

# 1 ほったやまつうしん

vol.132

北塩原村社協広報誌 

## 謹んで新年の お慶びを申し上げます

皆様には、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より、本会に対しまして深いご理解とご支援を賜り役職員一同心より感謝を申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が2類から5類へ移行し、コロナ禍が一応の収束を迎えました。これにあわせ社会経済状況が活気を取り戻しつつも、物価高が続いた1年でもありました。

このような状況の中、本会は自主性に委ねられたコロナ対策やインフルエンザ感染予防対策を引き続き徹底しながら、種々事業を進めてまいりました。

おかげさまでコロナ禍前に行っていた事業も概ね再開できました。これひとえに各種団体や村民の皆様のご協力のおかげであり、改めて関係の皆様へ感謝申し上げます。

本年も役職員一同「皆様に愛される社協」を信条とし、村民の皆様とともに地域の課題解決に取り組み「誰もが支え合いながら安心して暮らせる地域づくり」を推進してまいります。

また、介護保険事業所としても、皆様に愛され、安心して楽しくご利用いただけるよう創意工夫によりサービス向上を図ってまいります。

結びに、本年が皆様にとり幸せ多い良い年になりますことを心からお祈り申し上げ、新年のあいさついたします。

令和6年1月  
社会福祉法人北塩原村社会福祉協議会

会長 小椋 渉

令和6年能登半島地震で被災された皆様に、心からお見舞いを申し上げます。

1日も早い復興をお祈りいたします。

役職員一同

発行・編集

社会福祉法人  
北塩原村  
社会福祉協議会

〒966-0402  
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93  
mail day01@vill.kitashiobara.fukushima.jp  
H P <https://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757  
訪問・通所介護係 0241-28-3756  
居宅介護支援係 0241-28-3755  
地域包括支援センター 0241-28-3766  
F A X (共通) 0241-33-2070



この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。



## 老連代議員と若手委員の研修旅行

11月28～29日栃木県にて研修を実施しました。15名が参加され古峯神社、大谷観音を見学。夜は温泉で体を休め、2日目は大雪の北塩原村に帰村しました。



大谷寺を見学



麦畑を一緒に♪

## 老連若手委員主催 飯舘村と北塩原村のニュースポーツ交流会

12月6日北塩原村活性化センターにて飯舘村22名、北塩原村35名が囲碁ボールとスカットボールで親睦を深めました。はじめてプレーした方は「これは面白い。冬の活動にいいな～」と楽しんでいただけました。会場をラビスパ裏磐梯へ移動し、表彰式と懇親会は大変盛り上がりました。飯舘村のみなさん、ありがとうございました。



囲碁ボールの様子



優勝おめでとう



懇親会の様子





老連若手委員主催  
ボウリング大会

12月8日喜多方スターボウルを  
会場に36名が参加。入賞された  
みなさんおめでとうございます。  
次回は3月8日です。



男性の部入賞



女性の部入賞



進行 若手委員



ブラインドスキー  
伴走ボランティア  
募集中!

令和6年  
3月9日(土)~10日(日)  
グランデコスノーリゾート  
耶麻郡北塩原村大字松原字荒砂沢山1082-93

視覚障がい者の方が、安全にスキーを楽しむようにサポートするボランティアです。中学生以上で、ある程度スキーができる方であれば、問題なく活動できます！また、スキーができなくてもレストラン内で誘導などのボランティアも大歓迎です！詳しくは、社協事務局まで。





# 家族介護者リフレッシュの会

in福島市

11月20日、福島市は「摺上亭大鳥」に行ってきました！！  
肌寒い時期は温泉が一番。対象の皆さん、次はぜひ参加してみませんか？

行きの道中、消費者被害について学びました



仲間が集まれば自然と話も弾みます



さぁ、お待ちかねの乾杯です！



今回のお食事はこちら！



集合写真をパシャ！紅葉がキレイでした



道の駅ふくしまにも立ち寄ってみました



## 参加者募集

令和6年 1月13日(土)

- ① 13:00~14:30  
認知症サポーター養成講座
- ② 14:30~15:30  
認知症カフェ(相談会・脳トレ等)

①又は②の参加をご希望の方は、  
前日までに電話でお申し込みください。  
※12月末に広報チラシを配布します。

## 休日相談窓口

1月13日(土)

もの忘れ、足腰の弱り、  
介護保険手続きやサービス利用  
生活の困りごとなど、  
ご相談ください。

電話・来所での相談お待ちしております。

☎0241-28-3766

## エトセトラ川柳

引き続き募集しておりますので、どしどしご応募ください。

● 胸に手を 通り直しの 出来ぬ道

(春夏秋冬 80才 北山)

● 見習うよ 横断歩道 渡るネコ

(ムク 90才 秋元)

● 年賀状 今年はず書きで ぼけぼうし

(京子ちゃん 84才 松陽台)

● 指体操 納得いくまで 頑張るぞ！

(むかしの姉ちゃん 76才 早稲沢)

● 昔は優等生 今は認知症

(スズラン 86才 北山)

● 年のせい 頭の中で かくれんぼ

(フテちゃん 95才 シャルム)

● 夫婦でも アレ、ソレだけじゃ

わかんねえ  
(ぬまぞう 社協職員)

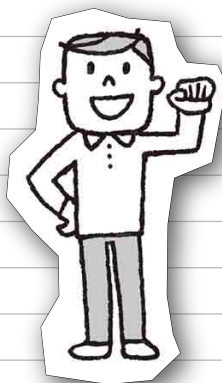
## 認知症川柳

おしえて!

ケアマネジャー  
さん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



11月号から、「オーラルフレイル」について説明してきました。今月も引き続き、「歯の大切さ」がテーマです! 歯の衰えは、全身の衰えにつながるかもしれませんよ~。

おせうい  
**オーラルフレイル**

「身体的フレイル」のひとつであり、口腔機能の軽い低下が見られる状態です。症状としては、食べこぼし、軽いむせり、硬いものが噛みにくいなどがあげられます。

### 8020運動 ハチマルニーマルウンドウ

「80歳になっても、20本以上自分の歯を保とう」人生100年時代に向けて、日本歯科医師会が推進している運動です。

20本以上の歯があれば、満足した食生活ができると言われており、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」という願いが込められています。

<参考>厚生省「成人歯科保健対策検討会中間報告」  
1989年(平成元年) - 抜粋 -

「残存歯数が約20本あれば食品の咀嚼が容易であるとされており例えば日本人の平均寿命である80歳で20本の歯を残すという、いわゆる8020運動を目標の1つとして設定するのが適切ではないかと考えられる。」

### ②異変を感じたら即受診!

歯が痛い、入歯があわないなど、少しでもおかしいことがあれば受診!

←先月号の記事です。ココ大事!!

### かかりつけの歯医者さんを作ろう!

歯の健康を守るために、いつでも気軽に相談できて、頼れる歯医者さんを見つけておく心安心です。

そのためにも、定期的な歯科検診を受けるなどして、かかりつけの歯医者さんを見つけましょう!



介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林・赤城)

どうなの?

ヘルパー  
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

### 【相談者】

Yさん(仮名) 89歳 女性 ひとり暮らし  
冬はちょっと苦手...

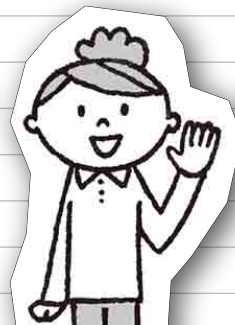
冬は雪が大変だから苦手なのよね~。  
除雪ロボットがあつたら  
楽なのよね~。  
ダメもとで聞けど、  
ヘルパーさんはできないわよね?

除雪してくれたら助かるな~

できません!

運動だと思って、無理のない程度に頑張りましょう!

今年は雪が少ないといいですね!



お知らせ

現在、登録ヘルパーさんを募集しています。介護福祉士、ヘルパー2級などの資格をお持ちの方、スキマ時間を活用しませんか?

問い合わせ: 28-3757 (遠藤)

訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(穴澤・奥山・加藤)



### 『新そばまつり』

大塩高原手打ちそば伝承会のみなさまから新そばの提供があり、利用者様全員、美味しくいただきました。ありがとうございます。



### 『クリスマスリース』

一足早く、クリスマスに向けてリース作成しました。



通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(佐藤・赤城)

# 119番をかける時は GPSをONに!

ONの場合  
10~50m程度の  
範囲まで  
絞り込めます

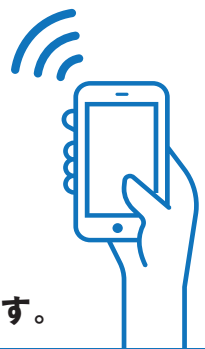
携帯電話から119番を行うとき、  
「住所がわからない」「目標物が何もない」  
「山の中にいる」等の場合でも、  
GPS機能がONの状態での通報することにより  
素早く位置情報を特定でき、  
消防車や救急車がいち早く向かうことができます。



## 災害情報案内ダイヤル 終了のお知らせ

喜多方広域消防本部管内の火災等の災害出動情報について

長年ご利用いただいていた災害情報案内ダイヤル(0241-23-3311)が  
通信業者の全国的なサービス終了に伴い、**令和5年12月22日**で終了します。



### 今後の災害案内について

#### 公式X (旧Twitter)

管内すべての  
災害情報を案内します  
閲覧はコチラのQRコードから▶



#### あいべあ

喜多方市内の  
火災情報の一部を案内します  
ご登録はコチラのQRコードから▶



**119番での災害情報案内はしていません**

| 問い合わせ先 | 消防本部警防課(指令センター) TEL.0242-59-1420



## 善意のひろば

R5.11.16~R5.12.15

御遺志

五十嵐 義春 様 (大久保)  
故 五十嵐 ナツエ 様

ご厚情ありがとうございました。

## 高齢者世帯等 除雪サービス事業

全員が65歳以上の世帯、全員が身体障がい者である世帯、母子世帯の方で、自力での除雪が困難な方の除雪をお手伝いします(無料)

対象：玄関から道路までの生活路  
屋根の雪と軒下が繋がった場合  
積もった雪で窓ガラスが割れそ  
うな場合など

対象外：屋根、車庫、小屋、空家、生活  
に必要な無い箇所の除雪、  
その他危険を伴う場所

申込先：社協 地域福祉係

※大雪の場合、すぐに対応  
できないことがあります。



## 行事予定

- 1/4 仕事始め
- 1/16 民生児童委員協議会定例会  
(ラビスパ裏磐梯)
- 1/30 老連新年おたのしみ会  
(ラビスパ裏磐梯)
- 1/31 評議員研修  
(デイサービスセンター)

## 米寿祝

- 1/1 松崎 豊 様 (長 峯)
- 1/21 内海 カツ子 様 (関 屋)

おめでとうございます。

## 福祉の仕事相談会

日時 1/17(水) 10:00~15:00

場所 会津若松市社会福祉協議会  
会津若松市追手町5-32



問合せ 社会福祉法人  
福島県社会福祉協議会 人材研修課 福祉人材センター  
TEL024-521-5662 FAX024-521-5663

～いつまでも住みやすい地域を目指して～

## 行政区応援プロジェクト 松陽台 編

12月15日第11回松陽台地区勉強会を開催しました。前回は大山先生の講義後、「視察先のいいところ」「松陽台で出来そうなこと」について、今回はより具体的な内容を話しました。



気の合ふ仲間同士、  
気軽に集える場所が  
あったらいいな～。



買物や病院に行く時、  
車に乗せてくれる人が  
いたら楽だな～。



ゴミの日。ついでに  
うちの持って行って  
くれる人はいないかな～。



今回は住民の方が中心となり、話し合いをしました。前半はみなさんでニュースポーツ体験などとりあえず集まって楽しもうという内容で盛り上がり、後半は区長の佐野さんから松陽台の現状や地域課題についてお話がありました。あし問題が課題として上がり、村職員の方と情報共有できました。