

10 ほったやまつうしん

vol.129

北塩原村社協広報紙



道の駅裏



8月26日(土)

24時間テレビチャリティ募金活動

道の駅裏磐梯の正面玄関と直売所前の2カ所で、第一中学校、裏磐梯中学校の生徒の皆さん10名が街頭募金活動を実施しました。御協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

募金額 34,086円

発行・編集

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp
H P <https://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
F A X(共通) 0241-33-2070



この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

民生児童委員 永年勤続表彰 おめでとうございます

永年に渡り民生児童委員、主任児童委員として活躍された2名が厚生労働大臣から表彰されました。受賞おめでとうございます。

民生児童委員 18年 小椋章雄さん（細野）
主任児童委員 15年 佐藤節子さん（曾原）



県老連主催 高齢者健康料理教室

8月29日（火）会津稽古堂で料理教室が開催され、桧原・裏磐梯長寿会の女性部長が参加しました。電子レンジや冷凍食品を使い、手軽に作れる献立は、昼食にオススメです。

シーフード焼うどん、南瓜サラダを作りました。レシピが欲しい方は、地域福祉係までご連絡ください。



赤十字奉仕団 年に1度の「パン」配達

8月29日（火）村内のひとり暮らし高齢者を対象にパンの配達を実施しました。パンの配達に「うれしい～」との声が聞こえてきました。次回はお弁当です。お楽しみに～♪

次回 10月31日（火）

～献立～
ごはん、生姜焼き、煮物
五目玉子焼き 他

磐梯山老人クラブ連絡協議会 グラウンドゴルフ大会

8月30日（水）蛇平グリーンフィールドにて大会が開催され、総勢100名が参加しました。磐梯町、猪苗代町、河東町、北塩原村

の老連が年に1度合同で開催しています。

入賞 2位 瀬谷好男さん（松陽台）
おめでとう 3位 鈴木陽一さん（松陽台）



買い物送迎

村内のひとり暮らし高齢者を対象に買い物送迎をしました。買い物以外にも、たまに外に出たいな～と思う方は是非ご参加ください。次回は10月です。

認知症川柳 第3回 「勝手に表彰式」 受賞作品

エトセトラ賞	ユーモア賞	啓蒙啓発賞	あるある賞	優 秀 賞	人気 No.1 賞
<p>しあわせと 思う心の ありがたさ、 (フデちゃん シャルム)</p> <p>ショート(ステイ)行く 行ってびっくり 旅館なみ (ムク 秋元)</p>	<p>デイ(サービス)は良い 青春時代 二回来た (上川前の翁 上川前)</p> <p>外コロナ 内でオレオレ 逃げ場なし (春夏秋冬 北山)</p>	<p>買い物は 小銭払いで 脳トレす (応援隊長 社協職員)</p> <p>ハイハイの ひ孫に負けじと 3000歩 (むかしの姉ちゃん 早稲沢)</p>	<p>忘れまい メモした紙は どこ行った? (むかしの姉ちゃん 早稲沢)</p> <p>道迷い 散歩と徘徊 紙一重 (ぼすざる 狐鷹森)</p>	<p>どちらさま お盆に響く 母の声 (わにさん 社協職員)</p> <p>まごからの 電話の音が ぼけぼうし (京子ちゃん 松陽台)</p> <p>我が青春 年くうほどに よみがえる (ぼすざる 狐鷹森)</p>	<p>大丈夫 私があなたを 忘れない (一生陽気な中学生 社協職員)</p>

最多投稿感謝賞

ムク様
応募数77作品
(累計108作品)

ムク 鈴木マサ子様



フデちゃん 星フデ子様



上川前の翁 五十嵐守様



春夏秋冬 佐藤善一郎様



むかしの姉ちゃん 佐藤美智子様



京子ちゃん 金子京子様



ぼすざる 桐澤雅典様



参加者募集

10月14日(土)

- ①認知症サポーター養成講座 13:00~14:30
- ②認知症カフェ(座談会・脳トレ) 14:30~15:30

①又は②の参加をご希望の方は、前日までに電話でお申し込みください。※詳細は別紙チラシをご確認ください。

休日相談窓口

10月14日(土)

物忘れ、足腰の弱り、生活の困り事 介護保険や医療に関する事など、ご相談ください。

電話・来所での相談お待ちしております。

北塩原村地域包括支援センター
☎ 0241-28-3766

成年後見制度出前講座

8月22日(火)~25日(金)成年後見制度について出前講座を開催しました。

暑い中お集まりいただいた皆さんは、本制度の必要性に触れ今後の生活について真剣にお考えいただきました。

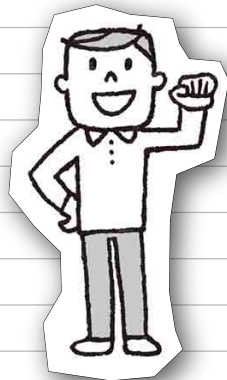


♥秋の「出前教室」は10月下旬から開催予定です♥

おしえて!
ケアマネジャー
さん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



先月号では「ケアプラン作成」について説明しました。
今月号ではサービス利用調整について説明します!

復習

インテークとは、要介護認定を受けた後に担当するケアマネジャーがご自宅等を訪問し、利用者本人及びご家族から現状やニーズを伺うことです。

認定調査の結果により、担当は下記のとおり割り振られます。

要支援 1・2：地域包括支援センター **要介護 1～5：居宅介護支援事業所**

私たちがです!

介護保険サービスは、介護度によって下記の通り

「**限度額**」が定められています。

要介護 1	167,650円 (16,765円)
要介護 2	197,050円 (19,705円)
要介護 3	270,480円 (27,048円)
要介護 4	309,380円 (30,938円)
要介護 5	362,170円 (36,217円)

* () は1割負担の場合の金額

ヘルパーやデイサービス、福祉用具レンタル等の料金を、上記限度額内におさまるように調整するのもケアマネジャーの役割です。

(限度額を超過した場合は全額自己負担)

水曜日は家族が不在になるので
デイサービスを利用したいです!

リハビリができるデイケアを
利用したいわ〜。



足元が不安だから、四角杖のレンタルも
お願いしようかしら〜。

わかりました!
では、各事業所に連絡しておきます!

介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林・赤城)

どうなの?
ヘルパー
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

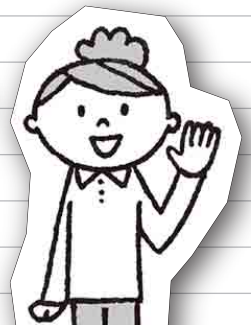
【相談者】

Vさん(仮名) 88歳 女性 ひとり暮らし
お風呂が大好き!

最近足腰が弱くなって、
ひとりでお風呂に入るのが
不安になってきたんだよね〜。
入浴介助までは必要ないんだけど、
見守りはお願いできる?

できますよ!

ケアプランに入れる必要がある
ので、まずは担当ケアマネジャーに
相談してみてください。



お知らせ

現在、登録ヘルパーさんを募集しています。
介護福祉士、ヘルパー2級などの資格をお持ちの方、
スキマ時間を活用しませんか?

問い合わせ：28-3757 (遠藤)

訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(穴澤・奥山・加藤)

地域の方に頂いたスイカで、夏の風物詩「スイカ割り」を開催！
目隠しをして…「右だべ、ほら！そこだ！！」と掛け声にも力がはいります。
割れたスイカをおやつで頂きました。とても甘くジューシー♪御馳走様です。



通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(佐藤・赤城)

リチウムイオン電池の取扱に注意！！

リチウムイオン電池は、強い衝撃により変形、破損することで発火する危険性があります。

不適切な分別が原因で、ゴミ収集車やゴミ処理施設での火災が多発しています。

北塩原村では、本庁及び合同庁舎の専用缶、又はゴミステーションの専用ボックスで回収しております。



リチウムイオン電池は多くの家電製品に使用されています

住宅用火災警報器の取付け支援を行っています！

取り付け困難な世帯を対象に、消防署員が訪問し、無料で取り付けを行います。

※住宅用火災警報器本体は準備して下さい。

取り付けの申込み、ご相談は
最寄りの消防署まで！！



まだ設置していない世帯は早期設置を！

設置から10年以上経過している場合は、交換をお願いします。



※ 設置が必要な場所

全ての寝室

寝室が2階にある場合の階段上部

問合せ先 喜多方消防本部 予防課 ☎0241-22-6213

善意のひろば

R5.8.16～R5.9.15

御遺志

中川 朝博 様(下 吉)
故 中川 三郎 様

物品の御寄附

丸山 俊六 様(北 山)

ボランティア

大塩長寿会 様(草むしり)

ご厚情ありがとうございました。

大塩長寿会のみなさん
ありがとうございました



行事予定

- 10/1 赤い羽根共同募金運動
(～10/31)
- 10/3 奉仕団五色沼記念碑清掃
(五色沼駐車場)
- 10/10 民生児童委員協議会定例会
(保健センター)
- 10/17 赤十字ボランティアのつどい
(ビッグパレットふくしま)
- 10/17 会津地方民生児童委員全体研修会
(国立磐梯青少年交流の家)
- 10/18 福島県高齢者福祉大会
(須賀川文化センター)
- 10/19 福島県身体障がい者福祉大会
(福島市とうほう・みんなの文化センター)
- 10/24 老連 飯館村交流
(グリーンフィールド蛇平)
- 10/31 ひとり暮らし高齢者弁当配達サービス
(保健センター)

福祉の仕事相談会

日時 10/18(水) 10:00～15:00

場所 会津若松市社会福祉協議会
会津若松市追手町5-32



～いつまでも住みやすい地域を目指して～ 行政区応援プロジェクト 松陽台 編

8月23日(水) 山形県天童市にある「ふれあい天童」へ視察研修に行きました。代表の加藤さんより立上げから、今までの経験を聞き、実際に見ることで学びを深めることができました。



気の合う仲間同士、
気軽に集える場所が
あったらいいな～。



買物や病院に行く時、
車に乗せてくれる人が
いたら楽だな～。



ゴミの日、ついでに
うちの持って行って
くれる人いないかな～。



ふれあい天童では、自宅のように過ごす「のんびり茶の間」や趣味の活動に参加し、昼食を食べる事ができます。皆が役割を持ち、参加者が生き生き活動している姿が印象的でした。参加された方は「自分の経験を活かしてみたい」「人のために活動してみたい」と感じたようです。