

# 8

vol.127

# ほったやまつうしん

北塩原村社協広報紙



2023.7.12

ひだまりくらぶin新潟

## 新しい役員が決まりました

### 理事/監事

理事/監事任期：令和5年6月22日～令和7年6月下旬



- |  |                                       |   |  |  |   |   |  |   |
|--|---------------------------------------|---|--|--|---|---|--|---|
| 会長<br>小椋渉<br><small>(学識経験者/下吉)</small> | 副会長<br>高橋淳<br><small>(村代表/大塩)</small> | 理事<br>内田政夫<br><small>(民協代表/松陽台)</small> | 理事<br>江川アヤ子<br><small>(保護司/下吉)</small> | 理事<br>遠藤春雄<br><small>(議会議員代表/大塩)</small> | 理事<br>穴澤智恵子<br><small>(教育委員代表/松原)</small> | 理事<br>五十嵐肇<br><small>(老連代表/大久保)</small> | 監事<br>大竹勝美<br><small>(監査可能者/上川前)</small> | 監事<br>佐藤文子<br><small>(地域福祉関係者/金山)</small> |
|--|---------------------------------------|---|--|--|---|---|--|---|

前期役員の皆様におかれましては、当会運営や事業へ多大なるご協力・ご支援を賜り感謝申し上げます。今後も変わらず、地域福祉推進へご理解とご指導、ご鞭撻をお願い申し上げ、御礼とさせていただきます。

発行・編集  
社会福祉法人  
北塩原村  
社会福祉協議会

〒966-0402  
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93  
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp  
H P <https://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757  
訪問・通所介護係 0241-28-3756  
居宅介護支援係 0241-28-3755  
地域包括支援センター 0241-28-3766  
F A X(共通) 0241-33-2070



この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。



## ひだまりくらぶ

70歳以上のひとり暮らしの皆さん16名と新潟へ日帰り旅行。せんべい王国でオリジナル煎餅を焼き、昼食は新鮮な海の幸。白山神社では風鈴の音色で厄を祓い、健康をお祈りしました。



## 合同救援活動訓練

6月23日奉仕団が中心となり炊き出し訓練を実施。ビニールの袋（ハイゼックス）でお米を炊きました。花壇の整備や草刈りも実施され、きれいになりました。ありがとうございます。



## 社会奉仕の日

7月3日村老連が村内一斉社会奉仕を実施。長寿会員88名が草刈りをしました。この活動は全国で行われ「きれいな地域、きれいな地球を子どもたちへ」の思いが込められています。





## ニュースポーツ大会

7月6日県老連主催の地区予選大会に村老連から15名が参加。囲碁ボール、スカットボールは準決勝まで進み健闘しましたが、惜しくも6位。来年は、県大会出場目指して頑張りましょう！



## ～第18回ほったやまクラシック～



入賞おめでとうございます

優勝 小椋義正さん 2位 内田政夫さん 3位 五十嵐侑子さん  
4位 本田嘉平さん 5位 成瀬和夫さん

## グラウンドゴルフ大会

7月14日グリーンフィールド蛇平にて開催し、68名が参加。小雨に見舞われましたが、無事に終わることができました。入賞された皆さんおめでとうございます。



会長賞  
中川陽子さん



ホールインワン賞





# 家族介護者リフレッシュの会

inいわき

6月30日にいわき弾丸ツアーを決行しました！！天気こそ雨模様でしたが、参加者の皆さんはリフレッシュ！！心は快晴になりました！！

イクラDON!まるで海の赤い宝石



今日の夕飯も新鮮な海産物!ですネ♪



雨上がりをまってパシャ!蒸し暑い日でした



## 認知症サポーター養成講座 & ほったやま認知症カフェ 報告

7月8日(土)午後  
社協内介護教室にて  
村民の方々対象の  
「養成講座」  
「カフェ(座談会・脳トレ)」  
を開催しました。  
(次回は10月予定)



新たな"認知症サポーター"のみなさんです♡

認知症はだれがなっても  
おかしくない身近な病気です  
認知症は「特別」  
じゃない!!

高齢化によって・・・  
⇒村民の認知症罹患率上昇  
⇒認知症の村民が増える  
⇒認知症であってもなくても  
村で一緒に暮らす身近な仲間たち

脳トレ指体操

### 出張 認知症サポーター養成講座

事前(約1ヶ月前まで)に  
お申込みいただければ  
村内どこでも"出張講座"します。  
ご希望の方は、  
名前・希望日時・場所・受講人数等  
お電話でご相談ください。

### 休日相談窓口

**8月12日(土)**

もの忘れ、足腰の弱り、  
介護保険や医療に関すること、  
生活の困りごとなど、  
ご相談ください。

電話・来所でのご相談お待ちしております。

北塩原村地域包括支援センター  
☎ 0241-28-3766

引き続き募集しておりますので、どしどしご応募ください。

- しあわせと 思う心の ありがとうたさ  
(シャルムのフデちゃん 95才 シャールム)
- 血圧帳 六年続いて 今日も ハナマル  
(むかしの姉ちゃん 76才 早稲沢)

## エトセトラ川柳

- まず予防 認サポ講座 楽しいよ  
(ぼんぼんらぶ 下川前)
- 動き見て 以心伝心 「はい、めがね」  
(バインツリー 社協職員)
- まごからの 電話の音が ぼけぼうし  
(京子ちゃん 83才 松陽台)
- 約束の 日にち忘れて ズツとする  
(ムク 91才 秋元)

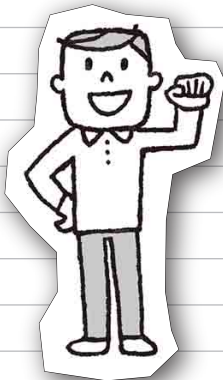
## 認知症川柳

おしえて!

# ケアマネジャーさん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



先月号では「要介護認定の流れ」について説明しました。  
今月号ではその次の段階に進みます!

## 復習

要介護認定は、利用者本人の心身の状態を調査し、どの程度の介護が必要なのか判断するものです。

調査の結果により、担当は下記のとおり割り振られます。

要支援 1・2 : 地域包括支援センター **要介護 1~5 : 居宅介護支援事業所**

私たちがです!

要介護認定の次は **インテーク** です。

インテークとは初回面接のことであり、担当するケアマネジャーがご自宅等を訪問し、利用者本人及びご家族から現状やニーズを伺います。



伺った情報をもとに、ケアマネジャーは介護サービス計画「**ケアプラン**」を作成します。  
ケアプランとは、利用者本人及びご家族の状況や希望をふまえ、支援の方法や解決すべき課題、提供される介護サービスの内容をまとめた計画書のことです。

母が楽しく行ってくれるところがいいです!

デイサービスを使うなら、友達と同じ日がいいわ~。



〇〇〇〇デイサービスセンターはいかがですか?  
優秀なスタッフが揃っていて、評判いいですよ!

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林・赤城)

どうなの?

# ヘルパーさん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

## 【相談者】

Tさん(仮名) 87歳 男性 ひとり暮らし  
暑い夏が苦手...

夏だね~。  
暑いのはちょっと苦手...。  
脱水症状にならないように、  
こまめに水分を摂らないとね。  
ヘルパーさんも一緒にどうぞ!

ごめんなさい

**お気持ちだけ!**

ヘルパーは、利用者様のお宅で飲食はできない決まりです。  
お気遣いありがとうございます!  
お互い体調管理に気を付けましょうね!



訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(穴澤・奥山・加藤)



楽しいいっぱい!

# デイサービス

ささの葉～さらさら 軒端に揺れる♪



## 『七夕』

毎年恒例の七夕行事です。短冊に想いを記し、お祈りしました。皆さんの願いが叶いますように……



通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(佐藤・赤城)

# 熱中症に注意！！

暑い日が続いており、喜多方消防本部管内でも熱中症による救急搬送が発生しております。



## 熱中症の症状

めまい、頭痛、吐き気、力が入らない

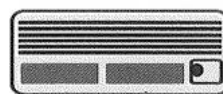
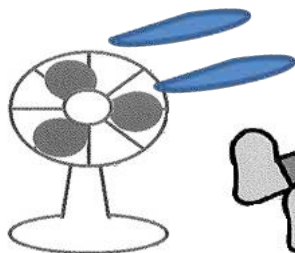
※けいれん、歩けない、意識がない⇒**重症**です。



## 熱中症の応急手当

涼しい場所へ移動し、衣類を緩め、安静に寝かせる。  
エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす。

脇の下・太もものつけねなどを冷やす



### 注意！

部屋の中にも  
ても熱中症の  
危険があります。

飲めるようであれば水分を少しずつ与える

持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう。

問合せ

喜多方消防署 22-6211

北塩原分署 32-2020

火災・救急・救助は**119**





## 善意のひろば

R5.6.16～R5.7.15

### 御遺志

五十嵐 博利 様 (新潟県)  
故 五十嵐 キヨ子 様

斎藤 榮二 様 (上川前)  
故 斎藤 鉄雄 様

内海 英子 様 (北 山)  
故 内海 俊一 様

遠藤 伸枝 様 (大 塩)  
故 遠藤 衛夫 様

### ボランティア

北山長寿会 様 (草むしり)

ご厚情ありがとうございました。

## 行事予定

- 8/8 民生児童委員定例会  
(保健センター)
- 8/24 老連 会長・女性部長会  
(デイサービスセンター)
- 8/26 24時間TV街頭募金  
(道の駅裏磐梯)
- 8/29 ひとり暮らし弁当配達サービス  
(保健センター)
- 8/30 磐梯山老連 グラウンドゴルフ大会  
(グリーンフィールド蛇平)



## 理事会・評議員会を開催

6月7日理事会、6月22日評議員会を開催し、令和4年度決算の承認を得ました。6月22日の理事会で新理事・監事が選任されました。



## 福祉の仕事相談会

日時 8/16(水) 10:00～15:00  
場所 会津若松市社会福祉協議会  
会津若松市追手町5-32



## ～いつまでも住みやすい地域を目指して～ 行政区応援プロジェクト 松陽台 編

6月28日(水) 9回目の勉強会を開催しました。これまでに学んだことを取り入れ、活動されている団体を紹介していただきました。動画で見ると、更に自分事として考えられますね。



気の合う仲間同士、  
気軽に集える場所が  
あったらいいな～。



買物や病院に行く時、  
車に乗せてくれる人が  
いたら楽だな～。



ゴミの日、ついでに  
うちの持って行って  
くれる人いないかな～。



動画を見ながら、気づいたこと、いいな～と思ったことをメモに取る姿が印象的でした。その後、みなさんの「気づき」を共有すると、「今まで培ってきた経験をちょっとだけ人のために使いたい」という意見が出てきました。素敵な発想ですね。次回は、山形方面へ視察研修の予定です。