。
ヘルパーさん、時間がある時でいいから
庭の草むしりしてくれませんか?

ごめんなさい
できません!

ヘルパーは、庭の草むしりなどはできないことになっています。
運動になると思って、少しずつやってみてはいかがですか?
気分転換にもなりますよ!



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(穴澤・奥山・加藤)

楽しいいっぱい!

デイサービス

施設内にも綺麗な藤の花が咲きました♪



カラオケ解禁！！

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、控えていた
デイサービスのレクリエーション。再開しました。



通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(佐藤・赤城)

これらを参考にして危険な場所から避難しましょう。

警戒レベル4 ひなんしじ 避難指示で必ず避難 ひなんかんこく 避難勧告は廃止です



警戒レベル	新たな避難情報等	
5	<p>災害発生 又は切迫</p>	<p>きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保※1</p>
<p>~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~</p>		
4	<p>災害の おそれ高い</p>	<p>ひなんしじ 避難指示※2</p>
3	<p>災害の おそれあり</p>	<p>こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難※3</p>
2	<p>気象状況悪化</p>	<p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>
1	<p>今後気象状況悪化のおそれ</p>	<p>早期注意情報 (気象庁)</p>

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。**警戒レベル5緊急安全確保の発令を待つてはいけません！**

避難勧告は廃止されます。これからは、**警戒レベル4避難指示**で危険な場所から**全員避難**しましょう。

避難に時間のかかる**高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難**で危険な場所から**避難**しましょう。

- ❗ 警戒レベル3や4が出たら、危険な場所から避難しましょう
- ❗ 「避難」とは「難」を「避」けることです
安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません
- ❗ 避難先は小中学校・公民館だけではありません
安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう



家族で防災について話し合しましょう。



非常時持ち出し品は定期的に整理しましょう。

なにかご不明な点や質問等がありましたら、最寄りの消防署にご連絡ください。

喜多方消防署 22-6211 北塩原分署 32-2020



善意のひろば

R5.5.16～R5.6.15

御遺志

武藤 裕 様 (北山)
故 武藤 キノ 様

ボランティア

北塩原村商工会女性部 様

ご厚情ありがとうございました。

米寿祝

7/1 小川 マサ子 様 (樟)

7/24 蟹巻 清子 様 (大塩)

7/24 長澤 光雄 様 (剣ヶ峯)

おめでとうございます。

行事予定

7/1 社協会員会費募集月間
(～30日)

7/3 老連 社会奉仕の日
(村内各地区)

7/10 ひとり暮らし弁当配達サービス
(保健センター)

7/11 民生児童委員定例会
(保健センター)

7/12 ひだまりくらぶ「新潟へおさんぽ」
(新潟方面)

7/13 中堅民生委員研修
(会津アピオ)

7/14 ほったやまクラシック
(グリーンフィールド蛇平)

7/20 女性リーダー研修
(～21日 ホテル華の湯)

別紙チラシを
check

福祉の仕事相談会

福祉の仕事に興味のある方は、是非行ってみてください

日時 7/19(水) 10:00～15:00

場所 会津若松市社会福祉協議会
会津若松市追手町5-32



問合せ 社会福祉法人
福島県社会福祉協議会 人材研修課 福祉人材センター
TEL024-521-5662 FAX024-521-5663

ボランティア活動保険とは

日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」をする個人・団体が加入できる保険です。

保険料 (1名あたり)

基本プラン 350円

詳しくは「ふくしの保険」へ ⇒



村人コレクション

村内で、素敵な活動をしている
方々をご紹介します!

File no.32

活動再開します!!

松原長寿会 女性部

内容 ニュースポーツ他

会員 35名

活動 通年

場所 松原集会所



来月の大会へ向けて、練習に力が入る代表選手たち。5球入れればパーフェクト! 更に5球打てますね～。

「時々集まって、お茶のみするの最高なのよ～」と会員さんたち。元気の源ですね～その笑顔から伝わってきますよ!



活動を休止していた女性部が、活動再開した! と嬉しい連絡があったので、さっそく取材へ。休止前はスポーツ民踊に取り組みましたが「今後はスカットボールやポッチャなどのニュースポーツを中心に気軽に参加できる会に」と部長さん。



小椋好子さん (早稲沢)

女性部とは言っても、男性部員も一緒に活動しています。みんなで元気で楽しく取り組み健康でいましょう。